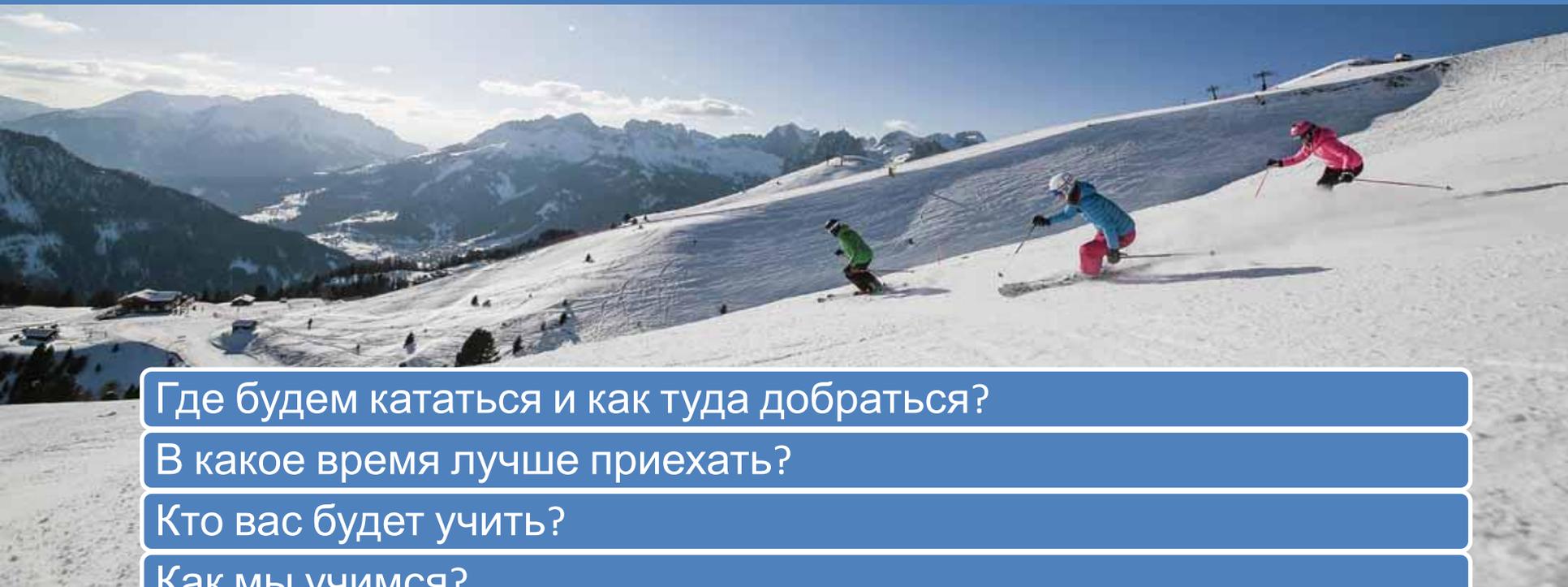




Горнолыжная школа ВАГИ РНГШ и ПроСКИ в Италии



Где будем кататься и как туда добраться?

В какое время лучше приехать?

Кто вас будет учить?

Как мы учимся?

С каких горок кататься, на чем и во что одеться?

Сколько нужно денег?

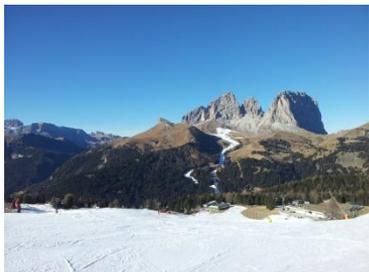
Как со мной связаться?

Где будем кататься и как туда добраться?

- **Зона катания:** Канацеи, **Ski-area-Belvedere-Col-Rodella**, это наиболее удобное место, в плане его расположения в структуре комплекса зон катания Sellaronda системы Dolomiti Super Ski, а также является просто идеальным, для развития навыков катания, в следствии компактного расположения склонов, от самых простых, пологих и не страшных, до склонов уровня соревнований FIS.
- **Проживание и питание:** Тут выбор абсолютно разнообразный – вы можете остановиться, как в отеле, так и в апартаментах, причём, рекомендую бронировать себе места, начиная уже с лета. Питаться можно в своих гостиницах, есть масса кафе и ресторанов, два супермаркета с ценами как в Мск, а то и ниже, но с более вкусными продуктами, однозначно.
- **Добраться:** практикуется основные варианты, для «диких» туристов:
 - Самолёт до Вероны, электричка до Больцано и рейсовый автобус до Канацеи – очень комфортно, просто и относительно не дорого.
 - Самолет до Вероны, но лучше до Мюнхена, авто на прокат – дорога красивая, по дороге можно посетить всякие выгодные, вкусные и красивые места.
 - Авто из России до Канацеи – езжу сам, каждый год, от Мск 2 дня до места, если не торопиться. По дороге очень красиво, вкусно и выгодно совершать покупки в Германии. Затраты на всё путешествие и поездки на месте, включая страховки, налоги, платные дороги, составляет около 45 000 руб. при расходе дизельного топлива 9-10 литров/100км.

В какое время лучше приехать?

- **Период:** В середине декабря, даже при отсутствии снегопадов, 90% склонов всего комплекса Sellaronda, а это более 400 км подъемников, покрыты замечательным напылённым снегом, толщиной около метра. Ниже в качестве примера – «бесснежный» декабрь с отлично подготовленными трассами по всей Sellaronda.



- **Если пойдет снег:** то двух дней достаточно, для обеспечения более-менее комфортного фрирайда по лесам и скалкам.
- **Период:** До конца марта катание абсолютно беспроблемное.
- **Температура:** Изменяется от плюсовых до -22 в январе, при этом, низкие температуры переносятся легко, даже занятия детей не отменяются. Февраль считается самым классным.



Январь 2017.
Сбор детских групп перед занятием.
Температура – 15С.

Кто вас будет учить?



- **Глеб:**

Меня зовут Глеб, с возраста 7 лет катаюсь на горных лыжах, занимался спортом, с 1989 года работаю инструктором, сначала на Эльбрусе, потом много-много работы, сноуборд, курсы, семинары, конгрессы...в итоге звание инструктора по горным лыжам и сноуборду 1-й класса (категория «А») ВАГИ РНГШ. С 2012 года работаю в каждый сезон, официально работаю в Европе, с 2013 в Италии, в Scuola di Sci Canazei Marmolada, ранее был демонстратором и инструктором команды JamSession Italian Sci Academy.

- **Андрей:**

Инструктор по горным лыжам с 2011 года. До этого лет 10 на сноуборде. В данный момент инструктор 2 категории Учебного центра ФГССР, инструктор 2 категории ВАГИ РНГШ. Был в составе первой делегации инструкторов приехавших, тогда еще, в качестве стажеров в Италию. И уже в том же году работал там инструктором. С тех пор работаю не только инструктором, но и занимаюсь организацией работы наших инструкторов на склонах Итальянских Альп.



Как мы учимся?

- **Основное:** Главное, это безопасность и хорошее настроение, а в итоге, всегда всё получается – приходит умение, уверенность и желание совершенствоваться.
- **Техника катания:** Существует множество путей постижения секретов и умений катания с горы на лыжах, подходы всегда индивидуализированные, даже в ходе групповых занятий, всегда находятся цели на пути совершенствования умений и никогда не бывает скучно, особенно, когда вокруг так красиво. Да, существуют разные технические приемы, вот этим мы и занимаемся – мы, каждый раз, начинаем с простого, усложняем, соединяем разные приемы, пробуем на разных склонах и при разном состоянии снега, пробуем ехать чуть быстрее, можем сменить инвентарь...и так далее, таким образом, мы находим новые ощущения и открываем для себя новые горизонты собственных возможностей.
- **Занятия:** Занятия групповые, курс состоит из основных ежедневных занятий группы – 2 часа до обеда и 2 часа после обеда, и 1-го часа самостоятельных занятий по индивидуальным планам, под наблюдением инструктора. Мы пора Стоимость курса формируется из количественного состава группы и согласованного плана курса.
- **Методика обучения:** В практической работе используются методики школ: **ВАГИ РНГШ, Учебного Центра ФГССР, ПроСки, Association of Italian Ski Schools, Scuola di Sci Canazei Marmolada, IVSI, Австрийская горнолыжная школа**, но на этом арсенал инструментов обучения не ограничивается – методики совершенствуются с каждым годом.
- **Тонкости обучения:** Мы не раз наблюдали за проведением занятий иностранными инструкторами с русскими туристами. А затем и общались с их учениками. И можем с уверенностью сказать, что языковой барьер присутствует. На начальном этапе обучения это не так заметно и методика делай как я, зачастую, работает. Но для продвинутых лыжников уже важны тонкости, которые не носителем языка передать бывает сложнее. В нашем случае занятия проводят Русскоязычные инструкторы международного класса с большим опытом работы как в Российских горах, так и в Европе.



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
Федерации горнолыжного
спорта и сноуборда России



На чем кататься и во что одеться?

- **Инвентарь:**

- Если у вас всё есть, тогда всё просто, вы это везёте с собой.
- Если у вас чего то не хватает, то всё это можно взять в прокат, или купить, причём, купить тут, зачастую выгоднее чем в России, особенно это касается лыж, одежды...много чего.
- Начинающим рекомендую ничего не покупать заранее. Вы сможете тут взять в прокат отличный инвентарь, получить навыки и после этого сделать свой осознанный выбор.
- В нашей школе есть отличный прокат, а при нашем участии вы сможете рассчитывать на скидки.



С каких горок кататься?

- **Склоны:**
 - Зона основного катания и учебных занятий **Ski-area-Belvedere-Col-Rodella**.
 - Есть учебный склон, на котором мы проводим занятия с малышами и взрослыми, теми кто впервые встаёт на лыжи.
 - Сама по себе зона катания, конфигурация её склонов такова, что по мере совершенствования навыков и приобретения уверенности, постепенно, вы осваиваете всё более сложные участки, абсолютно комфортно, как правило, и дети и взрослые прогрессируют достаточно быстро.



Сколько нужно денег?

- **Проживание:** По части гостиниц-апартаментов выбор широкий, но позаботиться нужно ещё летом, чем ближе к сезону, тем дороже и меньше вероятность вообще устроиться, хорошие цены от 80 до 150€ за стандартные апартаменты вполне возможно, укомплектованные двухспальной кроватью и диваном, ну и всем необходимым для комфортного проживания и приготовления пищи. Более подробная информация: <https://www.trivago.it> Есть возможность проживать в близлежащих городках, к примеру в Campitello. Что обойдется немного дешевле.
- **Питание:** Рационально, это покупка продуктов в супермаркете, цены Московские или ниже, продукты СУПЕР! Если в пиццерии, то один скромный, но вкусный, поход около 12-15 € на человека.
- **СкиПасс:** Средняя, примерная цена ски-пасса для катания 1 взрослого по всей системе подъемников Dolomiti Super Ski от 1-10 дней, соответственно 48 -400 €. Более подробная информация: <http://www.dolomitisuperski.com> Ски-пасс для людей старше 65 лет скидка около 15%, дети до 8 лет катаются бесплатно, им выдается ски-пасс действующий на тех же условиях, что и у сопровождающего взрослого. Можно взять ски-пасс на полдня.
- **Прокат инвентаря:** Цена на лыжи зависит от класса и составляет от 50 € до 110 € на 8 дней, можно взять и на меньшее количество дней, но тогда выйдет дороже ботинки зависит от 12 € до 30 € на 1 день. Ботинки обойдутся 8,50 € на 1 день, или 30 € на 8 дней.



Указанные цены являются ориентировочными.

Сколько нужно денег?

Трансфер из Москвы до Канацеи и проживание

Отель Residence CONTRIN 3* б/п, по адресу: Via de Pareda, N101, Canazei. Апартаменты на 3х человек. Перелет S7 Москва-Верона, трансфер – а/п – отель-а/п, проживание

Цена, предоставляемой услуги от PAC Group составляет:

1) На 2 недели - **1100 €** с человека.

2) На неделю – **860 €** с человека

Ски-пасс

2 недели - 452

€.

неделя - 263 €.



Занятия с инструкторами школы SCUOLA DI SCI CANAZEI MARMOLADA, из расчета курса занятий в

течении 6 дней по 4 часа в день - **480 €** с

человека.

Русскоязычный инструктор международного класса.

Итоговая сумма затрат на поездку с проживанием и занятиями одного человека, без учета питания. составляет

2 недели - 2032 €, неделя - 1603 €



ВНИМАНИЕ: Сроки поездки с 24 февраля по 10 марта (14 дней), либо с 24 февраля по 3 марта расчет производился, исходя из цен сезона 2016-17 для группы из 6 - 8 чел.

Как с нами связаться?



Глеб Янчиков

Gleb.yanchikov@gmail.com

+7(926)183-5976

**Андрей
Мосейчук**

chuk150@yandex.ru

+7 (977) 294 63 60

+7 (916) 678 03 25

