



# Что такое ПАВ?



Автор: Швецова Ю.А.

# Психоактивные вещества

- Психоактивные вещества —  
любое химическое —  
любое химическое вещество  
(или смесь) —  
любое химическое вещество (или смесь)  
естественного или искусственного  
происхождения, которое влияет на  
функционирование центральной нервной  
системы —  
любое химическое вещество (или смесь)  
естественного или искусственного  
происхождения, которое влияет на  
функционирование центральной нервной  
системы, приводя к  
изменению психического состояния.

Психоактивные вещества вызывают

# Механизм действия

- На ЦНС На ЦНС психоактивные вещества На ЦНС психоактивные вещества оказывают разнообразное влияние на любом уровне функционирования ЦНС На ЦНС психоактивные вещества оказывают разнообразное влияние на любом уровне функционирования ЦНС: молекулярном, клеточном, системном, В целом, любое такое влияние сопровождается изменением обмена веществ.
- В организм психоактивные вещества могут попадать самыми разными путями:
  - 1) через пищеварительную систему,
  - 2) внутримышечно2) внутримышечно или внутривенно,
  - 3) через слизистые, в том числе интраназально (через носоглотку путём вдыхания измельчённого вещества),
  - 4) через лёгкие, путём курения или вдыхания паров.
- Психоактивное вещество проходит сложный путь в

# Психоактивные вещества

- это химические вещества, способные при воздействии на нервную систему человека вызывать различные изменения его психики!!!

# Злоупотребление ПАВ формирования зависимости

- **Физиологическая зависимость** формируется, когда организм привыкает к регулярному поступлению участвующих в метаболизме формируется, когда организм привыкает к регулярному поступлению участвующих в метаболизме веществ в организм и снижает их выработку, таким образом при прекращении поступления вещества в организм в нём возникает потребность в этом веществе.
- **Психологическая зависимость** связывается в основном с приятными ощущениями связывается в основном с приятными ощущениями от веществ, стимулирующими связывается в основном с приятными ощущениями от веществ стимулирующими человека к

# Наиболее распространённые психоактивные средства

1. Стимулирующие (амфетамины, кокаин, кофеин, никотин и т.д.)
2. Депрессанты (алкоголь, эфир, хлороформ, опиум, кодеин, морфин, героин и т.д.)
3. Психоделики (марихуана, ЛСД и т.д.)
4. Диссоциативы (закись азота, кетамин, атропин и т.д.)
5. Нейролептики
6. Галлюциногены

# Классификация ПАВ



# Табакокурение





# Табакокурёние

- Является одной из самых распространённых наркоманий в мире.
- Табакокурёние (или просто курёние) — вдыхание дыма) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, курительных трубок) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, курительных трубок или кальяна) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака.

# Вред табакокурения

- В 90 % случаев смерть от рака лёгких у мужчин вызваны курением.
- Табачный дым повреждает дыхательный эпителий, обуславливая утренний кашель курильщика, бронхиты и рак легких.
- Риск развития бронхитов и эмфиземы легких у курильщиков повышается в 10 раз.
- Курение — один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- У курильщиков риск смерти от инфаркта миокарда и инсульта в 2-4 раза выше, чем у некурящих.
- Рак пищевода, язва желудка, рак желудка, рак поджелудочной железы, злокачественные опухоли полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки, мочевого пузыря, печени.
- По данным ВОЗ По данным ВОЗ, в мире каждые шесть секунд умирает один человек от заболеваний, связанных с курением табака, а ежегодно умирают пять миллионов человек. Если тенденции нарастания распространённости курения не будут снижаться, то, по прогнозам к 2020 году, ежегодно будут преждевременно умирать 10 млн человек!

# Позитивные изменения при отказе от курения

- через 2 часа никотин начинает удаляться из организма и в этот момент чувствуются первые симптомы отмены
- через 12 часов окись углерода от курения выйдет из организма полностью, лёгкие начнут функционировать лучше, пройдёт чувство нехватки воздуха
- через 2 дня вкусовая чувствительность и обоняние станут более острыми
- через 7-9 недель обонятельные каналы окончательно очистятся от смолы и копоти, и острота запахов приобретет неожиданно «яркое звучание»
- через 12 недель (3 месяца) функционирование системы кровообращения улучшается, что позволяет легче ходить и бегать
- через 3-9 месяцев кашель через 3-9 месяцев кашель, одышка и проблемы с дыханием становятся значительно менее выраженными, функция лёгких увеличивается на 10 %
- через 5 лет риск инфаркта миокарда станет в 2 раза меньше, чем у курящих
- имеются данные о заметном улучшении памяти у людей, бросивших курить.

# Алкоголизация



# Алкоголизация

- Вино Вино и другие алкогольные напитки Вино и другие алкогольные напитки содержат этанол Вино и другие алкогольные напитки содержат этанол — одно из первых известных человечеству психоактивных веществ, вызывающих привыкание. Самые ранние археологические находки сосудов для вина датируются 5400-5000 гг до н. э.
- Связана с 50% дорожно-транспортных происшествий, 50% убийств, 25% самоубийств.
- В результате цирроза печени и целого ряда провоцируемых алкоголизацией общесоматических заболеваний средняя продолжительность жизни больных укорочена на 10 лет по сравнению со здоровым

# Летучие растворители



# Употребления летучих растворителей

- бензин, растворители лака, различные виды клея, очистительные жидкости, аэрозоли (в особенности краски), окись азота, эфир;
- подавляющим большинством пользователей являются дети и подростки 6—16 лет из малообеспеченных слоев общества;
- ингаляция осуществляется непосредственно из упаковки или при помощи смоченной веществом тряпки или пластикового пакета, натягиваемого на голову;
- Интоксикация наступает через 5 минут и длится 15—30 минут. В ходе интоксикации эйфория сменяется заторможенностью.

# Признаки острой интоксикации

- переоценка собственной личности, чувство неуязвимости, силового превосходства, чувство парения, головокружения, нарушения пространственного восприятия;
- агрессивное поведение ведет к частым правонарушениям; снижение умственной продуктивности сопровождается затруднениями в учебе;
- летальный исход может наступить в результате центральной остановки дыхания, сердечной аритмии и несчастных случаев;
- последствия затрагивают костный мозг, почки, печень.
- ***Употребление летучих веществ нередко завершается переходом к иным формам наркомании или алкоголизму.***



# Причины употребления ПАВ

- необходимость чем-нибудь заняться при встречах с друзьями;
- желание избавиться от скуки и расслабиться;
- потребность улучшить самооценку;
- способ уйти от трудностей;
- преодоление душевной боли (одиночество, страхи, бессонница);
- облегчение депрессии, стресса и т. д.

# Наркоман наших дней

- его возраст, чаще всего, от 14 до 25 лет;
- привычки употребления наркотиков он не только не скрывает, напротив, он её прямо или косвенно демонстрирует,
- не обращает внимания на свой внешний вид и поведение, уклоняется от любого общественно полезного действия,
- а наркотики употребляет исключительно в обществе таких же личностей, как и он сам;
- наркоман не останавливается на каком-нибудь одном наркотике, он старается попробовать любые, какие только ему удаётся достать, чтобы в конце концов найти тот самый «свой» наркотик, но даже когда это наконец произойдёт, он всё равно не отказывается от других препаратов;
- помимо наркотиков, этот молодой человек пропагандирует новую жизненную философию и новые убеждения, подчёркивая, что наркотик — это всего лишь незначительный фактор в поисках жизненного пути; при этом он не отдаёт себе отчёта в том, что всё своё существование подчиняет именно ему.

# Наркотик коварен! Он создаёт вокруг себя множество мифов

- **Миф:** Не все психоактивные вещества вредны. Не от всех наркотиков возникает зависимость.
- **Факт:** Нет «лёгких» или «тяжёлых» наркотиков. Все эти вещества влияют на мозг и психику, вызывая необратимые последствия.
- **Миф:** Творческие и способные люди употребляют психоактивные вещества (наркотики)
- **Факт:** Талант и употребление наркотиков – две несовместимые вещи. Наркотик, влияя на мозг, пагубно сказывается на творчестве и учебе.

# Наркотик коварен! Он создаёт вокруг себя множество мифов

- **Миф:** Наркотик делает человека свободным.
- **Факт:** Наркомания, как любая болезнь ограничивает человека во всех сфера его жизни. И как смертельная болезнь может вообще освободить его от жизни.
- **Миф:** Наркотики помогают решать жизненные проблемы.
- **Факт:** Когда болит зуб, можно принять лекарство, уменьшающее боль и боль пройдёт. Но это – не решение проблемы. Со временем, если зуб не лечить, его не будет. Если у человека есть трудности и проблемы – это нормально. Надо их решать и учиться справляться с трудностями. У людей, употребляющих наркотики, проблем гораздо больше – со здоровьем, с родителями, учёбой, работой, милицией. Кроме того, они так никогда и не научатся решать свои проблемы и жить!!!

# Почему люди **НЕ** употребляют наркотики?

- Они ценят свою жизнь
- Они уважают себя
- Они умеют справляться с трудностями
- Они не боятся собственной жизни
- Они не боятся других
- Они не хотят проблем со здоровьем, с родителями, с милицией, с учёбой
- Они знают, что первый раз сказать «НЕТ» проще, чем потом это делать всю жизнь!