

ПРАВИЛА СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

**Коробова О.
4 курс, СУ**

РОЛЬ СЕКСУАЛЬНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

- История говорит о том, что в определенные эпохи половая любовь имела очень небольшое значение в сравнении с такими ценностями, как социальное положение или родовая солидарность. Интересы рода, племени были в те времена личными интересами индивида. Только в эпохи упадка, в старых культурах, клонящихся к закату, в политических системах, которые утратили спартанскую суровость, по мере роста индивидуализма возрастало значение половой любви. Но и тогда половая любовь в строгом смысле слова часто уступала место какому-то восхищению бесполой красотой.

- ◎ «А для классического поэта древности, воспевавшего любовь, старого Анакреонта, половая любовь в нашем смысле была настолько безразлична, что для него безразличен был даже пол любимого существа», — замечает с иронией Энгельс (К. Маркс и Ф. Энгельс, Соч., т. 21, стр. 79).

- Тем не менее факты свидетельствуют о большом значении, которое в жизни отдельных индивидов и целых общественных групп играют сексуальные ценности. Можно привести ряд таких фактов. Прежде всего обращает на себя внимание то, что тысячелетиями человеческие общества окружали удовлетворение сексуальной потребности множеством запретов, предписаний и предрассудков, не встречающихся в отношении к другим потребностям. Уже одно это указывало на исключительное значение сексуальных вопросов.

- Клиника неврозов, несомненно, также подтверждает, что во многих случаях в основе нарушений лежат половые фрустрации и травмы. И наконец, сам факт столь широкого распространения фрейдовской теории, подчеркивающей роль сексуальности в жизни человека, свидетельствует о том, что концепция всемогущего «либидо» отвечает в какой-то мере обиходной оценке значения сексуальных вопросов в жизни человека, может быть, как теоретическая основа бунта против лицемерных ритуалов мещанской морали, а может быть, и по другим причинам.

ВИЧ И СПИД



ВИЧ И СПИД: РАЗНИЦА В ОПРЕДЕЛЕНИИ

- Если кто-то скажет вам, что оба термина означают одно и то же, не верьте. Между ними целая пропасть и зачастую лет 10-15 жизни. Благодаря успешному лечению первого людям часто даже не приходится сталкиваться со вторым понятием.

Расшифруем медицинскую терминологию в обычный русский язык:

- ВИЧ - вирус, вызывающий дефицит иммунитета.
- СПИД - синдром, характеризующийся слишком ослабленным иммунитетом (иммунодефицит).

ВИЧ
(Вирус Иммунодефицита
Человека)

Вирус, который атакует
иммунную систему человека
и делает организм уязвимым для
вирусов и бактерий.

Через 5-12 лет

СПИД
(Синдром Приобретенного
ИммуноДефицита)

Состояние, когда иммунная
система человека слишком
ослаблена и не может
сопротивляться различным
болезням.

- Жить с ВИЧ можно долго и даже счастливо, со СПИДом - затруднительно. На этой стадии любая неопасная для здорового человека болезнь может не просто свалить с ног, но и лишить жизни.
- Однако не все так плохо: своевременное обращение за медицинской помощью при наличии ВИЧ может значительно оттянуть развитие СПИДа. Известно, что некоторые инфицированные еще в начале эпидемии (более 30 лет назад) до сих пор относительно здоровы благодаря антиретровирусной терапии.

ВИЧ И СПИД: КАК ОДНО ПЕРЕКЛЮЧАЕТСЯ В ДРУГОЕ

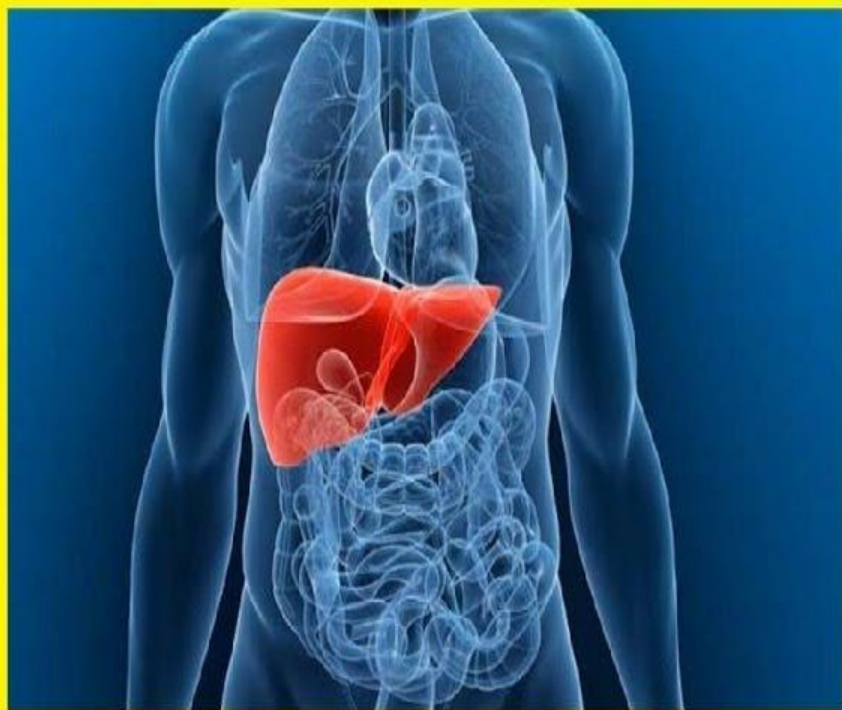
- Понять, чем отличается ВИЧ от СПИДа, можно на примере развития заболевания. С момента заражения вирус начинает «нападать» на клетки иммунитета — лимфоциты. Он проникает в них и размножается.
- Когда силы этих клеток иссякают, ВИЧ отправляется в путешествие по крови за новыми «жертвами».
- Процесс уничтожения лимфоцитов слишком быстр для организма: он не успевает вырабатывать достаточное количество новых клеток иммунитета, потому их общее число постепенно снижается. Когда в одном миллилитре крови остается 200 или меньше лимфоцитов, развивается синдром дефицита иммунитета, и врач меняет диагноз «ВИЧ-инфекция» на «СПИД» в карточке пациента.

ИТОГО: В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ СПИДА ОТ ВИЧ?

- СПИД является приобретенным синдромом, а ВИЧ - лишь вызывающим его вирусом.
- СПИД - это последний этап развития ВИЧ-инфекции в организме.
- СПИД быстро приводит к смерти, а с ВИЧ можно жить десятилетиями.
- При СПИДе необходимо лечиться от всех сопутствующих заболеваний, а при ВИЧ - только помогать организму поддерживать иммунитет и подавлять активность вируса.

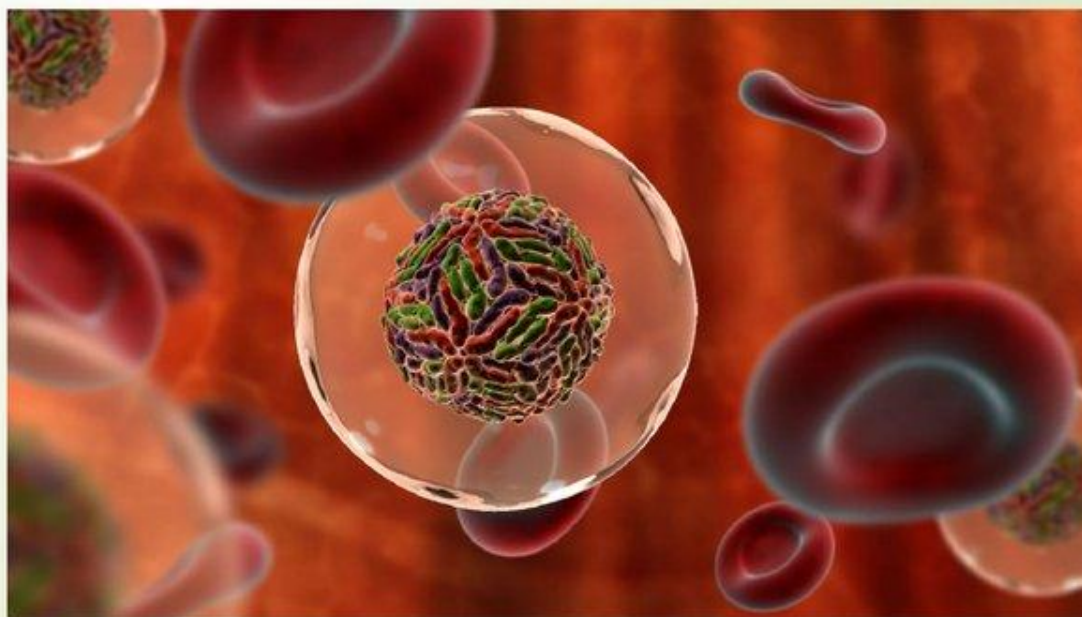


Гепатит С



Гепатит С

вирусная антропонозная инфекция с преимущественным поражением печени, склонная к длительному хроническому малосимптомному течению, и исходом в цирроз печени и первичную гепатоцеллюлярную карциному. Гепатит с гемоконтактным механизмом передачи возбудителя.

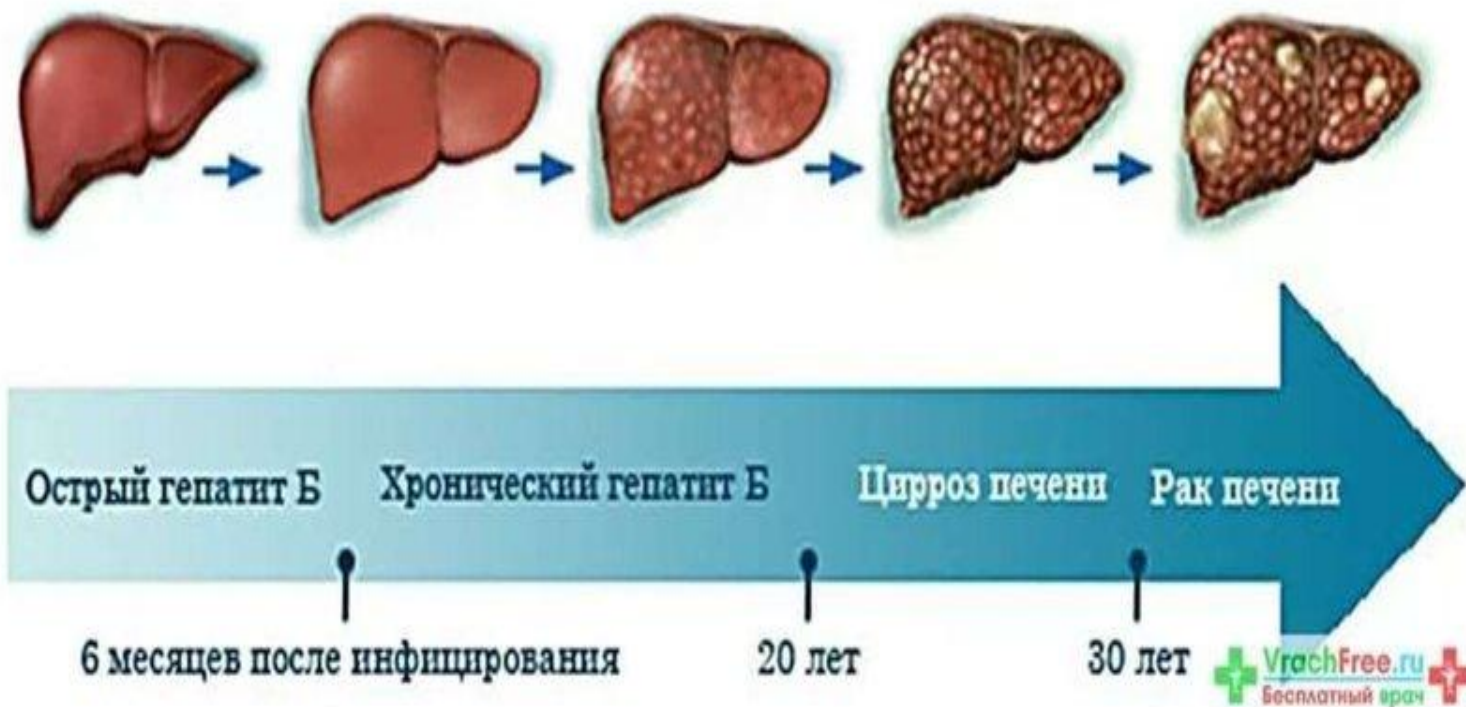


Гепатит С.

Возбудитель	РНК-содержащий вирус, семейство Flaviviridae. Выделяют 8 генотипов (1-7, 10) с многочисленными подгруппами.
Эпидемиология	Наиболее высокая заболеваемость в Южной Азии, Египте и Центральной Африке. Гепатит С является причиной 20 % острых гепатитов, больше чем 40 % всех случаев цирроза печени, 70-85 % хронических гепатитов, и 60 % всех опухолей печени.
Пути передачи	Как и при гепатите В заражение происходит при переливании крови и продуктов крови. Передача инфекции половым путём, не играет значительной роли; перинатальная передача низка (4 %). Возможно заражение при инъекциях, аутогемотерапии, через инструменты стоматолога, при эндоскопии и т.д.



Действие Гепатита С



Египетские препараты для лечения **ГЕПАТИТА С**



ИППП – это...

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), – это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов от человека человеку.

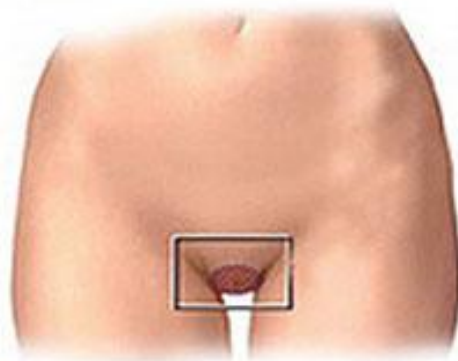
Входят в перечень социально-значимых заболеваний.



симптомы ИППП



выделения из половых
органов



покраснение половых
органов



боль и жжение при
мочеиспускании

Меры предосторожности

- Презервативы являются надежным средством защиты от инфекций, которые передаются половым путем. И хотя контрацептивы полностью не защищают от заражения, они значительно снижают риск попадания инфекции на половые органы. Приобретать презервативы следует в аптеках, чтобы обезопасить себя от использования некачественного продукта.



Экстренная профилактика ИППП (ОСЛОЖНЕНИЯ)

Опасность для женщин

При частом применении антисептиков происходит уничтожение нормальной лактофлоры влагалища и развитие бактериального вагиноза.

Опасность для мужчин

Постоянное применение антисептиков ведет к возникновению аллергических уретритов.

Мужчины, регулярно применяющие антисептики, чаще заражаются транзитной микрофлорой.

Химический ожог уретры является причиной возникновения стриктур уретры.



Профилактика ИППП

- Существует несколько **простых правил и советов**, как снизить риск и даже избежать риска заражения половыми инфекциями, о которых нужно подумать ДО полового акта:

Воздержаться от «случайных» связей. Никто не даст гарантии, что даже самые «приличные» мужчины и женщины – здоровы. Ни внешний вид человека, ни уровень его образования, ни социальный статус и семейное положение – НИЧТО не может говорить о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. Большинство же венерических болезней часто протекают бессимптомно



10 СТРАН С НАИБОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ ЗАБОЛЕТЬ СПИДОМ

ЮАР

- Хоть страна и является самой развитой на африканском континенте, количество ВИЧ-инфицированных здесь рекордное - 5,6 млн. Это при том, что всего в мире 34 млн больных, а население ЮАР около 53 млн, то есть с вирусом живут больше 15%.
- Что нужно знать:* большинство ВИЧ-инфицированных - чернокожие из неблагополучных пригородов. Именно эта группа находится в худших социальных условиях со всеми вытекающими последствиями: наркоманией, беспорядочным сексом, антисанитарией. Больше всего больных зафиксировано в провинциях Квазулу-Натал (столица - Дурбан), Мпумаланга (Нелспрейд), Фристейт (Блумфонтьен), Северо-Запад (Мафикенг) и Гаутенг (Йоханесбург).

НИГЕРИЯ

- Здесь носителей ВИЧ-инфекции 3,3 млн, правда это меньше 5% населения: Нигерия не так давно потеснила Россию, заняв 7-е место в мире - 173,5 млн человек. В больших городах болезнь распространяется из-за асоциального поведения, а в сельской местности из-за постоянной трудовой миграции и «вольных» нравов и традиций.
- Что нужно знать: Нигерия не самая гостеприимная страна и сами нигерийцы это прекрасно понимают. Поэтому принимающая сторона наверняка позаботится о безопасности и предостережёт от опасных контактов.

КЕНИЯ

- На страну приходится 1,6 млн инфицированных, чуть больше 6% населения. При этом от болезни чаще страдают женщины - инфицировано около 8% кениек. Как и во многих африканских странах, статус женщины, а значит и уровень её безопасности и образованности всё ещё очень низок.
- Что нужно знать: сафари в национальном парке или пляжно-отельный отдых в Момбасе - вполне безопасные занятия, если, конечно, специально, не искать противозаконных развлечений.

ТАНЗАНИЯ

- Вполне дружелюбная для туристов страна с кучей интересных мест, тоже опасна с точки зрения ВИЧ-инфекции, хотя и не так как многие другие государства в Африке. Согласно последним исследованиям, уровень заболеваемости ВИЧ/СПИД в Танзании - 5,1%. Инфицированных мужчин меньше, но разрыв не такой значительный, как, например, в Кении.
- Что нужно знать: Танзания по африканским меркам достаточно благополучная страна, поэтому, если соблюдать очевидные правила, угроза заражения минимальна. Высокий, более 10, процент инфицированных в регионе Нджобе и столице Дар-эс-Саламе. К счастью, оба они далеко от туристических маршрутов, в отличие от Килиманджаро или острова Занзибар.

МОЗАМБИК

- Страна обделена не только достопримечательностями, но и элементарной инфраструктурой от больниц до дороги и водопровода. К тому же многие последствия гражданской войны по-прежнему не решены. Конечно, африканская страна в таком состоянии не смогла избежать эпидемии: по разным оценкам инфицировано от 1,6 до 5,7 человек - провести точное исследование просто не позволяют условия. Из-за широкого распространения вируса иммунодефицита часто вспыхивают очаги туберкулёза, малярии и холеры.
- Что нужно знать: страна неблагополучная, аутсайдер даже в своём регионе. Шанс заразиться здесь выше, чем в других, поэтому к мерам предосторожности нужно относиться особенно внимательно.

УГАНДА

- Страна с неплохим потенциалом для классического сафари-туризма, который она активно развивает в последнее время. Плюс, Уганда была и остаётся одной из самых прогрессивных стран плане профилактики и диагностики ВИЧ в Африке. Здесь была открыта первая профильная клиника, по всей стране действуют центры тестирования заболевания.
- Что нужно знать: группы риска такие же, как и везде: наркозависимые, бывшие заключенные - здравомыслящему туристу не составит труда с ними не пересекаться.

ЗАМБИЯ И ЗИМБАБВЕ

- Эти страны во многом похожи, даже главная достопримечательность, у них одна на двоих: водопад Виктория находится прямо на границе - туристы к нему могут приехать и с той и с другой стороны. По уровню жизни и заболеваемости СПИДом страны тоже недалеко ушли друг от друга - в Замбии инфицированных почти миллион, в Зимбабве - 1,2. Это средний для Юга Африки показатель - от 5% до 15% населения.
- Что нужно знать: существуют проблемы с обеспечением медикаментами, кроме того в сельской местности многие занимаются самолечением и практикуют бесполезные обряды. Поэтому болезнь, типичная для городов, добралась и до отдалённых районов.

ИНДИЯ

- ВИЧ-инфицированных здесь 2,4 млн, правда на фоне 1,2 млрд населения это выглядит не так устрашающее - меньше 1%. Основная группа риска - труженицы секс-индустрии. 55% индийцев с ВИЧ-положительным статусом живут в четырёх южных штатах - Андхра-Прадеш, Махараштра, Карнатака и Тамил Наду. В Гоа уровень заболеваемости далеко не самый высокий для Индии - 0,6% мужчин и 0,4% женщин.
- Что нужно знать: к счастью, ВИЧ-инфекция, в отличие от многих других тропических болячек, зависит от антисанитарии косвенно. Откровенная грязь и теснота - нормальное состояние для Индии. Главное, как, кстати, и в любой стране, стараться не появляться в общественных местах, если на теле есть раны и порезы, не носить открытую обувь в городе, а про сомнительные развлечения мы даже не говорим.

УКРАИНА

- Восточная Европа, к сожалению, на протяжении последних десятилетий показывала положительную динамику заболеваемости ВИЧ/СПИДом, а Украина стабильно возглавляет этот печальный список. Сегодня в стране чуть больше 1% людей ВИЧ-инфицированы.
- Что нужно знать: несколько лет назад способом распространения заболевания стал незащищённый секс, обогнав инъекции грязными шприцами. Неблагоприятными являются Днепропетровская, Донецкая, Одесская и Николаевская области. Там на 100 тысяч жителей приходится 600-700 инфицированных. У Киева, куда чаще всего приезжают туристы, средний уровень, а самый низкий показатель в стране у Закарпатья.

США

- Америка на 9 месте в мире по количеству носителей ВИЧ-инфекции - 1,2 млн человек. Такой высокий показатель в одной из самых благополучных стран обусловлен высоким уровнем наркомании, нерешенными социальными противоречиями, активной миграцией. Да и буйные распушенные 60-е не прошли даром для здоровья нации. Конечно, болезнь концентрируется на специфических группах людей, которые в США чаще всего и живут не то чтобы отдельно от всех, но локализовано, в «нехороших» районах.
- Что нужно знать: приведём десять городов, где процент ВИЧ-положительных больных выше всего (по убыванию): Майями, Батон Руж, Джексонвиль, Нью-Йорк, Вашингтон, Колумбия, Мемфис, Орландо, Новый Орлеан, Балтимор.



ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ

- Первый поцелуй у каждого человека проходит по своему сценарию, при этом одним из отличающихся критериев является возраст. Это волнительное событие, которое останется в памяти надолго. Многие интересуются, во сколько лет можно поцеловаться, чтобы ощутить полный спектр чувств. Огромное количество людей, согласно опросу, всю жизнь помнят с кем, когда и при каких обстоятельствах произошел первый романтический контакт.

ВО СКОЛЬКО ЛЕТ МОЖНО ПОЦЕЛОВАТЬСЯ В ГУБЫ?

- ◉ Согласно статистике подобное событие происходит в подростковом возрасте, примерно в 12-16 лет. Поскольку девочки развиваются быстрее мальчиков, то и целуются они раньше, выбирая для себя более опытных партнеров. Многие молодые девушки, боясь осуждения и не желая отставать от своих сверстниц, решаются на первый поцелуй и, по мнению, психологов это серьезная ошибка, поскольку событие может оставить после себя серьезную психологическую травму. Первый поцелуй должен быть искренним.
- ◉ Невозможно точно сказать, во сколько можно целоваться, поскольку настоящие чувства не терпят каких-либо ограничений и правил. Именно поэтому нельзя назвать точный возраст, поскольку у каждого человека это событие происходит индивидуально.

- Период 4-6 лет. Многие первый раз поцеловались, находясь в детском садике. Интерес может проявить как мальчик, так и девочка. Взрослые люди целуют детей, чтобы проявить свою любовь и теплые отношения, а поскольку малыши учатся у взрослых, они таким же образом выражают симпатию к другу в садике. Люди не считают это серьезным и подобное воспоминание часто забывается.

- Период 7-9 лет. Романтический контакт в это время запоминается намного лучше. Согласно опросам происходит он чаще всего именно в школах или на каких-либо мероприятиях, к примеру, первых дискотеках. В этот возрастной период возникают первые симпатии, которые и толкают детей к поцелуям.

- Период 10-12 лет. В это время уже возникает физиологическая тяга к представителям противоположного пола. Именно поэтому поцелуй уже, не только служит проявлением симпатии, но и позволяет испытать удовольствие. Мало кто в этом возрасте практикует действительно взрослые поцелуи.

- ◎ **13 лет.** Разбираясь в том, во сколько лет можно целоваться подросткам, этот возраст стоит выделить отдельно, поскольку, согласно статистике, именно в это время у многих происходит половое созревание. Поцелуи являются одной из основных возможностей получить телесное удовольствие от контакта с противоположным полом.

- Период 14-16 лет. В это время подростки уже вовсю практикуют с поцелуями, причем не только с людьми, к которым испытывают симпатию. Объясняется это исключительно физиологическим влечением.

- Период 17-18 лет. Если интересно, во сколько лет можно целоваться с языком, то этот период идеален для подобного проявления чувств, поскольку человек уже взрослый и может самостоятельно отвечать за свои поступки. Несмотря на раскрепощенность современной молодежи можно еще встретить людей, которые не целовались в этот возрасте.

- **Период 20-30 лет.** Подобные случаи встречаются крайне редко и психологи склонны говорить о существовании определенных отклонений.
- В более сознательном возрасте люди перед свиданием переживают и стараются тщательно подготовиться к поцелую. Во-первых, стоит позаботиться о свежем дыхании, а во-вторых, настроиться эмоционально. Важно не переживать, поскольку чрезмерное волнение может стать серьезной преградой перед получением удовольствия от процесса. Очень важно, чтобы первый поцелуй оставил после себя приятные ощущения, о которых вы будете вспоминать на протяжении всей жизни.

ПОЛЬЗА ПОЦЕЛУЕВ

◉ *Антистрессовое действие*

- ◉ Венди Хилл, профессор неврологии американского Колледжа Лафайет (штат Пенсильвания) в ходе клинических исследований выяснил: поцелуй запускает биохимические реакции, которые снижают уровень гормона стресса — кортизола, одновременно повышая концентрацию гормона любви — окситоцина.
- ◉ Именно поэтому люди, любящие страстные поцелуи оптимистичны и жизнерадостны, легко добиваются личных и профессиональных успехов. Поцелуй повышает стрессоустойчивость и снимает нервное напряжение. Так что, если у вас зашкаливают эмоции, то самое время заняться приятным занятием.

◉ *Снижение веса*

- ◉ Во время страстного поцелуя, длящегося не меньше 20 секунд, эффективно сжигаются калории, а обмен веществ улучшается вдвое. Одна минута такого контакта равносильна 500-метровой пробежке. Поэтому влюбленные всегда худеют. Согласитесь, что такая диета самая эффективная и приятная.

◉ *Для красоты*

- ◉ Во время глубокого поцелуя задействованы 39 лицевых мышц, что улучшает кровоснабжение клеток кожи. Эта естественная гимнастика лица — отличная профилактика морщин и преждевременного старения.

◉ *Гормональный уровень*

- ◉ Поцелуи нормализуют гормональный фон, это позволяет противостоять приступам вегетативно-сосудистой дистонии, что особенно актуально для гипотоников.

◉ *Обезболивание*

- ◉ Благодаря эндорфину, естественным антибиотикам и анестетикам, входящим в состав слюны, поцелуй способен снять головную боль и помочь при боли зубной.

◉ *Дыхательная гимнастика*

- ◉ Легкие во время и после поцелуя усиленно работают, делая в минуту 60 вдохов, вместо 20 обычных. Такая дыхательная гимнастика полезна для профилактики легочных болезней и общего оздоровления.

- ◎ *Снижается риск инфаркта и инсульта*
- ◎ Во время поцелуя, сердце сокращается чаще (110 ударов в минуту), что улучшает кровоток в организме, кровоснабжение всех органов и систем, нормализует артериальное давление, тренируются сердце и сосуды. К тому же, слюна содержит стрептококки в большой концентрации, которые образуют стрептокиназы - ферменты, препятствующие развитию инсультов и инфарктов миокарда.

⦿ *Против кариеса и пародонтоза*

- ⦿ Чикагские ученые рекомендуют целоваться в целях профилактики кариеса и пародонтоза, особенно сразу после еды. Дело в том, что при поцелуе усиленно вырабатывается слюна, богатая фосфором и кальцием. Она интенсивно нейтрализует кислотность во рту, удаляет налет с зубов, что способствует их защите от кариеса (подобно “Орбиту” без сахара).
- ⦿ Противостоять пародонтозу помогают массажные воздействия на десны. Американскими исследователями установлено, что любители целоваться с чувством и расстановкой реже страдают этим опасным заболеванием.

◉ *Во время беременности*

- ◉ Опасное заболевание цитомегаловирус отступает перед поцелуями любимого человека, которые выступают в роли естественной «прививки». А еще поцелуи стабилизируют психоэмоциональное состояние беременной женщины, что очень полезно для нее и для будущего малыша.

◉ *При аллергии*

- ◉ По заверениям ученых, поцелуи служат хорошими антиаллергенами, способными справиться даже с сенной лихорадкой. В результате поцелуя снижается выработка гистамина, который провоцирует лихорадку. Во время эксперимента исследователи выяснили: количество антител, борющихся с вирусом, после чувственного поцелуя возрастает! Поцелуй может бороться и с другими видами аллергий, к примеру с атопическим дерматитом.

◉ *Для секса*

- ◉ Один квадратный сантиметр наших губ содержит до 200 нервных окончаний, что объясняет высокую чувствительность губ и то наслаждение, которое мы получаем, прикасаясь губами к любимому человеку. Ученые и психологи советуют сопровождать сексуальные контакты поцелуями, это позволит сохранить эмоциональную чувственность на долгие годы.
- ◉ Поцелуи являются замечательной прелюдией к сексу, ведь слюна содержит андростерон, усиливающий любовное желание.

◉ *Для иммунитета*

- ◉ При поцелуях мы обмениваемся с партнером белками, минералами, жирами и конечно, бактериями. Последний факт помогает укрепить иммунитет, утверждает Ульф Беминг, доктор Академии общей медицины (Австрия).
- ◉ Дело в том, что в слюне каждого из нас присутствует индивидуальный набор бактерий, которыми мы и обмениваемся. Организм, получая чужеродную бактерию, начинает усиленно вырабатывать антитела и ферменты, способные противостоять инфекции. Таким образом, происходит естественная пероральная вакцинация и перекрестная иммунизация.

◉ *Для долголетия*

- ◉ Люди, активно целующиеся в течение жизни, живут гораздо дольше. К такому заключению пришли ученые в разных странах.
- ◉ В Канаде специалистами университета Мак-Гилл было проведено исследование обширной группы людей среднего возраста. Выяснилось, что целующиеся люди меньше болеют и стареют медленнее.
- ◉ Немецкими учеными установлено, что мужчины, целующие жен в губы перед уходом на работу, живут дольше на пять лет.

- ◎ Таким образом, поцелуй — это действенное лекарство против стресса и старости. Геронтологи признают главной причиной быстрого старения — стрессы, они изнашивают мужской организм больше, чем женский. Ведь женщины более стресс устойчивы. «Утренний» поцелуй обеспечивают защиту мужчин от негативных эмоций. Именно стрессы, сопровождающиеся кислородным голоданием, позволяют свободным радикалам накапливаться в организме и разрушать его изнутри.

ВРЕД ПОЦЕЛУЕВ

- При обмене слюной могут передаваться острые респираторные и вирусные инфекции, грипп, ангины, гепатиты, туберкулез, сифилис, герпес.
- ВИЧ, гепатит С, трихомоноз, гонорея представляют угрозу заражения при наличии ранок во рту, стоматита, который тоже передается партнеру.
- Инфекционный мононуклеоз, характеризующийся поражением печени, селезенки, лимфоузлов и изменением состава крови, называют болезнью поцелуев, которые служат основным источником заражения.

КАК ЦЕЛОВАТЬСЯ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- ◎ Как видим, поцелуй может стать источником здоровья или болезней.
 - ◎ Не лишайте себя радости эмоциональной разрядки, минимизируйте риск угрозы здоровью: соблюдайте несложные правила гигиены и имейте постоянного партнера.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

- ◎ Целуясь, мы обмениваемся с партнером водой (9мг), жирами (0,7 мг), органическими веществами (0,18 мг), альбумином (0,7мг), солью (0,45 мг), губной помадой. Все эти вещества (кроме помады :-D) в основном безопасны, облегчают пищеварение и укрепляют иммунитет.
- ◎ Во время поцелуя 66 процентов закрывают глаза, остальным людям доставляет удовольствие наблюдать за эмоциями партнера.

- Чувствительность губ превышает в 200 раз чувствительность пальцев рук.
- По данным статистики, европеец целуется 7 раз за день, молодые пары около 12 раз, люди после 50 лет приблизительно 2 раза. 12 процентов опрошенных не смогли припомнить, когда они в последний раз целовались!
- 6 июля признан Всемирным днем поцелуев. Праздник родился в Англии в конце XIX века. Современный день поцелуев называется World Kiss Day или International Kissing Day, он утверждён ООН приблизительно 20 лет назад, его отмечают во всем мире.



◎ Целуйтесь чаще, целуйтесь
дольше, целуйтесь крепче!

◎ Будьте здоровы, красивы,
успешны!



САМЫЙ ОПТИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ПЕРВОГО СЕКСУАЛЬНОГО ОПЫТА

- Американские ученые установили, что первый сексуальный опыт влияет на всю дальнейшую половую жизнь человека. Очень ранний или очень поздний секс может по-разному отразиться на дальнейшей жизни мальчика или девочки, и прежде всего, сказаться на проблемах интимного характера. Поэтому не будет лишним проинформировать молодых и неопытных людей о самом необходимом - пользе, вреде, возможных последствиях и оптимальном периоде первого сексуального опыта.

- Возраст сексуальных отношений сегодня заметно снизился, по данным Federal Post 36% подростков начинают сексуальные отношения еще до 16 лет, притом 53% молодых людей жалеют об этом. И жалеть есть о чем, так как многие из них не пользовались контрацептивами, а некоторые даже не знали друг друга до этого момента, а секс был последствием алкогольного опьянения.



ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ НАЧИНАТЬ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ СЛИШКОМ РАНО:

- ⊙ может негативно отразиться на дальнейших сексуальных отношениях;
- ⊙ отражается на психологическом состоянии;
- ⊙ молодые люди чаще всего плохо осведомлены в методах контрацепции;
- ⊙ многие не имеют серьезных отношений и постоянного партнера.

NO SEX

ПОСЛЕДСТВИЯМИ РАННЕЙ ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ МОГУТ БЫТЬ

○ Венерические заболевания

- Большинство девушек юного возраста плохо осведомлены в сексуальных отношениях, поэтому мало кто знает, как правильно защитить себя от инфекций передающихся половым путем. А если и знают, то стесняются рассказать об этом парню или просто полностью доверяются ему, в надежде, на то, что он все сделает правильно. Как результат многие ранние половые связи заканчиваются венерическими заболеваниями. К венерическим недугам относятся инфекционные заболевания, которые передаются половым путем. Это ВИЧ (СПИД), сифилис, гепатит, вирус папилломы.

○ Инфекционные заболевания

- Врачи рекомендуют начинать половую жизнь не раньше 18 лет. Женщины, начинающие половую жизнь раньше 18 лет, чаще страдают инфекционными заболеваниями. Девственная плева защищает влагалище от разных инфекций и не допускает их попадания внутрь.

○ Ранняя беременность

- Ранние интимные отношения могут стать причиной осложнений во время беременности и родов, ведь чем моложе девушка, тем больше риска для ее здоровья. Также при беременности в юном возрасте высока вероятность выкидыша и анемии. А чаще всего ранняя беременность заканчивается абортом, что приводит в дальнейшем к развитию хронических гинекологических заболеваний и даже может стать причиной бесплодия.

⦿ Рак шейки матки

- ⦿ Очень ранняя и активная половая жизнь увеличивает риск заболевания раком шейки матки у женщин. Журнал British Journal of Cancer опубликовал исследования, которые доказывают, что женщины, рано вступающие в половые отношения, могут заразиться вирусом папилломы, а он в свою очередь может привести к заболеванию рака шейки матки.

⦿ Психологические проблемы

- ⦿ Негативные эмоции, связанные с первым сексуальным опытом могут навредить психике и сформировать у девушки отвращение к сексу и даже вызвать фригидность (половая холодность у женщин). А это в свою очередь в дальнейшем может сказаться на ее семейной жизни, как правило, в худшую сторону.

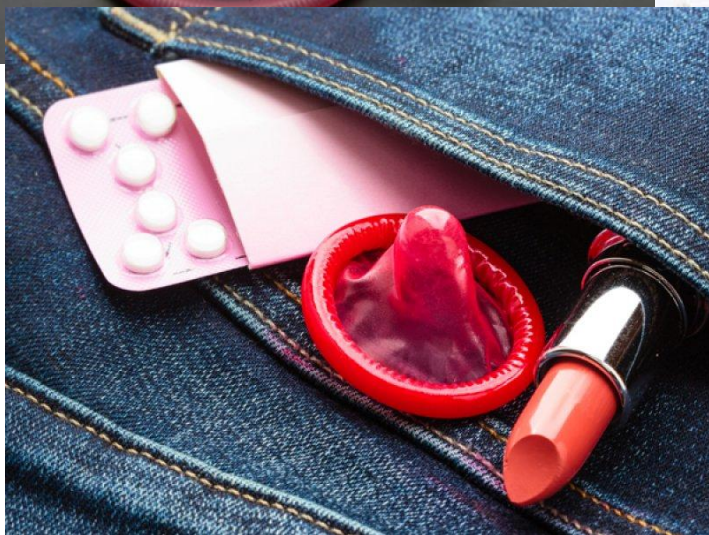
ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ НАЧИНАТЬ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ СЛИШКОМ ПОЗДНО:

- ◎ поздний секс может стать причиной сексуальных расстройств и психологических проблем;
- ◎ когда у женщины эякуляция у нее происходит выброс гормонов, отсутствие может привести к гормональным нарушениям;
- ◎ может отсутствовать оргазм.

ВЫВОДЫ

- Половая зрелость у девушки приходит с началом первой менструации. В основном это происходит в возрасте от 9 до 15 лет, а чаще всего - 13-14 лет. Интимные отношения нужно начинать, когда у девушки стабильный менструальный цикл. Такой период наступает через 2-3 года с момента первых месячных. Но все же врачи не рекомендуют спешить в этом вопросе. Лучше подождать.
- Конечно, каждый решает сам, когда настало его время. Но врачи считают лучшим возрастом для первого интимного опыта - 18-20 лет как для девушек, так и для парней.

КОНТРАЦЕПЦИЯ



- Ребенок нуждается в информации, касающейся секса, интимных отношений и того, как люди появляются на свет. Другое дело, как и какими словами преподнести эти сведения. Давайте разберемся.
- Мамам и папам следует разговаривать на эти не самые простые темы максимально корректно, не умалчивая о важных вещах и не искажая факты. Здесь пригодятся книги или учебные фильмы, предназначенные для детей определенной возрастной категории. Внимательно относитесь к словам и не вываливайте на голову ребенка слишком много информации. Иначе он еще больше запутается, а, может, и испугается странных и непонятных образов, которые возникнут у него в голове.

- Они должны быть информированы о том, что незащищенный секс чреват венерическими заболеваниями и беременностью. И если с ЗППП все понятно - все ужасы и последствия можно наглядно продемонстрировать на картинках, то с беременностью не так все однозначно. Многие девочки хотят ребенка. Хотят искренне, но совершенно не задумываясь об ответственности и трудностях. Здесь поможет разговор с подругой или родственницей, у которой есть на руках малыш. Но не перестарайтесь, чтобы не отбить у подростка желание иметь детей в будущем.
- Разговоры на тему секса могут происходить и после шестнадцати лет, если юноша или девушка доверяют своим мамам и папам и не боятся им открыться. Впрочем, без доверия на эти темы невозможно разговаривать в принципе. Или ценности такая беседа не будет иметь никакой. Поэтому постарайтесь, чтобы дети знали, что вы их понимаете, и не боялись обсуждать с вами самые щекотливые вопросы.



В Древней Руси не было
слова "оргазм".
Поэтому все испытывали
диво дивное
да чудо чудное.



ЛЮБЛЮ
ТЕБЯ



A presentation screen on a tripod stand against a stone wall. The screen is white and displays the text "Спасибо за внимание". The stand is black and has three legs. The background is a dark, textured stone wall. The floor is made of light-colored wooden planks.

Спасибо за внимание