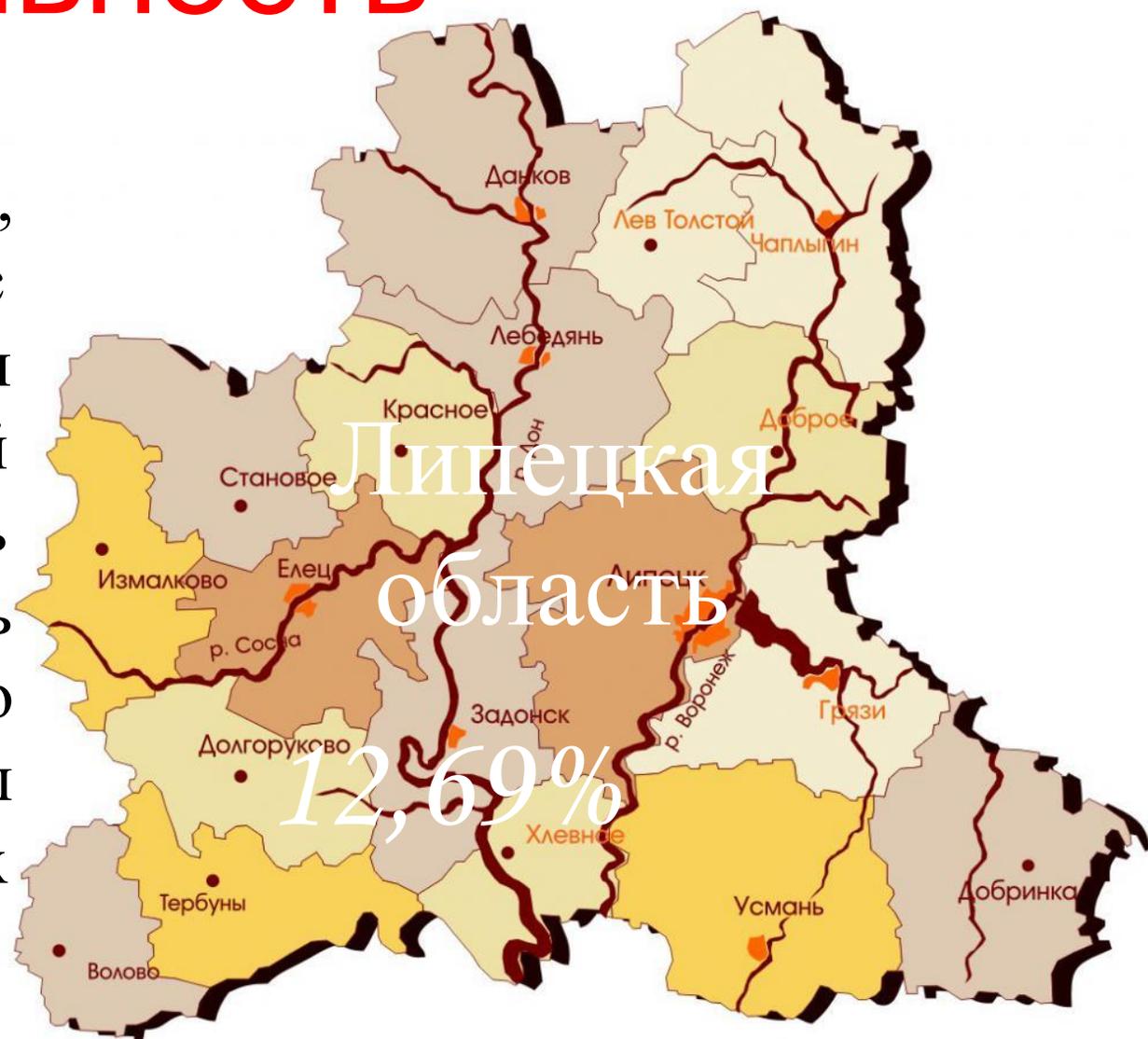


Социальный проект
«Вперед к здоровью»



Актуальность

По мнению специалистов, пожилые люди и люди с ограниченными возможностями здоровья не обладают достаточной информацией о том, как сохранить здоровье и высокий уровень активности в своем возрасте, что делает актуальными вопросы социального обучения пожилых людей в этом направлении.



Цель

Социализация пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья через популяризацию и повышение ценности здорового образа жизни, через вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья в занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях и формирование активной жизненной позиции.



Задачи:

- формирование у пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья ценностного отношения к здоровью, установки на здоровый стиль жизни;
- пропаганда здорового образа жизни среди пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья;
- привлечение пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий для развития социальных навыков у пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья.



Методы реализации проекта:

1. Организационно-распределительный метод
2. Коммуникативные методы
3. Анализ



Мастер-класс
«Здоровое
питание»

Квест

Мероприятия

Спортивные
мероприятия

Лекторий



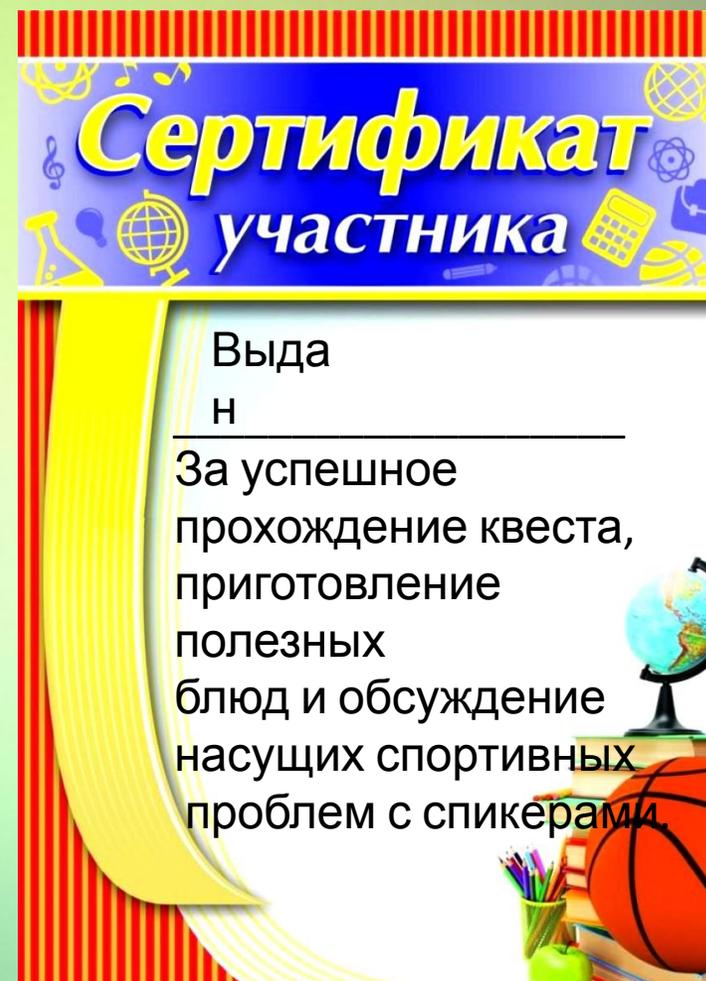
Раздаточный материал

Футболки



Карты фестиваля

Сертификат участника



Смета

№м	Наименование	Количество, шт	Цена, руб	Стоимость, руб
1	Футболка фестиваля	100	350	35000
2	Карта фестиваля	100	7	700
3	Сертификат участника	100	8	800
4	Воздушные шары	100	6	600
5	Призы	3	300	900
6	Продовольственный набор для мастер-класса	50	350	17500
5	Итого			55500

Общая информация о ресурсах:

№	Группа ресурсов	Конкретизация
1.	Материально-техническая база, инфраструктура	На территории Областного государственного бюджетного учреждения "Центр реабилитации инвалидов и пожилых людей "Сосновый бор" находятся все необходимые объекты для проведения воспитательных мероприятий по ЗОЖ: спортивные площадки, аудиторные помещения, макеты и т.д.
2.	Информационные ресурсы	<ul style="list-style-type: none">– наличие сайта, который будет использован в рамках проекта;– публикации в журнале;– регулярное освещение мероприятий в социальных сетях;– образовательные мероприятия.
3.	Кадровый потенциал	Высокий уровень квалификации коллектива сотрудников в сфере медицинских и спортивных вопросах.
4.	Интеллектуальный капитал	Накопленный научный и практический опыт ведения инновационной и научной деятельности, в том числе, в рамках тематики ЗОЖ, учебно-методические разработки, достижения в сфере спорта.
5.	Система внешних связей	Межведомственное сотрудничество с различными социальными организациями.

Результаты проекта

Количественные показатели:

- реализован проект в соответствии с разработанным планом мероприятий;
- привлечено к участию в проекте не менее 100 пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья;
- привлечено 3 учреждения города Липецка для проведения проекта;
- проведено 6 мероприятий в рамках реализации проекта; созданы и распространены презентационные материалы о деятельности проекта: видеоролик, информационная брошюра.



Качественные результаты:

- ✓ повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение детей;
- ✓ развитие социально-коммуникативных навыков, таких как умение сотрудничать, формирование установки на развитие личностных качеств, необходимых для успешной жизнедеятельности в современном обществе;
- ✓ Повышение уровня знаний пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья о ЗОЖ;
- ✓ повышение мотивации к двигательной активности.

Основные риски и пути их преодоления:

№	Риски	Методы преодоления
Внутренние		
1.	Негативное отношение некоторых участников к мероприятию	Разработка позитивного контента о здоровом образе жизни
2.	Минимальный уровень знаний о культуре здоровья у участников мероприятия	Комплекс мероприятий по углублению знаний в системе ЗОЖ
Внешние		
1.	Негативное влияние общества на уровень культуры здоровья людей с ограниченными возможностями здоровья	Индивидуальный подбор мероприятий для преодоления негативного влияния, формирование у общества доброжелательного настроения
2.	Трудность в получении обратной связи от участников после окончания мероприятия	Взаимодействие с участниками мероприятия в виде анкетирования для получения обратной связи после окончания мероприятия

**Спасибо за
ВНИМАНИЕ!**

