



ИСТЕРИЯ

Что такое истерия?

- Истерия - это сложный невроз, проявляющийся в специфических эмоционально-аффективных и соматовегетативных клинических феноменах. Типичны обратимость нервно-психических расстройств и отсутствие видимых патоморфологических изменений в нервной системе.

Немного истории:

- Истерия (от др.-греч. ὑστέρα (hystera) — матка); Бешенство матки — устаревший медицинский диагноз, на данный момент соответствующий ряду психических расстройств лёгкой и средней степени тяжести.
- Со времён Древнего Египта (первое описание встречается в Кахунском медицинском папирусе 1950 года до нашей эры) многие женские болезни считались болезнями именно матки, хотя о расстройствах поведения или эмоций там ещё не говорится (разве что упоминается «лечение женщины, которой нравится быть в постели...» с диагнозом «спазмы матки»). Диагноз «истерия» (от др.-греч. ὑστέρα (hystera) — матка) впервые появляется в Древней Греции и описан у Гиппократов. [источник не указан 299 дней] Его современник Платон описывает «бешенство», в которое впадает матка женщины, не имея возможности зачать. Исходя из этих представлений о природе истерии, предположений о возможности истерии у мужчин долгое время не допускалось.

- Оппозиция между Obsессией (мужчина) и истерией (женщина): Obsессивный субъект откладывает, задерживает действие, дожидаясь нужного момента, в то время как истерик своими действиями «забегает вперёд», демонстрируя тем самым ложность Obsессивной позиции...
— Жижек, Славой. Возвышенный Объект Идеологии. — Издательство «Художественный журнал», 1999.
- Диагноз «истерия» был крайне популярен в медицине конца XIX — начала XX века. На материале истерии Ж. М. Шарко и З. Фрейд сделали ряд важных открытий в лечении душевных расстройств. Сегодня же этот диагноз официально не используется ни в МКБ-10, согласно которому этот «термин употреблять нежелательно в виду его многозначности», ни в DSM-IV. Диагноз «истерия» распался на многочисленные более конкретные диагнозы, такие как:
 - Тревожная истерия (F41.8)
 - Диссоциативные (конверсионные) расстройства (F44.)
 - Соматоформные расстройства (F45.)
 - Истерическое расстройство личности (F60.4)

Причины истерии:

- В генезе истерического невроза ведущее значение принадлежит различным экзогенным и эндогенным факторам. Основу невроза составляют особенности развития личности, особенности поведения, зависящие от повышенной эмоциональности и внушаемости. Это прежде всего - психогения, т.е. следствие нервно-психических перенапряжений и конфликтов. При этом большое значение приобретает индивидуальная значимость переживаемого. В качестве факторов риска можно назвать физическое перенапряжение, соматические болезни, травмы, неблагополучие в семье, профессиональную неудовлетворенность, злоупотребление алкоголем, бесконтрольное применение транквилизаторов и снотворных. Доказано, что у лиц, лишенных невротических черт характера, под воздействием чрезмерных нервно-психических перегрузок могут возникнуть неврастенические нарушения, реактивное состояние или вегетоневроз. Такие же формы невроза, как истерия, развиваются у лиц с определенными конституциональными (преморбидными) чертами характера.

- По И. П. Павлову, И. развивается в результате преобладания в высшей нервной деятельности процессов возбуждения над процессами торможения; недостаточна корковая регуляция подкоркового возбуждения и слаба вторая сигнальная система по сравнению с первой. Слабость коры и преобладание первой сигнальной системы определяют хаотичность реакций, эмотивность, импульсивность и внушаемость. Многие жизненные раздражители для таких людей непосильны и вызывают распространение торможения с коры головного мозга на его подкорковые отделы, что обуславливает гипнотические состояния разной глубины. И проявляется истерическим характером, истерическими припадками, истерическими нарушениями сознания, функций внутренних органов.

- Лицам с истерическим характером присущи неустойчивость психики, поверхностная и возбудимая эмоциональность, капризно изменчивые стремления, способность к совершенно противоречивым поступкам: сочетание чувства неполноценности со стремлением привлечь внимание и играть роль, рисовка, принятие воображаемого за реальное, подчинение разума и воли аффективным побуждениям, легко меняющееся отношение к окружающим, мгновенная смена симпатии и антипатии. Нарушения психической деятельности при И. выражаются психотическими явлениями: состояния повышенной раздражительности, угнетения, обездвиженности, безразличия; волевые расстройства (чаще в форме абулии). Во многих случаях возникают пароксизмальные приступы, истерические припадки, которые начинаются обычно с какого-нибудь раздражающего повода, сопровождаются бурным проявлением аффектов, плачем, криками, двигательным возбуждением, падением и внешними проявлениями нарушения или потери сознания; такие припадки могут быть приняты за эпилептические, но они никогда не влекут за собой сколько-нибудь серьёзных телесных повреждений, каких-либо вызванных припадком нарушений в послеприпадочном состоянии и пр. Расстройства чувствительности при И. захватывают точно половину тела, иногда отдельную конечность или лицо. Наблюдаются также функциональные (обратимые) нарушения движений, речи, слепота, глухота, желудочно-кишечные расстройства, расстройства сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и мочеполовых органов. В тяжёлых случаях возникает помрачение сознания, сопровождающееся яркими зрительными галлюцинациями, образным бредом.

Каковы симптомы истерии?

- Одна из главных черт поведения указанной группы больных - стремление быть предметом внимания окружающих, вызывать восхищение, удивление, зависть. Это достигается крикливой манерой одеваться, рассказами о своих якобы трагических или необычных событиях в прошлом. Отмечается неустойчивость настроения, так называемые "псевдоорганические" симптомы с расстройствами чувствительности, движений, координации и пр. Обнаруживаются "функциональные" парезы и параличи, неуверенная шаткая походка, невозможность передвигаться без посторонней помощи. Нередко имеется дрожание головы, при отвлечении внимания оно уменьшается, при волнении - усиливается. Иногда развиваются нарушения речи (заикание, немота, глухонемота), икота, рвота, спазм мышц глотки и пищевода, нелепое, ребячливое поведение, не соответствующее возрасту больного, проявляющееся детскими манерами, жестами, шалостями.



OH NO!
EXPIRED COUPON!

- Из вариантов истерических проявлений является истерический припадок - внезапный приступ сложных выразительных движений: больные стучат ногами, рвут на себе одежду, волосы, катаются по полу, выгибаются всем телом, опираясь на затылок и пятки, плачут, рыдают и т.п. В отличие от эпилептического припадка, больные не падают, а медленно опускаются на виду у всех. Припадок затягивается, если вокруг много народа, но может резко прекратиться под влиянием внешнего раздражения (боль, холодная вода и т.д.). Припадок сопровождается помрачением сознания и воспоминания о нем отрывочны.

Как лечить истерию?



- Больные нуждаются в помощи врача-психиатра. Каждый случай возникновения истерических расстройств требует тщательного дифференциально-диагностического анализа.

Со стороны близких требуется спокойное отношение к больному, без излишней тревоги и беспокойства, однако отрицание болезни может ухудшить состояние пациента.

- Обычно используется комплексная терапия с воздействием на все уровни вегетативной и соматической иннервации. Показаны общеукрепляющие и психотропные препараты. Особое значение приобретает воздействие на психоэмоциональный фон больного: аутогенная тренировка, рациональная психотерапия (психотерапия убеждением), метод внушения как в состоянии бодрствования, так и в состоянии гипноза. Необходимо вскрытие причины болезни, травмирующей нервно-психическую сферу больного, попытка устранить ее или уменьшить ее значимость. в побуждении к укреплению социальных связей, активному участию в общем деле, к выработке привязанностей и отзывчивого отношения к людям; трудовая терапия; умственно-волевая тренировка; физиотерапевтические процедуры. Как и большинство неврозов, истерию можно лечить амбулаторно. Однако тяжелые формы заболевания требуют направления в стационар.

Спасибо за внимание!

