



ФГБОУ ВО «СОГУ им.К.Л.Хетагурова»  
Кафедра терапевтической, хирургической и детской  
стоматологии.

# *Проявления стресса в полости рта.*



Подготовила  
Студентка 5 курса  
503 группы  
Мирикова Милана.

**Стресс** — совокупность неспецифических адаптационных (нормальных) реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов—стрессоров (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз, а также соответствующее состояние нервной системы организма (или организма в целом). В медицине, физиологии, психологии выделяют положительную (**эустресс** от др.-греч. εὖ- «хорошо») и отрицательную (**дистресс** от др.-греч. δις «потеря») формы стресса. По характеру воздействия выделяют нервно-психический, тепловой или холодовой (температурный), световой, голодовой, лишение сна и другие стрессы (облучения и т. д.).



- **Стресс** — часть жизни современного человека. Проявления стресса в полости рта можно рассмотреть и проанализировать.





- При стрессе в организме человека начинает вырабатываться гормон кортизол. Западные ученые нашли связь между кортизолом и состоянием десен. Причем, чем дольше длится стресс, тем сильнее выражено воспаление десен.



- В начале своего карьерного роста многие представители руководящих должностей посещали своих стоматологов с жалобами на воспаление десен: покраснение, кровоточивость, неприятный запах изо рта, который иногда мешал вести деловые переговоры. В дальнейшем, по мере развития карьеры, уровня ответственности, воспаление десен переходило в осложненные формы. К уже существующим симптомам присоединялась убыль десны, оголение чувствительных зон с соответствующими реакциями зубов на горячее, холодное. При отсутствии своевременного лечения, пациенты рисковали просто потерять зубы. Конечно, на степень прогрессии воспаления десен оказывало свое влияние состояние всего организма, но даже в этом случае, главенствующая роль отводится именно стрессу.



- По словам Дэвида Кохрана, доктора стоматологии, PhD, президента Американской академии пародонтологии и главы департамента пародонтологии Научного центра здоровья Университета Техаса в Сан-Антонио, многие люди при наступлении стресса подвергаются воздействию вредных привычек, таких как курение или употребление спиртных напитков, которые могут повлиять на здоровье их полости рта. Факторы риска, связанные с курением или употреблением спиртных напитков, могут повлиять на развитие воспаления тканей

родонта.

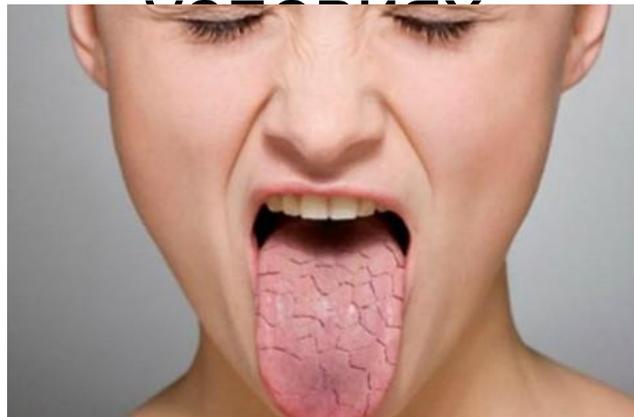


В исследовании, опубликованном в 2007 году в Journal of Periodontology сообщалось, что стресс препятствует гигиене полости рта. Пятьдесят шесть процентов участников исследования отметили, что именно он повлиял на их способность эффективно чистить зубы, как щеткой, так и зубной нитью. У людей стресс может влиять на здоровье полости рта, вызывая следующие проблемы:

- Развитие гангренозных язв – крошечных язв, возникающих во рту, благодаря вирусам, бактериям и иммунной недостаточности.
- Височно-нижнечелюстной бруксизм – под воздействием стресса у людей могут возникать проблемы с височно-нижнечелюстным суставом, а также со скрежетом или сжатием зубов в течение дня или во время сна в ночное время.

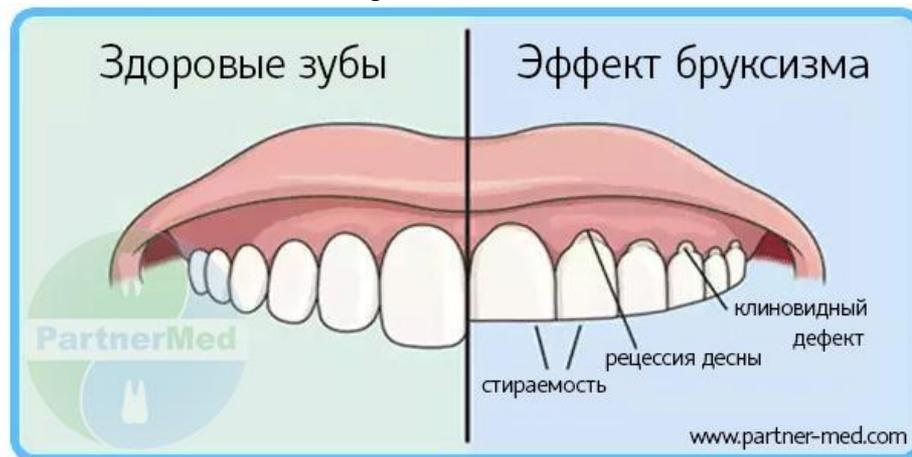


- Сухость во рту – стресс может влиять на уровень выделения слюны во рту. Некоторые принимаемые лекарственные препараты могут усиливать негативное влияние стресса на выработку слюны.
- Воспаление десен – несколько проведённых исследований показали, что стресс может влиять на способность людей соблюдать надлежащую гигиену полости рта в домашних условиях.



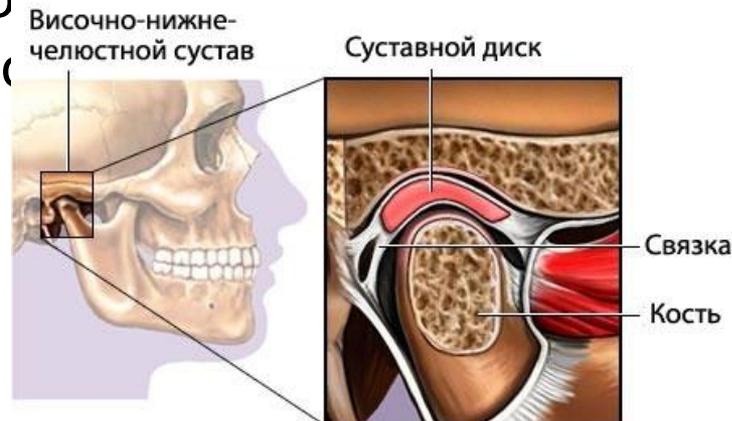
# Влияние стресса на состояние твердых тканей полости рта.

- Бруксизм или ночное скрежетание зубами — это одно из проявлений стресса. Для западных стоматологов — это один из самых важных диагностических критериев. Из-за спастических сокращений жевательной мускулатуры зубы приходят в плотный контакт, а при движении челюстей можно услышать характерный скрип зубами.



Последствия бруксизма для полости рта разнообразны: воспаление мягких тканей.

- Чрезмерная жевательная нагрузка пагубно влияет на амортизирующий аппарат зуба.
- В результате развивается воспаление, которое может прогрессировать и в итоге стать причиной подвижности зубов и, возможно, их потери; заболевания височно-нижнечелюстного сустава.
- Из-за чрезмерной нагрузки на жевательные мышцы может страдать и полноценная работа височно-нижнечелюстного сустава.
- При длительно существующем бруксизме, осложнении в виде отсутствия нескольких зубов; поражение височно-нижнечелюстного сустава; поражение артрита; повреждение зубов.



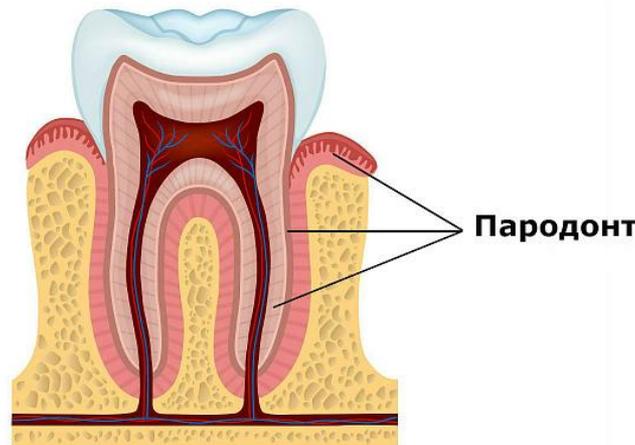
- Из-за патологической стираемости эмали в результате механического воздействия и опущения десны из-за воспаления десен многие пациенты жалуются на повышенную чувствительность зубов: острую болевую реакцию при воздействии горячего и особенно холодного; кариес и его осложнения.
- Из-за движения челюстей, при длительно существующем бруксизме, эмаль стирается, истончается и патогенным микроорганизмам легче паразитировать, вызывать кариес и



ния

# ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРАДОНТА

- По суммированной информации независимых экспертов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), основанной на последних результатах эпидемиологических исследований, количество взрослого населения со здоровым пародонтом составляет 2-10%.



- В жизни современного человека высокий уровень психоэмоциональной напряженности и это является одной из многочисленных причин, способствующих увеличению распространенности многих заболеваний, в том числе и стоматологических. Несмотря на огромное количество исследований, направленных на изучения влияния стресса на развитие заболеваний полости рта, его роль в развитии стоматологических заболеваний изучена недостаточно.



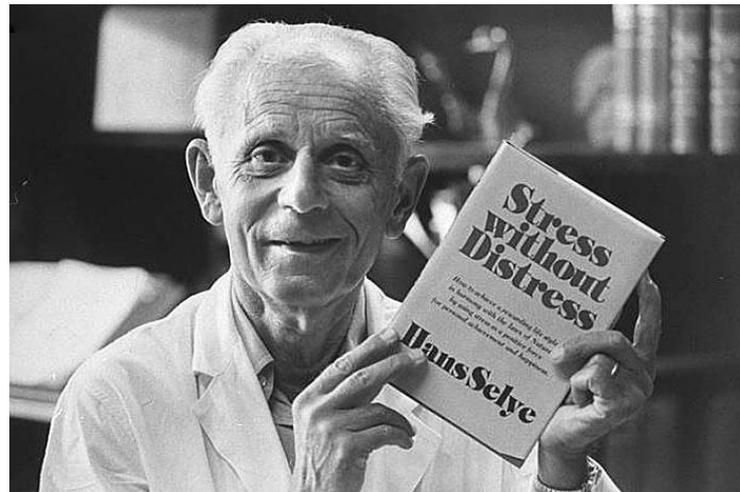
- Сегодня имеется тенденция к тому, что у 80 % лиц молодого возраста имеются изменения от среднестатистических показателей нормы. Это возможно объяснить тем, что люди живут, испытывая постоянную информационную, физическую и психологическую нагрузку, что приводит к истощению приспособительных возможностей, при этом происходит изменения в гомеостатических системах организма. Стрессоустойчивостью, тревожностью и адаптацией являются составляющими звеньями при рассмотрении психосоматического здоровья



- Повышенное психоэмоциональное напряжение может привести к головной боли, чувству дискомфорта, или просто к состоянию истощения. Но хронический стресс, в свою очередь, может привести к ухудшению состояния полости рта, десен и нарушить соматическое здоровья. Нарушения обмена веществ, нервно-соматические заболевания, частые и длительные стрессы приводят к нарушениям местных и общих защитных механизмов организма от неблагоприятных факторов, изменениям в метаболических процессах в пародонтальном комплексе



- Ганс Селье является основоположником учения о стрессе, он впервые применил теорию стресса в развитие заболеваний полости рта. Подтверждением теории о влиянии стресса на развитии заболеваний пародонта, является эксперимент на крысах, в ходе которого моделирование стресса у крыс производилось методом отпиливание резцов, с дальнейшим введением кортизона, это приводило к развитию стоматита



- В ходе эксперимента на крысах наблюдалось, что в условиях иммобилизационного стресса развивалось следующие местные изменения: сращивание эпителия, дегенеративные изменения соединительной ткани десны, уменьшалось количество ее остеотканной основы, количество остеобластов, что привело к развитию остеопороз.

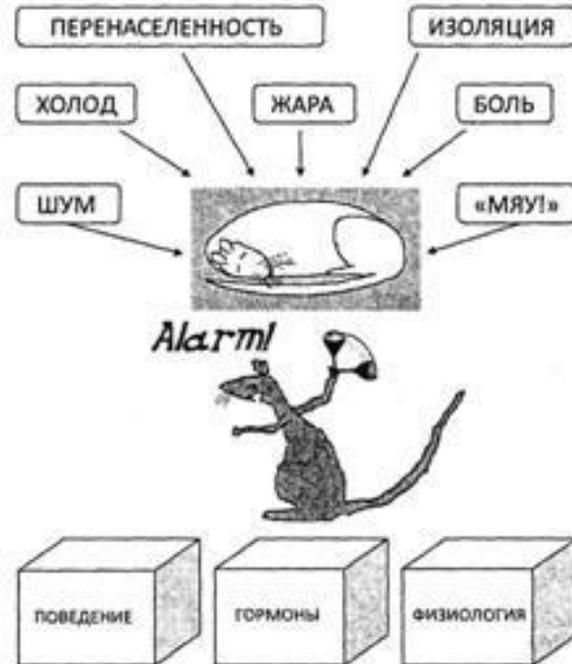


- Гансом Селье в ходе эксперимента на крысах, было установлено, что изменения в организме не связаны с видом стрессора. Использовались следующие виды стрессовых агентов, это иммобилизация крыс, звонковой шок, использование шелковых лигатур в десневых бороздках, подкожное

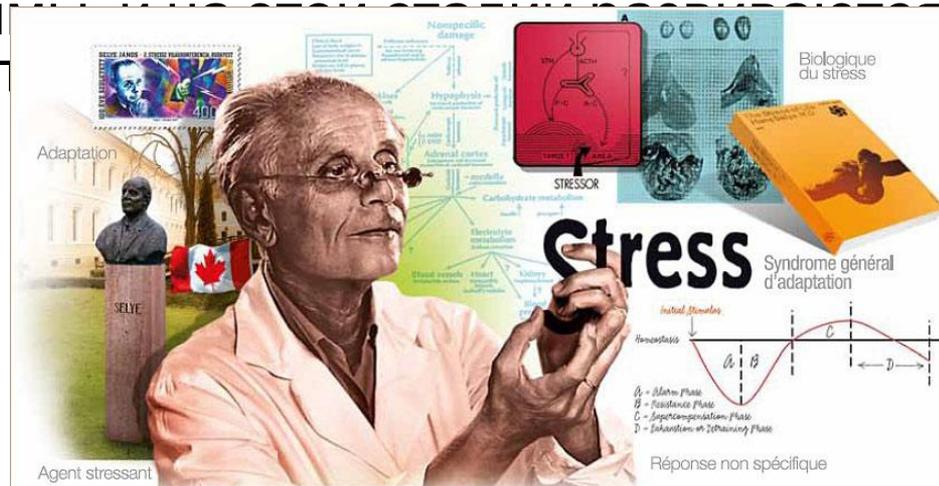


- У экспериментальных крыс были выявлены следующие нарушения во внутренних органах, такие как: инволюция тимуса и лимфоузлов с лимфопенией, гипертрофия надпочечников и острые язвы по ходу ЖКТ. Такие одинаковые проявления стресса называются как "триада Селье". Согласно концепции Селье стресс протекает в три стадии: стадия тревоги,

устс ПЕРЕНАСЕЛЕННОСТЬ ИЗОЛЯЦИЯ цения



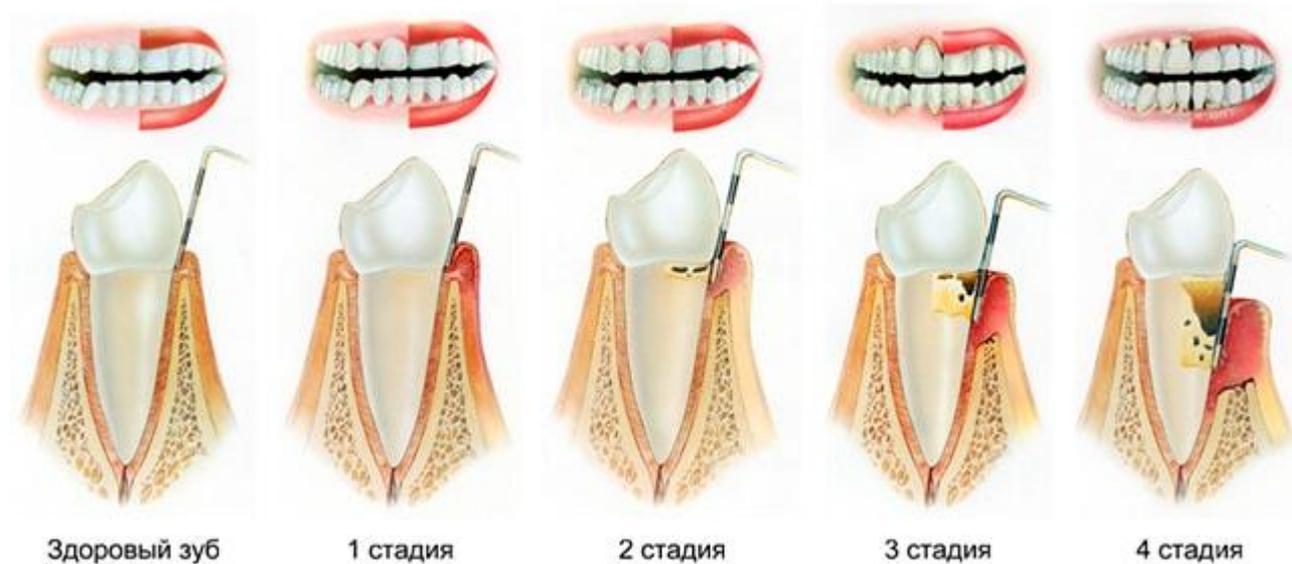
- Стадия тревоги – на этой стадии формируется ответная реакция на выделившиеся гормоны стресса в организме, направленная на подготовку к защите, наблюдается снижение сопротивляемости.
- Стадия устойчивости: характеризуется тем, что эта стадия наступает в том случае, когда приспособительные способности организма равносильны с влиянием стрессового агента на организм. На этой стадии сопротивляемость организма становится выше нормы.
- Стадия истощения: после длительного влияния стрессового агента, наступает момент, когда адаптационная возможность организма исчерпывается. Появляются признаки тревоги, сопротивляемость организма снижается, но теперь они необратимы. Соматические и психологические расстройства.



- Долгосрочные постоянные стрессы приводят к развитию болезней тканей пародонтального комплекса, которые часто сопровождаются потерей зубов. Исследования, в которых рассматривалось влияние психоэмоционального состояния на развитие заболеваний пародонта у людей были изучены исследователями из Американской академией пародонтологии (American Academy of Periodontology). Было рассмотрено и проанализировано 14 исследований, охваченный промежуток времени с 1990 по 2009 года. В ходе анализа исследований, учеными были получены следующие результаты, что в 57% случаях имелась прямая связь между развитием болезней пародонта и психологическим состоянием человека. Исследователями были выделены следующие отрицательные психологические факторы, влияющие на изменения в тканях пародонта, это сильное чувство одиночества, высокая тревожность, депрессия, состояние хронического стресса, которые формировались под действием гормона стресса –

- Некоторые авторы выявляют, что имеется прямая связь между одним из характерного проявления эмоционального стресса, это уровня тревоги и степенью тяжести пародонтального заболевания.

Стадии пародонтита

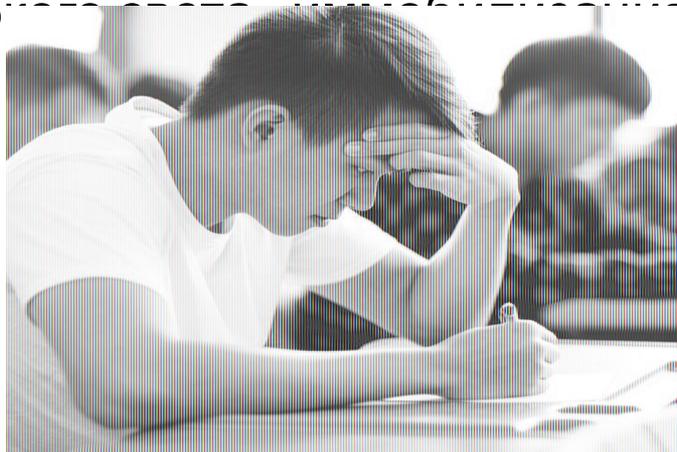


- По данным некоторых исследований стало известно, что негативное влияние стрессовых агентов может послужить к развитию заболеваний пародонтального комплекса, но явится причиной к прогрессированию уже имеющегося заболевания, в дальнейшем приводя к хронизации процесса.

Подтверждением служит, то что при проведении эксперимента, при иммобилизации крыс с пародонтитом, полученным при помощи наложении шёлковой лигатуры в десневую борозду на 12 часов в течение 30 дней. В результате у крыс наблюдалось значительное усиление резорбции костной

ткани альвеолярного отростка из за местного возрастания концентрации провоспалительных и прорезорбтивных факторов, таких как интерлейкины - 1бета, 10гамма-интерферон, остеопротегерин и др.. Так же было установлено, что к усиленному прогрессированию резорбции костной ткани альвеолярного отростка при уже имеющем заболевании могут приводить стрессовые агенты, которые являются пусковым механизмом развития заболеваний пародонта. Таковыми являются следующие стрессоры: помещение крыс в незнакомые условия существования.

действия вспышек яр



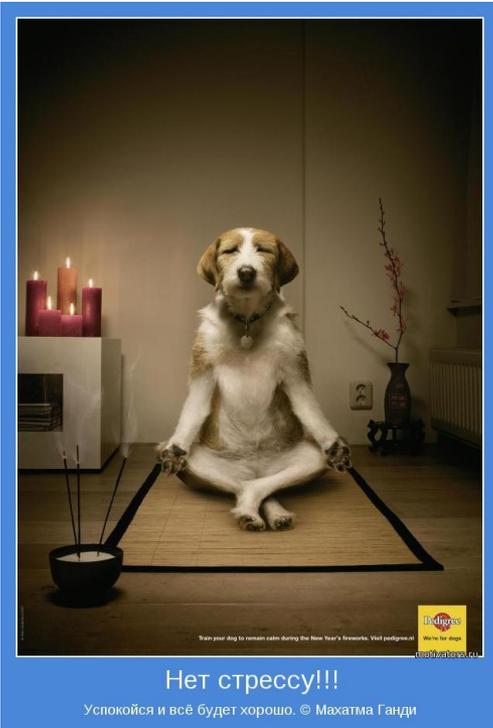
при низких и комнатных

- Как показывают результаты исследования Н. А. Агаджаняна, что обучение в университете способствует тому, что у 25,9 % студентов снижается состояние здоровья, а у 20 % студентов увеличивается хронические заболевания. Из выше изложенного можно сделать вывод, что во время студенческой жизни одна пятая часть обучающихся из относительно здоровых переходит в категорию страдающих хроническими заболеваниями. Поэтому студенты с хроническими заболеваниями плохо привыкают к учебной деятельности, обязательным компонентом которой является усвоение большого объема информации, при том что студенческая жизнь сопровождается дефицитом времени, неполноценного рациона питания, что, приводит к изменениям в функционировании основных систем организма.



- Следовательно, множественные эпидемиологические, клинические и экспериментальные исследования доказывают, что стресс влияет на возникновение и прогрессирование изменений в тканях пародонта. В наше время актуальной остается проблема индивидуального подхода к оптимизации уровня психоэмоционального стресса у студентов в ходе учебной нагрузки, не разработаны комплексные меры по профилактике заболеваний пародонта для более продуктивной жизни студентов.





# Скажите стрессу-НЕТ!

Смейтесь!



*Человек отличается от всех других созданий  
способностью смеяться.*

*(с) Аддисон Джозеф.*