



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

РПА им. Б.Д. Карвасарского

Личностный подход к современной психотерапии зависимостей

Назыров Равиль Каисович

Ректор Института психотерапии и медицинской
психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского

Кирилловых Вера Григорьевна

Врач психотерапевт, психиатр-нарколог

Проблемы современной наркологии

1. Упрощенное понимание пациента
2. Упрощенное понимание болезни зависимости
3. Упрощенное понимание лечения болезни зависимости.....

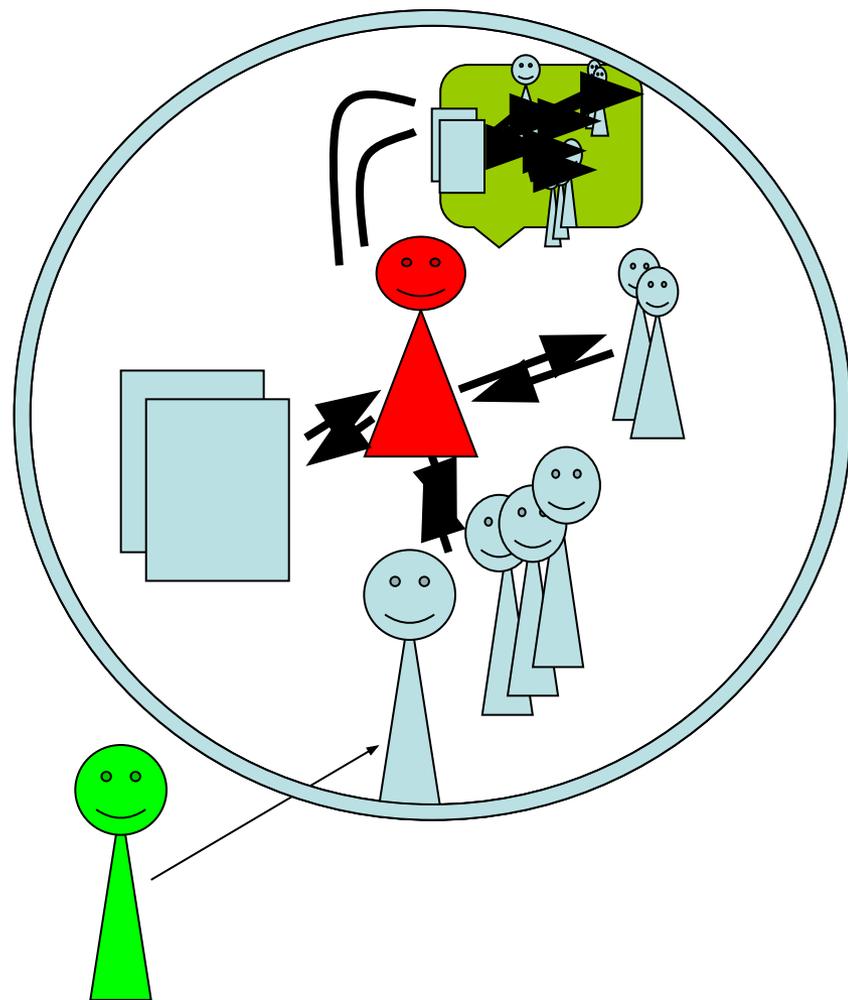


Проблема № 3

- Упрощенное понимание лечения зависимости...

Личность, как система отношений и инструмент социального функционирования...

- Отношения:
 - Отношения с другими
 - Отношения с миром явлений
 - Отношения с самим собой
- Механизмы:
 - Зона особо значимых отношений
 - Зона дистантных отношений
 - Рекрутинг из социальной среды



Лечебно- реабилитационная среда

комплекс психотерапевтических, **медико-психологических** и **психосоциальных мероприятий**, направленных на совершенствование **адаптации** пациентов с зависимостью от психоактивного вещества к условиям наркологического лечения (в том числе, **медико-биологического**) и реабилитации за счет **оптимизации системы отношений личности больного**, включая отношение к себе, собственному заболеванию и лечению, а также за счет **формирования адаптивного коммуникативного** и **проблемно-решающего поведения**.

Виды ЛРС

- «Антитерапевтическая» среда
- Рекреационная среда – ЛРС «первого эпизода» /ЛРС типа А и кризисная реадаптационная/ЛРС типа D (Патернализм)
- Реабилитационная среда – коррекционно-реконструктивная ЛРС типа В (Партнерство)
- Психотерапевтическая среда – противорецидивная ЛРС типа С (Автономность)

Факторы (элементы) ЛРС

- **Пациент** – диагноз, возраст, полоролевые характеристики
- **Тип пациента** – 0, 1, 2, 3, 4
- **Цели** – рекреационные, занятости, лечебные, развивающие
- **Участники** – другие пациенты, персонал, родственники, здоровые
- **Границы** – стационарное отделение, амбулаторное подразделение, терапевтическое сообщество, ближайшее окружение (в том числе, семья), группы занятости, коллектив палаты...
- **Мероприятия** – обязательные (облигатные) и вспомогательные (факультативные)
- **Управление** – медперсонал, полипрофессиональная бригада, самоорганизация пациентов

Полипрофессиональная бригада в психиатрии и наркологии

**форма организованного сотрудничества
специалистов разного профиля для
реализации индивидуального плана лечения и
реабилитации наркологического пациента в
условиях лечебно-реабилитационной среды
различных типов**

Что такое полипрофессиональная бригада в психиатрии и наркологии?

Бригада – организованное сотрудничество специалистов

- **Психиатра, психиатра-нарколога**
- **врача-психотерапевта,**
- **медицинского (клинического) психолога,**
- **специалиста по социальной работе.**
- других узких специалистов

В бригаду могут (должны бы!) входить также:

- Методисты по арт-терапии, ЛФК и спорту, коммуникативной работе, терапии занятости...
- юрист,
- средний медицинский персонал (поведенческая психотерапии),
- социальный работник (терапия занятостью),
- работник центра профессиональной реабилитации
- представители общественных организаций...

Что необходимо для бригадного взаимодействия ?

- Полипрофессиональная бригада (**кто?**)
- Бригадная технология (**как?**)
- Мотивированный пациент (отборочная комиссия) (**для кого?**)
- Пространство для реализации программ – терапевтическая среда (**где?**)

Принципы бригадного взаимодействия

- Единая история болезни (персональная карта)
- Функциональный диагноз (три плоскости – клиническая, психологическая, социальная)
- Индивидуальная психотерапевтическая программа
- Рабочие встречи бригады

Роль врача психиатра-нарколога в бригадном взаимодействии

- Общая координация работы
- Управление режимом (и его ограничениями)
- Назначение психофармакотерапии и других вариантов биологической терапии
- Диспансерное наблюдение

Индивидуальная психотерапевтическая программа (ИПП)

- План психотерапевтических и психосоциальных мероприятий обоснованный структурой психотерапевтических мишеней и учетом клинических, психологических и лингвистических факторов

Создание общей модели целей и мишеней психотерапии вне психотерапевтических частных парадигм

(по Назыров Р.К., Логачева С.В., Холявко В.В., 2007)

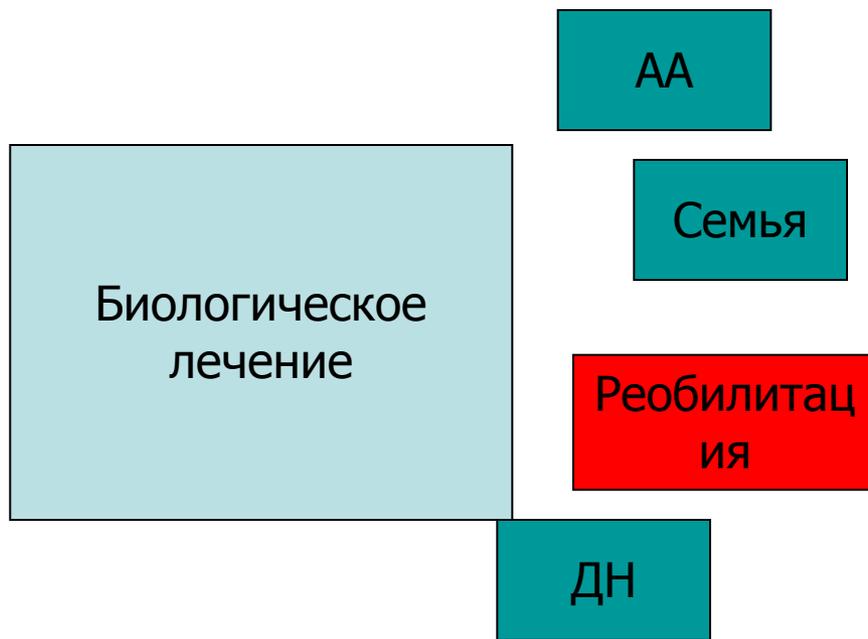
- Мишени, специфичные для запроса (нозологии, клинической группы)
- Мишени, специфичные для личности пациента
- Мишени, специфичные для психотерапевтического процесса
- Мишени специфичные для клинической ситуации
- Мишени, специфичные для психотерапевтического метода

Обязательные элементы индивидуальной психотерапевтической программы и их обоснование:

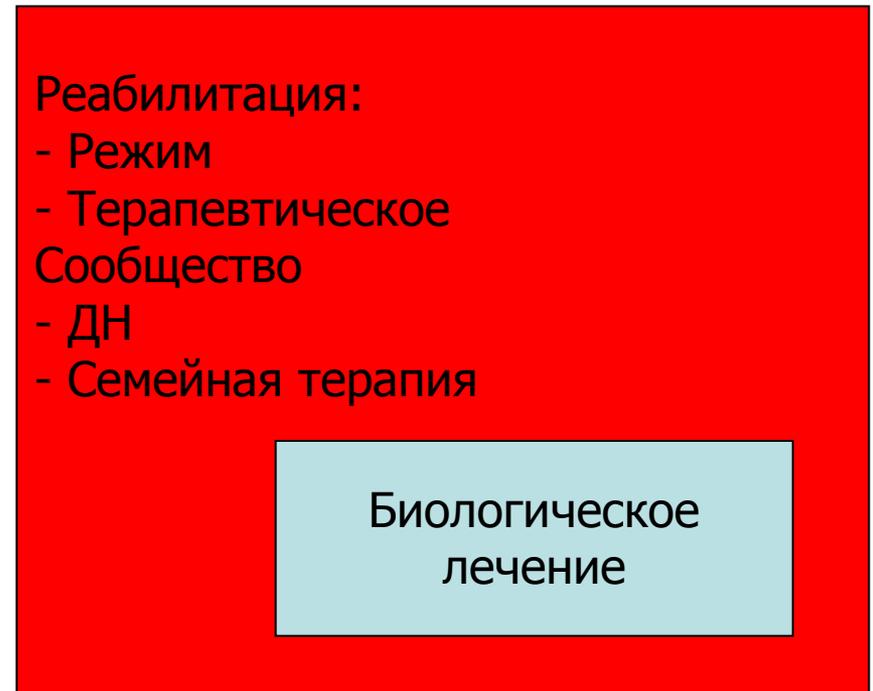
- Развернутый клинический диагноз, психотерапевтическая гипотеза и описание мишеней психотерапии.
- «Психотерапевтический режим»
- Состав терапевтической бригады (в зависимости от особенностей клинической ситуации)
- Первоначальная глубина психотерапевтического вмешательства (в зависимости от особенностей мотивации)
- Метод индивидуальной психотерапии (в зависимости от видения психотерапевта)
- Предполагаемая длительность психотерапии (в зависимости от стадии невроза, личностных особенностей)
- Выбранные формы и методы психотерапии
- Предполагаемая частота встреч (в зависимости от остроты и выраженности симптоматики, а также терапевтического режима)
- Особенности участия в социо-терапевтической работе

Лечение: сейчас и завтра...

- Современная модель



- Эффективная модель



Благодарим за внимание!



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
РПА им. Б.Д. Карвасарского

Тел.: 8-922-965-06-25

Сайт: <http://obychenie-psyhoterapii.ru/>

Группа VK: https://vk.com/institut_psychoterapy