

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«ЧЕЛЯБИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

КУРСОВАЯ РАБОТА

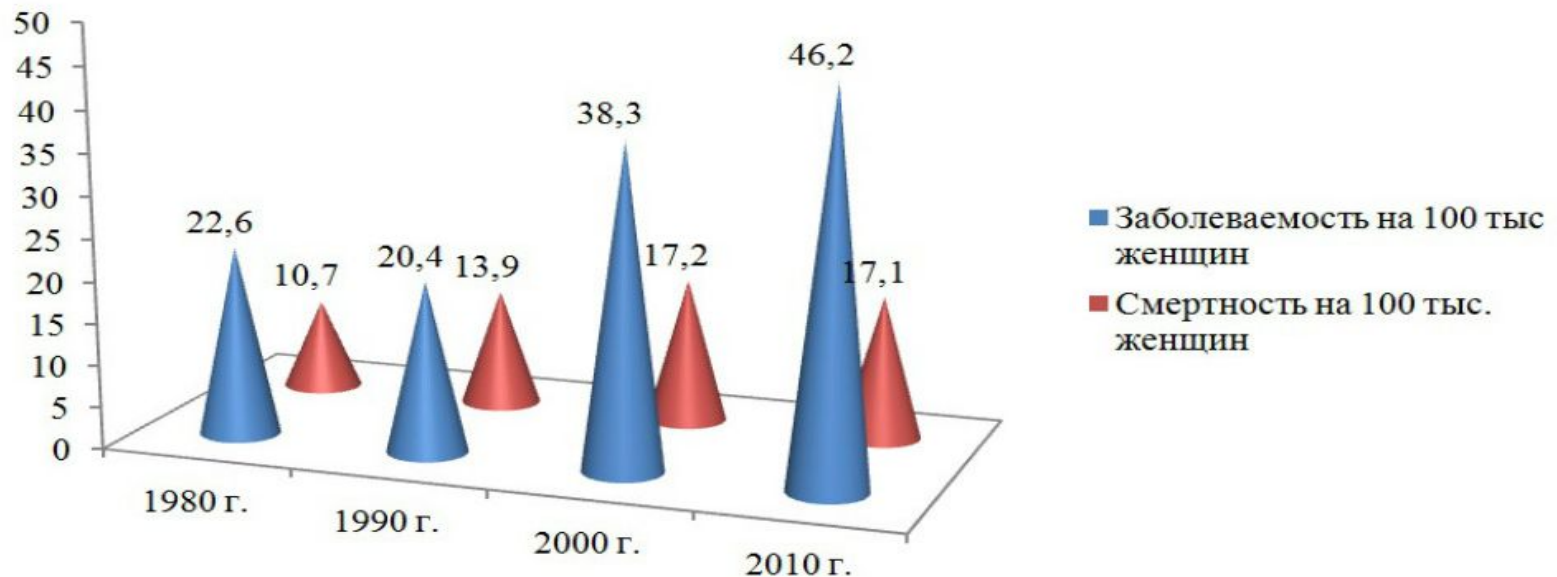
Методы профилактики рака молочной железы

Выполнил(а): Хажиева Л.Р.
группа В2-2

Консультант: _____

Актуальность темы

- Наблюдается постепенный рост численности заболевших и заболеваемости злокачественными новообразованиями женской молочной железы в Российской Федерации. Поэтому изучение методов профилактики на современном этапе очень актуально.



Объект и предмет



- Объект исследования – рак молочной железы.
- Предмет исследования – профилактика рака молочной железы.

Цель и задачи

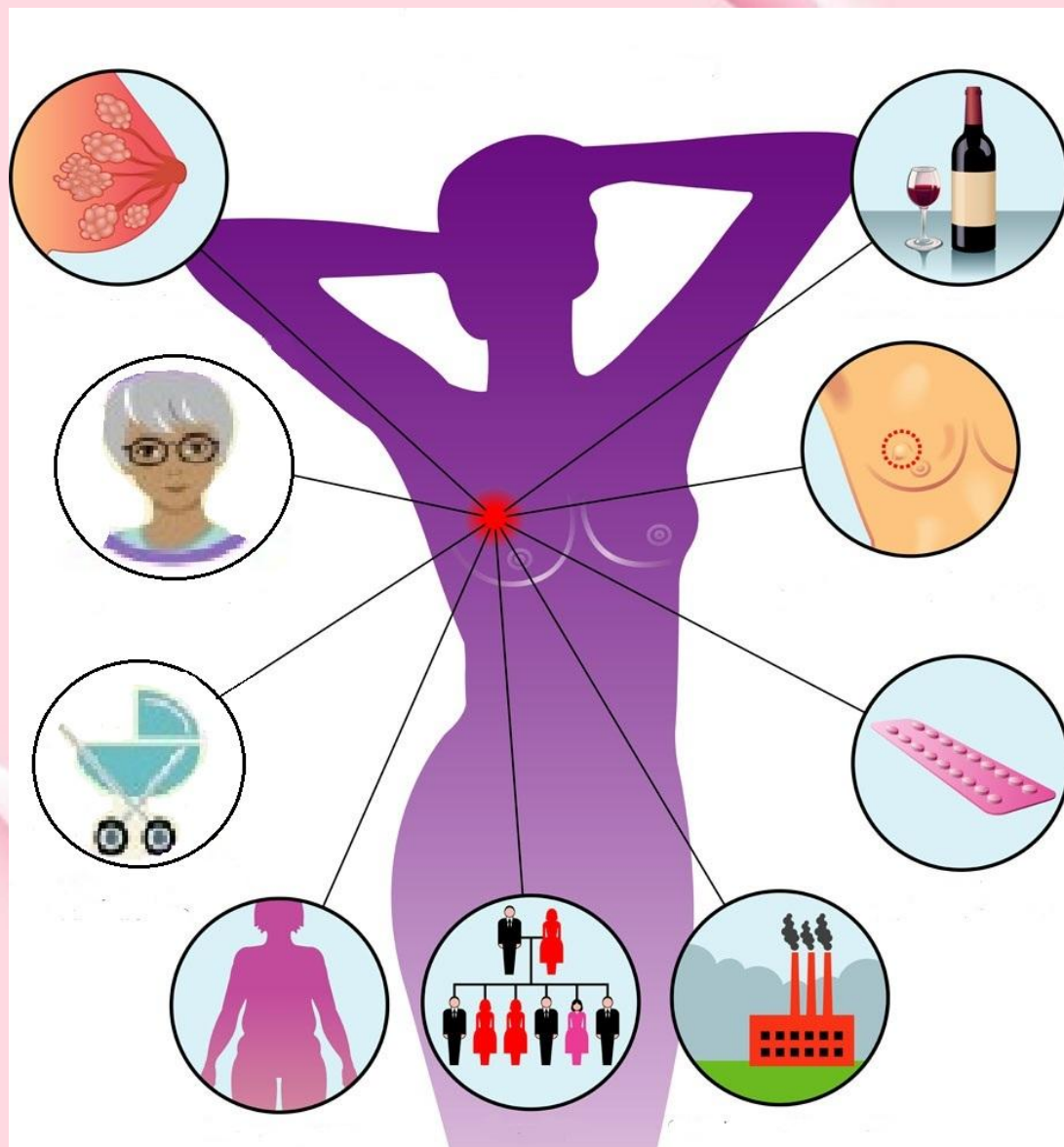


Цель исследования – изучение методов профилактики рака молочной железы.

Задачи:

- рассмотреть факторы риска возникновения рака молочной железы;
- охарактеризовать группы риска развития рака молочной железы;
- раскрыть стадии рака молочных желез;
- проанализировать первичную, вторичную и третичную профилактику рака молочной железы.

Факторы риска рака молочной железы



Группы риска развития рака молочной железы

A pink ribbon symbol, commonly used for breast cancer awareness, is positioned in the upper right corner of the slide. The background features soft, flowing pink and white fabric-like textures.

Группа низкого риска

Группа среднего риска

Группа высокого риска

Стадии рака молочных желез



Первичная профилактика рака молочных желез



Вторичная профилактика рака молочной железы



Самостоятельное обследование молочной железы



Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи сосков с опущенными руками.



Поднимите руки за голову и осмотрите грудь. Обратите внимание на изменения формы или размеров одной из молочных желез и цвет кожи.



Запрокиньте правую руку за голову. Медленно, круговыми движениями прощупывайте правую грудь, обращая внимание на возможные припухлости и утолщения. Повторите то же с левой грудью.



Сдавите сосок у его основания большим и указательным пальцами и посмотрите, есть ли какие-либо выделения.



Обследуйте грудь в положении лежа. Прощупывайте круговыми движениями с легким надавливанием, начиная с краев молочной железы в направлении соска.



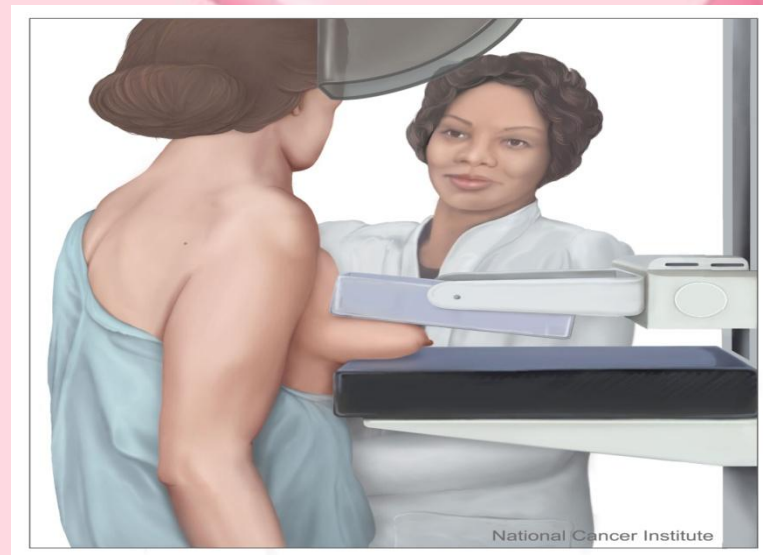
Прощупайте круговыми движениями левую и правую подмышечные впадины.

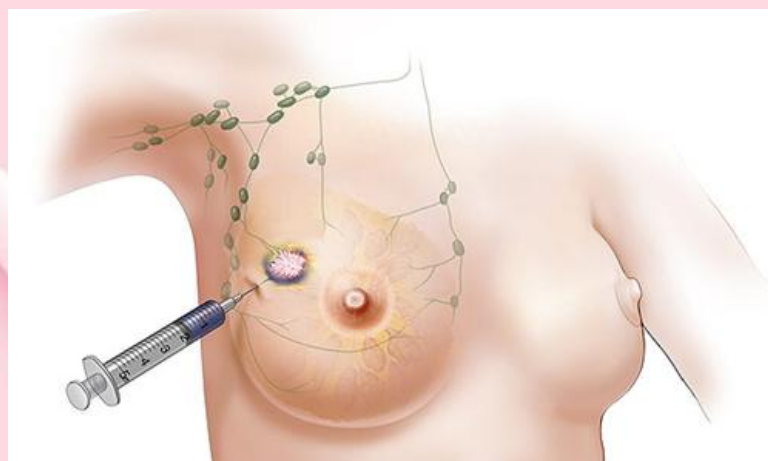
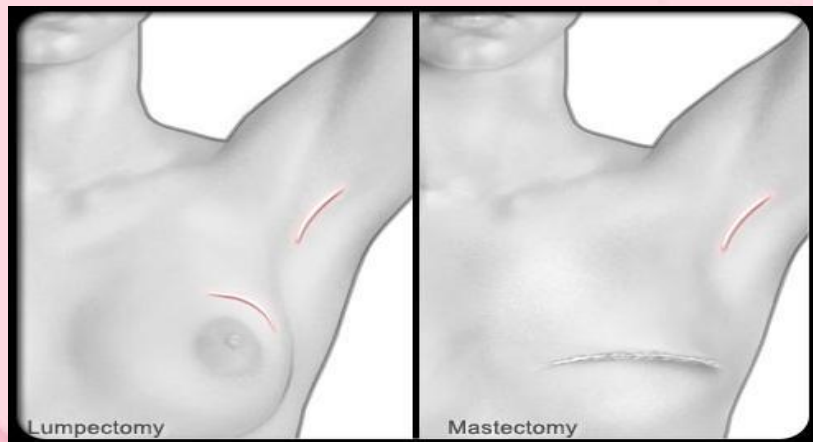
Меры по раннему выявлению опухоли

- с 20 лет – ежемесячное самообследование молочных желез. Врачебное обследование при плановых осмотрах каждые 6 месяцев.
- с 35 лет – первичная маммография, при отягощенном наследственном анамнезе исследование выполняется с 30 лет.
- с 40 лет – маммография в сочетании с УЗИ регулярно (один раз в год).



Методы диагностики





Третичная профилактика рака молочной железы





Розовая лента - знак борьбы
против рака груди



Спасибо за внимание!