



Адаптация детей к детскому саду



**Чтобы детский сад действительно
оказался приятным и полезным
местом для Вашего ребенка,
нужно**

**хорошо подумать и понять, для чего
именно он нужен Вам и вашему
ребенку**



Зачем идти ребенку в детский сад?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.



- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми..

- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.

- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.



АДАПТАЦИЯ

от лат. «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребенка счастливой, интересной и насыщенной!



Мифы об адаптации

- **Миф 1.** Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.
- **Миф 2.** Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?
- **Миф 3.** У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.



Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Приближайте домашний режим питания к детсадовскому. Переходите на новый режим питания постепенно, чтобы перемены были не слишком ощутимы.



- Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в детском саду.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.



- Выработайте у ребёнка положительное отношение к просьбам и требованиям взрослых.



- Желательно, чтобы ребёнок, который отправился в детский сад, обладал определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.



Подготовка родителей. Поведение родителей в период адаптации детей к саду



**Запаситесь терпением, и детский сад будет
привычным и уютным миром для вашего
малыша!**

ТЕХНИКА ПОЗИТИВНОГО РАССТАВАНИЯ

- Обеспечьте малышу **эмоциональную стабильность** утром
- Выберите в семье **гаранта** позитивного расставания
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный **якорь**
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о **золотой середине**
- Разработайте **ритуал** прощания

И улыбнитесь друг другу!



Проект по адаптации детей раннего дошкольного
возраста к условиям ДОУ
«Мои первые шаги»

Сроки реализации: Сентябрь – декабрь 2016г.

Цель проекта - помощь детям в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения.

Этим определяются основные **задачи**, решаемые проектом:

- - преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
- - формирование активной позиции родителей по отношению к процессу адаптации детей





Использованы материалы с компакт-диска
«Организация адаптивной среды в ДОУ» -
издательство «Учитель», 2013

