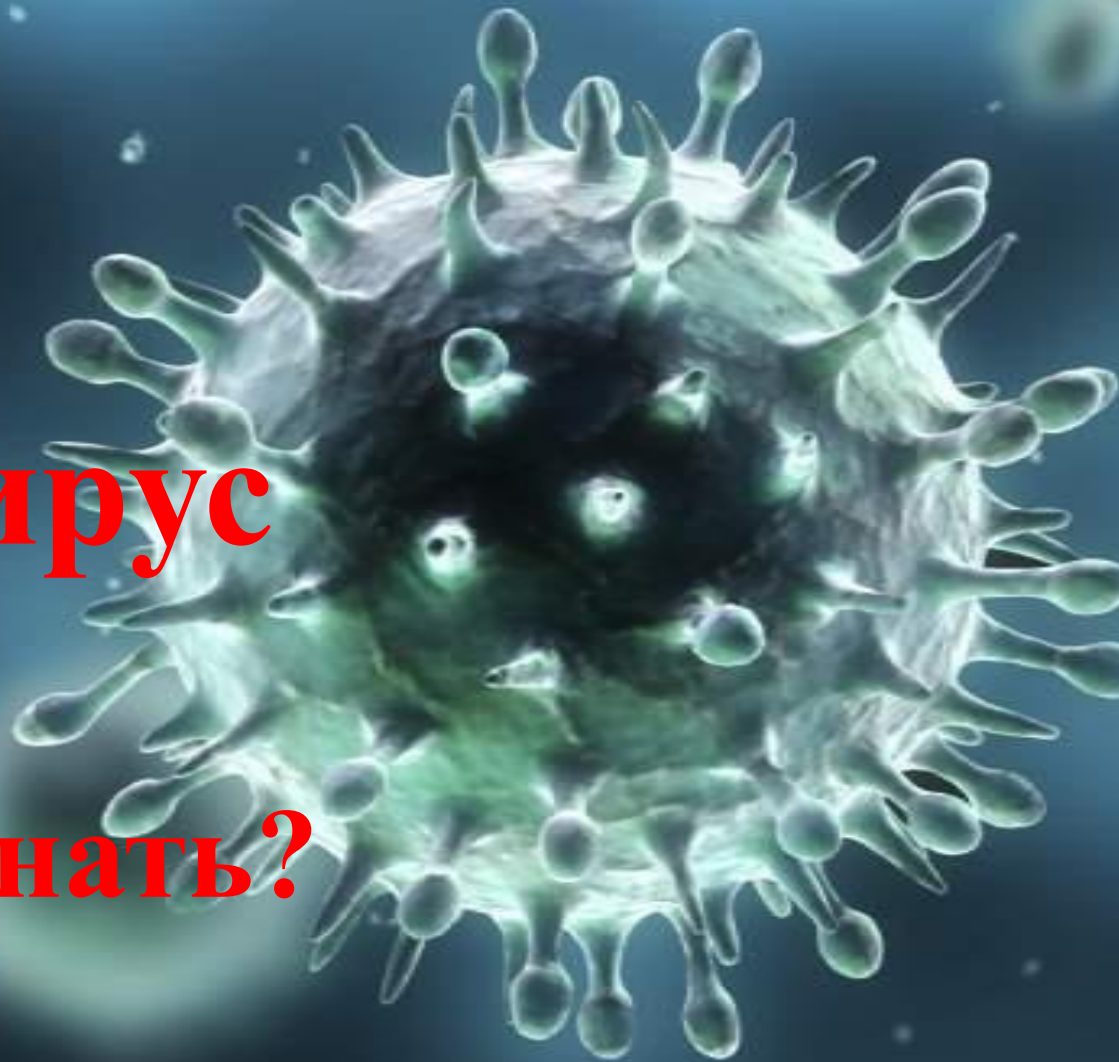


Коронавирус

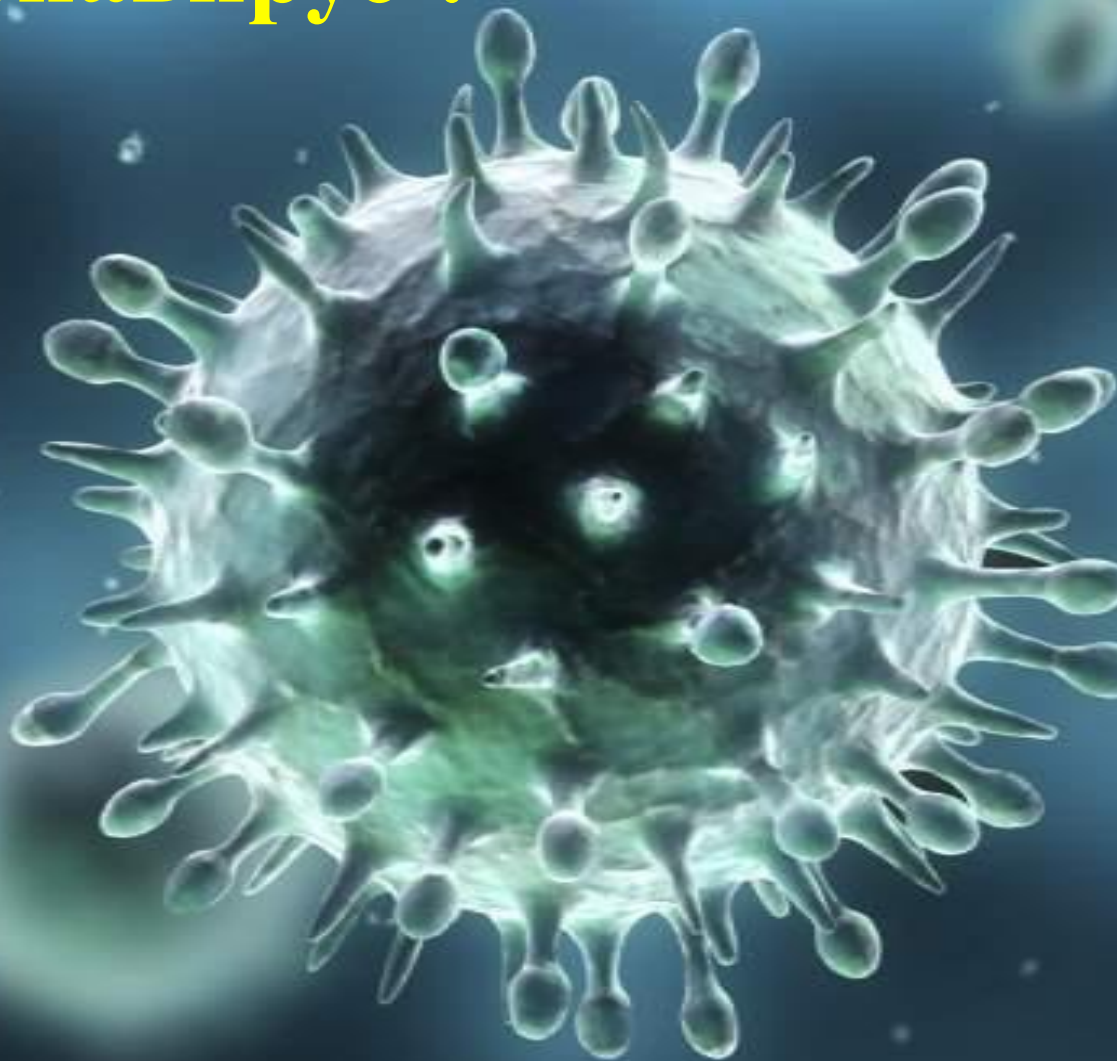
Что нужно знать?



Что такое коронавирус ?

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов.

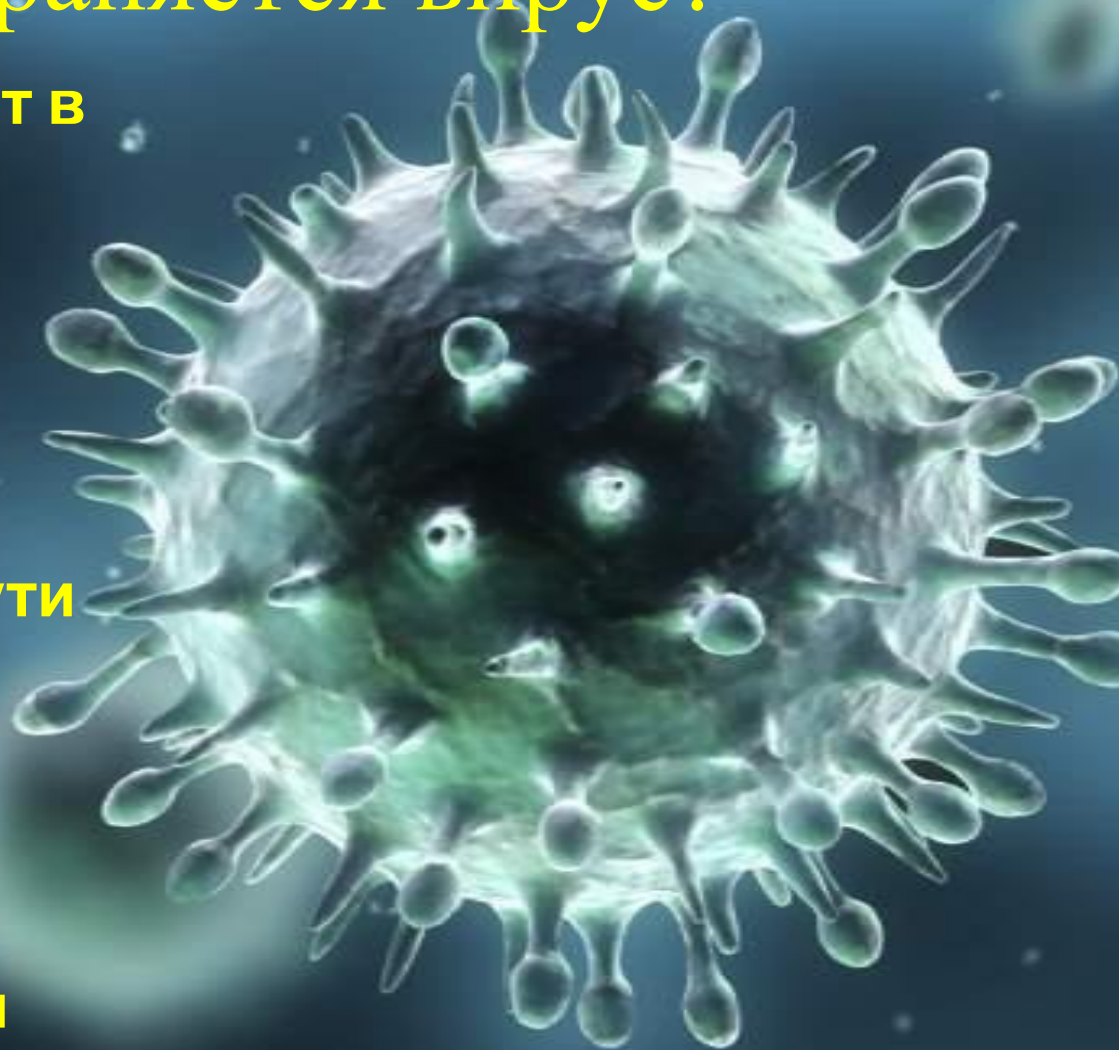
Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.



Как распространяется вирус?

Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей.

Самые распространенные пути передачи — бытовой (общая посуда, полотенца, предметы быта), контактный (через рукопожатия, близкий контакт), воздушно-капельный (по воздуху от зараженного к здоровому)



Симптомы коронавируса :

Основными признаками коронавируса являются:

- слабость, усталость
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) и/или боль в горле

По симптоматике коронавирус схож с простудой и респираторными заболеваниями.

Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.



Как защититься от коронавируса?

**НИКАКИХ
РУКОПОЖАТИЙ!**

**Используйте другие
способы для
приветствия –
кивок или улыбка.**



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ!

**Дотрагивайтесь до
любых
поверхностей
только тыльной
стороной руки – до
выключателей
света, кнопок в
лифте.**



ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В магазинах,
транспорте и прочих
общественных местах
обязательно
используйте
дезинфицирующие
салфетки и
антисептические
средства.



МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Делайте это в течении 10 – 20 секунд и / или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60% спирта всякий раз, когда вы возвращаетесь домой из ЛЮБОГО места, где были другие люди.



**При первых
симптомах простуды
— оставайтесь
дома,
не заражайте других.
При появлении
одышки на фоне
простуды —
вызывайте врача.
Маски есть смысл
носить только
заболевшим, а не
здоровым!**



**Берегите себя
и
своих близких!**

**Спасибо за
внимание!**

