



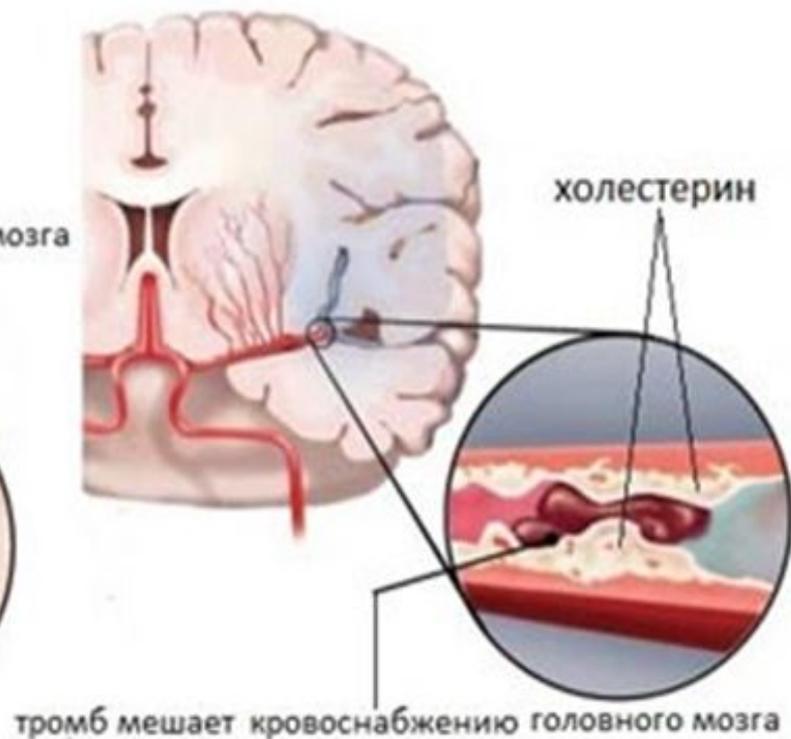
Инсульт

Причины

Геморрагический инсульт

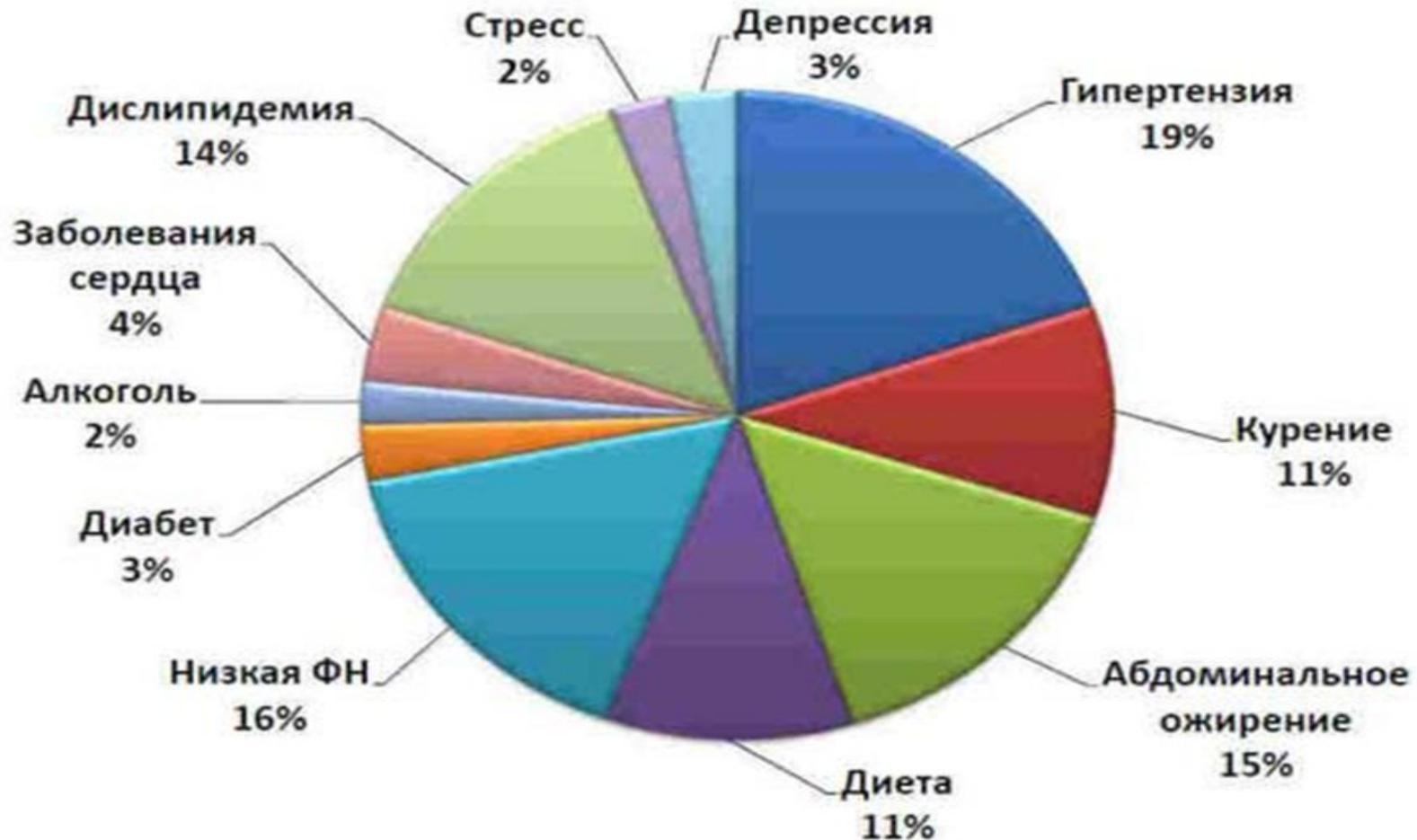


Ишемический инсульт





Факторы риска инсульта



The top of the slide features a photograph of medical supplies. On the left, there are several blister packs containing white, round tablets. In the center, a white plastic bottle is partially visible, with some text like 'NOT' and '13-0640' on it. The background of the photo is slightly blurred, showing more of the medical supplies.

Факторы

- резкий переход из положения лежа в положение стоя (иногда достаточно переходя в сидячую позу);
- плотная еда;
- горячая ванна;
- жаркое время года;
- повышенные физические и психические нагрузки;
- аритмии сердца;
- резкое снижение артериального давления (чаще всего под действием лекарственных препаратов);
- давление выше 140/90

Симптомы инсульта

ИНСУЛЬТ

5 ПРИЗНАКОВ ОПАСНОСТИ



Слабость в руке, ноге
или половине туловища



Асимметрия лица,
невозможность улыбнуться



Частичная или полная
потеря зрения



Затруднение в
разговоре или
понимании речи



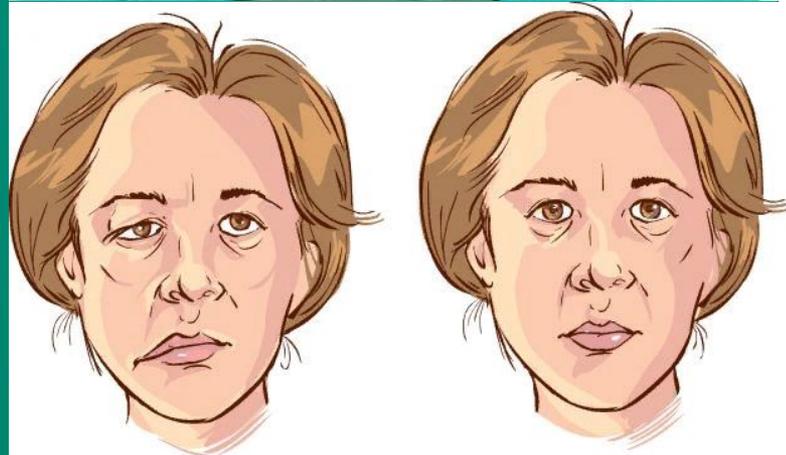
Внезапная сильная
головная боль без
видимой причины

Если данные симптомы возникли внезапно -
ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ИНСУЛЬТ!
У врачей есть всего 4,5 часа, чтобы спасти больного.

НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ «СКОРУЮ»

Комплекс FAST

- F- face- лицо- определение симметричности лица, пареза мимических мышц:
 - Показать зубы
 - Улыбнуться
 - Надуть щеки





A-arm-рука- выявление моторных и сенсорных нарушений.

- Поднятие рук перед собой
- Поднятие рук над головой
- Сжимание рук





S – speech или речь.

- Выявление нарушений со стороны речевых функций, а также способность человека ориентироваться в пространстве, времени и в своей личности.

Задать вопросы и оценить реакцию и своевременность ответов:

- Как вас зовут?
- Сколько вам лет?



T – time или время.

- Это — не элемент диагностики, но важный этап медицинской помощи. Существует так называемое «терапевтическое окно» – 6 часов с момента появления первых симптомов инсульта.

Первая помощь

ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ?



Приподнимите голову и плечи на 20-30 сантиметров над уровнем тела, чтобы улучшить кровоток по позвоночным артериям.



Переверните больного на правый бок. На случай рвоты подложите пакет или таз.



Расстегните воротничок на шее, ослабьте брючный ремень и откройте окна, чтобы облегчить дыхание.



До приезда врачей измерьте артериальное давление и частоту пульса. Подготовьте все медицинские документы, чтобы сократить время на подготовку к госпитализации.



Если дыхание и пульс исчезли, срочно приступайте к непрямому массажу сердца в сочетании с искусственным дыханием. Сильно и быстро делайте 30 нажатий на грудную клетку (с частотой не менее 100 в минуту на глубину не менее 5 см), затем два вдоха. Повторяйте до приезда скорой.



Категорически нельзя!

- перемещать человека или перекладывать его на кровать (лучше оставить его там, где произошел приступ);
- использовать нашатырный спирт, чтобы привести больного в сознание;
- силой удерживать конечности при возникновении судорог;
- давать больному медицинские препараты в таблетках или капсулах, которые могут застрять в дыхательных путях (особенно если у него присутствует нарушение глотательной функции).

Спасибо за внимание!

