

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад «Радуга»



## Оздоровительный проект

(по формированию и сохранению устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего собственного здоровья и здоровья окружающих)

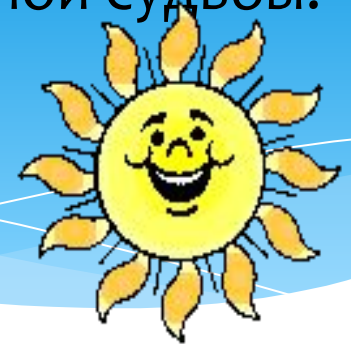
## «Здоровячок»



Подготовили: воспитатель Иванченко А.Н., инструктор по физической культуре Кухаренко В.И.



Самое драгоценное у человека – здоровье. Только здоровый, всесторонне развитый, образованный человек, способен быть настоящим творцом собственной судьбы.



**Целью проекта является сохранение устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего собственного здоровья и здоровья окружающих.**



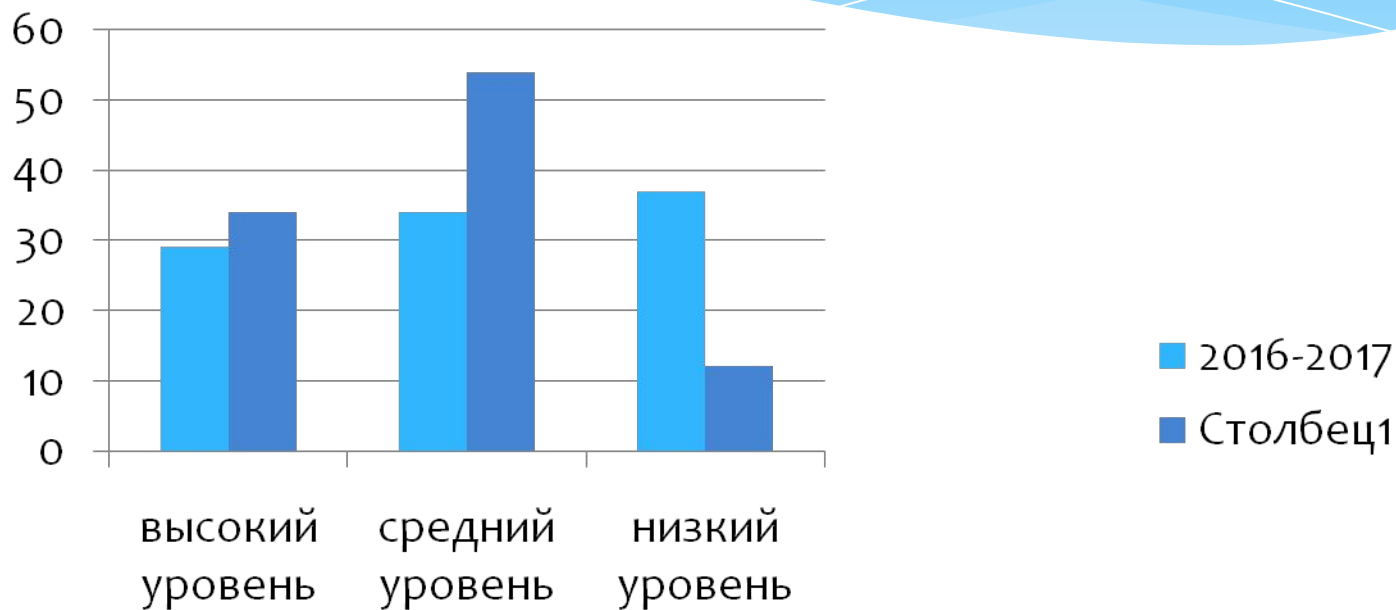




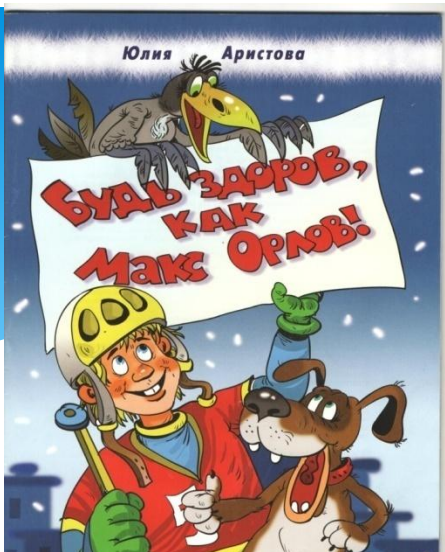
## **Задачи**

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- Устанавливать тесную взаимосвязь родителей и воспитателей в воспитании здорового образа жизни.
- Использование нетрадиционных технологий в сохранении и стимулирования здоровья.

# Результаты исследования блиц опроса «Отношения ребенка к здоровью и здоровому образу жизни»







## Реализация мероприятий на основном этапе:





# Организация двигательного режима:



- Непрерывно-образовательная деятельность по физической культуре- 3 раза в неделю





- Гимнастика после дневного сна -



Пальчиковая гимнастика





Использование здоровьесберегающих технологий :

подвижные игры



\* Оздоровительный бег

# Использование здоровьесберегающих технологий :

Рижский метод закаливания  
(хождение по мокрым солевым  
дорожкам) по Змановскому





# Использование здоровьесберегающих технологий

## Су-джок терапия

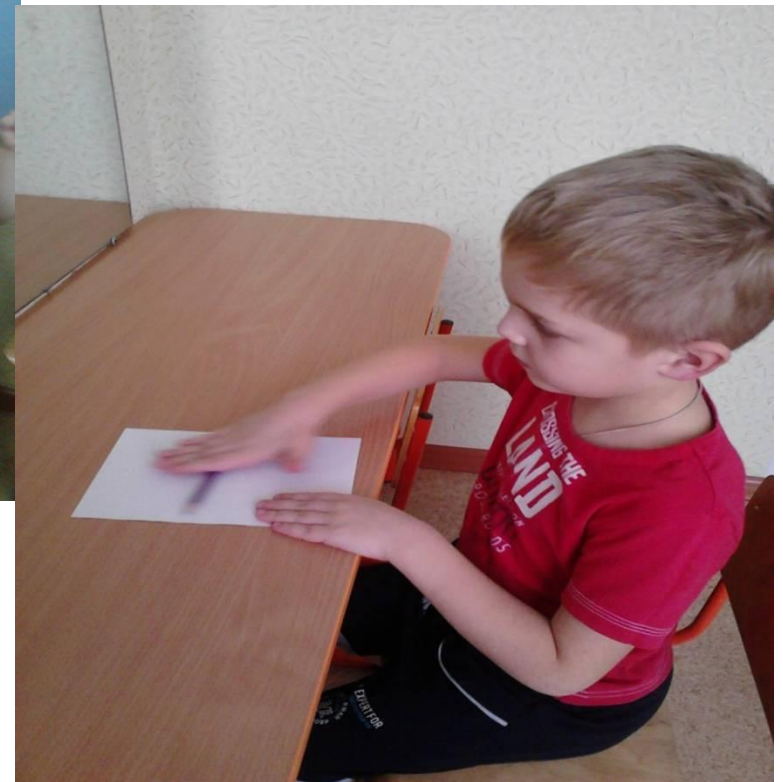


# Использование здоровьесберегающих технологий:

**пальчиковая гимнастика**



**пальчиковая гимнастика с  
карандашом**



# Использование здоровьесберегающих технологий:

## Артикуляционная гимнастика



## Артикуляционная гимнастика с карточками ассоциации



## карточки ассоциации «Гусеница»





# Использование здоровьесберегающих технологий : дыхательная гимнастика



# Использование здоровьесберегающих технологий :

## воздушные и водные процедуры





# Использование здоровьесберегающих технологий :

## Сказко-терапия





# Совместные спортивно-оздоровительные мероприятия с родителями



## **Ожидаемый результат**

- **Повышение уровня общей культуры личности детей и их семей, в том числе ценностей здорового образа жизни.**
- **Повышение компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей, а также заинтересованности и активности участия родителей в мероприятиях, способствующих физическому и психическому оздоровлению детей.**
- **Изменение уровня заболеваемости детей в течение года.**
- **Повышение качества оздоровительной работы детей в ДОУ.**



**Здоровье – это главное жизненное благо. Только здоровый человек может быть свободным, радостным, счастливым!**

