

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

города Набережные Челны
«Городской дворца творчества детей и молодежи №1»

ДИСТАНЦИОННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ С УЧАЩИМИСЯ В СТУДИИ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА



Загидуллина Роза Ильгизовна
педагог дополнительного образования
студии брейк данса «Трамплин»

2020г.

СЛОЖНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ НА ДИСТАНЦИОННУЮ ФОРМУ РАБОТЫ

- **выбор дистанционной технологии;**
- **организация детей;**
- **недостаточная грамотность детей и родителей в освоении дистанционной площадки;**
- **мотивация детей и родителей;**
- **корректировка программы.**





РАБОТА ОН-ЛАЙН В ПРОГРАММЕ ZOOM

Идентификатор 40-минутной конференции Zoom: 346-907-9515

Оставшееся время конференции: 07:24 | Перейти на профессиональный план

Участники (10)

- Роза Загидуллина (Организатор, и)
- Galaxy JB
- Ангелина Авдеева
- Валентина Сорокина
- Галия Давлетшина
- Иван Зорнин
- Ксения
- Кирилл Соколов
- Лина Кимова
- Redmi
- Галия Давлетшина

Выключить звук

Остановить видео

Пригласить

Управлять участниками

Демонстрация экрана

Реакции

Подробнее

Завершить конференцию

5:31 08.04.2020

Zoom

Участники (8)

- Роза Загидуллина (Организатор, и)
- user
- Виктория Костина
- Карина Кашапова
- Ксения
- Кузнецова Даша
- Лиза Гайдабура
- Милана Гиниятуллина
- Виктория Костина

Пригласить

Вкл. весь звук

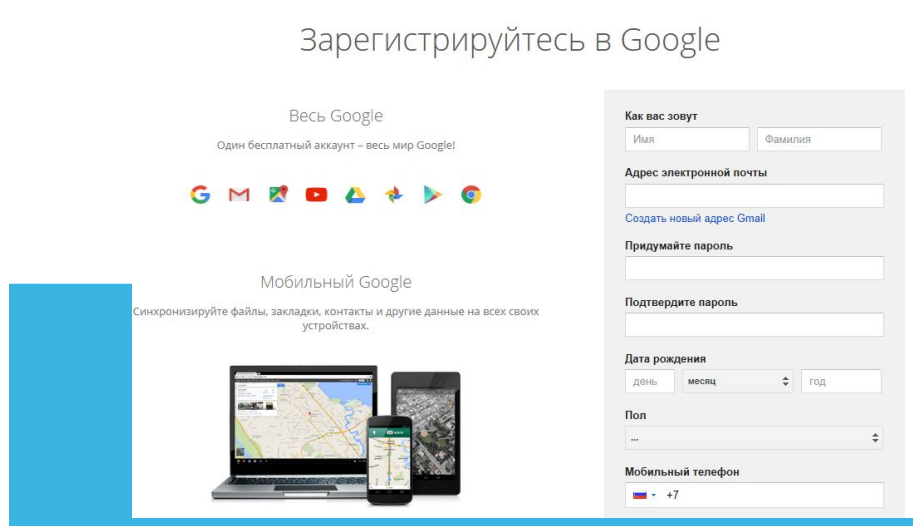
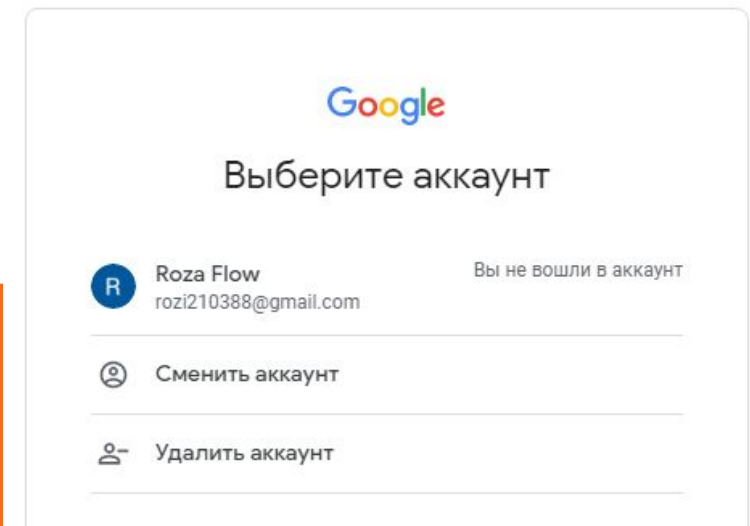
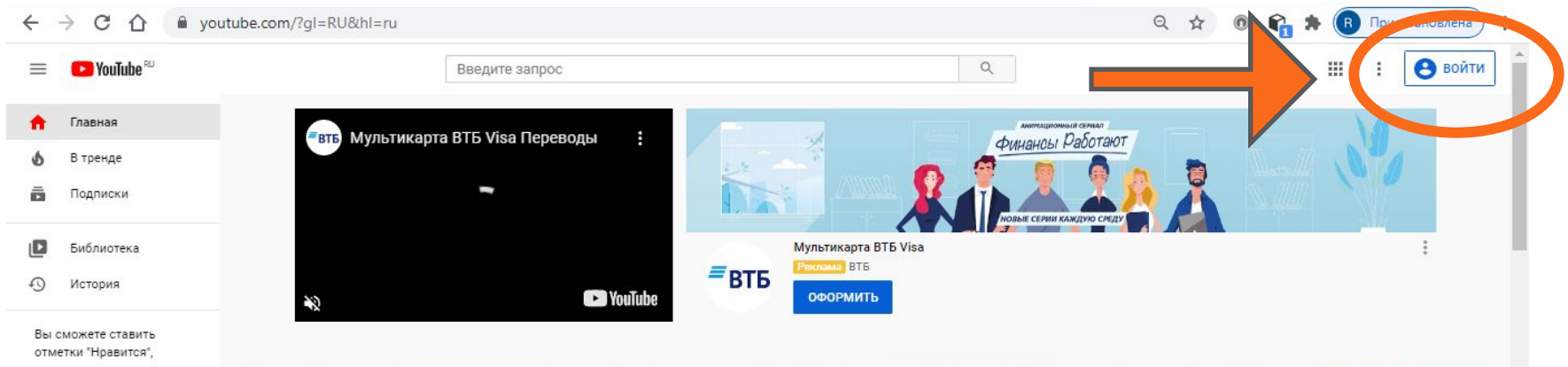
15:17 23.04.2020

Zoom Конференция

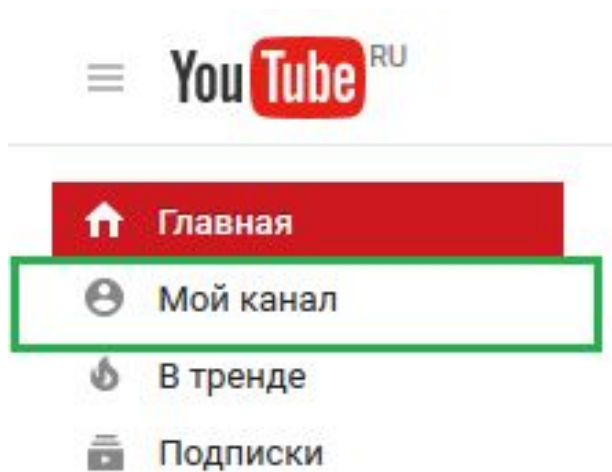
- Гайнуллин Карим
- Роза Загидуллина
- Иван Зорнин

15:24 18.05.2020


Создание Youtube канала




НАСТРОЙКА КАНАЛА



Войти как...

 Интернет

 Маркетинг

Создавая канал, вы принимаете [Условия использования YouTube](#).
[Подробнее...](#)

Изменения, которые вы внесете на этой странице, могут отразиться в других сервисах Google и быть видны другим пользователям. [Подробнее...](#)

[Использовать название компании или другое название](#)

ДОБАВЛЕНИЕ ВИДЕО



Загрузка видео



Перетащите файлы сюда или нажмите кнопку ниже, чтобы выбрать их на компьютере.

Пока вы не опубликуете видео, доступ к ним будет ограничен.

ВЫБРАТЬ ФАЙЛЫ

Добавляя видео, вы принимаете [Условия использования](#) и [правила сообщества YouTube](#).

Также вы обязуетесь соблюдать авторские права и конфиденциальность данных других пользователей. [Подробнее...](#)



my_videos

YouTube канал



Введите запрос



ВИДЕО



14:59

кик ап

9 просмотров · 3 месяца назад

Доступ по ссылке



Baby freeze

9:23

baby freeze, footwork без рук

1 просмотр · 3 месяца назад

Доступ по ссылке



11:16

заход на руки

3 просмотра · 3 месяца назад

Доступ по ссылке



6:53

20 04 силовая работа

70 просмотров · 3 месяца назад

Доступ по ссылке



6:17

20 04 разминка

3 просмотра · 3 месяца назад

Доступ по ссылке



13:46

круговые вращения

Нет просмотров · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



3:51

разминка

1 просмотр · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



8:43

музыкальность

12 просмотров · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



13:24

силовая тренировка и заминка

32 просмотра · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



9:25

разминка

19 просмотров · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



5

гибкость спины

7 просмотров · 4 месяца назад

Ограниченный доступ



9:36

разминка

12 просмотров · 4 месяца назад

Ограниченный доступ



4:49

catwalk проходка

14 просмотров · 4 месяца назад

Ограниченный доступ



1:50

темп

11 просмотров · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



8:08

стойка на голове

6 просмотров · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



11:43

разминка

5 просмотров · 4 месяца назад

Доступ по ссылке



5:34

связка 1 часть

3 просмотра · 4 месяца назад

Ограниченный доступ



9:12

связка 2 часть

5 просмотров · 4 месяца назад

Ограниченный доступ

ДОМАШНЯЯ РАБОТА УЧАЩИХСЯ





КОНКУРС В СОЦ.СЕТИ ВКОНТАКТЕ

Конкурс видео презентаций «Танцюю дома»

изменить статус

Информация Свежие новости

☰ Здравствуйте, ребята и родители. В подведении итогов года мы проводим конкурс видео презентаций, тем самым решаем такие задачи:

- 1) увидим результат нашей с вами работы за год;
- 2) выявим победителя и призеров (награждены будут все);
- 3) научитесь создавать видео презентацию.

Задание: записать видео материал и сделать презентацию, о том как вы тренируетесь дома. Отправить их на почту rozita88@mail.ru до 20.05.20, и уже здесь вы увидите все работы ребят. Каждый может оставлять свой отзыв и оценивать понравившуюся работу.

Что должно быть в видео презентации? Нарезка из упражнений от 8 до 15 шт.(офп, сфп, своя подборка упражнений), танцевальная связка (по 30 сек 3 связки, технично, музыкально, эмоционально), ваше оформление (фамилия и имя)

🕒 Мероприятие состоялось 22 мая 2020

📍 Указать адрес



Убрать из списка

- ⚙️ Управление
- 📊 Статистика
- 💬 Комментарии
- 📅 События
- 📣 Реклама сообщества

Награждение



ДНЕВНИК ДОМАШНИХ ТРЕНИРОВОК



BREAK DANCE

УРОВНИ СЛОЖНОСТИ:

1 подход = от 8 до 15 повторений каждого упражнения



5
Подходов
БОГАТЫРЬ



8
Подходов
КИБОРГ



10
Подходов
ЧЕМПИОН



3
Подхода
КРЕПЫШ



1
Подход
СЛАБАЧОК



ДОМАШНЯЯ ТРЕНИРОВКА

ПОНЕДЕЛЬНИК

УТРО
Зарядка 8 мин

ВЕЧЕР
Разминка 8 мин
Топрок
Приседания
Складка 2 мин
Планка

ВТОРНИК

УТРО
Зарядка 8 мин

ВЕЧЕР
Разминка 8 мин
Фриз: татл-беби
Пресс
Кувырок вперед/назад
Растяжка 8 мин

СРЕДА

УТРО
Зарядка 8 мин

ВЕЧЕР
Разминка 8 мин
Стойка на голове
Фриз на локте
На животе подьем корпуса руки за головой
Растяжка 8 мин

ЧЕТВЕРГ

УТРО
Зарядка 8 мин

ВЕЧЕР
Отжимания:
- в положении мост
- в стойке на руках "тачка"
Растяжка 8 мин

ПЯТНИЦА

УТРО
Зарядка 8 мин

ВЕЧЕР
Футворк:
6 шагов, подсечка
3 степ, кик аут(СС)
Комбинация футворка
Шпагат
Продольный
Растяжка 8 мин

СУББОТА

УТРО
Зарядка 8 мин

ВЕЧЕР
Просмотр и повторение видео уроков
Жонглирование мяча ногами
Набивания мячом об стену
Растяжка 8 мин

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Любая игра на улице, по возможности:
футбол, хоккей, баскетбол и т.п..
Либо пешая прогулка в лесу, по набережной, прогулка на велосипедах и т.п..

“

ОРГАНИЗМ – КАК КОЛОДЕЦ. ЧЕМ БОЛЬШЕ ИЗ НЕГО ЧЕРПАЕШЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ ДОБАВЛЯЕТСЯ. ЗАТО НА СОРЕВНОВАНИЯХ ЛЕГКО. НЕЛЬЗЯ ЗАНИМАТЬСЯ МАЛО И БЫТЬ ЧЕМПИОНОМ

ФЁДОР ЕМЕЛЯНЕНКО