

**«Четвертый
лишний»
Полезные и
вредные продукты
питания**



Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятия здорового питания.

Задачи:

1. Образовательные:

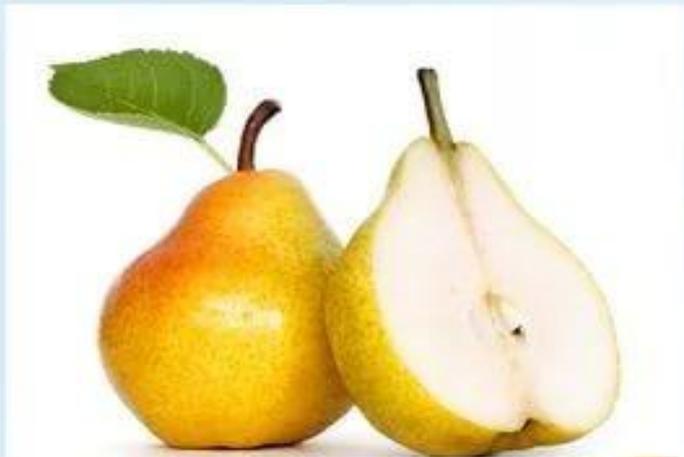
- формировать представление о правильном питании;
- умение выбирать полезные продукты питания.

2. Развивающие:

- развивать внимание, мышление, память;

3. Воспитательные:

- воспитывать положительное отношение к полезным и отрицательное отношение к вредным продуктам питания.





СЫР



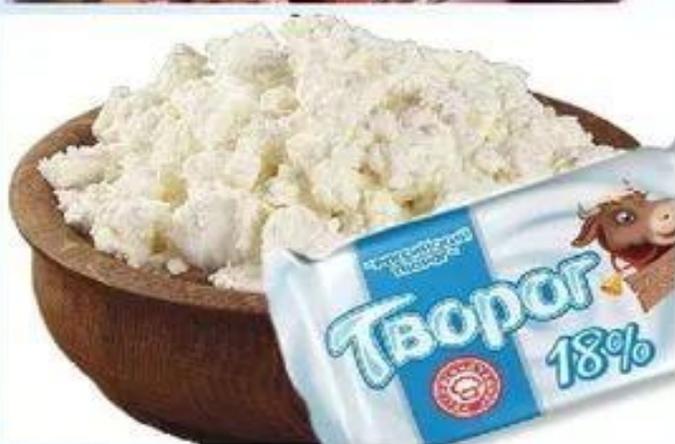




СЫР









Если хочешь быть здоровым,
Не хандрить и не болеть,
Все проблемы эти в жизни,
Можно с честью одолеть!
Вкусной, правильной едою,
Что энергию несет,
Она дарит нам здоровье,
Силу, бодрость придает!
Так давайте впредь ребята,
С такой пищею дружить,
И тогда проблемы в жизни,
Будет проще пережить!

Молодцы!
Спасибо за внимание!

