


НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ ДЕТЕЙ.

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying thicknesses, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, set against a blue gradient background.

ПЕРВАЯ СТЕПЕНЬ.

ОБМОРОЖЕНИЕ ФОРМИРУЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ ХОЛОДА И ЗАЧАСТУЮ НЕ НЕСЕТ В СЕБЕ ПРЯМЫХ ОПАСНОСТЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧАДА.

ОБМОРОЖЕННЫЙ РЕБЕНОК В МЕСТАХ ПОРАЖЕНИЯ ЧУВСТВУЕТ ЖЖЕНИЕ И ПОКАЛЫВАНИЕ, ПОСЛЕ ЧЕГО НАЧИНАЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ ЗУД И ЛЕГКОЕ ЛИБО СРЕДНЕЕ ОНЕМЕНИЕ. ЦВЕТ КОЖИ В ЭТИХ ЛОКАЛИЗАЦИЯ БЛЕДНЫЙ, А ПОСЛЕ ОТОГРЕВАНИЯ НАБЛЮДАЕТСЯ ВЫРАЖЕННАЯ ГИПЕРЕМИЯ С НЕБОЛЬШИМ ОТЁКОМ;



ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ. В ДАННОМ СЛУЧАЕ ПЕРВИЧНАЯ СИМПТОМАТИКА ИДЕНТИЧНА, ОДНАКО РАЗВИВАЕТСЯ НАМНОГО БЫСТРЕЕ, В МЕСТАХ ОТМОРОЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬСЯ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ СРЕДНЕЙ СИЛЫ. В ПРОЦЕССЕ ОТОГРЕВАНИЯ РЕБЕНКА НА КОЖНЫХ ПОКРОВАХ, ПОДВЕРГШИХСЯ ОБМОРОЖЕНИЮ, ПОЯВЛЯЮТСЯ ПУЗЫРЬКИ С ПРОЗРАЧНЫМ СОДЕРЖИМЫМ, А САМО ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ ДЛИТСЯ ДО 2 НЕДЕЛЬ;



ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ. ОПАСНОЕ СОСТОЯНИЕ ФОРМИРУЕТСЯ ПОСЛЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ПРИ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ. КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ ОЧЕНЬ БЫСТРО ПРИОБРЕТАЮТ МРАМОРНЫЙ ОТТЕНОК И СТАНОВЯТСЯ СИНЮШНЫМИ. ТАКТИЛЬНАЯ ИХ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ОТСУТСТВУЕТ, БАЗОВЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ВКЛЮЧАЮЩИЕ В СЕБЯ ДЫХАНИЕ, ПУЛЬС, МОТОРИКУ И АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, НЕСТАБИЛЬНЫ И СЛАБЫ. РЕБЕНКА СИЛЬНО КЛОНИТ В СОН, ОН ПЕРИОДИЧЕСКИ ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ. В ПРОЦЕССЕ ОТОГРЕВАНИЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКОВ ВОЗНИКАЮТ БОЛЬШИЕ ВОЛДЫРИ С КРОВЯНИСТЫМ СОДЕРЖИМЫМ, ЭПИТЕЛИЙ ЧАСТИЧНО ПОДДАЁТСЯ НЕКРОЗУ, А ПРИ ЗАЖИВЛЕНИИ ТКАНИ РУБЦУЮТСЯ И ПОКРЫВАЮТСЯ ГРАНУЛЯЦИЯМИ;



ЧЕТВЕРТАЯ СТЕПЕНЬ. ЭТОТ ВИД ОБМОРОЖЕНИЯ ВСТРЕЧАЕТСЯ У ДЕТЕЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНО РЕДКО, ОДНАКО НЕСЕТ В СЕБЕ ОГРОМНЫЕ РИСКИ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, НО И ЖИЗНИ МАЛЕНЬКОГО ПАЦИЕНТА. МЕСТА ПОРАЖЕНИЯ ХОЛОДОМ ИМЕЮТ ЧЕРНЫЙ ОТТЕНОК, ИНОГДА НАБЛЮДАЮТСЯ ПРЯМЫЕ ОЛЕДЕНЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ. ЖИЗНЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ НАХОДЯТСЯ НА КРИТИЧЕСКИХ ОТМЕТКАХ – ЗАЧАСТУЮ РЕБЕНОК БЕЗ СОЗНАНИЯ, ПУЛЬС ЕДВА ПРОЩУПЫВАЕТСЯ И СЛАБЫЙ, АД СУЩЕСТВЕННО СНИЖЕНО, ДЫХАНИЕ ОЧЕНЬ РЕДКОЕ, ПОВЕРХНОСТНОЕ ИЛИ ВОООБЩЕ ОТСУТСТВУЕТ. ПРИ ОТОГРЕВАНИИ ОБРАЗУЕТСЯ ОБШИРНЫЙ ОТЕК, МЯГКИЕ ТКАНИ ГЛУБОКО НЕКРОТИЧНЫ, ЧАСТИЧНО РАЗРУШЕНЫ ВПЛОТЬ ДО ХРЯЩЕЙ, СУСТАВОВ И КОСТЕЙ, СПУСТЯ НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ОБРАЗУЮТСЯ ГАНГРЕНОЗНЫЕ ОЧАГИ, ТРЕБУЮЩИЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА.



ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

НЕМЕДЛЕННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА ДОМОЙ В ТЕПЛОЕ СУХОЕ ПОМЕЩЕНИЕ. ЧЕМ ДОЛЬШЕ ЧАДО БУДЕТ НАХОДИТЬСЯ НА МОРОЗЕ, ТЕМ ВЫШЕ ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ СТЕПЕНЬ ОБМОРОЖЕНИЯ;

ПЕРЕОДЕВАНИЕ. ПОСТРАДАВШИЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПЕРЕОДЕТ В СУХУЮ И ТЕПЛУЮ ОДЕЖДУ, ВКЛЮЧАЯ НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ;

ОТОГРЕВАНИЕ. РАЗРЕШЕНО ПРИ ЛЁГКОЙ СТЕПЕНИ ОБМОРОЖЕНИЯ. ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛУЧШЕ ПРОВОДИТЬ ЕГО В ВАННОЙ – ПОДГОТОВЬТЕ ВОДУ С ТЕМПЕРАТУРОЙ ОКОЛО 25 ГРАДУСОВ, ПОМЕСТИТЕ ТУДА ПОРАЖЕННЫЕ ХОЛОДОМ ЧАСТИ ТЕЛА РЕБЕНКА И В ТЕЧЕНИЕ ПОЛУЧАСА МЕДЛЕННО ПОДНИМАЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ ДО 40 ГРАДУСОВ;

ЕДА И ПИТЬЕ. ПАРАЛЛЕЛЬНО С ОТОГРЕВАНИЕМ, ДАЙТЕ ЧАДУ ТЕПЛОЕ ПИТЬЁ И ЕДУ, ЕСЛИ У НЕГО НЕТ ПРОБЛЕМ С ГЛОТАТЕЛЬНЫМ РЕФЛЕКСОМ, И ОН НЕ ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ; ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ.

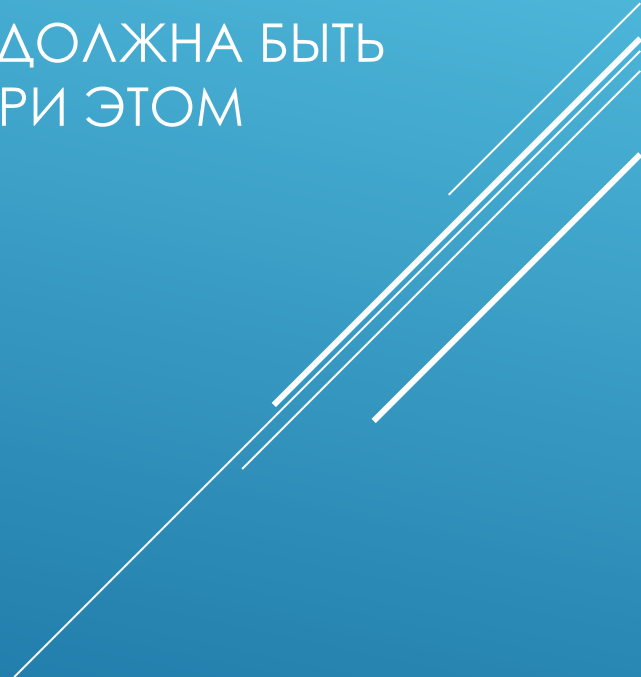
ОБМОРОЖЕННЫЙ РЕБЕНОК ПОМЕЩАЕТСЯ ПОД ТЕПЛОЕ ПЛОТНОЕ ОДЕЯЛО, А НА ДОМ ВЫЗЫВАЕТСЯ ВРАЧ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ.

В СЛУЧАЕ 2 ИЛИ 3 СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ ИСКУССТВЕННОЕ СОГРЕВАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО, ТАКЖЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДАВАТЬ ЕДУ И ПИТЬЁ, ПОСКОЛЬКУ ЗАЧАСТУЮ ЧАДО ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ОЧЕНЬ ПЛОХО, ЕГО КЛОНИТ В СОН, ВОЗМОЖНЫ КРАТКОВРЕМЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ. ВМЕСТО ЭТОГО НАЛОЖИТЕ НА ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТИ ТЕПЛОИЗОЛИРУЮЩУЮ ПОВЯЗКУ ИЗ СЛОЁВ МАРЛИ И ВАТЫ, ПОСЛЕ ЧЕГО ВЫЗЫВАЕТСЯ БРИГАДА СКОРОЙ ПОМОЩИ.

► **Обморожение лица, у ребенка чаще всего — щек.**

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛЕГКИЙ СОГРЕВАЮЩИЙ МАССАЖ ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКОВ

ПРИ БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНЫХ ФОРМАХ ПОРАЖЕНИЯ ХОЛОДОМ НА ЛИЦО ДОЛЖНА БЫТЬ НАЛОЖЕНА ТЕПЛОИЗОЛИРУЮЩАЯ ПОВЯЗКА МЕТОДОМ ОБМОТКИ (ПРИ ЭТОМ НУЖНО ОСТАВИТЬ ПРОРЕЗИ ДЛЯ ГЛАЗ И РТА);



▶ Обморожение рук.

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОТ ОБМОРОЖЕНИЯ СТРАДАЮТ ПАЛЬЦА И КИСТИ. НЕ ДОПУСКАЕТСЯ АКТИВНОЕ РАСТИРАНИЕ РЕБЕНКУ ЛАДОНЯМИ ИЛИ ДРУГИМИ ЧАСТЯМИ РУК ДРУГ ОБ ДРУГА (ЭТО МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬ КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ И ВЫЗВАТЬ ВТОРИЧНУЮ БАКТЕРИАЛЬНУЮ ИНФЕКЦИЮ) – ЛУЧШЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КЛАССИЧЕСКОЙ МЕТОДИКОЙ ОТОГРЕВА В ВАННОЙ;

▶ Обморожение ног.

ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА СЛИШКОМ ЛЕГКОЙ, А ТАКЖЕ ТЕСНОЙ И НЕУДОБНОЙ ОБУВИ. ПРОЦЕДУРА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ – КЛАССИЧЕСКАЯ. В СЛУЧАЕ ПОЛУЧЕНИЯ 3 ЛИБО 4 СТЕПЕНИ ОБМОРОЖЕНИЯ РЕБЕНКА НУЖНО ТРАНСПОРТИРОВАТЬ В ГОРИЗОНТАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ И ПРОИЗВЕСТИ ИММОБИЛИЗАЦИЮ, ЧТОБЫ ОН НЕ СТУПАЛ НА НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

