

# Индивидуальный итоговый проект

## ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЧЕЛОВЕКА

Лавров Семён Алексеевич, класс 10  
В

Руководитель: Сафронова Анна  
Геннадьевна

13 января 2021 г

## ПРОБЛЕМА:

- Не каждый человек знает, как выбрать подходящие произведения для нужного ему эмоционального настроения.

## АКТУАЛЬНОСТЬ:

- Для многих остается вопрос: «Как помочь своему мозгу сосредоточиться или наоборот расслабиться, так сказать, отпустить ненужные мысли?»



## Цель:

- Исследовать, как прослушивание музыки влияет на настроение человека
- Практическая- составить подборку музыкальных произведений для прослушивания дома.

## Задачи:

- Узнать из различных источников, влияют ли звуковые волны на эмоциональный настрой человека.
- Найти исследования из официальных источников на данную тему.
- Сделать подборку музыкальных произведений положительно влияющих на человека.



# ГИПОТЕЗА:

- В ходе исследования проверить гипотезу, которая заключается в том, что звуковые волны на разных частотах действуют на эмоциональное состояние человека по-разному.



# СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА:

- 1. Для реализации проекта потребовалось изучить информацию из открытых источников на тему: «Влияние музыки на человека».
- 2. После полученной информации была выявлена проблема и пути решения.
- 3. Для решения данной проблемы было принято создать плей-лист произведений, который позволит направить эмоциональный настрой нашей целевой аудитории в нужное им русло.



## ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ :

- **Уровень интенсивности разных звуков в децибелах**
- Едва слышимый звук (порог слышимости) 0 дб
- Шепот около уха 25-30 дб
- Речь средней громкости 60-70 дб
- Очень громкая речь (крик) 90 дб
- Рёв взлетающего авиалайнера 120 дб
- На концертах рок и поп музыки в центре зала 106-108 дб
- На концертах рок и поп музыки у сцены 120 дб



# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Проект рассчитан на детей школьного возраста, студентов и их родителей.



## ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Люди будут пользоваться моей подборкой произведений по настроению и будут более продуктивно работать, и расслабляться.



## ПОДБОРКА ПРЕДЛАГАЕМЫХ МНОЮ ПРОИЗВЕДЕНИЙ

- В.А. Моцарт - "Маленькая ночная серенада"- улучшает настроение.
- «Соната для фортепиано №11 ля мажор»- повышает тонус, улучшает настроение.
- «Соната для двух фортепиано до мажор»- повышает умственные способности студентов во время экзаменов.
- "We are the champions" (гр. Queen)-мелодичный рок, воодушевляет и заряжает энергией
- "Let It Snow" (Jamie Cullum)-джазовое произведение, снимает нервное напряжение
- «Три танкиста»-песни военных лет, помогают обрести заряд энергии
- "Ой мороз, мороз", "Валенки"-народные песни, помогают снимать стресс
- Людвиг Ван Бетховен «Лунная соната»-уходит чувство тревоги.



## Выводы:

- Музыка имеет большое влияние на человека- это доказанный факт. Одно и то же произведение может вызвать: радость или тревогу, так как многое зависит от того, какая громкость выбрана для прослушивания.
- Несомненно, люди слушают и свои любимые композиции. Даже если это не классические произведения, которые могут иметь целительную силу, установлено учеными. Слушая, любимые произведения и предлагаемые мною, человек может себя настроить на хорошее настроение. Кто-то приведет свой организм в тонус, взбодрится, а кто-то, наоборот с удовольствием расслабится и избавится от тревоги.
- **Получение позитивных эмоций- залог счастливого человека!**



## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ (ЛИТЕРАТУРА, РЕСУРСЫ):

- CD «100 ЛУЧШИХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ Моцарта»
- <https://bestlavka.ru/muzykoterapiya-vliyanie-muzyki-na-organizm-cheloveka/>
- <https://salid.ru/journal/vozddejstvie-muzyki-i-poezii-na-psihiку-cheloveka>
- <https://zaycev.net/>
- <https://deit-name.turbopages.org/s/deit.name/2012/03/vozddejstvie-muzyki-na-cheloveka-mneni/>
- <https://lifehacker.ru/kak-muzyka-vliyaet-na-fiziologiyu/>
- <https://psylogik-ru.turbopages.org/s/psylogik.ru/60-kak-muzyka-vlijaet-na-cheloveka.html>
- <http://tubastas.ru/theme/music-in-terms-of-physics>



Познавая - создавай!

Создавая - познавай!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

