

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ формирования  
метапредметных результатов обучения в условиях реализации ФГОС»

Пеженковой Татьяны Семеновны

ГБПОУ МО «Московский областной колледж №5» Подольский филиал

**На тему:**

**Методическая разработка по выполнению исследовательской работы**

# ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- **практическая или исследовательская направленность**
- **соответствие темы одному из профессиональных модулей программы подготовки специалистов среднего звена**
- **четко обозначенная цель, задачи**
- **научный стиль работы**
- **практическая значимость работы, соответствие современным достижениями медицинской науки**
- **системность, логическая взаимосвязь всех частей работы**
- **оформление в соответствии с требованиями**
- **объем не менее 30 страниц печатного текста**
- **авторский характер с обязательным указанием использованных источников**



# **СТРУКТУРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ**

- 1. ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ**
- 2. СОДЕРЖАНИЕ**
- 3. ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ**
- 4. ВВЕДЕНИЕ**
- 5. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**
- 6. ЗАКЛЮЧЕНИЕ**
- 7. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**
- 8. ПРИЛОЖЕНИЯ**

# СОДЕРЖАНИЕ

- Содержание включает введение, наименование всех разделов, подразделов, заключение, список использованных источников и наименование приложений с указанием номеров страниц, с которых начинаются эти элементы.
- ВВЕДЕНИЕ .....3
- 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ  
СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ СО  
СТОМАМИ.....5



# ВВЕДЕНИЕ

- Актуальность и новизна темы
- Цель работы
- Задачи
- Объект и предмет исследования
- Методы исследования
- Практическая значимость
- Краткий обзор всей работы

# ЦЕЛЬ



## ЗАДАЧИ

- Определить...
- Проанализировать...
- Провести...
- Выявить...
- Изучить...
- Систематизировать...
- Исследовать...
- Разработать...
- Сформировать...
- Установить (связь между)...
- Оценить...

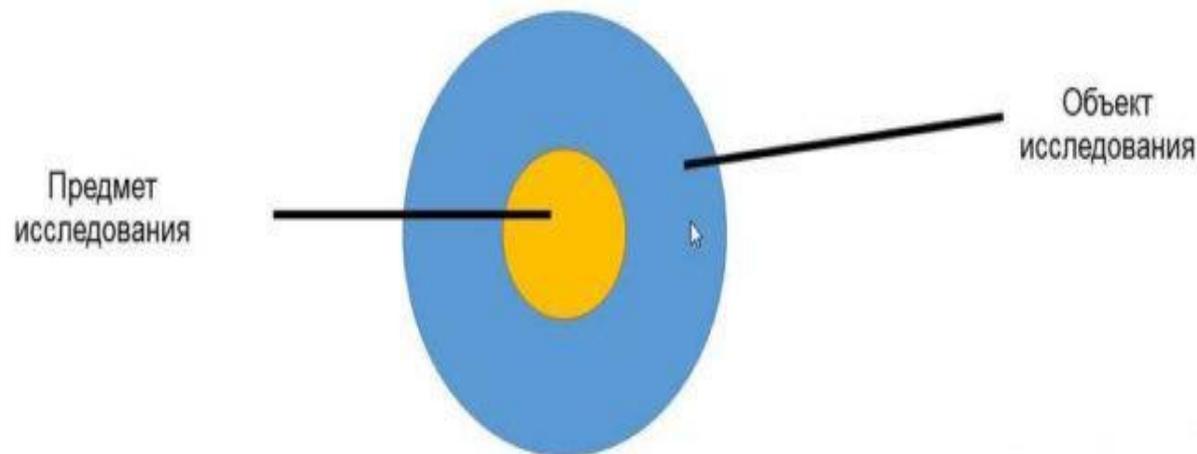
# ОБЪЕКТ? ПРЕДМЕТ?

**Объект** — это процесс или явление, порождающее проблемную ситуацию и взятое исследователем для изучения.

**Предметом** исследования могут быть явления в целом, отдельные их стороны, аспекты и отношения между отдельными сторонами и целым.

**ЗАПОМНИТЕ!**

**ОБЪЕКТ** всегда шире, чем предмет.



# ГИПОТЕЗА

научно обоснованное предположение, нуждающееся в дальнейшей проверке

- Предположим...
- Допустим...
- Возможно...
- Если..., то...

(с объяснением: так как..., потому что...  
или с условием: при условии...)



Пример исследовательской работы

Научно-исследовательская работа по

теме:

«Влияние ожирения на

опорно-двигательный аппарат»

Ожирение - серьезная медико-социальная и экономическая проблема современного общества. **Актуальность** ее определяется в первую очередь высокой распространенностью, так как четверть населения экономически развитых стран мира имеет массу тела, на 15% превышающую норму. Предупреждение и лечение ожирения представляет важнейшую медицинскую, социальную, демографическую, государственную проблему.





Проблемой настоящего исследования является борьба с ожирением, так как пациенты зачастую не осознают важность этого заболевания.

Первая проблема последствий ожирения —  
остеохондроз;  
и вторая проблема — остеопороз.

- 
- ▶ Практическая значимость работы определяется возможностью использования полученных в исследовании данных в практической деятельности медицинских сестер эндокринологических отделений, участковых медицинских сестер, сестер кабинета профилактики, что позволяет совершенствовать работу по профилактике ожирения.
  - ▶ **Объект исследования:** влияние ожирения на опорно-двигательный аппарат.
  - ▶ **Предмет исследования:** ожирение – фактор риска развития патологических состояний.



## Цель

- ▶ Определить какие процессы происходят с опорно-двигательным аппаратом человека с избыточным весом

## Задачи

Выяснить как пациенты относятся к своему здоровью.

- ▶ Выделить зависимость заболеваний опорно-двигательного аппарата от ожирения.
- ▶ Выявить уровень информированности о профилактике заболевания.

## Гипотеза

- ▶ Патологическое увеличение массы тела отрицательно влияет на состояние костей, суставов, связочного аппарата и выполнение ими своих функций.



При исследовании использовался  
литературный обзор, разработанные тесты-  
опросники

- 1) анкетирование по опроснику «субъективная оценка здоровья» Э.С. Пушкова, Н.В. Ксенз;**
- 2) анкетирование по разработанному опроснику «субъективная оценка влияния ожирения на опорно-двигательный аппарат»;**
- 3) обработка полученных данных;**
- 4) реализация поставленных задач.**



## Вывод

Согласно результатам проведенного опросам, можно утверждать, что под воздействием лишнего веса в организме происходят различные патологические отклонения, приводящие к изменениям строения скелета, в результате которых снижается прочность костей, увеличивается риск травматизма и возникают боли в пояснице, в суставах нижних конечностей, а так же возможно развитие плоскостопия.



# Практические рекомендации

- ▶ Необходимо сбалансировать рацион питания
- ▶ Следует не забывать про физическую активность
- ▶ Если появляются боли или есть беспокойство по поводу веса, то следует обратиться к врачу-специалисту