

САМОПОДГОТОВКА



- ▣ Урок интересный, на нем мы считаем,
- ▣ Все вместе примеры, задачи решаем,
- ▣ Циркуль, все точно – без всякой романтики.
- ▣ Ну, что за урок? То урок....

МАТЕМАТИКА

МАТЕМАТИКА



УСТНЫЙ СЧЕТ

Выполнение домашнего задания



Пальчиковая гимнастика



СНЕГ

Снег сегодня шёл с
утра.

Рада снегу детвора.
Снег на ветках, на
дорожках.

На носах и на
ладошках.

Дети поднимают руки вверх и
медленно опускают их,
быстро пошевеливая
пальцами.

Хлопают в ладоши.
Поднимают руки вверх
(ветки), руки опускают вниз и
качают ими

Дотрагиваются до носа и
показывают ладошки.

Выполнение домашнего задания



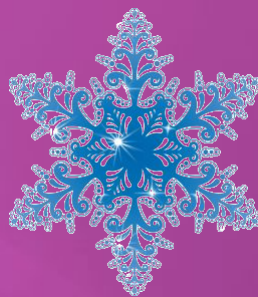
Динамическая минутка



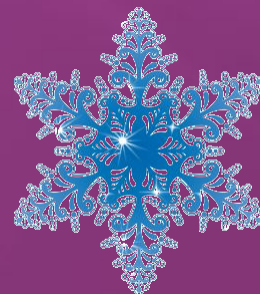
- ▣ Прописи, тетради, авторучки скрип,
- ▣ Пишет аккуратно каждый ученик.
- ▣ Правила читаем, учим на зубок.
- ▣ Ну, ребята, что же это за урок?

Письмо





Снежные загадки



Выполнение домашнего задания



Дыхательная гимнастика

- ▣ • Вдохните, медленно выдохните, затем также медленно сделайте глубокий вдох.
- ▣ • Задержите дыхание на четыре секунды.
- ▣ • Вновь медленно выдохните и медленно сделайте глубокий вдох.
- ▣ • Задержите дыхание на четыре секунды и выдохните.

Дыхательная гимнастика

- ▣ **Упражнение «Ленивая кошечка»**
- ▣ • Поднимите руки вверх, затем вытяните вперед, потянитесь, как кошечка. Почувствуйте, как тянется тело.
- ▣ • Затем опустите руки вниз, одновременно на выдохе произносите звук «а!».

Дыхательная гимнастика

- Упражнение «Стряхиваем воду с пальцев»
 - Согните руки в локтях ладонью вниз, кисти свободно висят.
 - Быстро потрясите кистями, как тряпочками, при этом когда кисти направляются к себе-вдох, от себя выдох. (5-10 секунд).
-

Читать научились на этом уроке.
Сперва по слогам, а теперь как хотим.
Мы учим легко стихотворные строки,
Рассказ от поэзии вмиг отличим,
К нам с книгой приходит само
вдохновение,
И все на уроке каком же?

Чтение



Речевая разминка

БУБЛИК, БАРАНКУ,

БАТОН И БУХАНКУ

ПЕКАРЬ ИЗ ТЕСТА

ИСПЁК СПОЗРАНКУ.



Гимнастика для глаз



Выполнение домашнего задания



Спасибо

