

Психологический тренинг, как средство подготовки к возможному возникновению ЧС



Подготовила:
Екатерина Бакланова
БМО - 3

- 
- **Психологический тренинг** — форма активного обучения навыкам поведения и развития личности. В тренинге участнику предлагается проделать те или иные упражнения, ориентированные на развитие или демонстрацию психологических качеств или навыков.

- 
- **Цель тренингов – формирование минимально достаточных навыков правильного поведения (предотвращающих последствия или максимально снижающих их тяжесть) в наиболее характерных для нашей страны чрезвычайных и опасных ситуациях.**

- 
- **Ожидаемый результат** – осязаемое снижение гибели и травмирования детей на пожарах, снижение этих же показателей для всего населения области за счет повышения его уровня культуры безопасности жизнедеятельности.



Тренинг, как правило, состоит из двух частей.

- **Первая** представляет собой вводную теоретическую часть темы (10-15 минут)
- **Вторая** – практическая часть (30-35 минут) либо непосредственно практическое занятие (20-30 минут) и профориентационная часть (15-20 минут).