

Травы - лекари Зауралья

Учебный проект по географии

Выполнила:

**Мехонцева Алина,
обучающаяся 5А класс**

Руководитель:

**Овчаренко М.Г., учитель географии
высшей квалификационной категории**

Цель проекта: *изучение многообразия лекарственных растений своей местности и их применение в медицине при различных заболеваниях.*

Задачи:

- 1. Теоретический анализ литературы о лекарственных растениях нашего края.*
- 2. Выявить отношение к приему лекарственных трав у родителей учащихся.*
- 3. Создать гербарий лекарственных растений нашего края.*

Методы исследования:

- 1. Теоретический анализ*
- 2. Наблюдение*
- 2. Анкетирование*

Лека́рственные расте́ния

- это обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Классификация лекарственных

1. Классификация лекарственных трав по морфологическим частям:

- Листья
- травы
- цветки
- плоды
- семена
- корни
- корневища
- клубни,
- луковицы
- кора

2. Классификация лекарственных растений по действующим веществам:

- Лекарственные растения, содержащие эфирные масла**
- Дубильные вещества**
- Горечи**
- Слизы**
- Пектиновые вещества**

Практическая часть проекта

Задачи:

- 1. Выявить отношение лекарственных трав у родителей учащихся.**
- 2. Создать гербарий лекарственных трав.**

Анкета

- 1. Какие лекарственные растения ты знаешь?**
- 2. Как и при каких болезнях применять лекарственные растения?**
- 3. Где они растут?**
- 4. Какую пользу они приносят?**
- 5. Что делать, чтобы эти растения не исчезли?**
- 6. Замечаете ли Вы лекарственные растения, когда идете по улице?**
- 7. Какие лекарственные растения вы выращиваете на своём участке или дома?**
- 8. Какие чувства Вы испытываете, когда видите появляющиеся листочки, цветы?**
- 9. Применяете ли в своей практике чай, напитки из лекарственных трав?**
- 10. Знаете ли вы что такое "фитотерапия"?**

По итогам анкетирования можно выделить:

- группу видов растений, которые часто используются людьми (сосна, брусника, клюква, голубика, шиповник, подорожник, смородина и черёмуха, крапива, одуванчик)
- группа растений средней частоты использования (иван – чай, одуванчик лекарственный)
- Группа редко используемых лекарственных растений (горицвет весенний, кровохлёбка лекарственная, пижма обыкновенная, чистотел большой, чабрец)

«Рецепты от бабушки»



При выполнении практической части проекта мы узнали:

- **Об отношении жителей города к лекарственным травам**
- **О способах приготовления лекарственного сырья**
- **О правилах сбора, заготовки и хранения лекарственных трав**
- **Как применять лекарственные растения и какие целебные чаи можно приготовить**

Если знать лекарственные травы, то можно вылечить многие болезни



Спасибо за внимание

