

11 сентября –
Всероссийский день
трезвости

Задачи

- ★ Сформировать у студентов негативное отношение к вредным привычкам, в частности к употреблению алкоголя.
- ★ Убедить студентов в необходимости обсуждения проблемы употребления алкогольных напитков в семье.
- ★ Познакомить студентов со статистикой по проблеме употребления алкоголя.

«Пьянство есть упражнение в безумии»
(Пифагор)

Экскурс в прошлое

- ❖ Опьяняющие свойства спиртных напитков стали известны 8000 лет до нашей эры.
- ❖ Виноград начали возделывать за 4000 лет до нашей эры.
- ❖ Чистый спирт начали получать арабы в VI-VII веках.



Ученые проследили процесс привыкания животных к алкоголю в исследовательских лабораториях.

Каждый день в клетках у крыс устанавливали две поилки: в одной была вода, в другой раствор спирта крепостью 15-20%. Крысы, которые попробовали спиртовой раствор хотя бы один раз, снова возвращались к этой поилке.

А если спирта не было, то крысы вели себя подобно алкоголикам: металась по клетке, злобно кусали друг друга, жадно выглядывали в ячейки клетки, пытались унюхать спиртное.



Опьянение - это временная потеря контроля над своим оведением, обусловленная приемом алкоголя.

Алкоголик не может прекратить пить и всегда испытывает зависимость от алкоголя.



**Алкоголь, в первую очередь,
поражает центральную
нервную систему и
головной мозг.**





Стоит кому-то стать
алкоголиком, он навсегда
приобретает зависимость.
Алкоголиками являются
даже те люди, которые
воздерживаются от
спиртного. Алкоголизм
неизлечим.

• Ненормальное возбуждение, повышенная подвижность, дурашливость, болтливость, бахвальство, шумливость, самонадеянность

1

д

• Повышенная раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам

2

ы

• Нарушение координации двигательных актов: речь, работа рук, ходьба

3

Отравления

• Безумно пьяный не соображает, что делает и говорит, бормочет всякие нелепости, способность думать нарушена

4

• Алкогольный сон. Пьяный полностью не утрачивает чувствительность

5

• Алкогольный наркоз. Пьяный может утонуть в ванной, в луже, сгореть в огне и т.д.

6

Статистика

- ❑ Каждые 100 грамм водки приводят к гибели 20 000 активно работающих клеток мозга.
- ❑ 34% женщин, страдающих алкоголизмом, злобны и драчливы, 40% имеют тенденцию к возбуждению, 19% плаксивы и только 30% относительно спокойны.
- ❑ Ежегодно 550 тысяч мужчин и женщин превращаются в хронических алкоголиков.
- ❑ Ежегодно рождается 180 тысяч умственно отсталых детей.
- ❑ В 1996 году свыше 35 тысяч русских умерли от алкогольного отравления, а в США с населением вдвое большим - 200 человек.
- ❑ Продолжился беспрецедентный рост смертельных отравлений алкоголем в 1992-1993 годах на 76%, в 1993-1994 годах на 22%.
- ❑ 71% страдающих алкоголизмом умерли в возрасте до 50 лет, из них половину составляли лица в возрасте 36-45 лет.

Информация к размышлению



АЛКОГОЛЬ

Как считают зарубежные специалисты, в России к концу XXI века будет проживать всего 10 миллионов человек. По некоторым прогнозам уже через 100 лет русские как этнос могут исчезнуть с лица земли.



РОССИЯН