



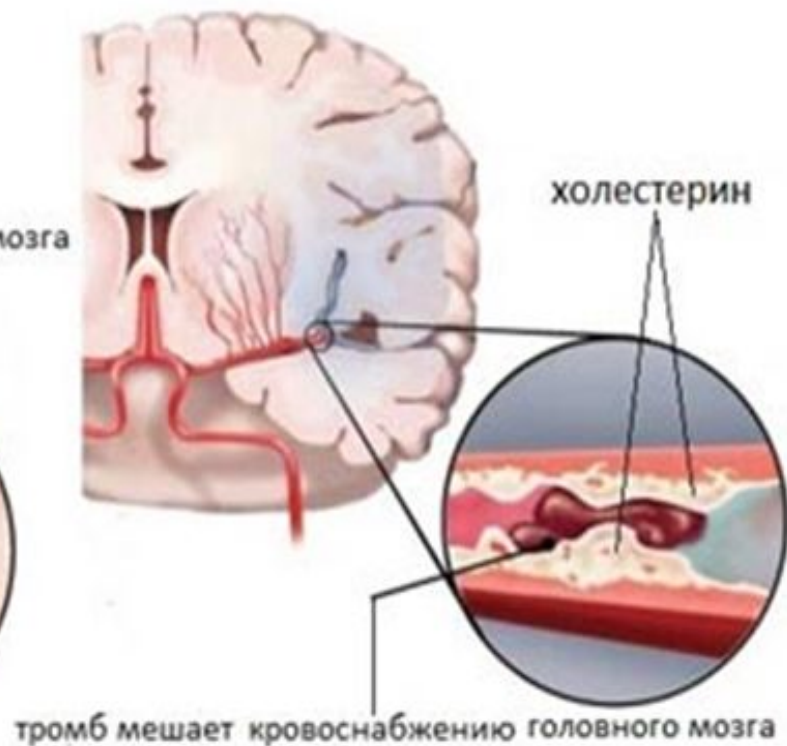
# Инсульт

# Причины

Геморрагический инсульт

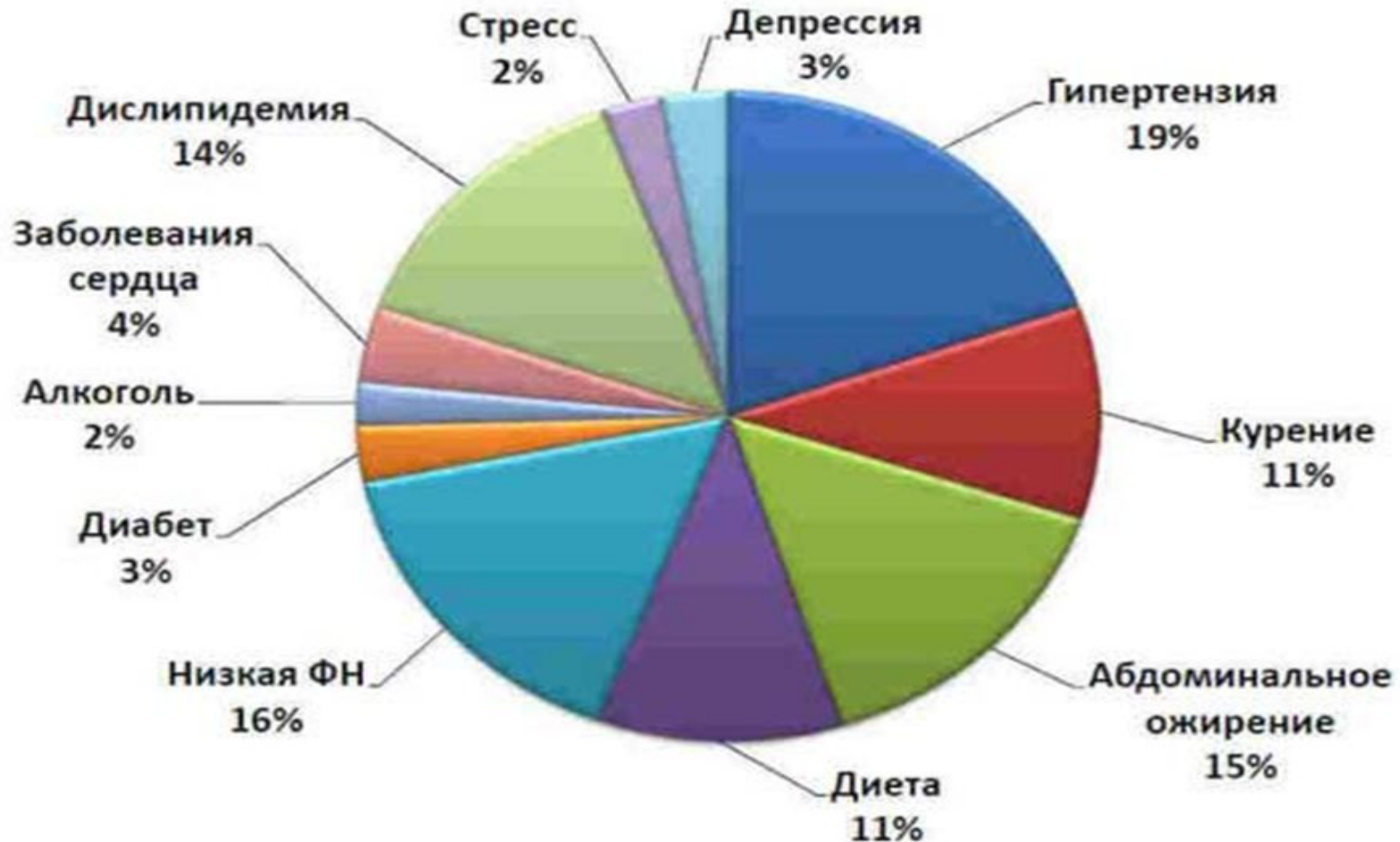


Ишемический инсульт





# Факторы риска инсульта





# Факторы

- резкий переход из положения лежа в положение стоя (иногда достаточно переходя в сидячую позу);
- плотная еда;
- горячая ванна;
- жаркое время года;
- повышенные физические и психические нагрузки;
- аритмии сердца;
- резкое снижение артериального давления (чаще всего под действием лекарственных препаратов);
- давление выше 140/90



# Симптомы инсульта

## ИНСУЛЬТ

### 5 ПРИЗНАКОВ ОПАСНОСТИ



Слабость в руке, ноге  
или половине туловища



Асимметрия лица,  
невозможность улыбнуться



Частичная или полная  
потеря зрения



Затруднение в  
разговоре или  
понимании речи



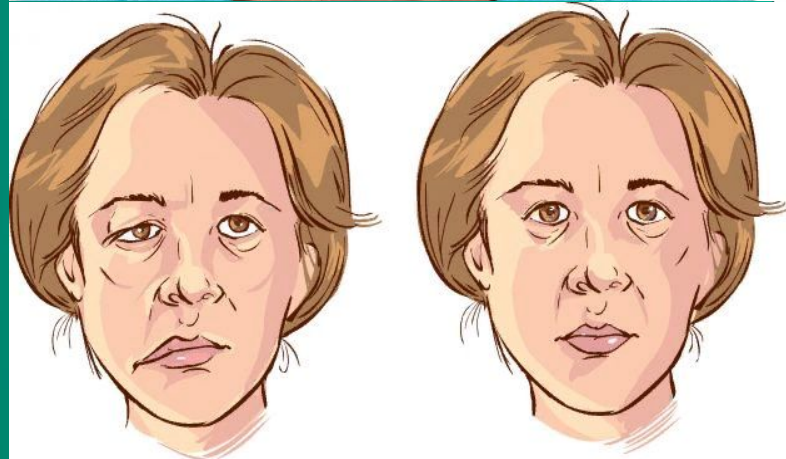
Внезапная сильная  
головная боль без  
видимой причины

Если данные симптомы возникли внезапно -  
**ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ИНСУЛЬТ!**  
У врачей есть всего 4,5 часа, чтобы спасти больного.

**НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ «СКОРУЮ»**

# Комплекс FAST

- F- face- лицо- определение симметричности лица, пареза мимических мышц:
  - Показать зубы
  - Улыбнуться
  - Надуть щеки





## A-arm-рука- выявление моторных и сенсорных нарушений.

- Поднятие рук перед собой
- Поднятие рук над головой
- Сжимание рук





## S – speech или речь.

- Выявление нарушений со стороны речевых функций, а также способность человека ориентироваться в пространстве, времени и в своей личности.

Задать вопросы и оценить реакцию и своевременность ответов:

- Как вас зовут?
- Сколько вам лет?





## **T – time или время.**

- Это — не элемент диагностики, но важный этап медицинской помощи. Существует так называемое «терапевтическое окно» – 6 часов с момента появления первых симптомов инсульта.

# Первая помощь

## ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ?



Приподнимите голову и плечи на 20-30 сантиметров над уровнем тела, чтобы улучшить кровоток по позвоночным артериям.



Переверните больного на правый бок. На случай рвоты подложите пакет или таз.



Расстегните воротничок на шее, ослабьте брючный ремень и откройте окна, чтобы облегчить дыхание.



До приезда врачей измерьте артериальное давление и частоту пульса. Подготовьте все медицинские документы, чтобы сократить время на подготовку к госпитализации.



Если дыхание и пульс исчезли, срочно приступайте к непрямому массажу сердца в сочетании с искусственным дыханием. Сильно и быстро делайте 30 нажатий на грудную клетку (с частотой не менее 100 в минуту на глубину не менее 5 см), затем два вдоха. Повторяйте до приезда скорой.



## Категорически нельзя!

- перемещать человека или перекладывать его на кровать (лучше оставить его там, где произошел приступ);
- использовать нашатырный спирт, чтобы привести больного в сознание;
- силой удерживать конечности при возникновении судорог;
- давать больному медицинские препараты в таблетках или капсулах, которые могут застрять в дыхательных путях (особенно если у него присутствует нарушение глотательной функции).

**Спасибо за внимание!**

