



Здоровью цены нет

Здоровый человек редко задумывается над тем, что такое здоровье. Кажется, что ты здоров, всегда будешь таким, и не стоит об этом беспокоиться.

Между тем **здоровье – источник радости.**

Здоровье дороже золота. А то, что бесценно, надо беречь. Издавна люди знали, как надо жить, чтобы быть здоровым.

Здоровье-главное богатство человека. Ценность его люди понимали во все времена.

Спортсмен - всегда вызывал уважение



Больной и немощный человек - всегда вызывал сочувствие



Чтобы быть здоровым, необходимо соблюдать правила личной гигиены:

Мойте руки
перед
едой!
(большинст
во
микробов
живёт на
руках
человека)

Правило №1

Пользуйся
только
своими
предметам
и личной
гигиены!

Правило №2

Чисти зубы
после
каждого
приёма
пищи!

Правило №3

Рацион в
пищи
должен
быть
разнообраз
ным!

Правило №4

*Здоровье –
это красота.*

*Здоровье – это
то, что нужно
беречь.*

*Здоровье –
это сила и ум.*

*Здоровье – это
долгая
счастливая
жизнь.*



*Здоровье – это
самое большое
богатство.*

*Здоровье нужно
всем – и детям,
и взрослым, и
даже
животным.*

*Здоровье – это
когда ты весел и
у тебя всё
получается.*

В жизни главное — здоровье,
Согласитесь-ка, друзья.
И к нему с большой любовью
Мы относимся не зря,
Расскажу вам по порядку
Как здоровье сохранить.
Нужно день начать с зарядки,
Никогда не унывать!

Прокатиться на банане



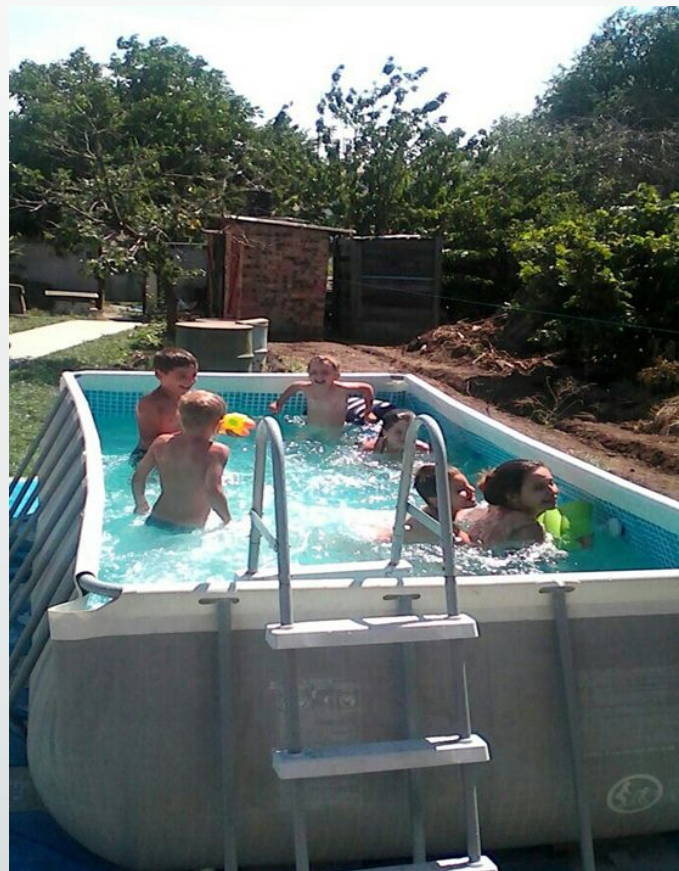
В море сделаем заплыв



Принесём цветочек маме



И с друзьями пошалим



Помогу на огороде



И на поле потружусь



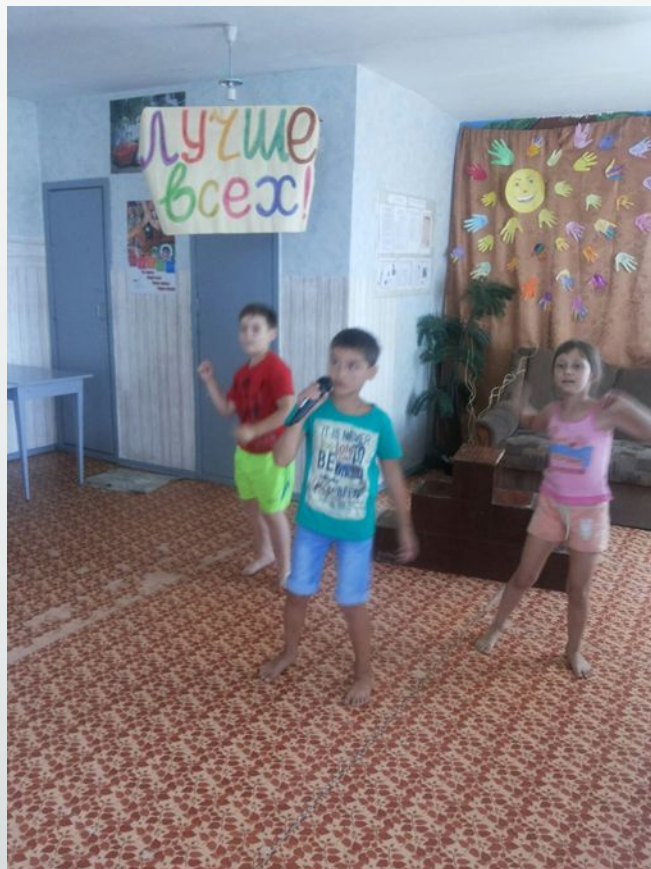
Я всегда на позитиве



И рисую,



И пою!



Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

***Наше здоровье – в
наших руках!!!***

