

# *Экстремальный вид спорта: Kickscootering*

Выполнили: Зайцев Н. Левченко Г.

Учитель: Давыденко В.В.

# История создания

Самокатный спорт зародился в США в начале 2000-х, когда появились модели детских самокатов выдерживающие средние нагрузки. Их начали использовать уличные экстремалы (freestyle) для исполнения трюков взятых из других экстрим-дисциплин (скейт, bmx). Стали появляться первые видео от райдеров в интернете, благодаря чему этот вид спорта стал известным всему миру. Он начал быстро набирать популярность в Австралии и странах Европы.

К 2010 году самокатный спорт обрёл серьёзный характер, он стал профессиональной спортивной дисциплиной.

Имеет широкое распространение по всему миру, существуют профессиональные команды, проводятся соревнования и другие мероприятия.





# Дисциплины

- **Парк** (англ. *park*) — катание по специально оборудованной экстрим-площадке: скейт-парке.
- **Стрит** (англ. *street*) — катание по уличным спотам: ступени, перила, парапеты и т. д.
- **Флэт** (англ. *flat*) — исполнение трюков на плоскости.
- **Биг-эйр** (англ. *big air*) — специально сконструированный большой трамплин.
- **Дёрт** (англ. *dirt*) — катание по горным спускам и дёрт-паркам с трамплинами на специально оборудованном самокате.

# Мои цели

Я Зайцев Никита Вячеславович, катаюсь с 2017 года в Молодежном центре скейт-парк «BRONEKASKA». Нравится развиваться в этом направлении, в свободное время стараюсь кататься и не пропускать свои тренировки. Изучая новые и более сложные трюки, шел к своей цели и выиграл конкурс в номинации "Лучший райдер на территории Красноярского края"

В дальнейшем хочу попасть на чемпионат России.

<https://www.instagram.com/p/CH9uEKEKPFi/?igshid=a6u3baggk6kf>



ДИПЛОМ  
ВРУЧАЕТСЯ

Зайцеву  
Никите

ЗА I МЕСТО  
В СОРЕВНОВАНИЯХ  
"ОТКРЫТИЕ УЛИЧНОГО  
СЕЗОНА 2019"  
ПО САМОКАТНОМУ СПОРТУ  
В КАТЕГОРИИ HIGH

МАЙ 2019  
Г. КРАСНОЯРСК

skate-park "Bronckaska"

# Самокатер

— CONTEST —



## ГРАМОТА

награждается

Зайцев  
Никита

Гл. судья  
контеста

Председатель правления  
КРООПМИ «Сила притяжения»  
А.М. Любушкин

Зеленогорск 2019  
Зеленогорск 2019







# Мастер-класс и подведение итогов

- ? Размяться
- ? Понять ведущую ногу
- ? Научиться выполнять базовые упражнения
- ? Катание вокруг конусов
- ? Эстафета