

Меры профилактики коронавирусной инфекции COVID-19 и карантинные мероприятия, рекомендованные ВОЗ и Министерством здравоохранения РФ	Меры профилактики коронавирусной инфекции COVID-19 и карантинные мероприятия, которые соблюдаете Вы
Регулярно мыть руки	Мою руки каждые 2 часа
Соблюдать дистанцию в общественных местах	Выхожу из дома крайне редко, только в случае крайней необходимости. В общественных местах соблюдаю дистанцию
По возможности, не трогать руками глаза, нос и рот	Стараюсь не трогать руками глаза, нос и рот
Соблюдать правила респираторной гигиены	При кашле и чихании прикрываю рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидываю салфетку в контейнер для мусора, мою руки водой с мылом.
Следить за новейшей информацией и выполнять рекомендации медицинских специалистов	Делаю это постоянно