

Презентация Однодневный поход отработка темы «Организация питания в походе»



Мы собираемся в поход.
Отправимся с утра,
Нас в путь далекий уведет
дорога со двора.

Готов походный наш рюкзак,
Там спички, котелок -
В походе без него никак,
И нож в кармашек лег,
Возьмем верёвку и топор
И компас, и еду,
Наш туристический набор
Не даст попасть в беду.
Неся палатки за спиной,
Уйдём мы по утрам
И обойдем весь шар земной
С тобой мой юный друг.

- Ответьте на вопрос:
что не нужно брать в
поход?



Посуда, необходимая в походе:

- шампуры и вертела,
- походный котелок,
- кухонный нож,
- небьющаяся и не окисляющаяся посуда (тарелки, стаканчики, вилки и ложки),
- разделочная доска.



Использование воды в походе



- Воду можно брать из колодцев и родников, природных водоемов - чистых рек и озер.
- Не рекомендуется употреблять воду в сыром виде.
- Обеззараживать воду путем кипячения или фильтрации через угольные фильтры.

Лекарственные растения

крапива



одуванчик

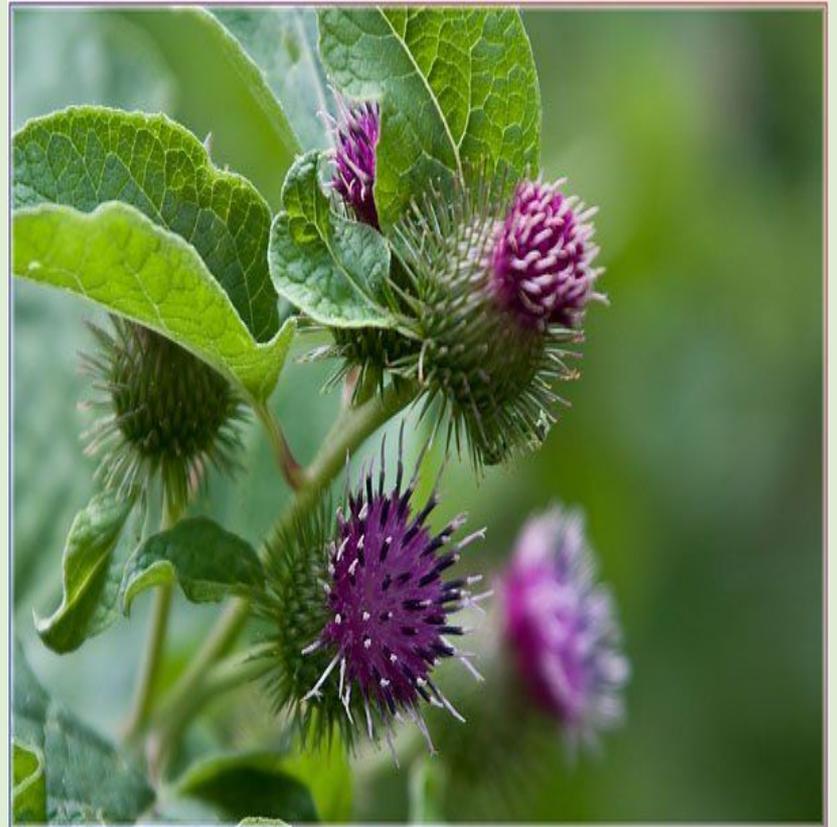


Лекарственные растения

хвощ полевой



лопух



Приспособления для приготовления пищи на костре

Для того, чтобы подвесить котелок понадобятся всевозможные проволочки, крючки, рогатины



Правила безопасности при приготовлении пищи на костре

- Ведра и котелки, висящие над огнем, передвигать или снимать, только предварительно надев рукавицу.
- Нельзя работать у костра без одежды, защищающей тело от ожогов.
- Нельзя ставить посуду с горячей едой на землю рядом с людьми. Ничего не подозревающие туристы могут случайно задеть ведро и обварить ногу. Ведра с приготовленной пищей должны либо висеть ближе к стойке (не над огнем), либо стоять на земле у самой стойки, “на виду”, либо размещаться на специально установленной перекладине на видном месте.
- Необходимо постоянно следить за костром.

Приготовление обеда на костре

- Щи походные
- Продукты: картофель, тушенка, морковь, лук, крапива, специи.
- Макароны по-флотски
- Продукты: макароны, тушенка говяжья, специи.
- Чай на травах



Вопросы для повторения

- 1. Какую посуду и инвентарь необходимо взять в поход?
- 2. Как правильно выбрать место отдыха?
- 3. Как правильно пользоваться костром при приготовлении ухи, шашлыков, картофеля?
- 4. Как правильно обеззараживать воду?
- 5. Назовите дикорастущие травы, которые можно употреблять в пищу.