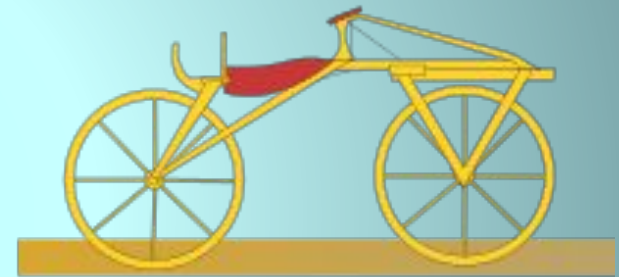


Мой друг-велосипед!



История велосипеда

В 1817 году немецкий профессор барон Карл фон Дрез создал, а в 1818 запатентовал первый двухколёсный самокат, который он назвал «машиной для бега» (Laufmaschine). Самокат Дреза был двухколёсным, снабжён рулём и выглядел в целом, как велосипед без педалей; рама была деревянной. В английском и французском языках изобретение называли дрезиной



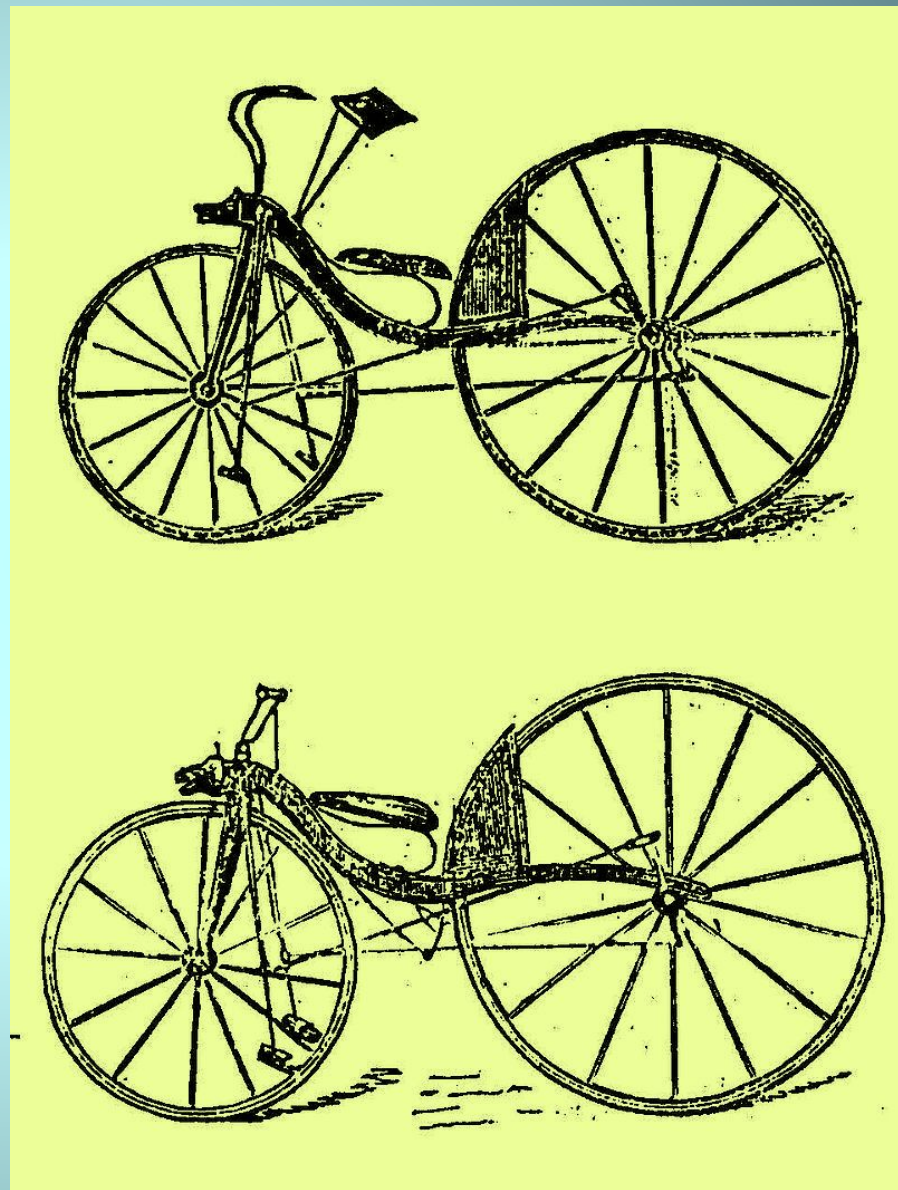
1818

дрезина

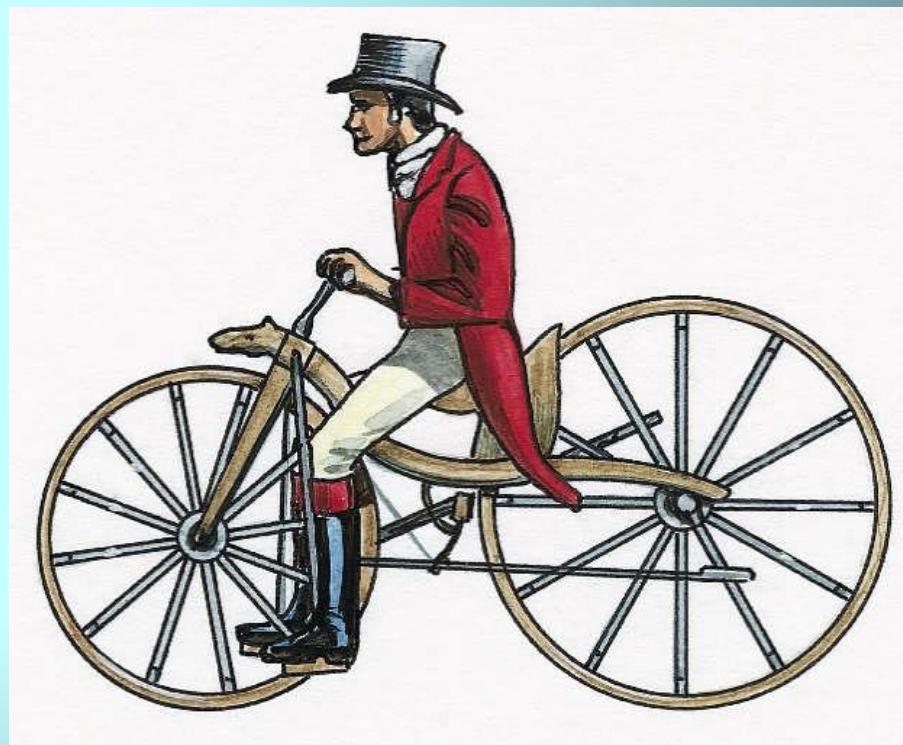
Карл фон Дрез

Германия

В 1839—1840 годах кузнец
Киркпатрик Макмиллан
в маленькой деревушке
на юге Шотландии
Усовершенствовал
изобретение Дреза,
добавив педали и седло.
Таким образом, Макмиллан
создал велосипед, похожий
на современный

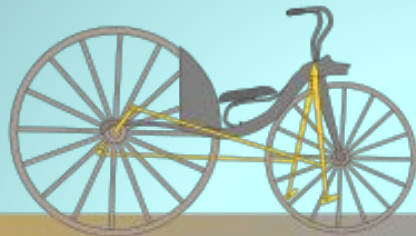


История велосипеда

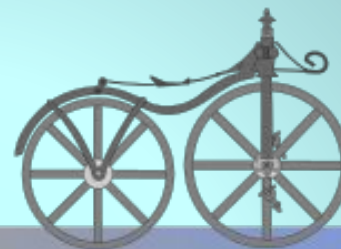




1818
дрезина
Карл фон Дрез
Германия



1830
двухколёсный велосипед
Томас МакКолл
Шотландия



1860
педальный велосипед
Пьер Мишо
Франция



1870
большеколёсный велосипед
Джеймс Старли
Франция



1885
безопасный велосипед
Джон Кемп Старли
Англия



1960-е
гоночный велосипед
--
США



Середина 1970-х
горный велосипед
--
США

Устройство современного велосипеда



Экипировка велосипедиста

Наколенники



С креплением чулком



На резинках-липучках



Коленно-голенная экипировка

Налокотники



С креплением чулком



На резинках-липучках



Защита локоть-предплечье



Защита тела для экстремального катания





Советы начинающему велосипедисту

Во время езды на велосипеде смотреть метров на 5-10 впереди себя

Держать руль без напряжения, свободно

Ступни и колени держать параллельно раме велосипеда

Педалировать плавно, без рывков, не отрывая ног от педалей

Сохраняя равновесие, поворачивать руль в сторону наклона велосипеда

Помни, что чем быстрее езда, тем устойчивее равновесие

Тормозить плавно, без резких толчков

ПРАВИЛА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА

1. Ездить на велосипеде можно с 14-летнего возраста.
2. Кататься можно во дворах, парках, стадионах.
3. Запрещается ездить, держась за руль одной рукой или «без рук».
4. Запрещается катать на раме или багажнике людей.



Запрещается:

- Ездить, если неисправна тормозная система или рулевое управление.
- Перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда, мешающий управлению, более чем на 0,5 м.
- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой



**Спасибо за
внимание!**