

# «Игры на развитие памяти у детей»

# «Супермаркет»

Цель: развитие слуховой краткосрочной памяти, внимания, наблюдательности.

Взрослый предлагает поиграть в магазин. Он отправляет ребенка за покупками и просит его запомнить все, что нужно купить. Начинать можно с двух предметов, увеличивая их количество до 4-5.

# «Повторяй-

ка»

Цель: развитие зрительной памяти, мелкой моторики.

Материал: карандаш, бумага.

Как играем: нарисуйте простой узор, например: волнистая линия, ломаная линия, волнистая, ломаная и т. д. Ребенок должен рассматривать узор в течение 1-2 минут, затем вы прячете картинку, а ребенок по памяти рисует точно такой же.

Закрепляем: меняйте узоры. Например: две волнистые линии, одна ломаная, две волнистые, одна ломаная и т. д.

Усложняем: постройте дом из кубиков: основание - куб, стены - кубики разного цвета, призма - крыша. Прикройте свой дом чем

нибудь, например газетой, а ребенок по памяти построит такой же.

## «Помнишь ли ты?»

Цель: развитие памяти, внимания, наблюдательности.

Предложить ребенку перечислить мебель, которая стоит у бабушки в гостиной. Или вспомнить, что находится во школы. Для описания можно использовать любые объекты или действия, например:

«Помнишь ли ты, что делал клоун в цирке (дедушка на даче и т. п.)», «Можешь ли ты сказать мне, чем наш дом отличается от соседнего?»

# Памятка «Как лучше запоминать»

-  Будь уверен, что все запомнишь. Мысленно скажи себе: «Я все запомню! Я молодец!»
-  Не учи слишком много за один раз. Разбей большой текст или стихотворение на части. Если устал - отдохни, так как происходит напрасная трата твоей энергии и времени.
-  Выученные строчки повторяй несколько раз, каждый раз по-новому: весело, грустно, спокойно, восторженно.
-  Представляй то, что надо запомнить: рисуй картинки, образы, старайся, чтобы образы были яркими.
-  Перескажи текст или стихотворение своими словами.
-  Повтори стихотворение или текст перед сном, утром, когда проснешься, и перед уроком. Будь уверен в себе!

# Итоговые вопросы

- А стоит ли свою память развивать? Зачем человеку нужна память?
- Какие вы знаете пословицы о памяти? «
- А еще говорят: «Потерял память, потерял себя». Как вы понимаете эту пословицу?