

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система города Ельца»

Библиотека-филиал №7




12+

Растения – природные лекари

Медиабеседа

2020



*Много трав растёт полезных
родной.
от болезней
пижма, зверобой.
лесного царства
делают лекарство.*


На земле

Помогают

Мята,

Из даров

Люди



Человек всегда стремился укреплять свое здоровье. Когда человек здоров, у него хорошее настроение, высокая работоспособность. Здоровый человек полон сил, молодости и радости жизни.

Если хочешь прожить долгую, здоровую жизнь, надо принимать меры к сохранению своего здоровья заблаговременно, не дожидаясь, когда заболеешь. Наши предки всегда жили в ладу с природой. Природа была для них Матерью, которая кормила, одевала, лечила. От многих болезней умели они лечиться травами, бережно собирая их и храня.



**РОМАШКА
аптечная -
цветки ее
применяют в
качестве
противовоспа-
лительного,
спазмолитическ
ого средства,
при желудочных
заболеваниях.**



**ПОДОРОЖНИК -
применяют при
заболеваниях
легких,
желудка, как
противолихора-
дочное
средство, а
также при
длительно
незаживающих
ранах и язвах**



**МАТЬ-И-МАЧЕХА -
применяется при
заболеваниях
дыхательных
органов,
заболеваниях
верхних
дыхательных
путей, воспалении
легких,
бронхиальной
астме, ангине**



**КРАПИВА -
содержит
железо,
магний и
кальций, т.е.
вещества,
которые очень
важны для
полноценного
развития
человека и
поддержания
его здоровья**



**ЧИСТОТЕЛ -
с давних времён
соком чистотела
человек
выводит
бородавки и
очищает кожу.
А ещё чистотел
восстанавливает
здоровье и
помогает
избавиться от
любой хвори.**



ЛОПУХ

с помощью этого растения лечат головные боли, заживляют раны, укрепляют волосы. В корнях содержится очень большое количество белка.



ШИПОВНИК

витамины (А, В, С, Е, К, Р), микроэлементы (хром, кольт, марганец, медь, фосфор, магний, натрий, железо, кальций, калий), дубильные вещества, пектины, различные кислоты и сахара, а также эфирное масло.

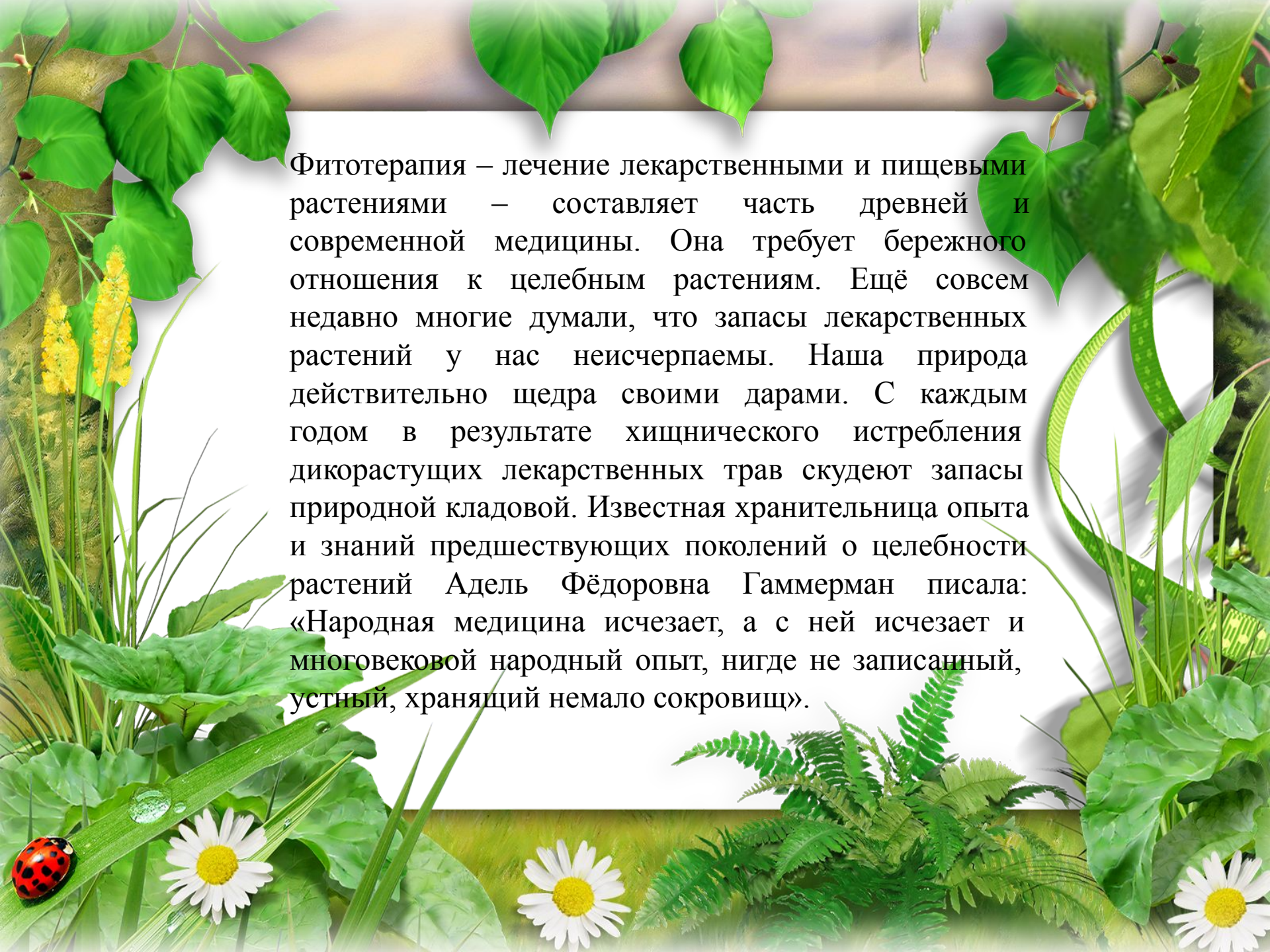
Особенно хочется отметить уже названный выше витамин С — его здесь в 50 раз больше, чем в лимоне!



КАЛИНА
полезна при
лечении
сердечных
заболеваний,
при нарушениях
сердечного
ритма, при
заболеваниях
желудка



РЕВЕНЬ АЛТАЙСКИЙ
Большое количество сахара, аскорбиновой кислоты, рутина, яблочной кислоты и пектиновых веществ, витамины группы В и РР. Его применяют для лечения простуды, насморка, гайморита и заложенности носа. Если есть салат из листьев, то можно понизить содержание сахара в крови. Заваренные листья улучшают зрение.



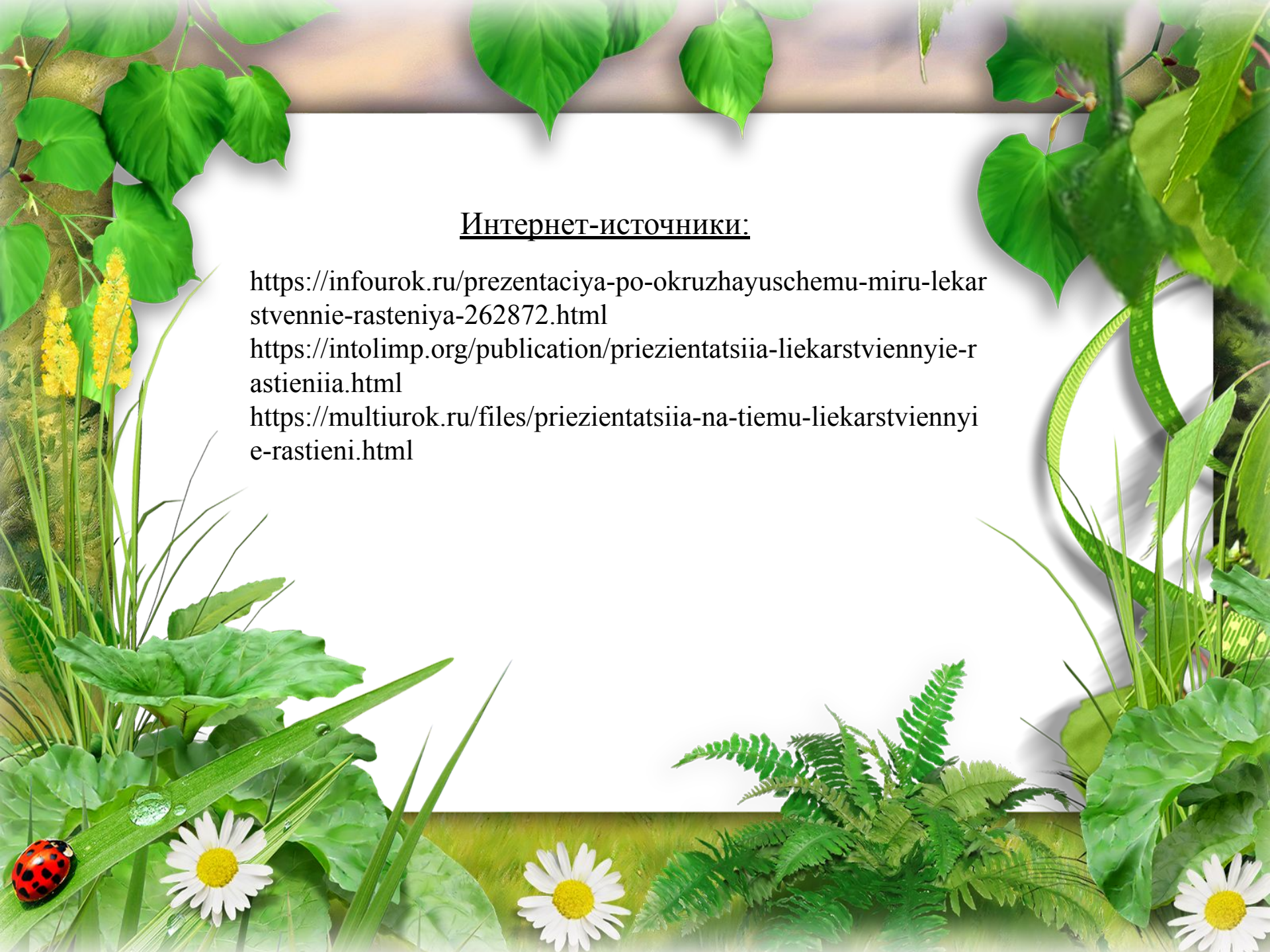
Фитотерапия – лечение лекарственными и пищевыми растениями – составляет часть древней и современной медицины. Она требует бережного отношения к целебным растениям. Ещё совсем недавно многие думали, что запасы лекарственных растений у нас неисчерпаемы. Наша природа действительно щедра своими дарами. С каждым годом в результате хищнического истребления дикорастущих лекарственных трав скудеют запасы природной кладовой. Известная хранительница опыта и знаний предшествующих поколений о целебности растений Адель Фёдоровна Гаммерман писала: «Народная медицина исчезает, а с ней исчезает и многовековой народный опыт, нигде не записанный, устный, хранящий немало сокровищ».

Интернет-источники:

<https://infourok.ru/prezentaciya-po-okruzhayuschemu-miru-lekarstvennie-rasteniya-262872.html>

<https://intolimp.org/publication/priezientatsiia-liekarstviennyie-rastieniia.html>

<https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-na-tiemu-liekarstviennyie-rastieni.html>





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

Подготовила Тарасова Л.Н.