

***Психосоматические
соотношения
с точки зрения
физиологии***

Патрушев К.В., 5 курс

Теоретические основы учения о психосоматических соотношениях

- Учение о личности;
- Учение о психогениях;
- Учение об эмоциональном стрессе;
- Учение о нейродистрофическом процессе

(Ю.М. Губачёв, Е.М. Стабровский,
1981)

Теоретические основы учения о психосоматических соотношениях

- Психонейроэндокринология;
- Психонейроиммунология.

(В. Бройтигам, П. Кристиан, М. Рад,
1999)

Эмоциональный стресс

- Выраженное эмоциональное возбуждение, которое возникает под воздействием конфликта, затрагивающего значимые интересы личности;
- Обладает свойствами доминанты;
- Нарушает эмоциональный гомеостаз и психическую адаптацию.



Нейрофизиологический субстрат эмоций – неокортекс, лимбическая система, ретикулярная формация.

Эмоциональный стресс как патогенный фактор

Вегетативный компонент эмоционального стресса включает:

- Активацию эрго- или трофотропных структур гипоталамуса;
- Длительное возбуждение гипофизарно-надпочечниковой системы.

Учение о нервной трофике и нейрогенных дистрофиях

Две функции нервной системы:

- Импульсная;
- Неимпульсная (трофическая).

Согласно А.Д. Сперанскому, нейродистрофии участвуют в развитии всех патологических процессов.

Экспериментальные исследования нейродистрофических

С.В. Аничков: **процессов**

Дистрофии вызывались нанесением чрезмерного раздражения на различные рефлексогенные зоны.

Вывод: все потоки патогенной импульсации проходят через неспецифические пути RF и гипоталамус.

Экспериментальные исследования нейродистрофических

Т.Г. Путинцева (1979). **Процессы**

- Развитие нейродистрофических процессов связано с механизмом положительной обратной связи;
- Местная нормализация медиаторного состава приводит к восстановлению нормальной трофики тканей.

Некоторые анатомо-физиологические особенности гипоталамуса

1. Наличие зон 2 типов:
 - Эрготропные (повышение давления, учащение дыхания, гипергликемия);
 - Трофотропные (снижение давления, урежение дыхания, гипогликемия).
2. Принадлежность к двум системам регуляции: нервной и эндокринной.

Некоторые анатомо-физиологические особенности гипоталамуса

3. Некоторые структуры гипоталамуса способны к нейросекреции.

Крупноклеточные структуры синтезируют вазопрессин и окситоцин; мелкоклеточные – статины и либерины.

4. Гипоталамус не защищён гематоэнцефалическим барьером.

5. Участие в регуляции гипофиз-адреналовой (ГАС) и симпатико-адреналовой систем.

Иммунные влияния в формировании

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ СООТНОШЕНИЙ

- Установлено, что иммунные клетки экспрессируют рецепторы к нейротрансмиттерам (К.В. Судаков и соавт., 2011);
- Показано, что редукция фронтальной коры приводит к снижению иммунокомпетентности;
- Продемонстрировано влияние «эмоционального резонанса» на иммунный статус крыс;

- Обнаружена связь между иммунным ответом, поведением и нейротрансмиттерным паттерном (на модели агрессивного/субмиссивного поведения). В частности, активация нигростриарной и мезолимбической ДА-систем приводит к повышению иммунного ответа. Серотонинергические влияния могут иметь разный эффект: активация $5HT_{1A}$ угнетает иммунный ответ, $5HT_{2A}$ -рецепторов, напротив, его повышает.

- Иммунный статус может считаться показателем физиологического/патологического стресса;
- Показано, что, помимо влияний нервной системы на иммунную, существует и обратная связь (иммуномодуляция нервной системы: эффекты, связанные с циклом «сон – бодрствование», с общей и поисковой активностью, пищевым поведением, памятью.

Список литературы

1. Губачёв Ю.М., Стабровский Е.М. Клинико-физиологические основы психосоматических соотношений. – Л., Медицина, 1981.
2. Магаева С.В., Морозов С.Г., Грибова И.Е. Психонейроиммунология как область психосоматики// Нейроиммунология. – Т. IV, № 3–4 – СПб, 2006.
3. Судаков К.В. Иммунные звенья системной организации поведения // Успехи физиологических наук. –2011. – Т.42. № 3.– С. 81–96.
4. Бройтигам В. Психосоматическая медицина / В. Бройтигам, П.Кристиан, М.Рад; Пер. с нем. М.: Гэотар Медицина, 1999. - 376с.