

Лекция № 8. Методы терапии, профилактики и реабилитации в психиатрии.



Принципы психофармакотерапии

1. Постоянное уточнение клинико-диагностической оценки
2. Психофармакотерапия сама по себе недостаточна для полного выздоровления
3. Длительность лечения определяется стадией заболевания
4. Взвешивать соотношение предполагаемой пользы и степени риска негативных последствий терапии
5. Выбор препаратов определяется сведениями анамнеза
6. Терапия должна быть направлена на ключевые симптомы с оценкой их динамики
7. Мониторинг побочного действия лекарств

Методы лечения психических расстройств

Биологическая терапия	Психотерапия
Психофармакотерапия	Психодинамическая
Инсулинотерапия	Поведенческая
ЭСТ	Экзистенциально-гуманистическая
Психохирurgia	“Директивная”
Эфферентная терапия	Личностно-ориентированная
Физиотерапия	Когнитивная
Наркопсихотерапия	

Классификация психотропных средств

Психолептики

Нейролептики	Седатики	<i>Аминазин, тизерцин</i>
	Антипсихотические	<i>Галоперидол трифтазин</i>
Транквилизаторы	Седатики	<i>Седуксен, феназепам</i>
	“Дневные”	<i>Мезапам</i>
	Эугипнотики	<i>Радедорм</i>

Психоаналептики

Антидепрессанты	Седатики	<i>Амитриптилин</i>
	Стимуляторы	<i>Мелипрамин</i>
Психостимуляторы	-	<i>Сиднокарб</i>
Адаптогены	Растительные	<i>Элеутерококк</i>
	Ноотропы	<i>Аминалон</i>
	Актопротекторы	<i>Бемитил</i>

Соли лития

Психодизлептики

ТЕРАПИЯ СОЛЯМИ ЛИТИЯ

Основные показания:

- ⦿ Фазно возникающие и хронические типичные гипоманиакальные и маниакальные состояния средней степени тяжести;
- ⦿ Профилактика аффективных фаз.

Основные противопоказания:

- ⦿ Беременность, период лактации;
- ⦿ Аллергические и эндокринные заболевания;
- ⦿ Тяжёлые заболевания мочевыделительной и сердечно-сосудистой системы, обострения желудочно-кишечных заболеваний.

Инсулинотерапия

Основные показания:

- ⦿ Кататонические, кататоно-онейроидные, депрессивно-параноидные и галлюцинаторно-параноидные состояния при шизофрении;
- ⦿ Абстинентные расстройства при наркоманиях.

Основные противопоказания:

- ⦿ Острые инфекционные и соматические заболевания, активная форма туберкулёза;
- ⦿ Тяжёлые заболевания почек и печени;
- ⦿ Эндокринные заболевания, беременность;
- ⦿ Декомпенсированные заболевания сердца;
- ⦿ Онкологические заболевания.

Электросудорожная терапия

- ⦿ *Основные показания:*
- ⦿ Тяжёлые фармакорезистентные депрессии;
- ⦿ Кататонические фармакорезистентные состояния;
- ⦿ Фебрильная шизофрения.
- ⦿ *Основные противопоказания:*
- ⦿ Тяжёлые соматические заболевания;
- ⦿ Органические заболевания нервной системы;
- ⦿ Эндокринные заболевания;
- ⦿ Отслоение сетчатки.

Психогигиена – область медицины, направленная на охрану психического здоровья человека путём создания оптимальных условий для наиболее полного развития психических свойств личности и её функционирования, улучшения условий труда и жизни, установления адекватных межличностных отношений, а также повышения сопротивляемости психики человека вредоносным воздействиям окружающей среды.

Психопрофилактика

- *Первичная* – совокупность мер, направленных на предупреждение **развития психических р-в.**
- *Вторичная* – совокупность мер, направленных на предупреждение **обострения психического заболевания;**
- *Третичная (реабилитация)* - совокупность мер, направленных на предупреждение **неблагоприятных социальных последствий психического заболевания, предупреждение его хронизации и инвалидизации больных.**

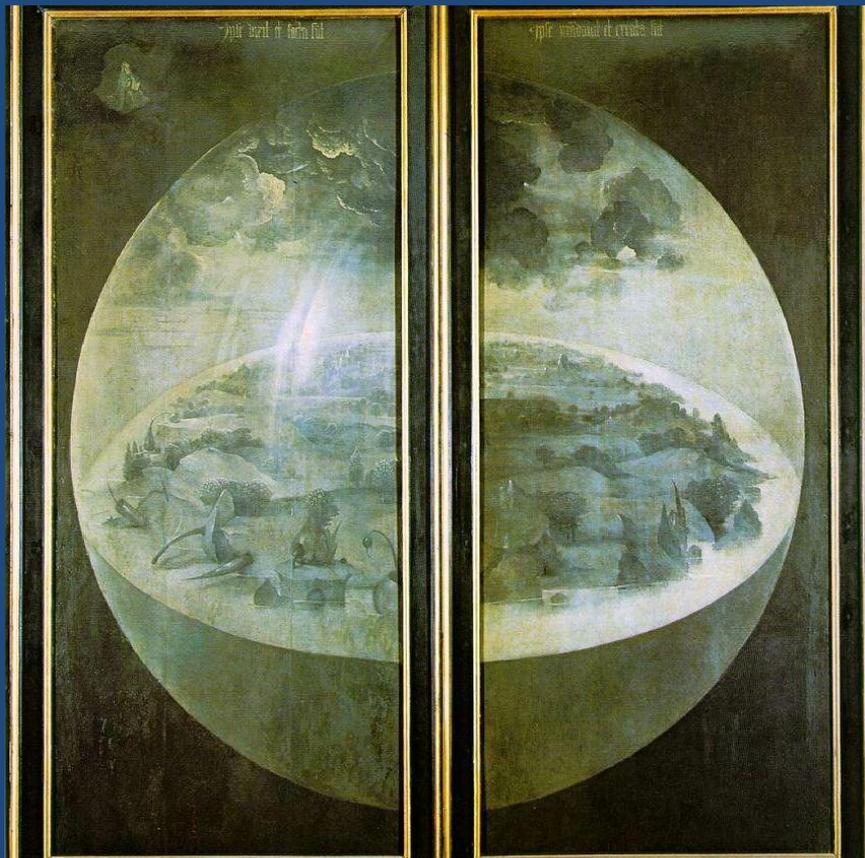
Медико-психологическая реабилитация

○ Основные принципы:

- 1) Раннее начало.
- 2) Комплексность.
- 3) Непрерывное поэтапное и преемственное применение реабилитационных мероприятий;
- 4) Партнёрство;
- 5) Индивидуализация программы реабилитации;
- 6) Единство психосоциальных и биологических методов воздействия;
- 7) Общественная направленность;
- 8) Социальная и профессиональная направленность.

Этапы реабилитации:

1. Госпитальный
2. Амбулаторно-поликлинический
3. Санаторный



Спасибо за внимание!