



СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В КОМПЛЕКСЕ

Заместитель директора по организационно-
массовой работе Седунова Галина
Вячеславовна





**Развитие дополнительного
образование в области спорта
является одним
из приоритетных направлений
программы развития школы**





Школьный спортивный клуб



*Это небо – для нас
Только здесь и сейчас.*

*Наше время – решать,
Мы хотим побеждать!*

*Наша воля – взлететь,
Нас теперь не догнать!*

*Наше дело не ждёт!
Это ИМПУЛЬС.
Мы рвемся вперёд!*



Школьный спортивный клуб









БАСКЕТБОЛ









ВОЛЕЙБОЛ









РУССКАЯ

ТАГ



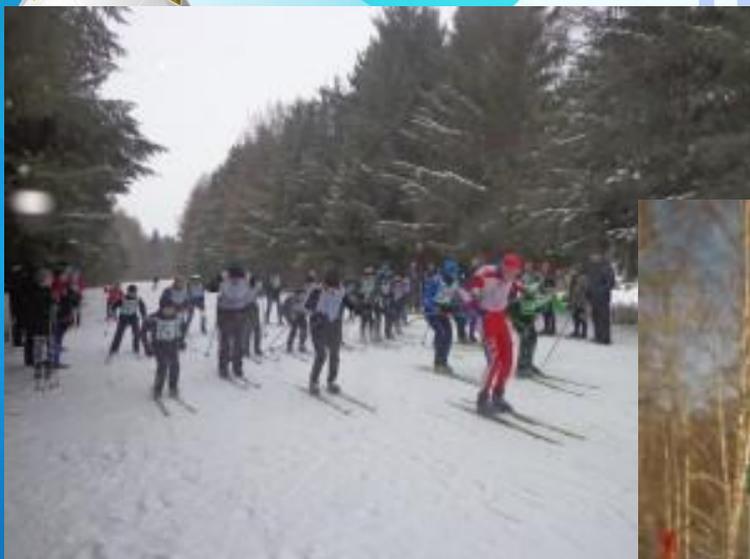
ЛЁГКАЯ







ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ И БИАТЛОН





ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

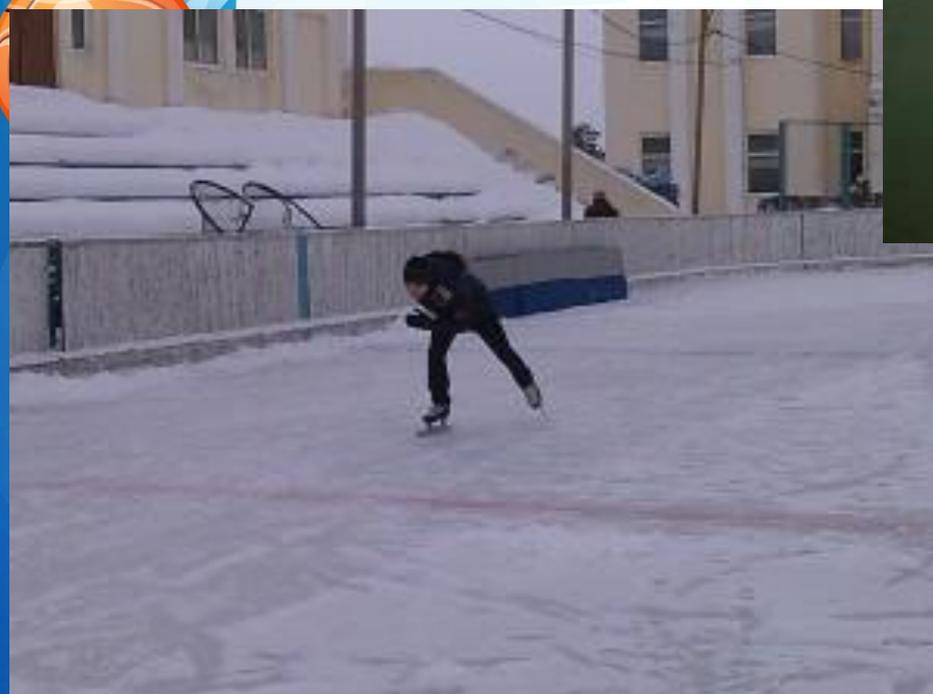




ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ



ШОРТ-ТРЕК



ПОЛИАТЛОН



ШАХМАТЫ





ПЛАВАНИЕ





На базе МБОУ «Большереченская
СОШ» создан Центр тестирования
ГТО



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»





СДАЁМ НОРМЫ ГТО

• Будь готов к труду и обороне! •

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Утверждены приказом Минспорта России от 10/08 июля 2014 г. № 575



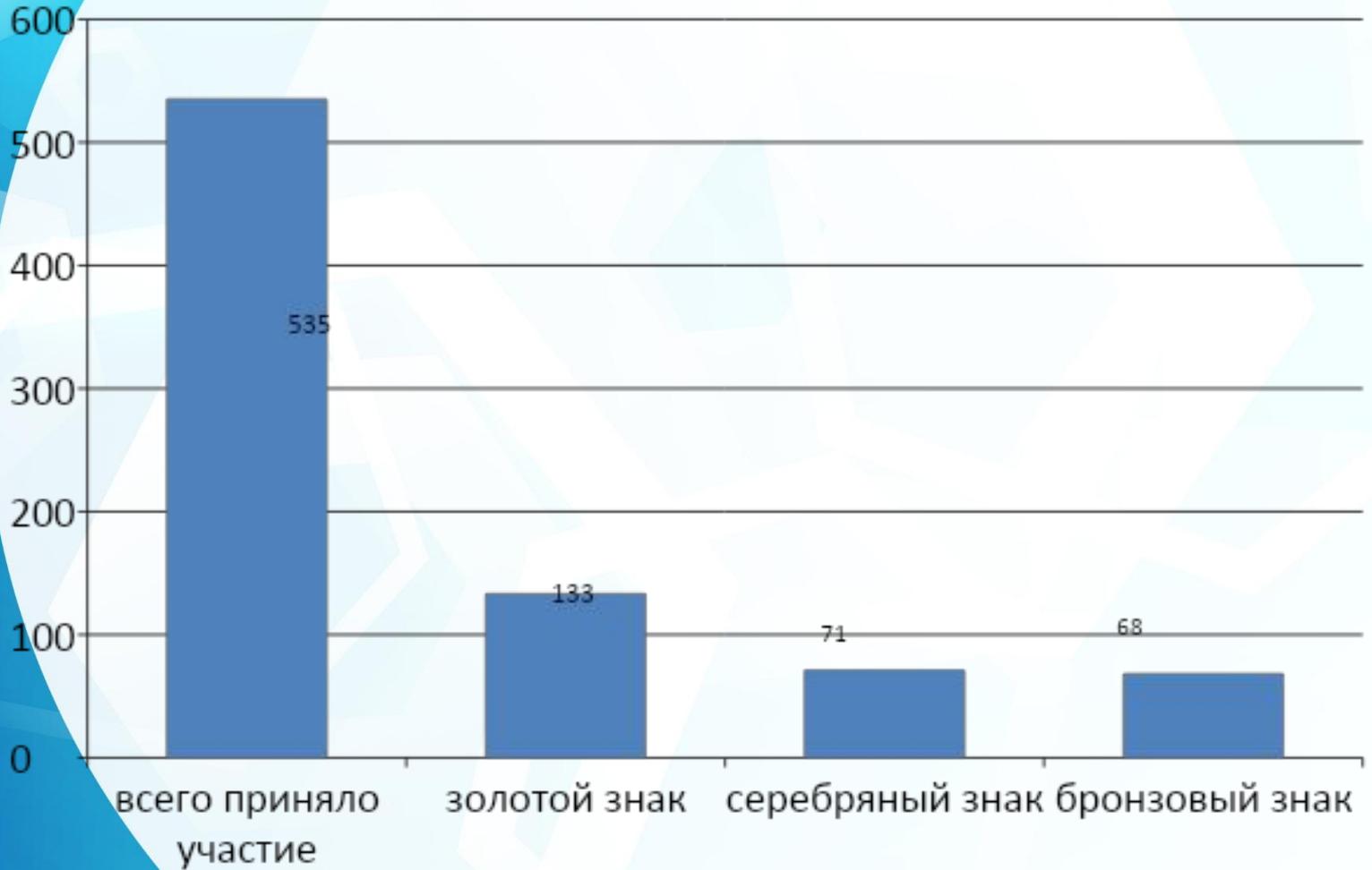
6-8 лет

Вид испытаний (тест)	Мальчики			Девочки		
	1	2	3	1	2	3
Беговые тесты	1:00	1:10	1:20	1:05	1:15	1:25
Бег на 100 м	1:30	1:40	1:50	1:35	1:45	1:55
Бег на 200 м	2:00	2:10	2:20	2:05	2:15	2:25
Бег на 400 м	3:00	3:10	3:20	3:05	3:15	3:25
Бег на 600 м	4:00	4:10	4:20	4:05	4:15	4:25
Бег на 800 м	5:00	5:10	5:20	5:05	5:15	5:25
Бег на 1000 м	6:00	6:10	6:20	6:05	6:15	6:25
Бег на 1200 м	7:00	7:10	7:20	7:05	7:15	7:25
Бег на 1400 м	8:00	8:10	8:20	8:05	8:15	8:25
Бег на 1600 м	9:00	9:10	9:20	9:05	9:15	9:25
Бег на 1800 м	10:00	10:10	10:20	10:05	10:15	10:25
Бег на 2000 м	11:00	11:10	11:20	11:05	11:15	11:25
Бег на 2200 м	12:00	12:10	12:20	12:05	12:15	12:25
Бег на 2400 м	13:00	13:10	13:20	13:05	13:15	13:25
Бег на 2600 м	14:00	14:10	14:20	14:05	14:15	14:25
Бег на 2800 м	15:00	15:10	15:20	15:05	15:15	15:25
Бег на 3000 м	16:00	16:10	16:20	16:05	16:15	16:25
Бег на 3200 м	17:00	17:10	17:20	17:05	17:15	17:25
Бег на 3400 м	18:00	18:10	18:20	18:05	18:15	18:25
Бег на 3600 м	19:00	19:10	19:20	19:05	19:15	19:25
Бег на 3800 м	20:00	20:10	20:20	20:05	20:15	20:25
Бег на 4000 м	21:00	21:10	21:20	21:05	21:15	21:25
Бег на 4200 м	22:00	22:10	22:20	22:05	22:15	22:25
Бег на 4400 м	23:00	23:10	23:20	23:05	23:15	23:25
Бег на 4600 м	24:00	24:10	24:20	24:05	24:15	24:25
Бег на 4800 м	25:00	25:10	25:20	25:05	25:15	25:25
Бег на 5000 м	26:00	26:10	26:20	26:05	26:15	26:25
Бег на 5200 м	27:00	27:10	27:20	27:05	27:15	27:25
Бег на 5400 м	28:00	28:10	28:20	28:05	28:15	28:25
Бег на 5600 м	29:00	29:10	29:20	29:05	29:15	29:25
Бег на 5800 м	30:00	30:10	30:20	30:05	30:15	30:25
Бег на 6000 м	31:00	31:10	31:20	31:05	31:15	31:25
Бег на 6200 м	32:00	32:10	32:20	32:05	32:15	32:25
Бег на 6400 м	33:00	33:10	33:20	33:05	33:15	33:25
Бег на 6600 м	34:00	34:10	34:20	34:05	34:15	34:25
Бег на 6800 м	35:00	35:10	35:20	35:05	35:15	35:25
Бег на 7000 м	36:00	36:10	36:20	36:05	36:15	36:25
Бег на 7200 м	37:00	37:10	37:20	37:05	37:15	37:25
Бег на 7400 м	38:00	38:10	38:20	38:05	38:15	38:25
Бег на 7600 м	39:00	39:10	39:20	39:05	39:15	39:25
Бег на 7800 м	40:00	40:10	40:20	40:05	40:15	40:25
Бег на 8000 м	41:00	41:10	41:20	41:05	41:15	41:25
Бег на 8200 м	42:00	42:10	42:20	42:05	42:15	42:25
Бег на 8400 м	43:00	43:10	43:20	43:05	43:15	43:25
Бег на 8600 м	44:00	44:10	44:20	44:05	44:15	44:25
Бег на 8800 м	45:00	45:10	45:20	45:05	45:15	45:25
Бег на 9000 м	46:00	46:10	46:20	46:05	46:15	46:25
Бег на 9200 м	47:00	47:10	47:20	47:05	47:15	47:25
Бег на 9400 м	48:00	48:10	48:20	48:05	48:15	48:25
Бег на 9600 м	49:00	49:10	49:20	49:05	49:15	49:25
Бег на 9800 м	50:00	50:10	50:20	50:05	50:15	50:25
Бег на 10000 м	51:00	51:10	51:20	51:05	51:15	51:25
Бег на 10200 м	52:00	52:10	52:20	52:05	52:15	52:25
Бег на 10400 м	53:00	53:10	53:20	53:05	53:15	53:25
Бег на 10600 м	54:00	54:10	54:20	54:05	54:15	54:25
Бег на 10800 м	55:00	55:10	55:20	55:05	55:15	55:25
Бег на 11000 м	56:00	56:10	56:20	56:05	56:15	56:25
Бег на 11200 м	57:00	57:10	57:20	57:05	57:15	57:25
Бег на 11400 м	58:00	58:10	58:20	58:05	58:15	58:25
Бег на 11600 м	59:00	59:10	59:20	59:05	59:15	59:25
Бег на 11800 м	60:00	60:10	60:20	60:05	60:15	60:25
Бег на 12000 м	61:00	61:10	61:20	61:05	61:15	61:25
Бег на 12200 м	62:00	62:10	62:20	62:05	62:15	62:25
Бег на 12400 м	63:00	63:10	63:20	63:05	63:15	63:25
Бег на 12600 м	64:00	64:10	64:20	64:05	64:15	64:25
Бег на 12800 м	65:00	65:10	65:20	65:05	65:15	65:25
Бег на 13000 м	66:00	66:10	66:20	66:05	66:15	66:25
Бег на 13200 м	67:00	67:10	67:20	67:05	67:15	67:25
Бег на 13400 м	68:00	68:10	68:20	68:05	68:15	68:25
Бег на 13600 м	69:00	69:10	69:20	69:05	69:15	69:25
Бег на 13800 м	70:00	70:10	70:20	70:05	70:15	70:25
Бег на 14000 м	71:00	71:10	71:20	71:05	71:15	71:25
Бег на 14200 м	72:00	72:10	72:20	72:05	72:15	72:25
Бег на 14400 м	73:00	73:10	73:20	73:05	73:15	73:25
Бег на 14600 м	74:00	74:10	74:20	74:05	74:15	74:25
Бег на 14800 м	75:00	75:10	75:20	75:05	75:15	75:25
Бег на 15000 м	76:00	76:10	76:20	76:05	76:15	76:25
Бег на 15200 м	77:00	77:10	77:20	77:05	77:15	77:25
Бег на 15400 м	78:00	78:10	78:20	78:05	78:15	78:25
Бег на 15600 м	79:00	79:10	79:20	79:05	79:15	79:25
Бег на 15800 м	80:00	80:10	80:20	80:05	80:15	80:25
Бег на 16000 м	81:00	81:10	81:20	81:05	81:15	81:25
Бег на 16200 м	82:00	82:10	82:20	82:05	82:15	82:25
Бег на 16400 м	83:00	83:10	83:20	83:05	83:15	83:25
Бег на 16600 м	84:00	84:10	84:20	84:05	84:15	84:25
Бег на 16800 м	85:00	85:10	85:20	85:05	85:15	85:25
Бег на 17000 м	86:00	86:10	86:20	86:05	86:15	86:25
Бег на 17200 м	87:00	87:10	87:20	87:05	87:15	87:25
Бег на 17400 м	88:00	88:10	88:20	88:05	88:15	88:25
Бег на 17600 м	89:00	89:10	89:20	89:05	89:15	89:25
Бег на 17800 м	90:00	90:10	90:20	90:05	90:15	90:25
Бег на 18000 м	91:00	91:10	91:20	91:05	91:15	91:25
Бег на 18200 м	92:00	92:10	92:20	92:05	92:15	92:25
Бег на 18400 м	93:00	93:10	93:20	93:05	93:15	93:25
Бег на 18600 м	94:00	94:10	94:20	94:05	94:15	94:25
Бег на 18800 м	95:00	95:10	95:20	95:05	95:15	95:25
Бег на 19000 м	96:00	96:10	96:20	96:05	96:15	96:25
Бег на 19200 м	97:00	97:10	97:20	97:05	97:15	97:25
Бег на 19400 м	98:00	98:10	98:20	98:05	98:15	98:25
Бег на 19600 м	99:00	99:10	99:20	99:05	99:15	99:25
Бег на 19800 м	100:00	100:10	100:20	100:05	100:15	100:25
Бег на 20000 м	101:00	101:10	101:20	101:05	101:15	101:25
Бег на 20200 м	102:00	102:10	102:20	102:05	102:15	102:25
Бег на 20400 м	103:00	103:10	103:20	103:05	103:15	103:25
Бег на 20600 м	104:00	104:10	104:20	104:05	104:15	104:25
Бег на 20800 м	105:00	105:10	105:20	105:05	105:15	105:25
Бег на 21000 м	106:00	106:10	106:20	106:05	106:15	106:25
Бег на 21200 м	107:00	107:10	107:20	107:05	107:15	107:25
Бег на 21400 м	108:00	108:10	108:20	108:05	108:15	108:25
Бег на 21600 м	109:00	109:10	109:20	109:05	109:15	109:25
Бег на 21800 м	110:00	110:10	110:20	110:05	110:15	110:25
Бег на 22000 м	111:00	111:10	111:20	111:05	111:15	111:25
Бег на 22200 м	112:00	112:10	112:20	112:05	112:15	112:25
Бег на 22400 м	113:00	113:10	113:20	113:05	113:15	113:25
Бег на 22600 м	114:00	114:10	114:20	114:05	114:15	114:25
Бег на 22800 м	115:00	115:10	115:20	115:05	115:15	115:25
Бег на 23000 м	116:00	116:10	116:20	116:05	116:15	116:25
Бег на 23200 м	117:00	117:10	117:20	117:05	117:15	117:25
Бег на 23400 м	118:00	118:10	118:20	118:05	118:15	118:25
Бег на 23600 м	119:00	119:10	119:20	119:05	119:15	119:25
Бег на 23800 м	120:00	120:10	120:20	120:05	120:15	120:25
Бег на 24000 м	121:00	121:10	121:20	121:05	121:15	121:25
Бег на 24200 м	122:00	122:10	122:20	122:05	122:15	122:25
Бег на 24400 м	123:00	123:10	123:20	123:05	123:15	123:25
Бег на 24600 м	124:00	124:10	124:20	124:05	124:15	124:25
Бег на 24800 м	125:00	125:10	125:20	125:05	125:15	125:25
Бег на 25000 м	126:00	126:10	126:20	126:05	126:15	126:25
Бег на 25200 м	127:00	127:10	127:20	127:05	127:15	127:25
Бег на 25400 м	128:00	128:10	128:20	128:05	128:15	128:25
Бег на 25600 м	129:00	129:10	129:20	129:05	129:15	129:25
Бег на 25800 м	130:00	130:10	130:20	130:05	130:15	130:25
Бег на 26000 м	131:00	131:10	131:20	131:05	131:15	131:25
Бег						





Результаты испытаний ГТО





**Спасибо за
внимание!**