

I ♥ ЙОГА НА ХОЛМАХ



Отель Das Sonntreich приглашает!

НА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ХОЛМЕ



Гостеприимная Штирия знаменита своими винами, сырами, чудесным тыквенным маслом и неповторимыми пейзажами. И вот уже два года, как эти пейзажи украшаются ...йогой на открытом воздухе! Занятия проходят на Энергетическом холме, в месте удивительной силы и сказочной красоты

ЧУДЕСА ГИБКОСТИ



И совершенно неважно, занимались вы раньше или нет. Семинары выходного дня в Loipersdorf преобразят ваше тело и подарят гармонию и радость вашему сознанию

РАННИМ УТРОМ



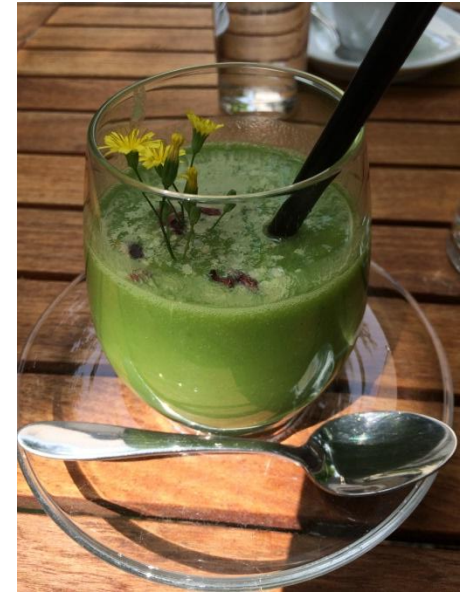
Если погода не шепчет, мы практикуем йогу, не выходя из отеля. Das Sonntreich любезно предоставляет просторный зал исключительно в пользование йога-группы. Первый урок проходит еще до завтрака. Главное, доставить себя на коврик, а яркое

...И ВЕЧЕРОМ ТОЖЕ!



Вечерний класс открывает все возможности для проявления гибкости и фантазии. При правильной пошаговой подготовке на шпагат садятся даже те, кто никогда раньше не пробовал

ЙОГА-ДЕТОКС



У нас разработана особая и даже уникальная программа, рассчитанная на неделю: йога-детокс. Может ли диетическое блюдо быть изысканным? Да! А процесс избавления от лишних объемов приятным? Да! А еще в нашем распоряжении омолаживающие упражнения и йога для лица. Абсолютный хит сезона!

СИЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ



Суметь подобрать здоровое питание на любой вкус – отличительная особенность и предмет гордости отеля. Особый тренд: свежевыжатые соки, которые вы готовите себе сами, из местных яблок, моркови, сельдерея. И день задается сразу!

ЙОГА В ЗАМКЕ



Наш новый проект: выездная йога на лужайке перед красивейшими замками. Это как драгоценность в шкатулке ваших впечатлений о поездке в Штирию. Будет что вспомнить долгими вечерами...



Добро пожаловать в Das Sonnreich!

Холмы Штирийской Тосканы и йога на свежем воздухе ждут!

Все вопросы, связанные с практикой йоги, можно задать Яне Изотовой

Email yaizotova04@gmail.com

