

Нейроциркуляторная ДИСТОНИЯ

Она же вегето-сосудистая
дистония, она же
нейроциркуляторная астенция

Кардиалгия

- Длительные повторяющиеся боли в грудной клетке в покое при отсутствии ЭКГ-проявлений острого коронарного коронарного синдрома и отрицательной нагрузочной пробе.

Боль в грудной клетке:

А. Связана с поражением внутренних органов, локализующихся в зоне боли

Б. Связана с ВСД на фоне соматического заболевания

С. Связана с первичной ВСД

А. Боль на фоне поражения внутренних органов

- Сердце (стабильная стенокардия, острый коронарный синдром, ЭКГ, аускультативная симптоматика порока)
- Средостение (ФОГ)
- Желудок и 12-перстная кишка (ФГС, рентген)
- Желчный пузырь (УЗИ)
- Легкие (ФОГ, аускультация)
- Плевра (аускультация)
- Костно-мышечная система (рентген)

Вторичная ВСД

- Анемия
- Эндокринология (гипертиреоз, гипотиреоз)
- Гинекология и урология

Скрининг первого порядка – поиск СИНДРОМА

- Клиническое обследование, направленное на поиск признаков системного процесса:
 - поражение сердца (аускультация, анамнез, ЭКГ)
 - поражение желудочно-кишечного тракта (диспепсия, пальпация)
 - поражение легких (аускультация)
 - заболевание щитовидной железы (пальпация)
 - заболевания костно-мышечной системы (корешковые боли)

Скрининг второго порядка

- Общий анализ крови (анемия, воспаление)
- ФОГ грудной клетки (пневмония, опухоли, туберкулез, состояние средостения)
- Осмотр гинеколога или уролога
- УЗИ брюшной полости (опухоли, камни желчного пузыря)

А. Боль на фоне поражения внутренних органов

- **Сердце** (стабильная стенокардия, острый коронарный синдром, ЭКГ, аускультативная симптоматика порока)
- **Средостение** (ФОГ)
- Желудок и 12-перстная кишка (ФГС, рентген)
- **Желчный пузырь** (УЗИ)
- **Легкие** (ФОГ, аускультация)
- **Плевра** (аускультация)
- Костно-мышечная система (рентген)

Вторичная ВСД

- Анемия
- Эндокринология (гипертиреоз, гипотиреоз)
- Гинекология и урология

Углубленное исследование

- ФГС, рентген желудка
- Гормоны щитовидной железы
- Рентген и ФОГ позвоночника
- Консультация психотерапевта

Вегето-сосудистая дистония

- Преобладание тонуса симпатической либо парасимпатической нервной системы
- Пароксизмальное течение заболевания («панические атаки»)

Преобладание тонуса симпатической нервной системы

- Тахикардия
- Тремор
- Повышение АД
- Учащенное мочеиспускание
- При приступе в крови лейкоцитоз, гипергликемия, повышен уровень катехоламинов

Преобладание тонуса симпатической нервной системы

- Дифференциальный диагноз:
 - А. Феохромоцитома (уровень катехоламинов в межприступный период, КТ надпочечников)
 - В. Гипоталамический синдром (характер ожирения)

Преобладание тонуса симпатической нервной системы

- Лечение
 - А. Транквилизаторы
 - В. Седативная терапия
 - С. Бета-блокаторы
 - Д. Альфа-блокаторы

Преобладание тонуса парасимпатической нервной системы (вагоинсулярные кризы)

- Брадикардия
- Гипотония
- Головная боль
- Боль в животе
- Нарушения дыхания
(неудовлетворенность вдохом)
- При приступе в крови снижен уровень
глюкозы

Преобладание тонуса парасимпатической нервной системы (вагоинсулярные кризы)

- Дифференциальный диагноз:
С одышкой другого происхождения
(ЭКГ, ФВД с бронхолитиками)

Преобладание тонуса парасимпатической нервной системы (вагоинсулярные кризы)

- Лечение:
 - А. Транквилизаторы
 - В. Седативная терапия
 - С. Дыхательная гимнастика
 - Д. Беллатаминал

Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу

- Генуинная гипотония
- Гипотония в рамках хронической венной гипотонии
- Гипотония в рамках синдрома хронической усталости

Генуинная гипотония

- Наследственность
- Торпидность к проводимой терапии
- Благополучный прогноз
- Отсутствие эффекта от проводимой терапии

Гипотония в рамках хронической веной гипотонии

- Признаки системной веной гипотонии (варикознорасширенные вены, геморроидальные узлы)
- Данные глазного дна
- Данные РВГ и УЗДГ
- Терапия венотониками (диосмин)

Гипотония в рамках синдрома хронической усталости

- Инверсия сна и бодрствования
- Иммунологические расстройства
- Терапия транквилизаторами преимущественно ночного действия до нормализации сна
- «Дневные» транквилизаторы и неспецифическая стимулирующая терапия
- Иммунологическое обследование и коррекция нарушений

ВСД по кардиальному типу (кардиофобический раптус)

- Истерия (ситуационная истерическая реакция либо истерия в рамках психиатрического заболевания)
- Депрессия (ситуационная либо проявление МДП)
- Проявление паранойяльного синдрома (навязчивое состояние)