



Особые родители

Составлено по материалам брошюры Необычные родители. Пособие для взаимопомощи для родителей детей с особыми образовательными потребностями. Сборник статей

Особ(енн)ые люди

- Миф – группа родителей детей с особыми потребностями – это сообщество с одинаковыми проблемами, вопросами и характеристиками.
- На самом деле – все мамы и папы замечательные и очень разные. Каждый из вас обладает разным спектром занятий, профессий, ресурсов, взглядов на жизнь.

«Особое родительство» – термин не совсем подходящий

- На самом деле – ваши родительские чувства не отличаются от таковых в семьях, где растут так называемые «нормально развивающиеся дети».
- Вы хотите – чтобы ваш ребенок пошел в детский сад, школу, институт, имел возможность быть счастливым и успешным.

Вы – любите, жалеете, ласкаете, а иногда злитесь, расстраиваетесь, а иногда и переживаете свое бессилие, как и все родители на свете.



Специфика вашей ситуации

- Общий момент для всех родителей людей с нарушением в развитии – такой ребенок имеет меньше (а иногда и не имеет вовсе) ресурсов для того, чтобы отделиться от своей семьи.
- Главный парадокс жизни «особого человека» и его близких – для того, чтобы стать свободным, ему нужна помощь.

Отделение от родительской семьи – это психологическое рождение личности

- Задача ребенка – отделиться.
- Задача родителя – отпустить.
- В чем сложность – взрослеющий ребенок с нарушением в развитии хочет, но не может отделиться от семьи.



Важные маркеры того, что ребенок взрослеет

- отказ есть из маминых рук
- попытки убежать
- внезапные истерики

*В не зависимости от того,
происходит это в три или
тридцать три года, это
дерзновение быть собой,
сделать что то самому,
нуждается в поддержке.*



Сложности, которые возникают, чтобы отпустить ребенка

- Снять с себя бремя заботы – сложнее, чтобы нести его.
- Страшно доверить свое дитя другому человеку.
- Доверить его самому себе – часто просто невозможно
- Когда в жизни освобождается пространство, которое раньше занимал ребенок – увеличивается чувство тревоги.

Пустота, образующаяся от разрыва связи, должна быть заполнена своей жизнью

- родителям, ухаживающим за своим особым ребенком на протяжении 15, 20.... 40 лет, всегда очень сложно отпустить его.
- Трудно вспомнить, что ты просто Таня, Света, Дима.... Со своими потребностями, желаниями и мечтами.
- Формируется установка, Как будто помогающий не может ничего хотеть, как будто его самого, отдельно от этой роли, нет.

Как вернуться к удовлетворению потребности в самореализации и вернуть себе смысл жизни?

- Только повернувшись лицом к вызовам, приняв диагноз ребенка и сделав шаги к его самостоятельности.
- Как можно раньше начать внутреннюю подготовку к необходимому отделению.

Чему следует учиться? Что нужно переосмыслить?

- Начать восстанавливать социальные связи, осваивать новые роли, поразмышлять над поиском собственного «Я».
- Осознание собственной ценности – не только красивая цель, но и основа психического здоровья.



Продолжение следует....