

# Этапы развития ВИЧ-инфекции

- 1981г. – описание первых клинических случаев;
- 1983г. – выделение ВИЧ в чистом виде, **время старта ВИЧ-инфекции;**
- 1987г. – первый случай заболевания в России;
- 1990г. – первый случай заболевания в Свердловской области;
- 1996 -2001г. – пик эпидемии ВИЧ-инфекции в Свердловской области;

Люк Монтанье



Роберт Галло



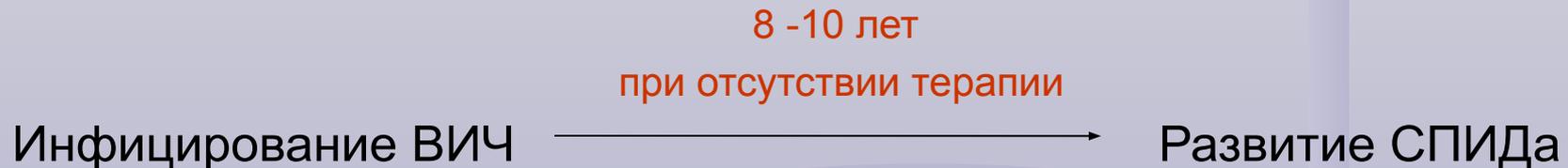
С момента открытия возбудителя ВИЧ-инфекции Люком Монтанье и Робертом Галло прошло около 3 десятилетий, но разработать радикальных методов лечения заболевания мировой науке не удалось, инфекция продолжает оставаться смертоносной.

# Что такое ВИЧ/СПИД?

- ВИЧ – вирус иммунодефицита человека

- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека

(это комплекс заболеваний, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям)



# Свойства вируса

- нестоек во внешней среде – уничтожается через 1-3 минуты при кипячении;
- погибает при использовании обычных дезинфицирующих веществ;
- может сохраняться в высушенном состоянии в каплях крови и спермы, но количество вируса в высушенной крови недостаточно для заражения;
- хорошо сохраняется при минусовых температурах;

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток;
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках;
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости, содержание которых достаточно высокое для заражения;

# Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве,  
**достаточно высоком для заражения**

- Кровь (10тыс. – 70тыс. инфицирующих доз в 1мл)
- Сперма (70 – 100 инфицирующих доз в 1мл)
- Вагинальный секрет (10 – 50 инфицирующих доз в 1мл)
- Грудное молоко

# Биологические жидкости

С низким содержанием ВИЧ\*

(случаи заражения не зарегистрированы)

- Слезы
- Слюна (инфицирующая доза в 100мл)
  - Пот
  - Моча
- Рвотные массы

\* Если в них нет видимых признаков крови

# Пути передачи ВИЧ-инфекции (как можно заразиться ВИЧ)

## Парентеральный путь (через кровь)

- инъекции одним шприцем и/или иглой;
- переливание инфицированной крови;
- попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках;
- не соблюдение правил личной гигиены – бритвенные и маникюрные инструменты, зубные щетки;
- косметические процедуры, пирсинг, татуировки не стерильным инструментом;

## Половой путь

- незащищенный половой контакт (чаще от мужчины к женщине)  
(гетеро и – гомосексуальные связи)

более опасен анальный секс – наиболее травматичен, менее оральным;

## Вертикальный путь – от матери к ребенку во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудью;

# Невозможно заразиться ВИЧ при:

- объятиях
- поцелуях
- рукопожатиях
- других случайных телесных контактах
- использовании общего полотенца, посуды, постельных принадлежностей
- укусах насекомых, животных
- кашле
- чиханье
- совместной работе, учебе, занятиях
- пользовании туалетом
- посещении бассейна

# Основные стадии ВИЧ-инфекции

1. Стадия инкубации – «период окна» от 2 недель до 12 месяцев.
2. Острая ВИЧ-инфекция – гриппоподобное состояние (через 1-3 недели от момента заражения).
3. Бессимптомная стадия (латентная) – продолжительность от 3 до 10 и более.
4. Стадия вторичных проявлений, происходит разрушение иммунной системы и человек теряет способность сопротивляться различным заболеваниям.
5. Стадия СПИД (без лечения до 2-3 лет)

# Особенности ВИЧ-инфекции

- отсутствие специфических симптомов заражения ВИЧ-инфекции;
- «период окна» от 2-3 недель до 3-12 месяцев невозможно диагностировать ВИЧ в организме человека;
- многолетнее бессимптомное течение болезни (человека ничего не беспокоит);
- человек может заражать других уже в течение 24 часов после инфицирования;

# Необходимо помнить

Не в каждой ситуации риска  
происходит заражение,  
**но даже единственная**  
может привести к ВИЧ-  
инфицированию

# Личная профилактика

## 1. Кровь в кровь:

- Использование стерильного одноразового или индивидуального инструментария;
- Отказ от употребления наркотиков;

## 2. Сексуальное поведение:

- Использование презервативов;
- Постоянный ВИЧ отрицательный партнер, сохранение верности;
- Воздержание – половое воспитание;

## 3. От матери к ребенку:

- Антиретровирусное лечение матери;
- Кесарево сечение;
- Искусственное вскармливание;

# Общие правила предосторожности

В при оказании первой медицинской помощи, в целях безопасности, все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными, не зависимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе;

Например, необходимо:

- использовать латексные барьеры (печатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
- просить пострадавшего (при возможности) самостоятельно прижимать свою рану;

## ПЕРВИЧНАЯ ОБРАБОТКА ПРИ ЗАГРЯЗНЕНИИ КОЖИ И СЛИЗИСТЫХ КРОВЬЮ ИЛИ ДРУГИМИ БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ, А ТАКЖЕ ПРИ УКОЛАХ И ПОРЕЗАХ

- При попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70%-м спиртом, обмывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70%-м спиртом;
- При попадании крови или других биологических жидкостей на слизистые оболочки глаз, носа - их сразу же промывают водой (не тереть), затем 0,01% раствором марганцевокислого калия. При попадании крови или других биологических жидкостей на слизистую оболочку рта - прополоскать большим количеством воды, затем 70%-м раствором спирта;
- При уколах и порезах немедленно вымыть место повреждения проточной водой с мылом, осторожно выдавить из ранки кровь, еще раз вымыть с мылом, обработать 70%-м спиртом и 5% спиртовой настойкой йода.

# Если произошла аварийная ситуация

## Действия при аварийной ситуации

1. Производится обследование
2. Назначается профилактика АРВП на 1 месяц
3. Постановка на учет, наблюдение в течении 1 года – каждые 3 месяца)

*Не позднее 72 часов с момента  
аварийной ситуации*

- Рекомендуется как можно раннее начать антиретровирусную профилактику (в первые 2 часа после аварийной ситуации).
- Если с момента возможного инфицирования прошло **более 72 часов**, начинать профилактику нецелесообразно.

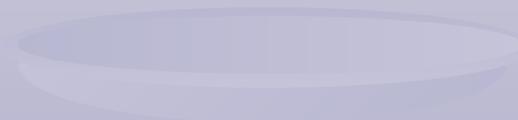
## В состав аптечки для экстренной профилактики заражения ВИЧ-инфекцией согласно СанПиН 2.1.3.2630-10 должны входить:

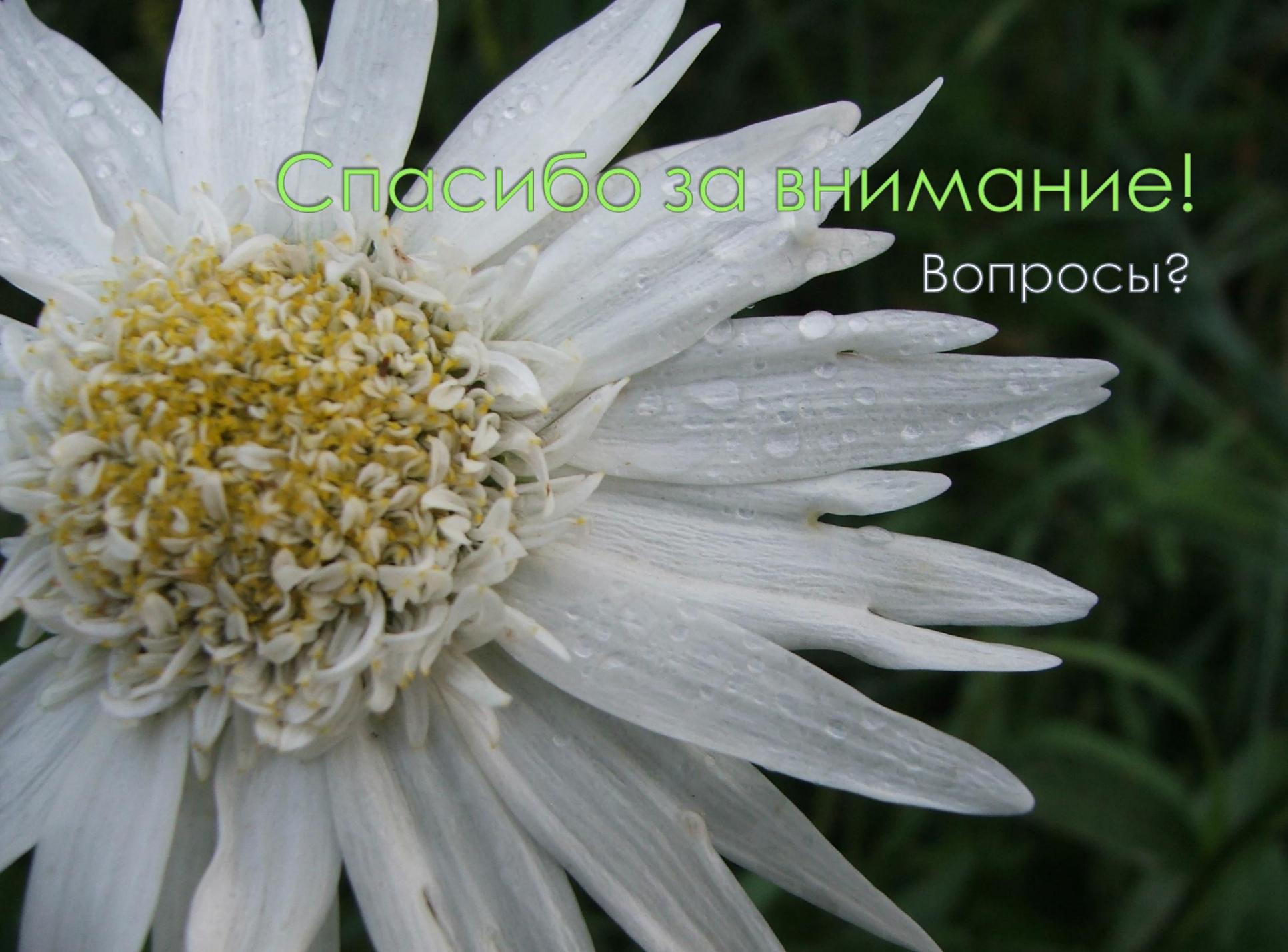
- 70% спирт;
- 5% спиртовой р-р йода;
- навеска марганцевокислого калия для приготовления раствора 1:10000 (0,05 г. на 500 мл воды или 0,02 г. на 200 мл воды) или вместо раствора марганцевокислого калия - 1% р-р протаргола, 1% р-р борной кислоты (на выбор);
- мерная емкость для разведения навески;
- дистиллированная вода аптечного производства (200 или 500 мл.) в зависимости от веса навески;
- Резиновые перчатки, бинт, вата, салфетки, ножницы, глазные пипетки (2 шт.);
- лейкопластырь.

Примечание: Попадание крови и других биологических жидкостей на одежду не связано с риском профессионального инфицирования ВИЧ (если не произошло загрязнение кожных покровов и слизистых оболочек).

При загрязнении биологическими жидкостями рабочей одежды (формы) необходимо: снять рабочую одежду (форму) и погрузить в дезинфицирующий раствор или в бикс (бак) для автоклавирования.

Желаю, чтобы проблема  
ВИЧ-инфекции  
не затронула Вас  
и ваших близких





Спасибо за внимание!

Вопросы?