

Влияние гаджетов на КОГНИТИВНОЕ развитие ДОШКОЛЬНИКОВ С ОВЗ

Подготовила
педагог-психолог Здор Оксана
Сергеевна ЛГМАДОУ «Детский
сад № 4»Солнышко» г.Лангепас



Что такое гаджеты?

В современном мире, где электронные технологии развиваются стремительными темпами, получили своё развитие гаджеты.



Чем опасны гаджеты, какой от них вред и какая польза.

«Очень важно понять, что гаджеты несут и позитивную, и негативную окраску. Сегодня трудно представить ребенка без каких-то телефонных и компьютерных аппаратов, и в три года он с ними, и в четыре-пять. Важно дозировать эти гаджеты»



ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

НЕГАТИВНОЕ
ВЛИЯНИЕ НА
ЗДОРОВЬЕ

НАРУШЕНИЕ
ЦИРКАДНЫХ
РИТМОВ

ПОДМЕНА
ЖИВОГО
ОБЩЕНИЯ

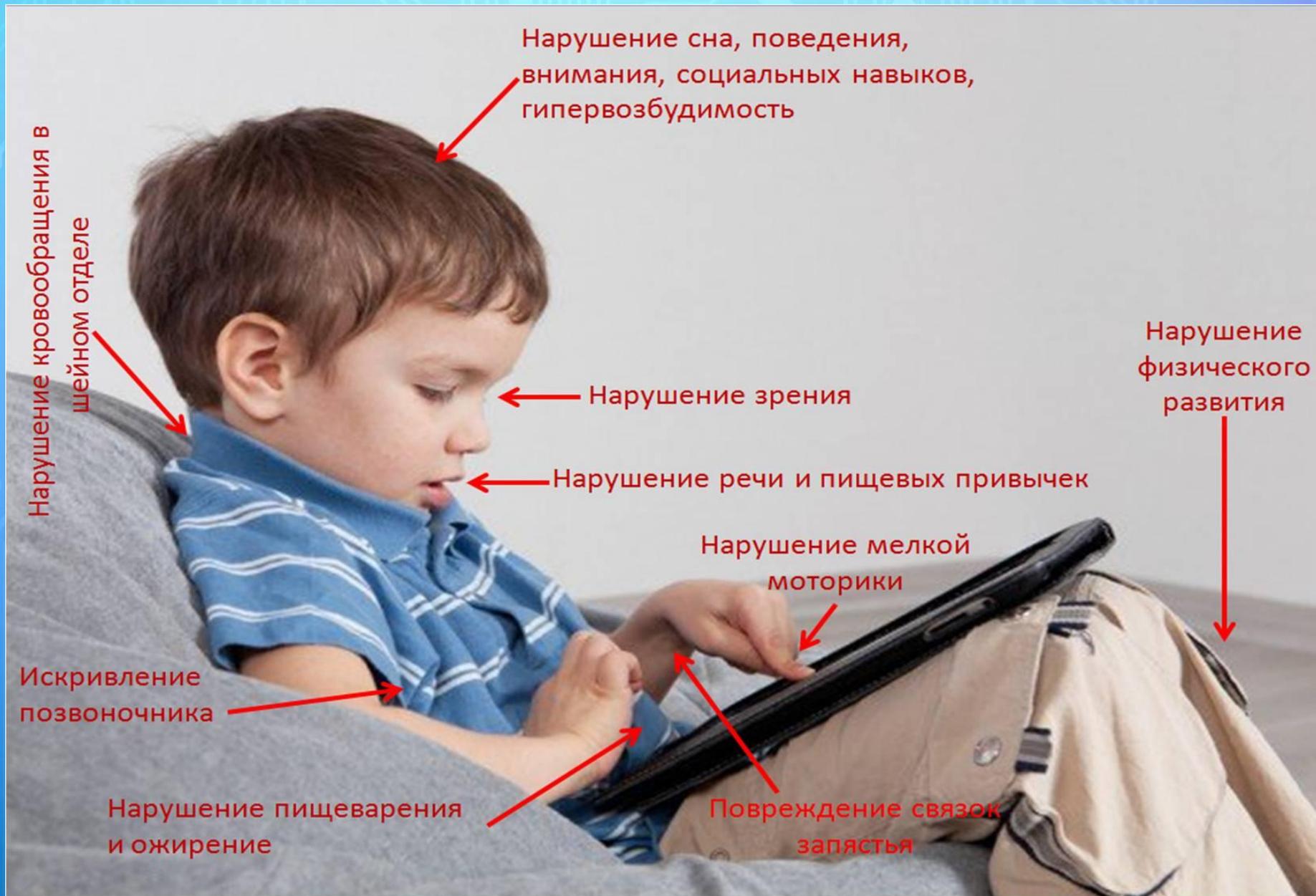


ТРУДНОСТИ В
ОБУЧЕНИИ

ПСИХИЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА

ПУГАЮЩАЯ
СТАТИСТИКА

Вред гаджетов для здоровья



КОГНИТИВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- **Внимание.**

В сфере внимания наблюдается снижение способности к концентрации, повышение переключаемости внимания.

(Н.Н. Королева, С.Н. Цейтли, Ю.Л. Проект “Когнитивное и речевое развитие ребенка в современном российском обществе”)



vk.com/gifex - gif Анимации

- **Воображение.**

Снижается способность к продуктивному и репродуктивному воображению. Погружаясь в уже готовый, сконструированный до мельчайших подробностей, игровой мир, ребенок фактически не испытывает потребности в конструировании собственной игровой реальности - теряется символическая функции игры. Традиционная игрушка всегда допускала возможность ее вариативного использования



Память

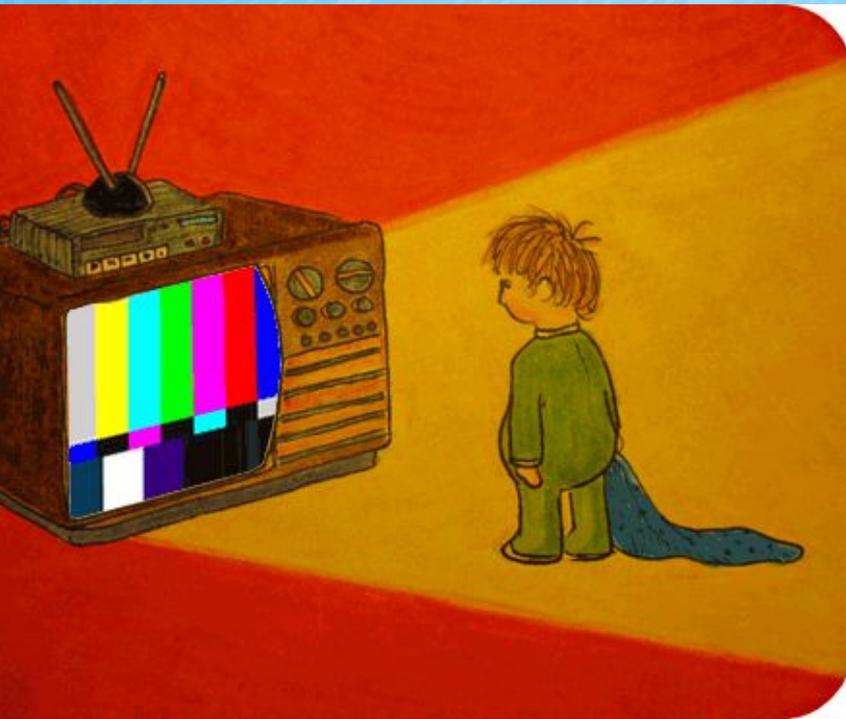
Современные дети дошкольного возраста обладают большей потребностью в информации, имеют больший объем долговременной и оперативной памяти. Однако, меняются способы и содержание запоминания.

В современном мире отпадает значимость достоверного запоминания информации из-за существования внешних носителей памяти - гаджетов



Память

Современные дошкольники не так внимательны к деталям, они воспринимают мир целостно, большими паттернами визуально-смысловой информации. Получение информации преимущественно через экран ведет к тому, что визуальное восприятие и память значительно преобладают над



• Речь

В сфере речевого развития отмечается более позднее овладение речью, ее бедность и примитивность.

Информированность современных детей не приводит к увеличению словарного запаса, напротив, словно подражая персонажам мультфильмов и игр, они намного чаще используют жесты, выкрики, короткие фразы. Замедление речевого развития ведет непосредственно к замедлению развития вербального



• Речь

Правомерно предположить, что одной из причин фиксируемых сегодня особенностей речевого развития детей стало снижение ценности культуры слова в современной цивилизации, вытеснение ее видеокультурой.

Современные родители меньше, чем это необходимо для полноценного речевого развития ребенка, разговаривают со своими детьми, мало читают и рассказывают им, а покупая книжки, больше ориентируются на красочность и оригинальность издания, нежели на художественные достоинства текстов.

Польза гаджетов

Гаджеты можно рассматривать не как средство развлечения, а как реальную помощь. Существует множество сайтов и учебных приложений, направленных на развитие мелкой моторики, реакции, логики, памяти и других важных навыков.



- Информационные технологии способствуют также ускорению развития некоторых процессов. Большинство детей умеют читать/писать/считать еще до поступления в школу. Однако полученная таким образом информация существует в детском сознании в отрыве от опыта, образы и понятия не подкрепляются чувственной тканью, абстрактное мышление формируется в отрыве от наглядно-образного и наглядно-действенного.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Помните о времени использования гаджетов детьми:

- *4-5 лет — не более 15 минут;*
- *6 лет — 20 минут;*
- *7-9 лет — 30 минут;*
- *10-12 лет — 40 минут;*
- *13-14 лет — 50 минут.*

2. Не позволять пользоваться гаджетами перед сном.

3. Оптимальное расстояние между глазами и монитором — 60-70 см.

4. Если занятие предполагает более длительное нахождение перед монитором, необходимо делать 10-минутные перерывы.

5. Уделить время прогулкам на свежем воздухе, спорту, подвижным играм.

6. За 2-3 часа до сна замените электронное устройство на спокойные совместные игры, чтение книг, общение.

7. У ребёнка должны быть обязанности по дому.

Вывод



Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного человека.

Но пользоваться этими приборами нужно разумно.

