

Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.

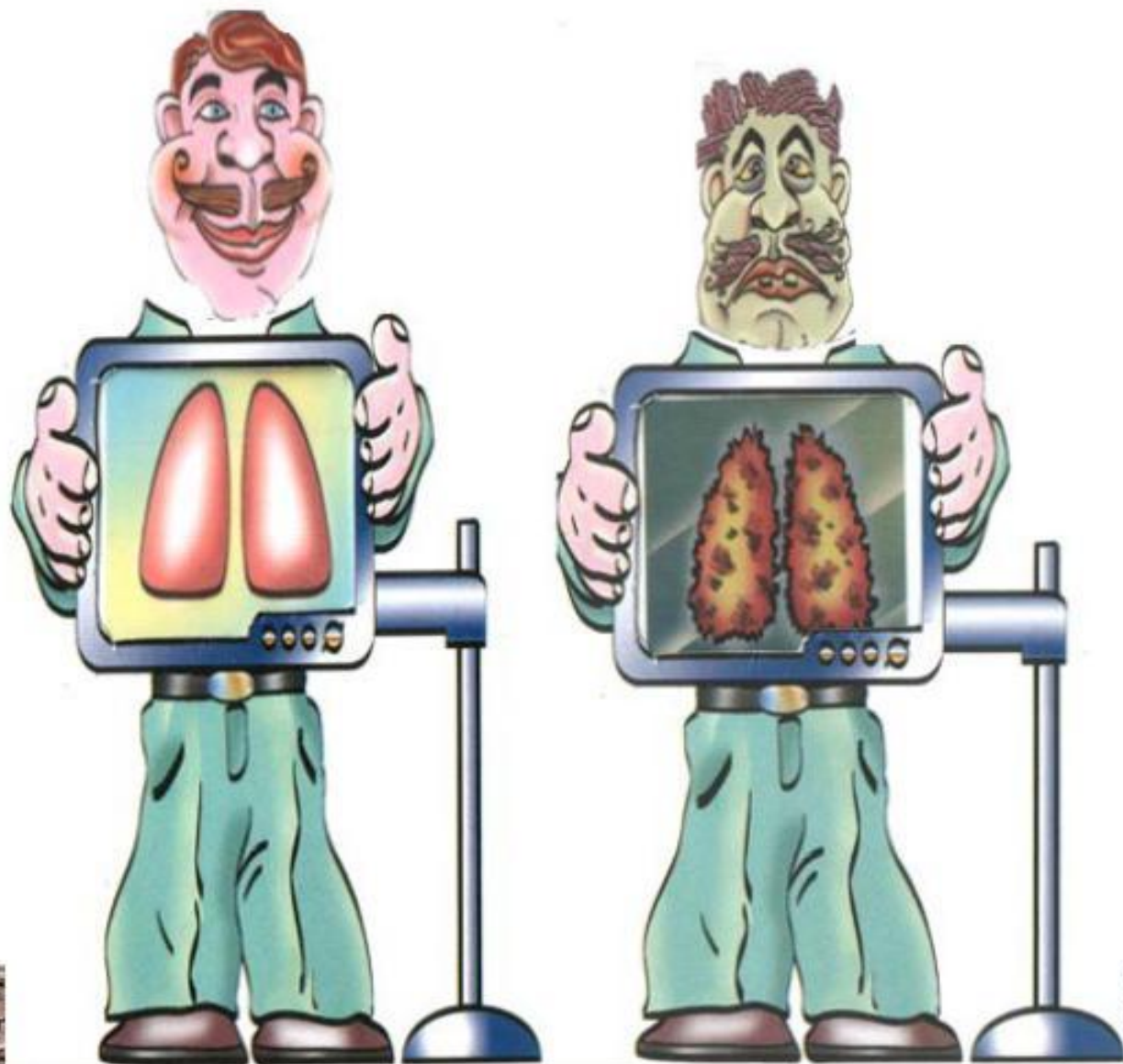
DESIGNER

# **Здоровый образ жизни**

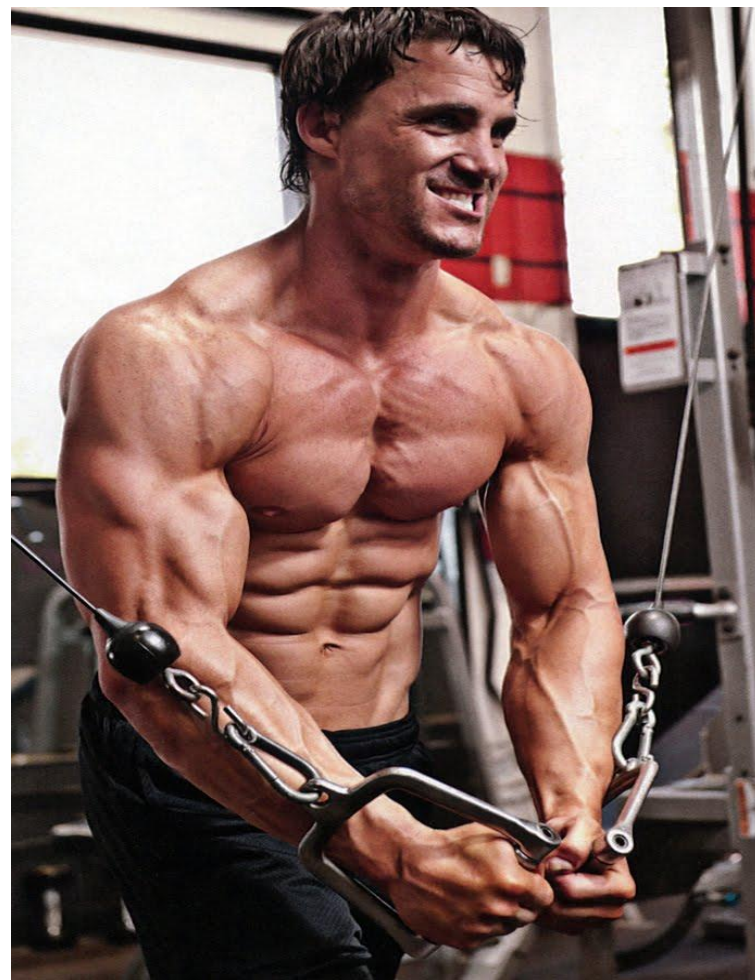
- **Здоровый образ жизни помогает нам выполнить наши цели и задачи. А крепкое здоровье позволит прожить долгую и полную радостей жизнь.**



"Здоровый и курящий человек"



# Грег Плитт



# Эшли Кальтвассер





# Несколько советов, как вести здоровый образ жизни

- **Занимайтесь спортом!**



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)



visualphotos.com

ZZ028028 [RF] © www.visualphotos.com

# Больше витаминов!!!

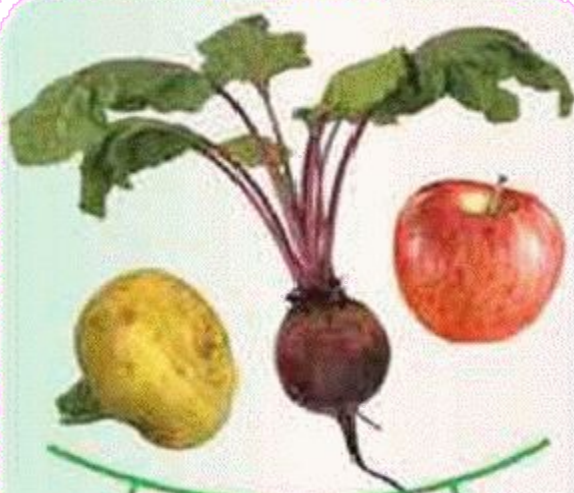
## ВИТАМИНЫ



РОСТ

ЗРЕНИЕ

КРЕПКИЕ ЗУБЫ



СИЛА

АППЕТИТ

ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ



БОДРОСТЬ

НЕТ ПРОСТУДЕ



# Закаляйтесь

Если хочешь быть здоров  
– закаляйся!





# *Пейте чай*

