



" Воздействие музыки на человека "



Проблемные вопросы:

Как воздействует музыка на организм человека?

В чём заключается целительная сила музыки?

Как же на нас влияют основные составляющие музыки?

Какая музыка делает нас лучше?

Объект исследования

Музыка и звук



Предмет исследования:

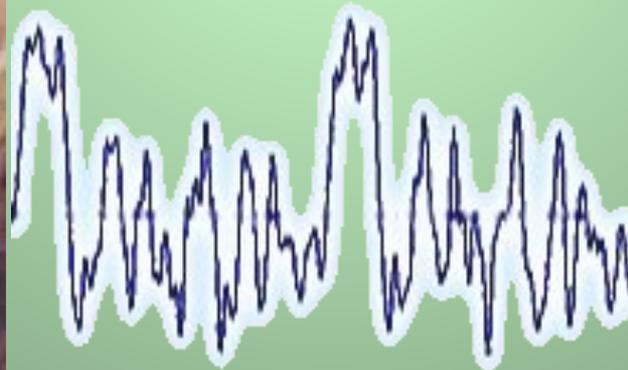
Влияние музыки на человека;

Отношение современной молодёжи к предпочитаемой музыке.

Природа звука

Мир звуков окружал человека всегда. В далекие доисторические времена они выручали его так же, как и других живых существ: помогали общаться, ориентироваться в пространстве, охотиться и просто выражать свои эмоции.

Звук – это распространение колебаний, невидимых глазом, но воспринимаемых ухом человека и животного.



Факторы, влияющие на человека

```
graph TD; A[Факторы, влияющие на человека] --- B[Громкость звука]; A --- C[Шум]; A --- D[Продолжительность звуковых колебаний];
```

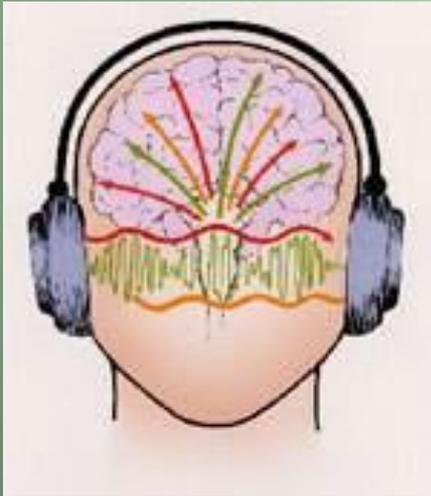
Громкость звука

Шум

Продолжительность
звуковых колебаний

Воздействие музыки на человека

**Музыку наш мозг воспринимает
одновременно обеими полушариями:
левое полушарие ощущает ритм, а
правое – тембр и мелодию**



Гипотеза:

музыка обладает способностью
оказывать воздействие на
психоэмоциональное и
физическое состояние человека.



Физическое
состояние
человека

Психо-
эмоциональное
состояние
человека

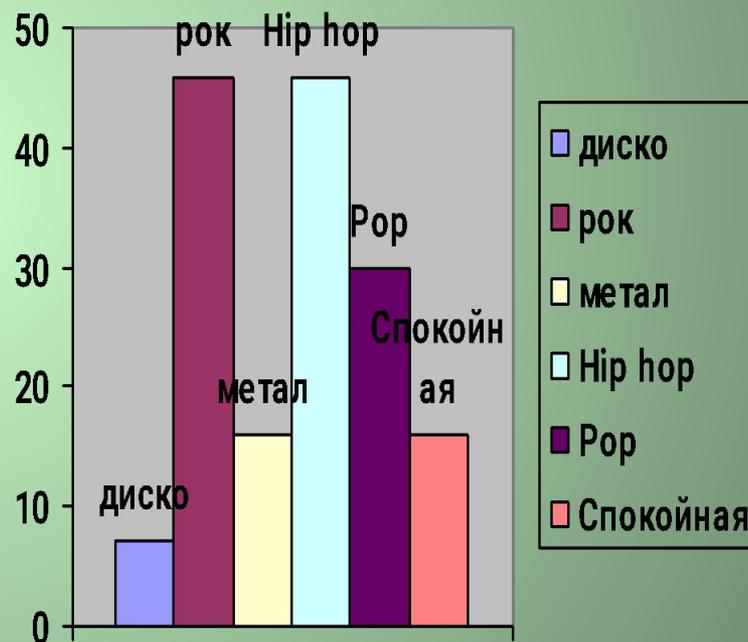
музыка

Реакция на звук людей разного возраста.

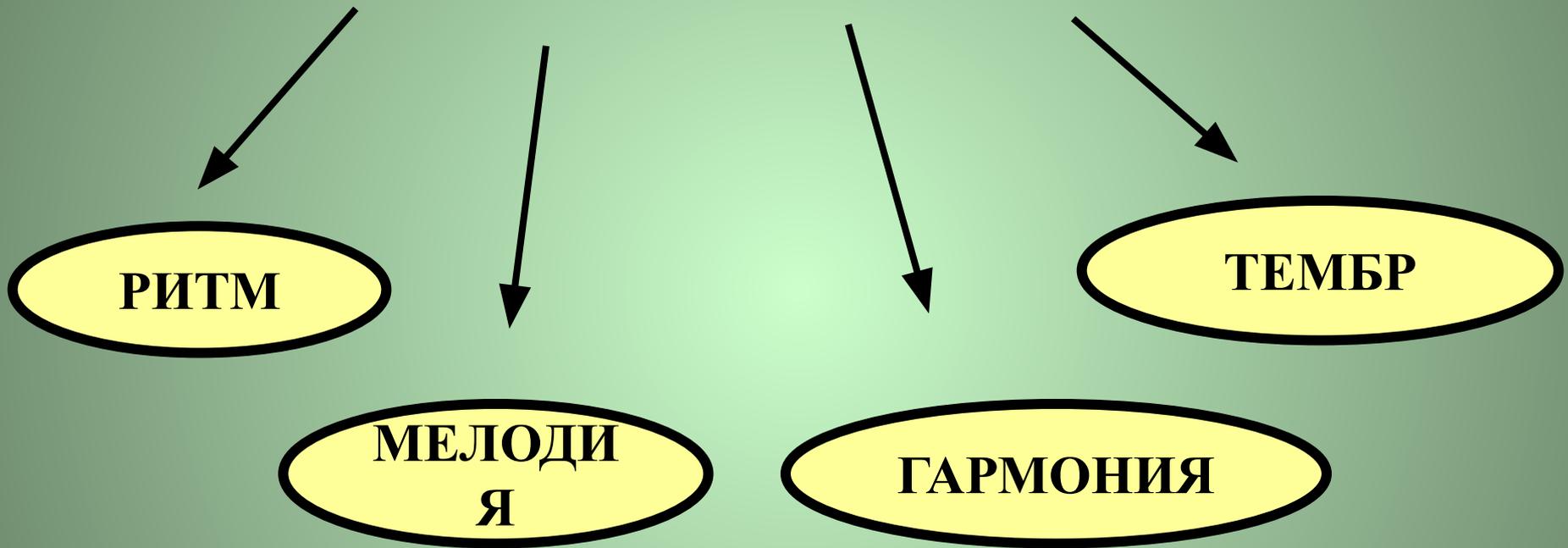
<i>Реакция на звук</i>	Дети	Взрослые	Пожилые
<i>1. Реакция на громкий разговор</i>	Не реагируют, не замечают	Делают замечания	Вызывает раздражение
<i>2. Реакция на громкий музыку</i>	Начинают ритмично двигаться под музыку	Просят убавить	Вызывает раздражение
<i>3. Реакция на спокойную музыку</i>	Прислушиваются	Слушают и одобряют	Засыпают
<i>4. Реакция на высокие звуки</i>	Стараются подпевать	Просят убавить	Вызывает раздражение
<i>5. Реакция на шум</i>	Не реагируют, не замечают	Просят успокоиться	Вызывает раздражение

Какую музыку предпочитает современная молодёжь?

диско	7%
рок	46%
метал	16%
Hip hop	46%
Pop	30%
Спокойная	16%



Основные составляющие музыки:



Влияние основных составляющих музыки на организм человека

МЕЛОДИЯ пробуждает не только эмоции, но и ощущения, влияет практически на все жизненные функции, в особенности на нервную систему, дыхание и кровообращение.

РИТМ оказывает прямое воздействие на человека - и на его тело, и на эмоции. Жизнь нашего организма основана на различных ритмах: дыхания, сердца.

Влияние основных составляющих музыки на организм человека

ГАРМОНИЯ производится одновременным звучанием нескольких звуков, гармонирующих друг с другом. В душе человека, преобладание диссонансов является выражением разлада, конфликтов.

ТЕМБР – окраска звука в музыке. Композитор, искусно сочетая различные инструменты в оркестре, может довести до исступления огромную аудиторию

ПО ЛЕЗВИЮ МУЗЫКИ...

Влияние рок-музыки на человеческую психику

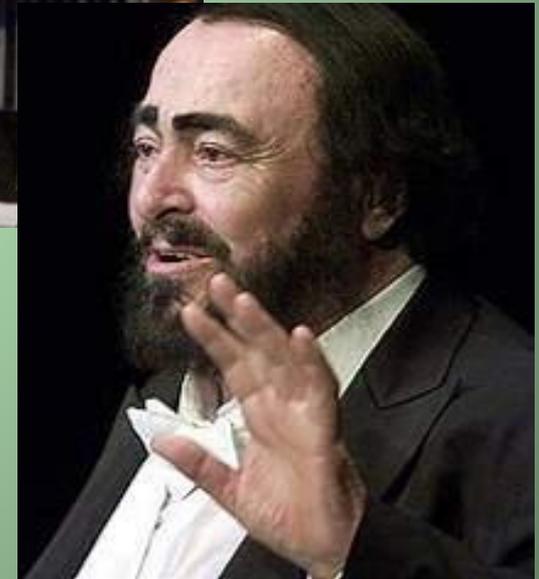
Музыка может, как созидать, так и разрушать.

Музыка, которую можно назвать вредной, отличается частым диссонансом, отсутствием формы, нерегулярностью и «бешенностью» своих ритмов. Она олицетворяет собой современный ум и его состояние стресса и напряжения, сочетает перевозбуждение с угнетающим влиянием. Это вредно отражается на психике.



Благотворное воздействие классической музыки

Музыка, в которой звуки, ритм и музыкальный рисунок подчинены законам гармонии, оказывает благотворное воздействие на здоровье и развитие человека: гармонизирует мир чувств, исцеляет тело, наполняет энергией, силой; даёт пищу душе – духовные впечатления; воздействует на интеллект и мозг, улучшая память и ускоряя процесс обучения; продлевает жизнь.



Целительная сила музыки

музыка регулирует выделение гормонов, снижающих стресс
музыка и звуки могут активизировать иммунную функцию
музыка изменяет наше восприятие пространства
музыка изменяет наше восприятие времени
музыка может улучшить память и обучаемость
музыка повышает производительность труда
музыка стимулирует пищеварение
музыка повышает упорство
музыка влияет на дыхание
музыка влияет на сердечный ритм
музыка влияет на температуру тела



Музыкальные рецепты

Успокоиться помогут

*“Колыбельная” Брамса,
“Свет луны” Дебюсси,
“Аве Мария” Шуберта,
мазурки и прелюдии Шопена,
вальсы Штрауса.*

От бессонницы избавят

*сюита “Пер Гюнт” Грига,
“Грустный вальс”
Сибелиуса,
“Грезы” Шумана,
пьесы Чайковского.*

Избавят от неврозов и раздражительности

*“Лунная соната” Бетховена,
“Кантата №2” Баха
“Симфония” Гайдна,
“Итальянский концерт” Баха*

Музыкальные рецепты

Головную боль снимет

*полонез Огиньского,
“Венгерская рапсодия” Листа,
“Фиделио” Бетховена.*

Тяжелый рок тоже способен лечить

Хирурги и терапевты, часто
используют в своей практике
композиции группы “Pink Floyd”.

Кровяное давление и сердечную деятельность приведет в норму

*“Свадебный марш” Мендельсона,
“Ноктюрн ре-минор” Шопена
“Концерт ре-минор ” для скрипки Баха.*

Знаете ли вы, что музыка?

**Развивает
интуицию**

**Развивает скорость
и образность
мышления**

**Развивает
коммуникативные
способности**

**Развивает навыки
межличностного
общения**

**Возвышает
эстетические
потребности
человека**

**Помогает разрешать
внутриличностные
и
межличностные
конфликты**

Спасибо за внимание!