



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования

"Кировский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

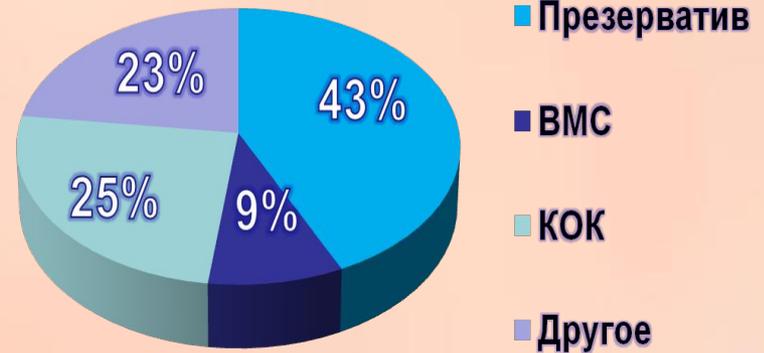
Влияние оральных контрацептивов на гемостаз женщин репродуктивного возраста

Выполнили студенты группы Л-317
Захарова Екатерина Святославовна
Романова Анастасия Владимировна

Научный руководитель
доцент, к.б.н.
Патунова Инна Геннадьевна

Актуальность темы исследования

- Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) — один из самых популярных методов контрацепции.
- Но несмотря на лечебные и контрацептивные преимущества, прием КОК связан с осложнениями, наиболее грозным из которых является влияние на гемостаз вплоть до развития тромбозов и тромбоэмболий.
- При использовании КОК женщины попадают в зону риска тромботических осложнений — их опасность повышается в 1,5–2 раза.



38%
россиянок
применяют два
метода и более

13%

женщин
в России
имеют опыт
применения
КОК

68%

отказываются
от КОК
в течение
первого года

**6-7
мес.**

средний
«стаж»
приёма
КОК

4%

россиянок
применяют
КОК
в течение 1
года
и дольше

36% женщин выбирают метод контрацепции, одобренный партнером

- 48% используют презерватив
- 45% вынуждены «доверять» прерванному половому акту [4].

Цель исследования

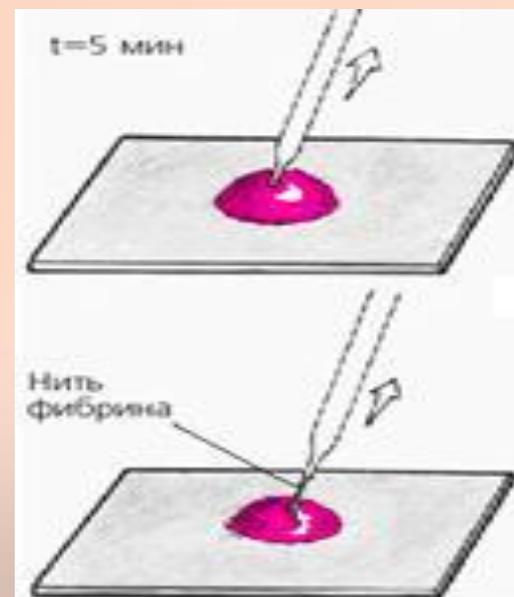
Оценить уровень влияния комбинированных оральных контрацептивов третьего поколения на гемостаз женщин репродуктивного возраста, а именно – студенток Кировского ГМУ.

Задачи исследования

1. Исследовать гемостаз женщин репродуктивного возраста, принимающих комбинированные оральные контрацептивы.
2. Провести анкетирование для выявления сопутствующих факторов, влияющих на возникновение возможного риска тромбоза и тромбоэмболии при приеме комбинированных оральных контрацептивов.

Методика исследования

- В исследовании участвовало 34 женщины репродуктивного возраста 19-24 лет. Они были разделены на две группы испытуемых: те, кто принимает комбинированные оральные контрацептивы третьего поколения (17 человек) и контрольная группа, не принимающая препарат (17 человек).
- Для обеих групп было проведено анкетирование с целью выяснения существования факторов, влияющих на коагуляцию крови.
- По информированному согласию выполнено два вида анализа периферической крови. С помощью анализа по Дьюку мы определяли время кровотечения, а с помощью анализа по Моравицу - время появления первой фибриновой нити.
- Статистический анализ проводился с использованием программы BioStat 2008. Сравнение двух независимых выборок проводили с помощью критерия Манна - Уитни. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.



Поколение оральных контрацептивов

Исследования проводились с участием испытуемых, принимающих третье поколение оральных контрацептивов, которое в своем составе содержит новые прогестагены: гестоден, дезогестрел, диеногест. Наиболее популярными препаратами данного поколения являются «Джесс», «Джесс +» и «Регулон»)



Результаты и обсуждение

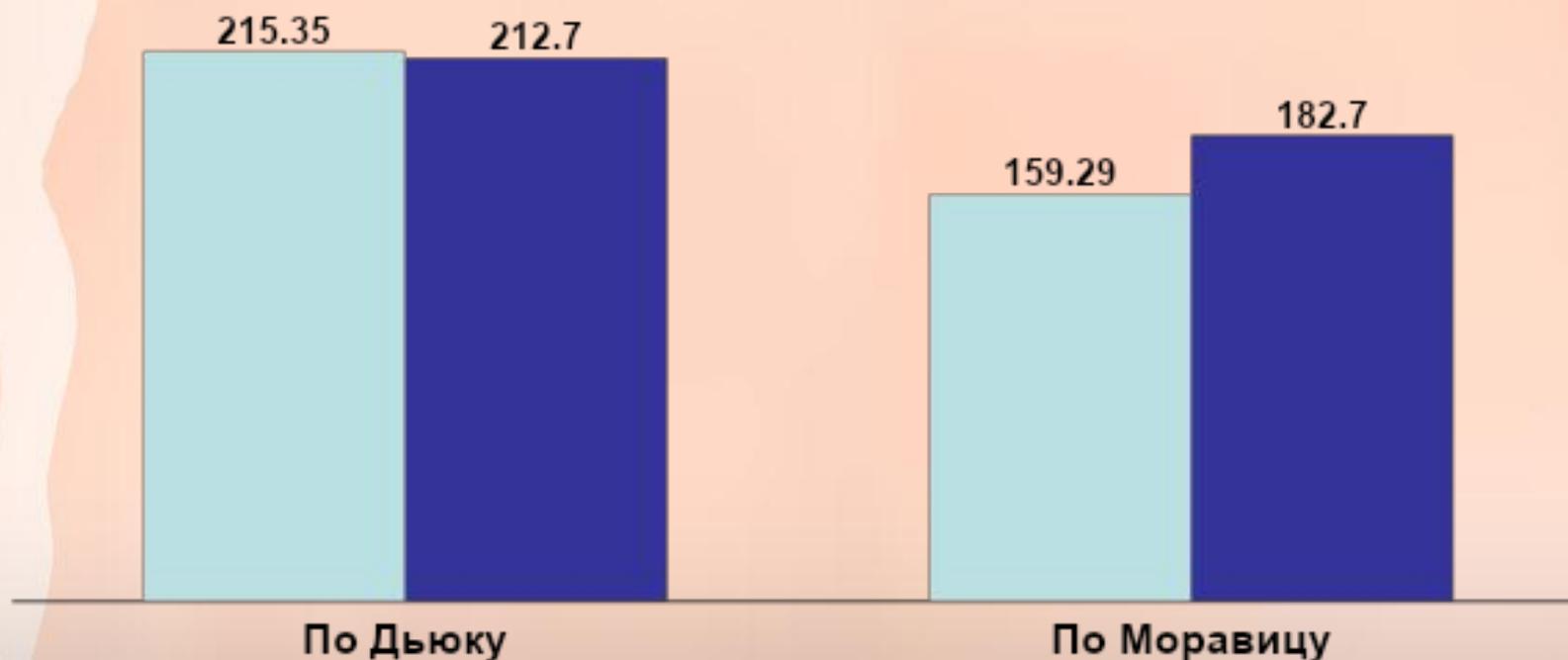
- 98% всех испытуемых не имеют вредных привычек.
- 33% испытуемых основной группы отметили снижение веса после начала приёма КОК.
- 52,8% женщин основной группы имеют гинекологические заболевания.
- В контрольной группе никто не имеет гинекологических заболеваний.
- Всем женщинам, участвующим в исследовании, КОК были назначены врачом-гинекологом.

Результаты и обсуждение

Результаты (среднее значение), в секундах

■ Контрольная группа

■ Основная группа, принимающая КОК



Выводы

Таким образом, наши исследования подтвердили безопасность приема комбинированных оральных контрацептивов третьего поколения при контрацепции.

A white silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or thanksgiving, positioned on the left side of the slide. The background is a gradient from light orange to dark red.

Спасибо за внимание!

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Кировская государственная медицинская академия"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство

Я _____

(фамилия, имя, отчество - полностью)

года рождения, проживающий(ая) по адресу: _____

поставлена в известность, что я (представляемый) прохожу исследование на предмет влияния оральных контрацептивов на организм на базе кафедры

(указать название или профиль кафедры)

- Мне, согласно моей воли, даны полные и всесторонние разъяснения о характере проведения процедуры и ее цели;
- Я ознакомлена с распорядком и правилами техники безопасности, установленной в данном учреждении, и обязуюсь их соблюдать;
- Добровольно даю свое согласие на проведение мне (представляемому), в присутствии преподавателя кафедры, диагностических исследований: исследование крови для определения количества тромбоцитов камерным методом, определение кровотечения по Дьюку, определение скорости свертывания крови по методу Моравитца. Необходимость других методов обследования и лечения будет мне разъяснена дополнительно;
- Я информирована о целях, характере и неблагоприятных эффектах диагностических процедур, возможности непреднамеренного причинения вреда здоровью, а также о том, что предстоит мне (представляемому) делать во время их проведения;
- Я поставила в известность исследователя обо всех проблемах, связанных со здоровьем, в том числе об аллергических проявлениях или индивидуальной непереносимости лекарственных препаратов, обо всех перенесенных мною (представляемым) и известных мне травмах, операциях, заболеваниях, об экологических и производственных факторах физической, химической или биологической природы, воздействующих на меня (представляемого) во время жизнедеятельности, о принимаемых лекарственных средствах.
- Я сообщила правдивые сведения о наследственности, а также об употреблении алкоголя, наркотических и токсических средств;
- Я согласна на осмотр другими медицинскими работниками и студентами медицинских вузов и колледжей исключительно в медицинских, научных или обучающих целях с учетом сохранения врачебной тайны;
- Я ознакомлена и согласна со всеми пунктами настоящего документа, положения которого мне разъяснены, мною поняты и добровольно даю свое согласие на обследование в предложенном объеме;

" " _____ 20__ года. Подпись участника исследования

Подписал в моем присутствии:

Проводящий исследование _____ (подпись)

Проводящий исследование _____ (подпись)

Информированное
добровольное
согласие

Анкета для испытуемых, принимающих КОК

Анкета для участников исследования
«Влияние ОК на свертываемость крови»

- 1) Какой ОК вы принимаете? -

- 2) Как долго вы принимаете ОК?

- 3) Какие препараты помимо ОК вы
принимаете регулярно?

- 4) Были ли беременности?

- 5) Имеете ли вы заболевания крови?

- 6) Имеете ли вы гинекологические
заболевания?

- 7) Проводились ли вам операции в этом
году?

- 8) Изменился ли ваш вес после начала
приема ОК? _____

Анкета для испытуемых, не принимающих КОК

Анкета для участников исследования

- 1) Какие препараты Вы принимаете? -

- 2) Как долго Вы принимаете эти
препараты?

- 3) Были ли беременности?

- 4) Имеете ли вы заболевания крови?

- 5) Имеете ли вы гинекологические
заболевания?

- 6) Проводились ли вам операции в этом
году?

Список литературы

1. Benefits of combined hormonal contraceptives to help women make informed decisions about their choice of contraception. // European Medicines Agency. — 2014. — 4 contraceptives (CHCs) continue to outweigh risks. Product information
2. *Шишкова В.Н.*, 2013. Современная оральная контрацепция и риск тромбозов. // Журнал международной медицины № 1 (2) Москва. С. 56-61.
3. *Гамыркина Д.Р., Воробьева Н.А.*, 2012. Гомеостазиологический статус женщин на фоне приема комбинированных оральных контрацептивов. // Экология человека. Медицинская экология Архангельск. С. 44-49.
4. Основные показатели здоровья матери и ребёнка, деятельность службы охраны детства и родовспоможения в Российской Федерации 2014 // Сборник статистических материалов Москва. С.164.