

Окружающий мир 1 класс  
УМК «Школа  
России»

УМК «Школа  
России»

Тест

45

# Зачем мы спим ночью?

Работу выполнила  
учитель начальных классов  
МОУ СОШ №1 г. Камешково  
Владимирской области  
Курова Татьяна Владимировна



A1

## Почему нужно спать ночью?

1

НОЧЬЮ ТЕМНО

2

НОЧЬЮ НЕЧЕГО ДЕЛАТЬ

3

ОРГАНИЗМУ НУЖЕН ОТДЫХ

4

НЕЛЬЗЯ МЕШАТЬ ТЕМ, КТО  
СПИТ



A2

## Чего не нужно делать перед сном?

1

ЧИСТИТЬ зубы

2

надевать пижаму

3

проветривать комнату

4

бегать



## Почему нужно ложиться спать вовремя?

1

чтобы не мешать  
взрослым

2

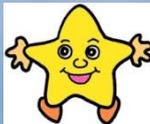
чтобы не мешать  
соседям

3

детские передачи  
закончились

4

чтобы утром быть  
бодрым



В1

Какое животное ночью не спит?



1



2



3



4



С1

**Что может стать причиной плохого сна?**

1

**просмотр фильмов  
ужасов перед сном**

2

**подвижные игры перед  
сном**

3

**умывание**

4

**душное помещение**

