

# Нейроциркуляторная ДИСТОНИЯ

Она же вегето-сосудистая  
дистония, она же  
нейроциркуляторная астения

# Кардиалгия

- Длительные повторяющиеся боли в грудной клетке в покое при отсутствии ЭКГ-проявлений острого коронарного коронарного синдрома и отрицательной нагрузочной пробе.

Боль в грудной клетке:

А. Связана с поражением внутренних органов, локализующихся в зоне боли

Б. Связана с ВСД на фоне соматического заболевания

С. Связана с первичной ВСД

# А. Боль на фоне поражения внутренних органов

- Сердце (стабильная стенокардия, острый коронарный синдром, ЭКГ, аускультативная симптоматика порока)
- Средостение (ФОГ)
- Желудок и 12-перстная кишка (ФГС, рентген)
- Желчный пузырь (УЗИ)
- Легкие (ФОГ, аускультация)
- Плевра (аускультация)
- Костно-мышечная система (рентген)

# Вторичная ВСД

- Анемия
- Эндокринология (гипертиреоз, гипотиреоз)
- Гинекология и урология

# Скрининг первого порядка – поиск СИНДРОМА

- Клиническое обследование, направленное на поиск признаков системного процесса:
  - поражение сердца (аускультация, анамнез, ЭКГ)
  - поражение желудочно-кишечного тракта (диспепсия, пальпация)
  - поражение легких (аускультация)
  - заболевание щитовидной железы (пальпация)
  - заболевания костно-мышечной системы (корешковые боли)

# Скрининг второго порядка

- Общий анализ крови (анемия, воспаление)
- ФОГ грудной клетки (пневмония, опухоли, туберкулез, состояние средостения)
- Осмотр гинеколога или уролога
- УЗИ брюшной полости (опухоли, камни желчного пузыря)

# А. Боль на фоне поражения внутренних органов

- **Сердце** (стабильная стенокардия, острый коронарный синдром, ЭКГ, аускультативная симптоматика порока)
- **Средостение** (ФОГ)
- Желудок и 12-перстная кишка (ФГС, рентген)
- **Желчный пузырь** (УЗИ)
- **Легкие** (ФОГ, аускультация)
- **Плевра** (аускультация)
- Костно-мышечная система (рентген)



# Вторичная ВСД

- Анемия
- Эндокринология (гипертиреоз, гипотиреоз)
- Гинекология и урология

# Углубленное исследование

- ФГС, рентген желудка
- Гормоны щитовидной железы
- Рентген и ФОГ позвоночника
- Консультация психотерапевта

# Вегето-сосудистая дистония

- Преобладание тонуса симпатической либо парасимпатической нервной системы
- Пароксизмальное течение заболевания («панические атаки»)

# Преобладание тонуса симпатической нервной системы

- Тахикардия
- Тремор
- Повышение АД
- Учащенное мочеиспускание
- При приступе в крови лейкоцитоз, гипергликемия, повышен уровень катехоламинов

# Преобладание тонуса симпатической нервной системы

- Дифференциальный диагноз:
  - А. Феохромоцитома (уровень катехоламинов в межприступный период, КТ надпочечников)
  - В. Гипоталамический синдром (характер ожирения)

# Преобладание тонуса симпатической нервной системы

- Лечение
  - А. Транквилизаторы
  - В. Седативная терапия
  - С. Бета-блокаторы
  - Д. Альфа-блокаторы

# Преобладание тонуса парасимпатической нервной системы (вагоинсулярные кризы)

- Брадикардия
- Гипотония
- Головная боль
- Боль в животе
- Нарушения дыхания  
(неудовлетворенность вдохом)
- При приступе в крови снижен уровень  
глюкозы

# Преобладание тонуса парасимпатической нервной системы (вагоинсулярные кризы)

- Дифференциальный диагноз:  
С одышкой другого происхождения  
(ЭКГ, ФВД с бронхолитиками)



# Преобладание тонуса парасимпатической нервной системы (вагоинсулярные кризы)

- Лечение:
  - А. Транквилизаторы
  - В. Седативная терапия
  - С. Дыхательная гимнастика
  - Д. Беллатаминал

# Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу

- Генуинная гипотония
- Гипотония в рамках хронической венной гипотонии
- Гипотония в рамках синдрома хронической усталости

# Генуинная гипотония

- Наследственность
- Торпидность к проводимой терапии
- Благополучный прогноз
- Отсутствие эффекта от проводимой терапии

# Гипотония в рамках хронической веной гипотонии

- Признаки системной веной гипотонии (варикознорасширенные вены, геморроидальные узлы)
- Данные глазного дна
- Данные РВГ и УЗДГ
- Терапия венотониками (диосмин)

# Гипотония в рамках синдрома хронической усталости

- Инверсия сна и бодрствования
- Иммунологические расстройства
- Терапия транквилизаторами преимущественно ночного действия до нормализации сна
- «Дневные» транквилизаторы и неспецифическая стимулирующая терапия
- Иммунологическое обследование и коррекция нарушений

# ВСД по кардиальному типу (кардиофобический раптус)

- Истерия (ситуационная истерическая реакция либо истерия в рамках психиатрического заболевания)
- Депрессия (ситуационная либо проявление МДП)
- Проявление паранойяльного синдрома (навязчивое состояние)