

**Комплексный
инструктаж
учащихся перед
осенними каникулами**

Инструкция 1.

Правила пожарной безопасности в быту

По каким причинам могут возникнуть пожары?

- Нарушение правил эксплуатации электрических приборов.
- Использование электроприборов и розеток даже с незначительной поломкой.
- Использование нескольких мощных электроприборов одновременно.
- Неосторожное обращение с огнем (разведение костров, использование для их разжигания горючих веществ и т.д.).
- Забытые включенные электроприборы.
- Неаккуратное обращение с огнеопасными игрушками (петарды, хлопушки и др.).
- Использование аэрозолей и других баллонов под давлением вблизи огня (аэрозоль от комаров у костра).
- Не затушенный окурок.

Правила противопожарной безопасности в быту

- Не играть со спичками!
- Не нагревать предметы из неизвестного материала.
- Не оставлять включенные электроприборы без присмотра, а уходя из дома выключать их из сети.
- Не использовать горючие средства для разжигания костров, печей.
- Нельзя разводить костры.
- Не поджигать сухую траву или тополиный пух.
- Не кидать в урны горящие спички.
- Не протирать включенные электроприборы влажной тряпкой.
- Не вешать корзины с цветами над электроприборами или проводами.
- Не тушить загоревшиеся электроприборы водой.
- Сказать взрослым и позвонить в пожарную службу 01 (112) при обнаружении даже самого мелкого пожара.

Основные правила поведения при пожаре.

1. Необходимо сразу позвонить в пожарную службу «01» или службу спасения «112» и дать по телефону точную информацию о местонахождении здания.
2. Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели. Если пожар случился в квартире, нужно срочно ее покинуть, закрыв за собой дверь. Если в помещении есть дети, их необходимо вывести. Если путь к выходу лежит через горящую комнату, то необходимо закрыть в нее

Инструкция 2.

Правила безопасного поведения школьников в общественных местах.

Общественными местами считаются улицы, бульвары, парки, театры, кинотеатры, клубы, спортивные стадионы, общественный транспорт. Для каждого из них необходимо соблюдать правила пользования и всеми известные правила хорошего поведения.

- быть вежливыми со взрослыми, старшим поколением, инвалидами и маленькими детьми.
- бережно относиться к чужим предметам и предметам общего пользования.
- соблюдать чистоту не только у себя дома, но и на улицах, и других общественных местах.
- не совершать нарушений как в одиночку так и в компании друзей.

Детям и подросткам запрещается:

- участвовать в митингах, шествиях, запрещенных для проведения и нарушающих общественный порядок;
- играть в азартные игры;
- распивать алкоголь и принимать запрещенные препараты;
- заниматься торговлей, запрещенной продукцией в общественных местах;
- бросать мусор в неположенном месте;
- ломать деревья, портить газоны, клумбы, чужое имущество;
- собираться шумными компаниями, хулиганить;
- драться;
- уходить из дома самовольно;
- не ночевать дома.

Особенно стоит уделить внимание правилам поведения на улице

- каждый подросток должен знать свой точный адрес, телефон и контакты близких людей.
- перед тем как отправиться на прогулку, сообщить об этом родителям.
- гулять или играть можно только там, где разрешили родители. Избегайте слабоосвещенных и безлюдных мест, лесных массивов, водоемов.
- при встрече с незнакомыми людьми старайтесь не вступать с ними в разговор.
- никогда не принимайте от посторонних людей подарки, не садитесь к ним в машину.
- не выносите с собой ценности, дорогие вещи, деньги.

Инструкция 3. Правила поведения на водоемах в осенне-зимний период. Осторожно, тонкий лёд!

*Чтобы избежать опасности, запомните:
НЕ ХОДИТЬ НА РЕКУ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ!!!*

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

Инструкция 4.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПЕШЕХОДА

1. Переходить дорогу только в установленных местах (у нас в селе только по пешеходным переходам-зебрам). В городе на регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

**Обязательно носите на
одежде
световозвращающие
элементы!!!**

БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА И ВОДИТЕЛЯ МОПЕДА (СКУТЕРА)

1. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом - не моложе 16 лет.
2. Велосипеды, мопеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.
3. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
4. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
5. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.
6. На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенном вне перекрестка, водители велосипедов и мопедов должны уступать дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

Водителям велосипеда и мопеда ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
2. перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье;
3. перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м за габариты, или груз, мешающий управлению;
4. двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
5. поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Инструкция 5. Комендантский

В соответствии **час** требованием закона Республики Тыва от **13.07.2019 № 1489-ЗРТ** «О мерах по предупреждению вреда физическому и нравственному развитию детей в республике Тыва» **с 22 часов вечера до 06 часов** следующего утра несовершеннолетним нельзя находиться в общественных местах без сопровождения родителей или иных законных представителей.

Комендантский

с 22:00 **час** 06:00

Итак, в ночное время без сопровождения родителей, заменяющих их лиц или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, подросткам до 18 лет запрещено находиться в общественных местах, к которым относятся:

- улицы, площади, парки, скверы;
- стадионы, детские и спортивные площадки, пляжи;
- кладбища;
- дворы, места общего пользования многоквартирных домов
- подъезды, лестничные площадки, лифты;
- транспортные средства общего пользования, вокзалы, станции, речные порты, аэропорты;

Единственное место, где несовершеннолетний может быть во время комендантского часа – дом своих родителей

Что будет, если сотрудники полиции обнаружат ребенка в неполюженном месте в неполюженное время?

В случае обнаружения ребенка в ночное время без сопровождения законных представителей, полиция устанавливает личность несовершеннолетнего, его адрес проживания, телефон, данные о родителях. После этого нарушителя доставляют домой. В случае невозможности установить местонахождение родителей, несовершеннолетнего доставляют в специализированное учреждение. На родителей ребенка составляют административный протокол, который направляется на комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, которой принимается решение о размере штрафа. За нарушения требований по **«комендантскому часу»** родителям могут вынести предупреждение или наложить на них штраф от 100 до 500 рублей. Повторное совершение данного правонарушения наказывается штрафом в размере от 4 тыс. до 5 тыс. рублей либо административный **арест на срок до 5 суток. В отдельных случаях срок ареста может быть БОЛЬШЕ!!!**

Инструкция 6.

Соблюдение ограничений, связанных с COVID-19

На основании УКАЗА Президента Российской Федерации В.В. Путина «**Об установлении на территории Российской Федерации нерабочих дней в октябре-ноябре 2021 года**» в России объявлены нерабочие дни с **30 октября по 07 ноября 2021 года**, а также **каникулы** для учащихся, поэтому детям нужно соблюдать следующие меры по сохранению своего здоровья:

1. Регулярно мыть руки
2. В общественных местах носить медицинские маски
3. Пользоваться антисептическими средствами
4. Не выходить из дома без надобности и только в присутствии взрослых, стараться не посещать места скопления людей
5. Следить за СМИ, соблюдать ограничения, освещенных в СМИ

Инструкция 7.

Правила безопасности в сети Интернет

1. Всегда спрашивайте родителей о неизвестных вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
3. Никогда не рассказывайте о себе неизвестным людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
4. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы неизвестные люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.

5. Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
6. Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
7. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.
8. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
9. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.

Инструкция 8. Правила обращения с лошадьми на чабанских стоянках

- Обращайтесь с лошастью всегда уверенно, но спокойно и ласково.
- Находясь рядом с животным (особенно незнакомым), старайтесь избегать резких звуков и движений.
- Не подходите к лошади неожиданно, сзади или прямо спереди. В ее поле зрения есть слепые пятна: не заметив вас вовремя, от неожиданности она может ударить ногой.
- Помните, что лежащая лошадь может достать ногой на 2–2,5 м: соблюдайте дистанцию, особенно если животное ведет себя агрессивно или нервничает.
- Подходите к питомцу с левой стороны (так обучено большинство лошадей), предварительно окликнув его, привлечите внимание, погладьте.

Правила обращения

с лошадьми на чабанских стоянках

- Обходя лошадь, разговаривайте с ней или держите руку на ее теле, чтобы животное всегда знало, где вы находитесь.
- Разумеется, недопустимы никакие трюки вроде пролезания под животом лошади или тягания ее за хвост.
- Всегда давайте животному знать, что вы собираетесь делать, переходите к действиям плавно и постепенно. Например, если нужно поднять и осмотреть ногу лошади, не торопитесь хватать сразу за бабку. Спокойно опускайте руку по ноге от плеча.

Если вы собираетесь поехать на лошади впервые и лошадь незнакомая, без присмотра взрослых ни в коем случае НЕЛЬЗЯ это делать! Она может вас лягнуть или вы можете упасть с нее!!!

**Приятных и
полезных
каникул**