

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ОРТОПЕДИЧЕСКИМИ КОНСТРУКЦИЯМИ

Перепеченова Ксения

Астрахань

НАЛИЧИЕ В ПОЛОСТИ
РТА НЕСЪЕМНЫХ
И СЪЕМНЫХ ЗУБНЫХ
ПРОТЕЗОВ, А ТАКЖЕ
ОРТОДОНТИЧЕСКИХ
КОНСТРУКЦИЙ СОЗДАЕТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ,
БЛАГОПРИЯТНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ
ОТЛОЖЕНИЯ МЯГКОГО
ЗУБНОГО НАЛЕТА
И В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ
СТЕПЕНИ УХУДШАЕТ
ЧИСТКУ ЗУБОВ.



С другой стороны, появление во рту зубных протезов само по себе свидетельствует о том, что часть зубов потеряна из-за имеющегося стоматологического заболевания, а, следовательно, необходим особый и тщательный уход за полостью рта.



Между тем, проведенные обследования показали, что лишь 25–26% лиц, пользующиеся зубными протезами и ортодонтическими конструкциями, регулярно соблюдают правила гигиены полости рта. Остальные делают это от случая к случаю или не осуществляют вовсе. Плохое гигиеническое состояние полости рта приводит к обострению уже имеющихся стоматологических заболеваний, к их более острому проявлению, а также сокращает срок годности зубных протезов на которых откладываются зубные отложения быстрее, чем на естественных зубах.

Рассмотрим более подробно некоторые особенности ухода за полостью рта у лиц, пользующихся зубными протезами и ортодонтическими аппаратами.

- При наличии в полости рта несъемных зубных протезов и ортодонтических конструкций уход за зубами лишь незначительно отличается от общепринятого. Следует лишь помнить, что у лиц, пользующихся подобными протезами, значительно чаще встречаются такие заболевания, как гингивиты, пародонтиты, пародонтоз, стоматиты, поэтому и методы чистки зубов, и применяемые гигиенические средства должны быть соответствующими.

Лучше всего в этих случаях пользоваться лечебно-профилактическими зубными пастами «Лесная», «Пародонтакс», «Новый Жемчуг экстра», «Доктор Фито с ромашкой», «Др. Фито с женьшенем», «Колгейт с травами» и другие, которые оказывают хорошее лечебное и дезодорирующее действие.

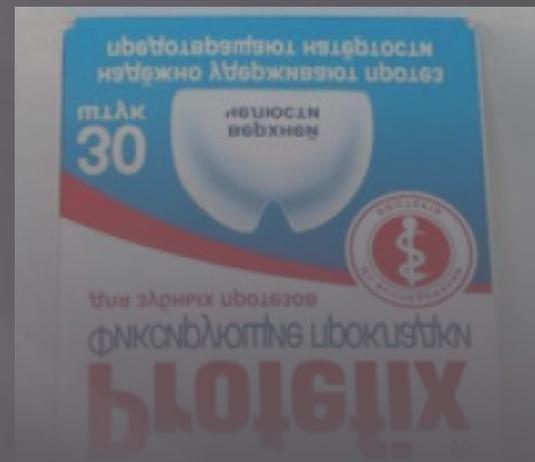


При этом необходимо особенно тщательно очистить от пищевых остатков пространство, находящееся между искусственными зубами и десной. В противном случае могут образоваться пролежни, неприятный запах изо рта. Здесь явления воспаления, появится уместно использование зубочисток, зубных нитей и ершиков с последующей тщательной очисткой естественных и искусственных зубов щеткой и обязательным полосканием полости рта каким-либо эликсиром или ополаскивателем («Весна плюс», «Корсодил», «1 Nur Tropfen», «Элам», «Фитодент» и др)



Уход за полостью рта при наличии съемных зубных протезов складывается из двух этапов. Прежде всего, это — очистка оставшихся зубов в полости рта, во-вторых, это тщательное мытье и очистка съемного зубного протеза. Первое производится по уже описанным нами правилам с использованием лечебно-профилактических зубных паст («Лесная», «Пародонтакс», «Ауромера», «Новый Жемчуг экстра», «Др. Фито с ромашкой», «Доктор Фито с биоженъшенем», «Колгейт с травами» и др.), зубных эликсиров и ополаскивателей («Весна плюс», «Полион мирта», «Элам», «Фитодент» и др.)

Чистка съемного зубного протеза заключается в мытье его проточной водой щеткой с зубным порошком или пастой. В последние годы в нашей стране и за рубежом разработаны специальные средства для очистки съемных зубных протезов в виде порошка или таблеток (серии «Протефикс», «Корега», «Фитти Дент»), которые кладут в сосуд, где хранятся протезы в период ночного отдыха. В течение 6–8 часов эти специальные препараты очищают съемный зубной протез от зубного налета, пищи и других наслоений, а также дезинфицируют его.



Лицам, у которых во рту находятся съемные зубные протезы, а также комбинации из съемных и несъемных зубных протезов, после каждой еды необходимо тщательно прополоскать рот, а протез промыть проточной водой. Это увеличивает долговечность протезов, сохраняет их прочность, а также содействует содержанию полости рта в опрятном состоянии. Желательно полоскать полость рта после каждого приема пищи и при наличии во рту несъемных зубных протезов и ортодонтических конструкций. Это предупредит образование запаха изо рта, снизит накопление мягких зубных отложений.

Использование всех вышеперечисленных рекомендаций по уходу за полостью рта, а также за ортодонтическими и ортопедическими конструкциями дает достаточно хорошие результаты. Однако указанные гигиенические и местные лечебно-профилактические мероприятия недостаточны и должны быть дополнены приемом препаратов, содержащих природные биологически активные вещества («Кламин», «Фитолон», «Феокарпин», «Неовитин» и др.), а также комплекса витаминов типа «Компливит».



Препараты «Кламин», «Фитолон», «Феокарпин», «Неовитин» рекомендуется принимать один раз в день по одной таблетке за 15 мин до еды, а поливитамины по 2–3 таблетки (в зависимости от массы тела) сразу же после завтрака. Курс приема природных биологически активных веществ — 2–3 мес. При этом обязательно проведение профилактических курсов в зимне-весенний период времени.

По нашим наблюдениям такой комплекс местных и общих лечебно-профилактических мероприятий дает хорошие и стойкие результаты, обеспечивающие предупреждение заболеваний зубов и пародонта.

Гигиенический уход за ортодонтическими конструкциями

- Исправление прикуса процесс достаточно долгий. На протяжении длительного периода времени вам придется носить на зубах инородную конструкцию, будь то брекететы, капы для исправления прикуса или пластинка. Любой из перечисленных ортодонтических аппаратов увеличивает риск появления заболеваний в полости рта, в частности, зубов и десен, но только в том случае, если вы не будете соблюдать правила гигиены полости рта.

- Каждый аппарат подразумевает индивидуальные параметры содержания и ухода. Важное значение имеют особенности вашего организма. Учитывая все это, ортодонт составит для вас персональную гигиеническую программу.



- **Самым трудоемким считается уход за брекетами. Сложности возникают, когда необходимо очистить промежутки между зубами и места, где брекеты контактируют с ними. После каждого приема пищи требуется тщательная чистка, иначе существует большая вероятность возникновения кариеса, что усложнит процесс исправления прикуса.**



▣ **Уход осуществляется при помощи особых средств:**

- специальная зубная щетка, она имеет V-образный вырез, предназначена для чистки зубного ряда, на который установлены брекететы;
- ершики со сменными насадками, для чистки поверхности зубов;
- суперфлоссы, это специальные зубные нити с жестким наконечником, который позволяет вставлять их между зубами над дугой брекетов;
- зубная паста;
- ополаскиватель, который будет препятствовать распространению бактерий на поверхности зубов.

Все эти средства можно свободно приобрести в аптеке, главное корректно применять их - не переусердствовать.

- ▣ **Зубные пластинки, как правило, назначают только детям. Уход за ними, по сравнению с брекетами, очень прост:**
 - необходимо снимать пластинку во время еды и занятий спортом, для того чтобы на ней не скапливались бактерии или чтобы случайно не сломать ее. Перед тем как надеть обратно стоит промыть ее теплой водой;
 - для чистки пластинки нужно использовать мягкую щетку и пасту, которую порекомендует вам специалист;
 - хранить пластинку следует в специальном контейнере.

- ▣ **Элайнеры** вобрали в себя плюсы двух предыдущих способов. Пластинки подходят детям, для удержания зубов от смещения и они легки в уходе. Брекеты же сложны в уходе, но помогают в более тяжелых случаях. С элайнерами Star Smile у вас не возникнет никаких проблем с использованием и тем более с уходом за ними. Вы можете снимать каппы во время еды и чистки зубов, затем промыть их в теплой воде и одеть обратно. Таким образом вы исправляете свой прикус с надежностью брекетов и легкостью использования пластинок и конечно же по приемлемой цене.

Гигиена полости рта для пациентов с несъемной ортопедическими или ортодонтическими конструкциями

Ежедневный уход за полостью рта

- ▣ 1. Зубная щетка.
- ▣ 2. Межзубный ершик.
- ▣ 3. Чистка зубов перед зеркалом в течение 10-ти минут после каждого приема пищи.
- ▣ 4. Чередование зубных паст с противокариозными и противовоспалительными свойствами.

5. Зубные ополаскиватели, спреи.

6. Отказ во время ношения несъемной ортодонтической конструкции от таких продуктов, как:

- орехи, семечки, попкорн (могут повредить конструкцию),
- твердые овощи, фрукты, жесткое мясо откусывать не рекомендуется – их нужно разрезать ножом на небольшие кусочки,
- халва, ирис, жевательная резинка, т.к. от них сложно очищать зубную поверхность,
- не следует употреблять излишне холодные или горячие продукты, что может повлечь отклеивание брекетов и ухудшить свойства ортодонтической проволоки,
- при лечении эстетическими брекетами не следует употреблять крепкий кофе, крепкий чай, смородиновое варенье и т.п. во избежание окрашивания материала, из которого изготовлены эстетические брекеты.

Профессиональную гигиену полости рта рекомендуется проводить 2 раза в месяц.