

# БУКВА Е. ЕЖЕВИКА.

Выполнила:  
Стечкина С. С.



Мир природы так велик,  
Красочен и многолик.  
Он цветёт, живёт и дышит,  
Нас с тобой он видит, слышит...  
Будь и ты старательным,  
Наблюдай внимательно.  
Каждый шелест, каждый звук,  
Зверя, небо иль траву  
Примечай, мой юный друг,  
Тебя “краеведом” зовут!



# РАЗНОВИДНОСТЬ ЕЖЕВИКИ



Дикая



Садовая



Ежевика  
относится к  
семейству  
розоцветных.  
Существует  
более 2000 видов  
ежевики,  
включая и дикие  
сорта и  
культурные. К  
этому семейству  
также относится  
малина.



# ЛЕГЕНДА О ЕЖЕВИКЕ

В одном селении жил богатый, но скупой человек. Было у него две дочери. Красивые, но тоже очень жадные. Из-за их скупости никто не брал их в жены. Пошел их отец к черту и стал просить, чтобы его добро и дочери никому не достались, чтобы он превратил дочерей в колючки, преградившие путь к его сокровищам. Черт с радостью согласился. Сделал он старшую дочь ежевикой. В этот час пролетающий ангел рассказал это Божьей Матери, но она не успела спасти старшую дочь от острых шипов. Осталась она ежевикой. А младшую спасла, превратив ее в малину. Так и растет на заливных лугах, по берегам рек и ручьев, в лесах колючая старшая сестра.

- Кустарник ежевики достигает высоты 1-3 метра, очень сходный с кустарником малины. Побеги с небольшими шипами. Плоды сборные костянки, напоминающие по форме малину. Окраска плодов дикой ежевики – от темно-синей до черной; культурной – черная, красная, желтая. Ежевика любит сырые луга, кустарники, берега рек, ручьев.



# ПОЛЕЗНЫЕ И ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЯГОДЫ

Ягоды ежевики богаты глюкозой, фруктозой, витамином С, каротином, органическими кислотами. В результате полезных свойств ежевику используют для лечения болезней почек, мочевого пузыря, при диабете и воспалениях суставов.



Полезные свойства листьев ежевики широко применяют в народной медицине, так как они обладают вяжущим, ранозаживляющим, потогонным действием. Также, листья этого растения используют для лечения различных кожных заболеваний: экзем, язв, гнойных ран, лишаяев.

Ягоды ежевики утоляют жажду и благоприятно воздействуют на деятельность желудочно-кишечного тракта. Благодаря сильно выраженному жаропонижающему действию, ежевика используется при ОРЗ, пневмонии.

Употребление в пищу ягод ежевики способствует улучшению состава крови.



## **Рецепт варенья из ежевики**

1 кг ягод + такое же количество сахара. Поставить на 12 часов в холодильник. Варить в 2-3 приема. Если есть возможность добавить перед последней варкой один лимон, то варенье получится изумительно вкусным.

## **Рецепт напитка из ежевики**

3 стакана ягод протереть через сито, добавить 1 стакан сахара, 1,5 л холодного молока, взбить миксером. Хранить в холодильнике. Прекрасен и как освежающий напиток, и как лечебное средство.

## **Рецепт джема из ежевики**

1 кг ежевики, 3 стакана сахара.

Ягоды ежевики помыть, удалить плодоножки, растереть с сахаром деревянным пестиком. Варить до готовности, разложить в банки в горячем виде.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

