



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

У Городская межведомственная конференция
«Научно-методологические основы здоровья детей и
молодежи.
Современные интерактивные ресурсы превентологии»

«Стиль жизни – здоровье»

интерактивный профилактический
ресурс для детей 6-12 лет

КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ ИДЕЯ

Формирование сознательной установки на здоровый образ жизни среди детей 6-12 лет посредством совместного создания цифрового информационного ресурса



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА





- осознанный выбор в пользу здорового образа жизни
- самостоятельность мышления
- ответственность за свои поступки

продвижение ценностей здорового образа жизни





ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ИНТЕРАКТИВНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО РЕСУРСА

- 1. Полифункциональность /**
интерактивный ресурс позволяет решать несколько задач/
- 2. Привлекательность для целевой группы**
- 3. Результативность**
- 4. Воспроизводимость**



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

На подготовительном этапе педагогу необходимо:

- овладеть сервисом **spiderscribe.net**
- объявить учащимся тему «Здоровый образ жизни» (ЗОЖ)
- дать домашнее задание, в ходе которого каждый учащийся должен определить, что, на его взгляд, является значимым (ключевым моментом) в понятии ЗОЖ, подготовить и принести на занятие фото или документ (в электронном формате на съемном носителе), аргументирующие его позицию



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА



ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП

На этом этапе происходит непосредственно сам мозговой штурм. Дети выступают в нём в роли активных участников, педагог - в роли модератора.

В начале занятия учащимся объявляется **цель**: совместными усилиями составить «**карту ума**» (электронный информационный ресурс), которая отразит главные понятия «**Здоровый образ жизни**».



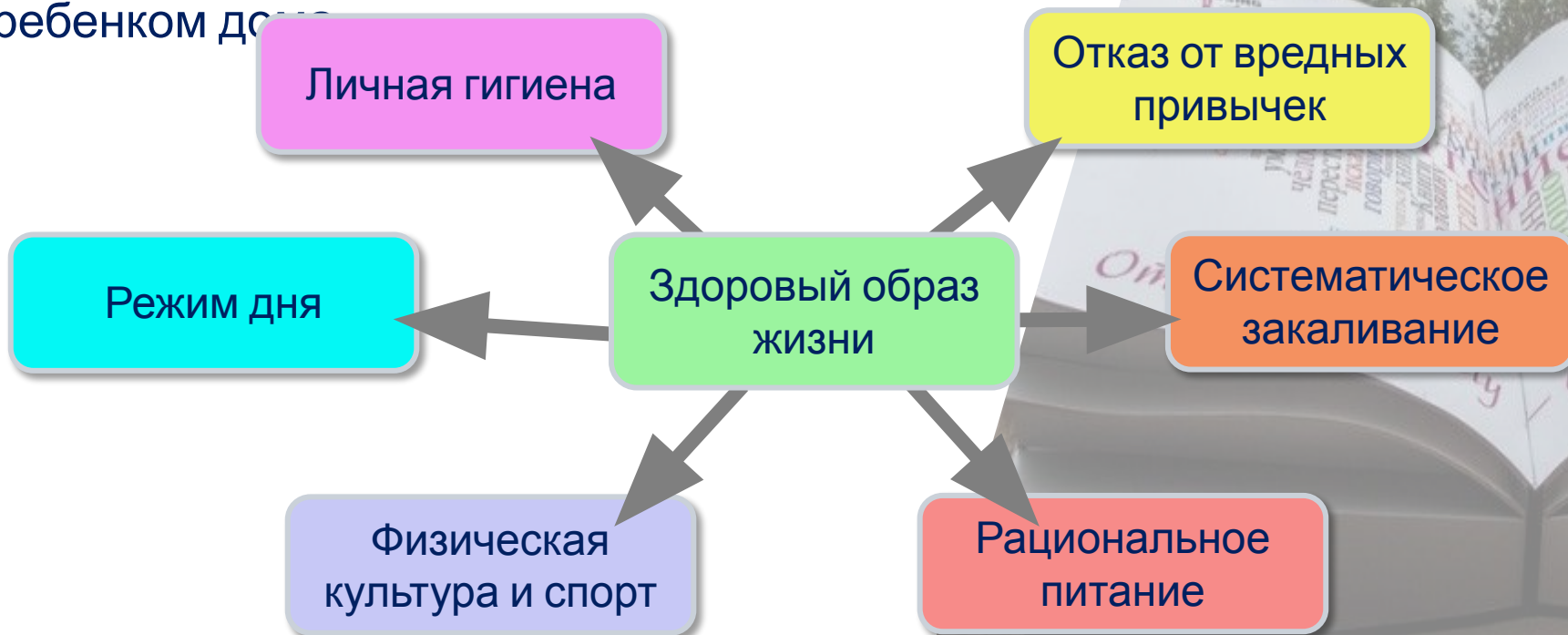
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА



ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ

ЭТАП

В начале выступления, школьник вносит в «карту ума» то ключевое понятие, которое он выбрал. Каждый участник высказывает свою точку зрения, развернуто аргументируя ее. Остальные обсуждают выдвинутое им утверждение и по итогам экспресс дискуссии принимают решение остается ли утверждение на «карте ума». В процессе выступления ученика, педагог размещает на ресурсе материалы подготовленные ребенком дома



ЗАКЛЮЧИТЕЛЬН ЫЙ

На заключительном этапе подводится итог, участникам мозгового штурма демонстрируется, новый информационный ресурс, созданный совместными усилиями.

В рамках данного ресурса ключевые понятия «Здоровый образ жизни» (ЗОЖ) раскрываются с помощью материалов подготовленных учащимися в ходе домашней работы. «Карта ума» размещается на официальном сайте школы и становится информационным ресурсом для дальнейшей работы педагогов и школьников.



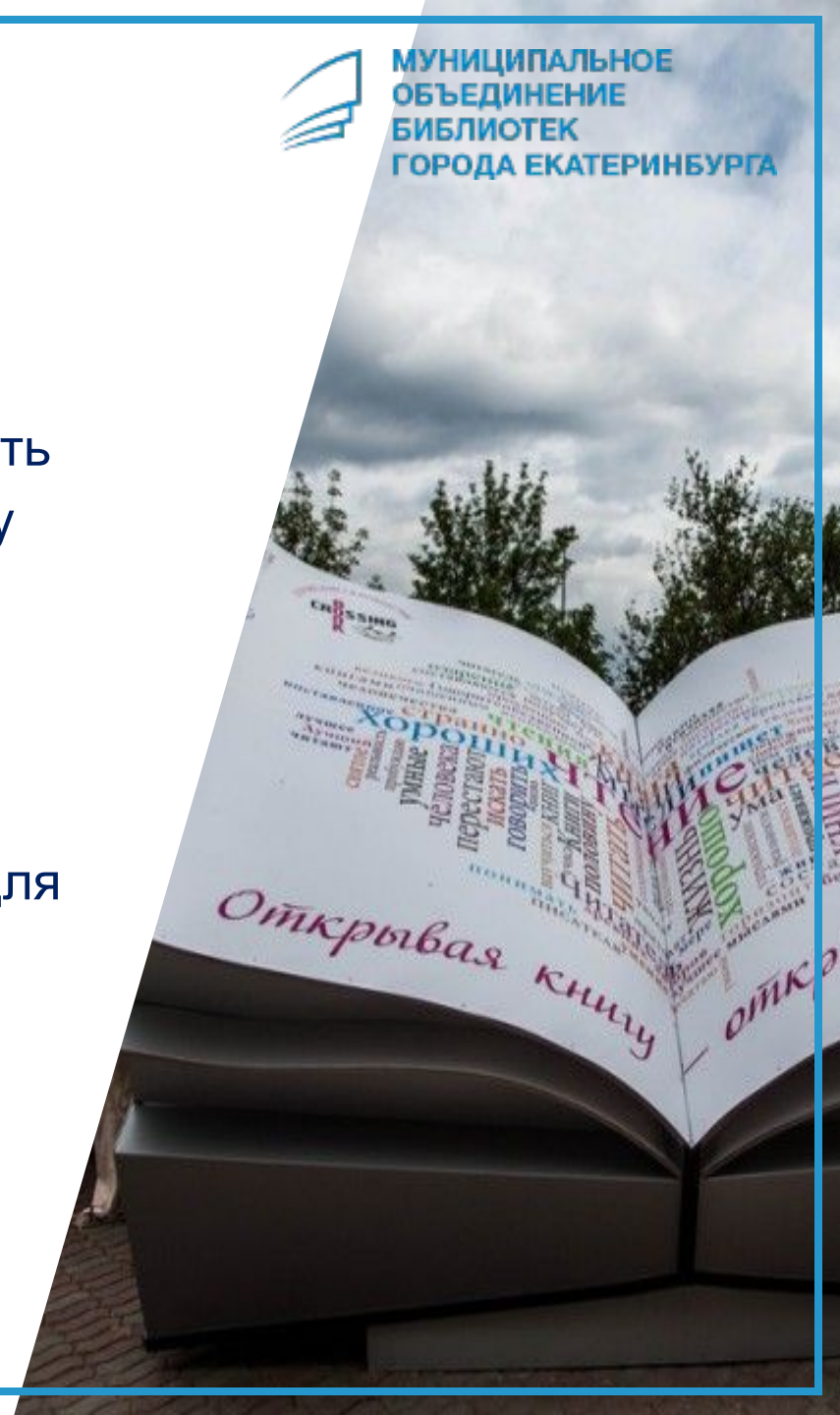
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА





В бесплатном аккаунте можно создать три карты ума, использовать 300 мб памяти для вставки на карту файлов и изображений.

Для занятия требуется хотя бы один компьютер с выходом в интернет, желательно подключенный к доске, для лучшего обзора информации.



«Карта ума»

<http://www.spiderscribe.net>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Для регистрации нажмите кнопку

sign up

Заполните форму

spiderscribe.net

tour sign up blog support login

Sign Up

Your Name:

Your Email:

Your Password:

Confirm Password:

Select your plan: Personal Pro Business Education

Total: **FREE**

Type the characters you see in the picture below. Letters are not case-sensitive.

введите символы с картинки

by submitting this form you are accepting these Terms of Use

Create my account ← по окончании нажмите "создать аккаунт"

What do I need to run it?
All you need is your web browser with Flash plugin enabled (comes by default)- there is nothing to download or install.

Is there a free version?
Yes, SpiderScribe.net Personal plan is free for EDUS, ORGs and for non-commercial use.

Can I share my maps online?
Yes, you can share maps online and collaborate on them in real time.

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Get updates about SpiderScribe.net by email: From the Blog: Product:

Для последующих входов на сайт

нажмите

Затем введите e-mail, пароль и нажмите

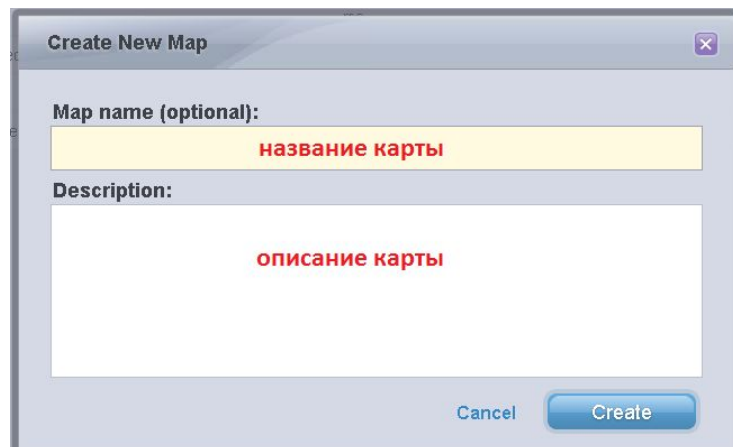
login

Login

Для создания карты
нажмите

+ Create New Map

Появится окно для заполнения:



Create New Map

Map name (optional):
название карты

Description:
описание карты

Cancel Create

После заполнения нажмите

Create



Откроется следующее

ОКНО:

Шаг назад\шаг вперед

Настройки
вашего аккаунта

Вопросы?
Задайте их здесь

Возьмите новый блок
и перетащите на доску

Панель настроек
Изменение свойств блоков:
цвет фона, рамки, размер шрифта

Выделите блок, чтобы
удалить, изменить размер
или переместить

Тема

Файл

текст или картинка

событие

место на карте






Поделиться картой

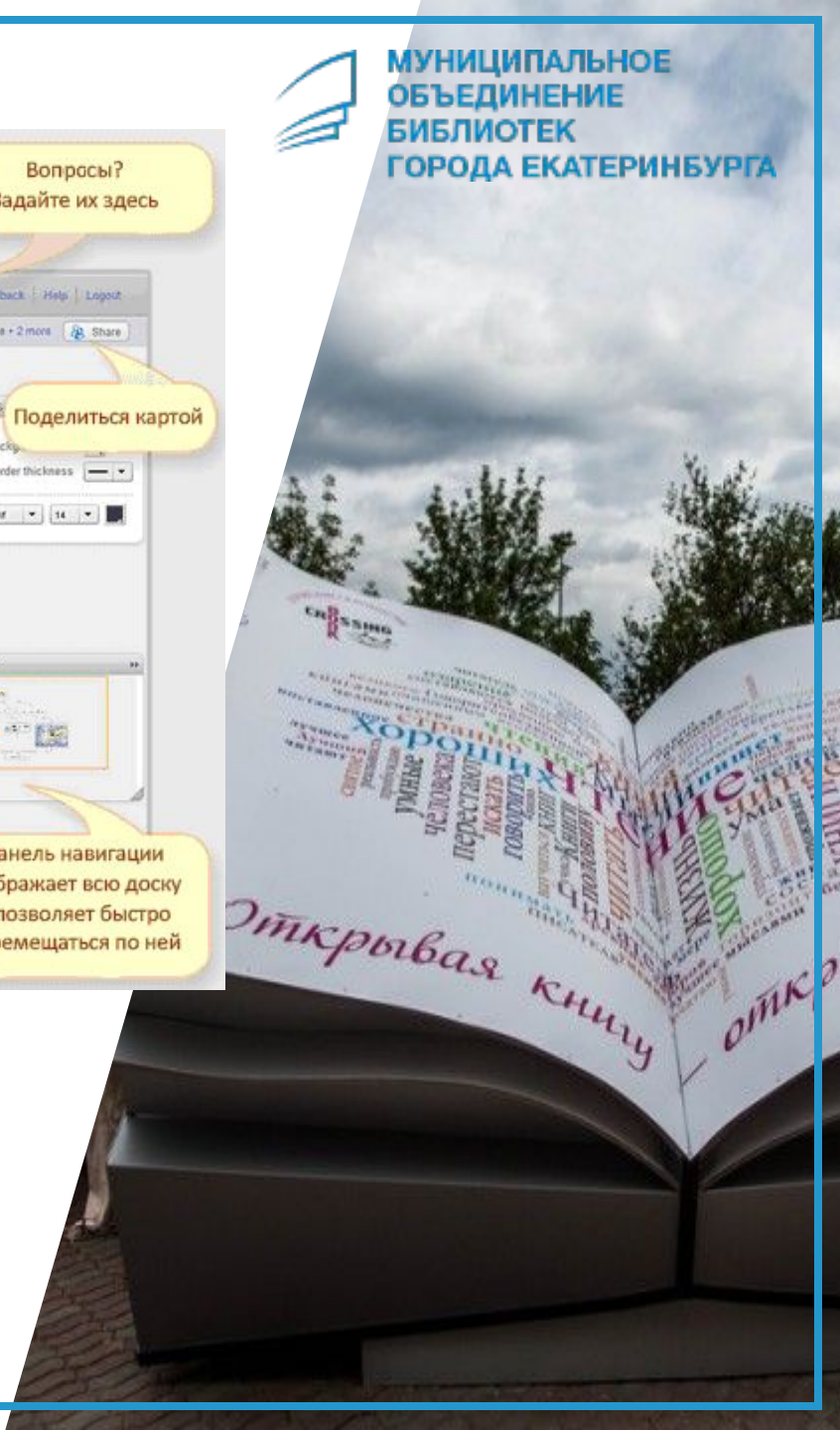
Схватите точку связи,
чтобы создать новый
блок или стрелку

Другие виды блоков:
текст, файл, картинка,
карта, событие

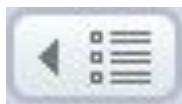
Легко!

Панель навигации
отображает всю доску
и позволяет быстро
перемещаться по ней

-  - вставка текста
-  - вставка документа Word
-  - вставка картинки
-  - вставка фрагмента карты
-  - вставка даты



Нажав
на



- Maps List, мы видим список наших карт,
подведя курсор к названию карты можно:

The screenshot shows the spiderscribe.net website interface. At the top, there is a navigation bar with the site logo and a search bar. Below the navigation bar is a table listing various maps. A context menu is open over the 'new board' map, showing several actions with their corresponding Russian translations.

Name	Owner
new board	me
Музеи мира public	
"Dance-хоровод". Путешествие в мир народного танца ru...	
Продление книги public	
SpiderScribe.net simple Demo public with link	

- Open Map **открыть эту карту**
- Open Map in New Window **открыть в новом окне**
- Rename **переименовать**
- Edit Description **редактировать описание**
- Share **поделиться**
- Duplicate Map **копировать карту**
- Delete **удалить**



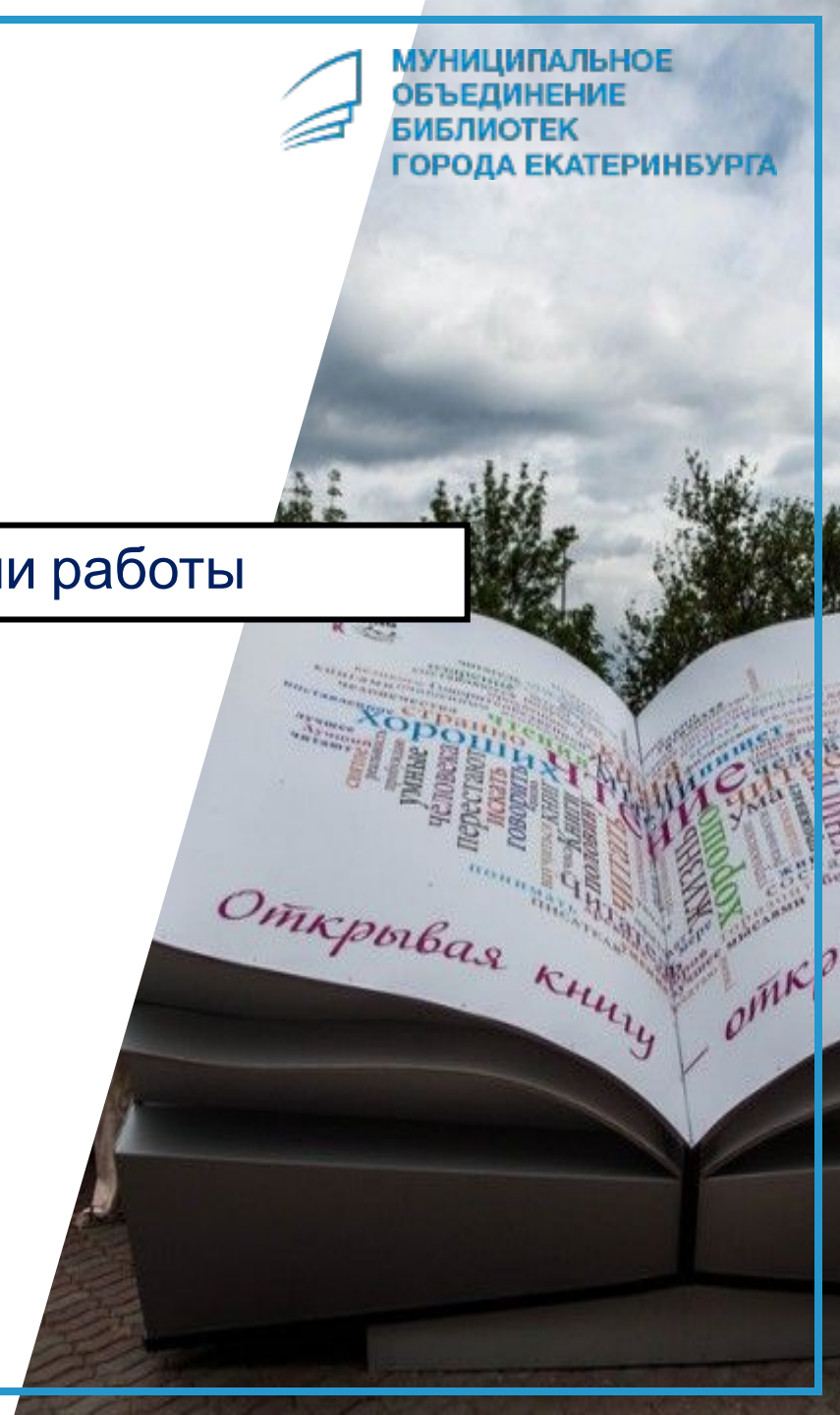
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА





По окончании работы
нажмите

Выход





Список сайтов по ЗОЖ

1. Воздействие физкультуры и спорта на организм. [Электронный ресурс]. URL: <http://vashsport.com/sport-i-zdorove/> (дата обращения: 09.10.15)
2. Здоровый образ жизни, ЗОЖ. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.zdorovaiaplaneta.ru/zdorovyi-obraz-zhizni-zozh/> (дата обращения: 09.10.15)
3. Здоровый образ жизни. Полезные советы. [Электронный ресурс]. URL: <http://lifeglobe.net/blogs/details?id=416> (дата обращения: 09.10.15)
4. «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: сущность, принципы и пути формирования». [Электронный ресурс]. URL: http://21.rospotrebnadzor.ru/rss_all/-/asset_publisher/Kq6J/content/id/181650 (дата обращения: 09.10.15)
5. Основные принципы закаливания. [Электронный ресурс]. URL: http://ejeweek.ru/show_item.php?id=136 (дата обращения: 09.10.15)
6. Основы здорового образа жизни. [Электронный ресурс]. URL: <http://my-health.ru/content/osnovy-zdorovogo-obraza-zhizni> (дата обращения: 09.10.15)
7. Основы здорового образа жизни: 8 пунктов ЗОЖ. [Электронный ресурс]. URL: <http://vedizozh.ru/osnovy-zdorovogo-obraza-zhizni-8-punktov-zozh/> (дата обращения: 09.10.15)
8. Правила здорового образа жизни. [Электронный ресурс]. URL: <http://vsegdazdorov.net/story/pravila-zdorovogo-obraza-zhizni> (дата обращения: 09.10.15)
9. Правильный режим дня. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.neboleem.net/stati-o-zdorove/5362-pravilnyi-rezhim-dnja.php> (дата обращения: 09.10.15)
10. Принципы ведения здорового образа жизни. [Электронный ресурс]. URL: <http://stanzdorovei.ru/zdorovii-obraz/principy-vedeniya-zdorovogo-obraza-zhizni.html> (дата обращения: 09.10.15)
11. Принципы рационального питания. [Электронный ресурс]. URL: <http://77.rospotrebnadzor.ru/index.php/san-epid/40-2009-08-20-06-08-14/1222-zdorovie> (дата обращения: 09.10.15)
12. Рациональное питание. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.grandars.ru/college/medicina/racionalnoe-pitanie.html> (дата обращения: 09.10.15)
13. Физическая культура и спорт – это здоровый образ жизни. [Электронный ресурс]. URL: <http://festival.1september.ru/articles/607866/> (дата обращения: 09.10.15)
14. Хочу вести здоровый образ жизни... [Электронный ресурс]. URL: <http://chudesalegko.ru/> (дата обращения: 09.10.15)
15. Что такое гигиена? [Электронный ресурс]. URL: http://zozh.my1.ru/index/chto_takoe_gigiena/0-84 (дата обращения: 09.10.15)



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Спасибо за внимание!

Информационно-библиографический отдел

МБУК Муниципальное объединение библиотек

г. Екатеринбурга

Тел.: +7 343 3581562

e-mail: el@ekmob.ru

