



# **ГБУ РК «Карельский ресурсный центр развития социальных технологий»**

**отделение по развитию форм  
работы с семьей и детьми**

**О.А. Целищева  
Психолог  
Карельского ресурсного центра**

**Петрозаводск , 2020 г.**



КАРЕЛЬСКИЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

## Рубеж младшего школьного и подросткового возрастов

# «ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА 9-12 лет »



КАРЕЛЬСКИЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

## Анатомо физиологические особенности

В течение первых 9 - 10 лет жизни развитие организма ребенка происходит относительно равномерно. После 10 - 11 лет начинаются процессы, составляющие сущность полового созревания и приводящие к половой зрелости.

К этим процессам относятся:

- ✓ изменения пропорций тела с приближением их к типичным для мужского/женского пола
- ✓ появление и развитие вторичных половых признаков
- ✓ перестройка деятельности различных органов и систем организма - дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, изменяется при этом и состояние центральной нервной системы, а также желез внутренней секреции.

Типично мужские пропорции тела формируются в результате неравномерного роста и развития отдельных частей тела. Для мужской фигуры характерны широкие плечи и спина; таз существенно уже, чем плечи; сравнительно длинные конечности; центр тяжести тела у мужчины находится выше пояса, тогда как у женщины - ниже. Мышечная ткань в мужском организме развита значительно лучше, чем жировая.



# Анатомо физиологические особенности

- Начало и окончание подросткового возраста определяют по-разному. Начало подросткового периода совпадает с достижением половой зрелости. Это связано с репродуктивной функцией. Половое созревание проходит **пять этапов**.
- Первый, инфантильный (детский, предпубертатный), начинается в 8–9 лет и заканчивается в 10 лет у девочек и в 13 у мальчиков. В этот период медленно изменяется деятельность щитовидной железы и гипофиза.
  - На втором этапе, пубертатном, появляются первые признаки полового созревания, изменяется деятельность гипофиза, влияющего на физическое развитие, изменяется темп роста костной и мышечной систем, ускоряется обмен веществ. Такие изменения происходят в возрасте до 12–14 лет (соответственно у девочек и мальчиков).
  - Третий этап: процесс активизации половой и щитовидной желез внутренней секреции. Этот этап характеризует начало собственно подросткового периода развития. В это время происходит бурный рост трубчатых костей (около 10 см в год), формирование грудной клетки. Кажется, что вытянутая фигура подростка непропорциональна, а координация движений нарушена. Но подростки очень чувствительны к физическому развитию, пластичны, способны быстро развить у себя спортивную форму. На этом этапе продолжается рост сердца и происходит увеличение объема лёгких. Могут появляться боли в сердце, так как изменяется его работа, кровеносные сосуды растут медленнее, поэтому артериальное давление становится нестабильным. Результат этого – частые головные боли и повышенная утомляемость. Недостаточное насыщение мозга кислородом приводит к торможению и как следствие к изменению функционирования психических процессов, уменьшению объема внимания (способность удерживать в поле зрения несколько объектов одновременно), снижению скорости его переключения (умение перенести внимание с одного объекта на другой), к снижению способности распределения внимания (выполнение одновременно двух и более заданий) и его концентрации (умение работать сосредоточенно).
  - На четвертом этапе максимально активны половые гормоны. У мальчиков они влияют на рост тела, созревание половых органов и появление вторичных половых признаков – мутация голоса, изменение гортани (появление кадыка). У девочек устанавливается менструальный цикл, также происходит развитие половых органов, которые готовы к оплодотворению, беременности, кормлению ребенка.
  - К пятому этапу, в 15–17 лет (16–17 лет у мальчиков, 15–16 – у девочек), окончательно завершается половое созревание. Наступает анатомическая и физиологическая зрелость. Таким образом, девочки достигают половой зрелости в среднем на 18–34 месяца раньше, чем мальчики. Этот этап в считается началом юношеского возраста.



КАРЕЛЬСКИЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

## Когнитивное развитие

- Оперирование абстрактными понятиями.
- Выдвижение и проверка гипотез, построение прогнозов.
- Анализ и оценка своих умственных действий.
- Способность применять вторую систему символов – символы для символов, что делает мышление более гибким.
- Способность размышлять о возможностях, которые не даны непосредственно, отрешиться от конкретной реальности. Следствие – начинают больше мечтать.
- Совершенствование и развитие когнитивных способностей приводят подростков к самоанализу и самокритике, в результате развивается новая форма эгоцентризма, которая имеет два проявления:
  - феномен воображаемой аудитории (предположение, что люди постоянно наблюдают и оценивают тебя), результат – поведение «как на сцене»,
  - персональный миф (убежденность в собственной исключительности, уникальности личных переживаний, неуязвимости), результат – рискованное поведение.
- Дальнейшая интеллектуализация познавательных процессов. Сближение теоретического мышления с воображением дает импульс к творчеству. Воображение становится на службу бурной эмоциональной жизни и служит для фантазий – как защитного плана, так и с представлениями о будущей жизни.



# Социальная ситуация развития

Социальная ситуация развития младшего школьника обусловлена особенностями школьного обучения, отношениями с учителем и одноклассниками. Дети выстраивают общение между собой посредством педагога. Официальный стиль отношений в школе, система оценок и распорядок дня оказывают влияние на психическое развитие ребёнка, развитие его самооценки, самодисциплины и самоконтроля.

Социальная ситуация развития в подростковом, раннем подростковом возрасте отличается от социальных ситуаций развития детства в большей степени по **внутренним причинам**. Внешние обстоятельства социальной ситуации в большинстве случаев остаются неизменными: подросток живёт в семье, ходит в школу, общается со сверстниками. Трансформируется внутренняя структура социальной ситуации, происходят изменения в ценностных ориентациях подростка и установках, иначе расставляются акценты. Общение со сверстниками выделяется в самостоятельную сферу жизни, приобретает большую значимость. Отношения со взрослыми носят двойственный характер. Подросток стремится к независимости и самостоятельности, настаивает на равенстве прав со взрослыми, и одновременно не может самостоятельно обеспечить своё существование, нуждается в материальной и личностной поддержке со стороны родителей, очень чувствителен к внешним оценкам людей.

Ведущей деятельностью является интимно-личностное общение со сверстниками, содержанием которого выступает установление близких отношений с партнёром, познание партнёра и самопознание. Общаясь с друзьями, младшие подростки активно осваивают нормы, цели, средства социального поведения, вырабатывают **критерии** оценки себя и других, опираясь на заповеди "кодекса товарищества". Внешние проявления коммуникативного поведения младших подростков весьма противоречивы. С одной стороны, стремление во чтобы то ни стало быть такими же, как все, с другой - желание выделиться, отличиться любой ценой; с одной стороны, стремление заслужить уважение и авторитет товарищей, с другой - бравирование собственными недостатками. Страстное желание иметь верного близкого друга сосуществует у младших подростков с лихорадочной сменой приятелей, способностью моментально очаровываться и столь же быстро разочаровываться в бывших "друзьях на всю жизнь".

Важнейшей особенностью подростков является постепенный отход их от прямого копирования оценок взрослых к самооценке, все большая опора на внутренние критерии. Представления, на основании которых у подростков формируются критерии самооценки, приобретаются в ходе особой деятельности - самопознания. Основной формой самопознания подростка является сравнение себя с другими людьми: взрослыми, сверстниками.

Поведение подростка регулируется его самооценкой, а самооценка формируется в ходе общения с окружающими людьми. Но самооценка младших подростков противоречива, недостаточно целостна, поэтому и в их поведении может возникнуть немало немотивированных поступков.



# Анатомо физиологические особенности

- Начало и окончание подросткового возраста определяют по-разному. Начало подросткового периода совпадает с достижением половой зрелости. Это связано с репродуктивной функцией. Половое созревание проходит **пять этапов**.
- Первый, инфантильный (детский, предпубертатный), начинается в 8–9 лет и заканчивается в 10 лет у девочек и в 13 у мальчиков. В этот период медленно изменяется деятельность щитовидной железы и гипофиза.
  - На втором этапе, пубертатном, появляются первые признаки полового созревания, изменяется деятельность гипофиза, влияющего на физическое развитие, изменяется темп роста костной и мышечной систем, ускоряется обмен веществ. Такие изменения происходят в возрасте до 12–14 лет (соответственно у девочек и мальчиков).
  - Третий этап: процесс активизации половой и щитовидной желез внутренней секреции. Этот этап характеризует начало собственно подросткового периода развития. В это время происходит бурный рост трубчатых костей (около 10 см в год), формирование грудной клетки. Кажется, что вытянутая фигура подростка непропорциональна, а координация движений нарушена. Но подростки очень чувствительны к физическому развитию, пластичны, способны быстро развить у себя спортивную форму. На этом этапе продолжается рост сердца и происходит увеличение объема лёгких. Могут появляться боли в сердце, так как изменяется его работа, кровеносные сосуды растут медленнее, поэтому артериальное давление становится нестабильным. Результат этого – частые головные боли и повышенная утомляемость. Недостаточное насыщение мозга кислородом приводит к торможению и как следствие к изменению функционирования психических процессов, уменьшению объема внимания (способность удерживать в поле зрения несколько объектов одновременно), снижению скорости его переключения (умение перенести внимание с одного объекта на другой), к снижению способности распределения внимания (выполнение одновременно двух и более заданий) и его концентрации (умение работать сосредоточенно).
  - На четвертом этапе максимально активны половые гормоны. У мальчиков они влияют на рост тела, созревание половых органов и появление вторичных половых признаков – мутация голоса, изменение гортани (появление кадыка). У девочек устанавливается менструальный цикл, также происходит развитие половых органов, которые готовы к оплодотворению, беременности, кормлению ребенка.
  - К пятому этапу, в 15–17 лет (16–17 лет у мальчиков, 15–16 – у девочек), окончательно завершается половое созревание. Наступает анатомическая и физиологическая зрелость. Таким образом, девочки достигают половой зрелости в среднем на 18–34 месяца раньше, чем мальчики. Этот этап в считается началом юношеского возраста.



В этот период происходят существенные изменения в психике ребенка. Усвоение новых знаний, новых представлений об окружающем мире перестраивает сложившиеся ранее у детей житейские понятия, а школьное обучение способствует развитию теоретического мышления в доступных для этого возраста формах. Появляются новые «внешкольные» интересы. Развитие теоретического мышления, т. е. мышления в понятиях, способствует возникновению **рефлексии** к концу младшего школьного возраста (она является новообразованием подросткового возраста), которая преобразует не только познавательную деятельность учащихся, но и характер их отношения к окружающим людям и к самим себе.

Рефлексия как механизм формируется гораздо позже, чем идентификация. Если к идентификации ребенок проявляет способность с раннего возраста, то зачатки рефлексии возникают только у дошкольника, а как новообразование личности она развивается у младших школьников. Рефлексия помогает отстраниться, занять самые разные позиции, что позволяет осуществить глубокий и полноценный самоанализ. В младшем школьном возрасте способность к рефлексии отстает, развиваются лишь ее первоначальные основы. К концу младшего школьного возраста прибавляется способность к рефлексии, которая значительно расширяет возможности для самопознания и подготавливает почву для нового открытия себя, своего внутреннего мира в подростковом возрасте.

Рефлексия - это не только самопонимание, самопознание. Она включает такие процессы как понимание и оценка другого. С помощью рефлексии достигается соотнесение своего сознания, ценностей, мнений с ценностями, мнениями, отношениями других людей, группы, общества, наконец, с общечеловеческими. Дать анализ чему-либо - это значит пережить, пропустить через свой внутренний мир, оценить.

**Новообразования** – идет интенсивное интеллектуальное развитие, «память становится мыслящей, а восприятие думающим», создаются предпосылки к развитию чувства взрослости.

Для понимания сущности противоречий и кризисов подростка необходимо выделить самое главное новообразование в его личности, которое меняет социальную ситуацию развития.

В отличие от ребенка младшего школьного возраста подросток не овладевает новой деятельностью – учением. Оно остается, но меняется отношение к нему, школе, взрослым. Соответственно новым психическим новообразованием подростка становится чувство взрослости.

Взрослостью называется ощущение подростком себя как взрослого, стремление его поступать так, как поступает взрослый, и добиваться того, чтобы с ним считались так же, как со взрослым. Взрослость проявляется по отношению к самому себе, к окружающим взрослым и сверстникам.



# Новообразования

Взрослость по отношению к себе проявляется у «младших» подростка в том, что он стремится перенять формы взрослого поведения, иногда с аддиктивными привычками (курение, употребление алкоголя и ПАВ, нецензурная брань и пр.). Но более всего подросток стремится изменить самого себя – стать взрослым. Поэтому он усиленно начинает заниматься самообразованием и самовоспитанием, стремиться себя изменить. Особенно ярко это проявляется в желании стать внешне похожим на взрослых – так же одеваться, использовать косметику. Девочки–подростки. Например, начинают носить обувь на высоком каблуке, делают экстравагантные прически, одеваются «по моде», причем в крайнем ее выражении. Мальчики хотят быть физически сильными и развитыми.

Формирование у подростка качественно новых психических образований – элементов взрослости – это результат «перестройки организма, самосознания, типа отношений со взрослыми, товарищами, способов социального взаимодействия с ними, интересов и учебно–познавательной деятельности, а также морально–этических аспектов, влияющих (опосредующих) деятельность, поведение, отношения».

Разные стороны взрослости проявляются и формируются не одинаково. Это объясняет сосуществование в подростке детскости и взрослости – детский облик и взрослые интересы, «детский» паспортный возраст и наличие профессиональных интересов, намерений. Даже в одном подростке уровни развития разных сторон взрослости различны. В современных подростках одни черты взрослости благоприятно действуют на формирование личности, а другие тормозят его. Важно, что в этот период начинают формироваться социальные и моральные установки.

У некоторых подростков черты взрослости проявляются обостренно прежде всего потому, что значимая для каждого из них деятельность имеет свои отличия. Одни идут в школу, учатся три–четыре года, а затем естественно, без «ломки», переходят в пятый класс, особенно если они занимаются также в спортивной или музыкальной школе. Для других переход в среднюю школу проходит болезненно. Они боятся новых учителей, новых требований и т. д.

Здесь играют огромную роль **внутренние ощущения** детей и **статус** подростка в современном обществе: чем больше он изолирован от мира взрослых, тем дольше его будут оберегать, а он будет оставаться социально незрелым. Одно из объяснений обостренного характера взрослости подростка американский ученый К. Левин видит в принадлежности взрослых и детей к разным самостоятельным группам. Группа взрослых обладает такими привилегиями, которых нет у подростка. Он желает перейти в мир взрослых, но не имеет для этого ни соответствующего статуса, ни полномочий, ни функций. Да и взрослые вполне справедливо считают его ребенком по физическим силам, по «детской» смене настроения и неустойчивости желаний. Возникает социальная неприкаянность подростков. И чем больше это будет проявляться, тем длиннее будет период взросления, тем труднее он будет для будущего личности. Значит, общество обязано не отделяться от групп подростков, а наоборот, включать их в свой мир.



Первый источник чувства взрослости – когда еще задолго до физических трансформаций подросток выполняет «взрослые» обязанности, и тогда в социальную взрослость начинает «входить» взрослость психологическая. Вторым является вхождение ребенка в неформальные разновозрастные группы, где инициатива общения принадлежит старшим по возрасту. Такое общение быстро приводит к взрослению, поскольку меняются тема и содержание контактов.

Третий источник взрослости – самостоятельное установление идентификации между собой и окружающим миром. Видя сходство и различие, подросток иногда адекватно, иногда нет определяет направление своей взрослости. Сходство может устанавливаться на разной основе – в способах поведения, социальной активности, в усвоении норм и ценностей.

Четвертый источник взрослости – активная гендерная установка. Мальчик воспитывает в себе мужественность, смелость, выносливость, верность принципам, а девочка стремится походить на взрослую женщину, используя украшения и много косметики.

Чувство взрослости — особая сторона самосознания. Оно проявляется в желании подростка, чтобы и взрослые, и сверстники относились к нему, как к взрослому человеку. Это придает ему ощущение взрослости. Подросток претендует на равноправие в отношениях со старшими и идет на конфликт, отстаивая свою «взрослую» позицию. Чувство взрослости проявляется и в стремлении к самостоятельности, желании оградить себя от вмешательства других людей, добиться, чтобы взрослые, старшие уважали его, считались с его мнением. Появляются собственные вкусы, взгляды, оценки, линия поведения. ( Характерно уклонение от открытого выражения любви родителей, особенно в присутствии сверстников, значимых людей).



# Сенситивный период

- Овладения сложными движениями (спорт, хореография, труд).
- 12-13 лет сенситивный период для формирования новых, более зрелых форм учебной мотивации.
- Развитие средств общения.
- Формирование психологической культуры личности.
- Формирование «идеала» (внутренний и духовный мир других людей, ценности).
- Формирование силы воли, целеустремлённости, выносливости, решительности, смелость, самостоятельность, инициативность, выдержка.



# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Зав. отделением: Самойликова Е.Н.  
тел:8-964-318-82 -10

Специалист: Озерская Е.О.,  
Психолог: Целищева О.А.,  
тел:67-13-52

Специалист: Никонова А.А.  
тел: 67-13-53

Психолог: Петров П.В.,  
тел: 8 -906-208-53-89

Психологи детского телефона доверия  
**8-800-2000-122**

[razvitie.rk-ors@yandex.ru](mailto:razvitie.rk-ors@yandex.ru)