

Przedszkole Publiczne w Kałuszynie

Adaptacja dziecka w przedszkolu

Godziny otwarcia:

Przedszkole Publiczne w Kałuszynie
otwarte jest od godziny **7.00** do godziny **17.00**

Dzieci przyprowadzamy do godziny 9.00

- 9.00 – śniadanie
- 12.00 – obiad
- 14.00 – podwieczorek

Świadczenie	Opłata	Za okres
5 godzin dziennie	bezpłatnie	cały rok
Każda godzina następną godzinę	1,00 zł	za każdą rozpoczętą
Wyżywienie (Śniadanie, obiad)	5,50 zł	dzień
Wyżywienie (Śniadanie, obiad, podwieczorek)	7,00 zł	dzień

Można dokonywać wpłat na konto przedszkola na adres:

Przedszkole Publiczne w Kałuszynie

ul .Pocztowa 2

05-310 Kałuszyn

Nr konta **64 9224 0007 0000 9670 2000 0010**

Wpłaty dokonywane są **do 15 – go dnia każdego miesiąca.**

Wpłaty można dokonać u intendentki w dniach:

-poniedziałek w godz. 8.00 – 9.00

- wtorek w godz. 14.30 – 15.30

-Środa w godz. 8.00 – 9.00

-czwartek w godz. 14.30 - 15.30

Bardzo prosimy o dokonywanie terminowych wpłat.

Opłaty za miesiąc wrzesień będą zbierane w miesiącu październiku.

Jeżeli wpłaty dokonywane będą na konto przedszkola, prosimy o wcześniejsze uzgodnienie kwoty z panią intendentką – Ewą Włodarczyk.

Plan dnia:

7:00 - 8:30 Schodzenie się dzieci. Zabawy swobodne, w kąciakach zainteresowań według pomysłów własnych lub przy niewielkim udziale nauczyciela.

8:30 - 8:50 Zabawy integrujące w grupie zorganizowane przez nauczyciela, zabawy wspierające rozwój dziecka, prowadzenie obserwacji pedagogicznej, rozmowy kierowane z dziećmi, zabawy ruchowe.

8:50 - 9:15 Czynności samoobsługowe i higieniczne, przygotowanie do śniadania, śniadanie.

9:15 - 10:15 Zintegrowana działalność integracyjna w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego, zajęcia i zabawy edukacyjne, zajęcia umuzykalniające, ruchowe, plastyczne.

10:15 - 10:30 Zabawy swobodne oraz przygotowania do wyjścia na powietrze.

10:30 - 11:45 Wyjście do ogrodu przedszkolnego, spaceru poza teren przedszkola, wycieczki piesze, gry zabawy.

11:45 - 12:30 Czynności porządkowo-higieniczne, przygotowanie do obiadu, obiad.

12:30 - 12:40 Poobiednia relaksacja, słuchanie bajek, baśni, opowiadań.

12:40 - 14:15 Poobiedni odpoczynek w grupie 3 i 4-latków. W grupie 5 i 6-latków zabawy i gry dydaktyczne, praca wyrównawcza, praca indywidualna z dzieckiem, zabawy dowolne według zainteresowań dzieci, zabawy w ogrodzie przedszkolnym.

14:15 - 14:45 Czynności samoobsługowe i higieniczne, przygotowanie do podwieczorku, podwieczorek.

14:45 - 17:00 Zabawy integracyjne, plastyczno-techniczne, konstrukcyjne, zabawy swobodne w małych grupach, prace porządkowanie w sali.

Wyprawki

Wyprawki na rok szkolny 2020/2021 zostaną podane we wrześniu na spotkaniach z rodzicami w grupach.

Adaptacja do przedszkola

- Przyjście do przedszkola to przełom w życiu dziecka i oznacza konieczność przystosowania się do zmian w wielu aspektach.

Są to:

- przewyciężenie naturalnego stresu adaptacyjnego,
- pierwsze dłuższe rozstanie z rodzicami i domem,
- pokonanie niepewności przed nieznanym
- poznanie nowego miejsca i jego zwyczajów,
- podporządkowanie się regułom obowiązującym w przedszkolu,
- konieczność radzenia sobie w nowych warunkach,
- poznanie nowych, dorosłych osób, które będą się nim opiekować,
- przebywanie w dużej grupie rówieśników,
- podjęcie i sprostanie nowym zadaniom edukacyjnym.

Jak pomóc dziecku w pierwszych, trudnych dniach pobytu w przedszkolu?

(rady dla rodziców)

1. Spróbujmy przekonać dziecko, że przedszkole to fajne miejsce.
2. Odbierajmy dziecko z przedszkola nieco wcześniej (bardzo stresująca jest dla dziecka sytuacja, gdy większość dzieci już poszła do domu).



Jak przygotować dziecko do przedszkola?

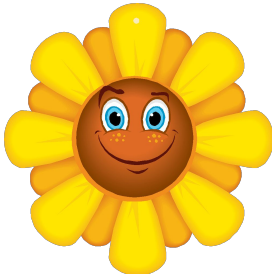
(radę dla rodziców)

- Nie wzbudzajmy w dziecku żadnej niepewności z powodu pójścia do przedszkola, ponieważ to wywołuje u dziecka stres!
- Porozmawiajmy ze znajomym dzieckiem, które lubi chodzić do przedszkola w obecności naszej pociechy. Zaprośmy je do wspólnej zabawy.
- Czytajmy dziecku opowiadania, w których bohaterowie chodzą do przedszkola.
- Oglądnijmy wspólnie z naszym dzieckiem w telewizji ciekawy i wesoły program o przedszkolu. Dodajmy pozytywny komentarz.
- Zapoznajmy dziecko z przedszkolem, pokażmy mu ogród, salę zabaw, poznajmy je z przyszłą wychowawczynią.
- Przedstawmy przedszkole jako miejsce pełne zalet: nowi koledzy i koleżanki, nowe zabawki, wspólne zabawy, itd.

Jak przygotować dziecko do przedszkola?

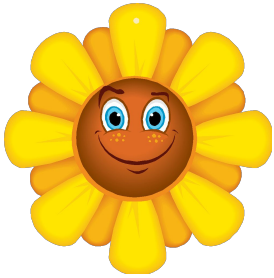
(radę dla rodziców)

1. Opowiedzmy o tym jak było wspaniale, kiedy my chodziliśmy do przedszkola (nawet jeśli mija się to trochę z prawdą).
2. Poinformujmy dziecko, dlaczego powinno chodzić do przedszkola (np. mama pójdzie do pracy, tata chodzi do pracy, a ono będzie też miało swoją pracę czyli przedszkole).
3. Spróbujmy nawiązać kontakt z rodzicami innego dziecka z tej samej grupy, aby Wasze dzieci poznały się lepiej w czasie wakacji. Na pewno pomoże to dzieciom w pierwszych dniach pobytu w przedszkolu.
4. Kupujmy razem z dzieckiem rzeczy potrzebne do przedszkola takie jak: kapcie, kubeczek, pościel...
5. Koniecznie uczestniczmy w spotkaniach integracyjnych w przedszkolu, będzie to świetna okazja do wspólnej zabawy.
6. Przygotowujmy dziecko stopniowo, ale nie w ostatniej chwili. Musi ono mieć czas na oswojenie się z myślą, że pójdzie do przedszkola.



Zadania dla rodziców na wakacje

1. Jeżeli dziecko nie miało do tej pory kontaktu z rówieśnikami, trzeba to koniecznie nadrobić!
2. Ustalmy w domu stały rytm dnia.
3. Nie kładźmy dziecka późno spać, najlepiej po dobranocce.
4. Wprowadźmy do jadłospisu domowego urozmaicone potrawy (jeśli w domu dziecko czegoś nie je to w przedszkolu też nie będzie tego jadło).
5. Skończmy z rozdrabnianiem pokarmów.
6. Nauczmy dziecko samodzielnie jeść, bo inaczej w przedszkolu będzie do nakarmienia 25 dzieci.



Zadania dla rodziców na wakacje

7. Pozwólmy dziecku chodzić i biegać. Nie nośmy już „naszego maleństwa” na rękach.
8. Ćwiczmy z dzieckiem samoobsługę.
9. Nauczmy dziecko samodzielnie korzystać z toalety. Zrezygnujmy już z nocnika.
10. Odzwyczajmy je od pampersów.
11. Zaczniemy od zaraz, ale nie mówmy dzieciom, że to z powodu pójścia do przedszkola!



Czego rodzice **nie** powinni robić?

1. Straszyć dziecka przedszkolem!
2. Okazywać zdenerwowanie lub żal z powodu pójścia dziecka do przedszkola.
3. Reagować z irytowaniem na płacz i smutek dziecka rano po obudzeniu lub przed wejściem do sali.
4. Budzić dziecko na tak zwaną ostatnią chwilę.
5. Odprowadzać dziecko do przedszkola w pośpiechu, ponieważ powoduje to niewłaściwe emocje.
6. Przeciągać pożegnania w szatni, ale też bez zbędnego pośpiechu.
7. Mówić nieprawdy, np. odbierzemy cię przed leżakowaniem.
8. Ulegać we wszystkim dziecku i pozwalać decydować o wielu sprawach.



Czego rodzice **nie** powinni robić?

9. Wnosić dziecka na rękach lecz wprowadzać za rękę.
10. Zabierać dziecko do domu jeżeli płacze - za drugim razem będzie jeszcze trudniej.
11. Zaglądać do sali po pożegnaniu, aby sprawdzić czy dziecko się bawi.
12. Pozostawać z dzieckiem w sali na dłużej, gdyż innym dzieciom będzie przykro. One też tęsknią za rodzicami.
13. Wymuszać na dziecku, aby zaraz po przyjściu do domu opowiadało jak było w przedszkolu.
14. Rozmawiać przy dziecku o jego adaptacji do warunków przedszkolnych, jeżeli nie może ono się do nich przystosować.
15. Obiecywać : „Jak pójdziesz do przedszkola to dostaniesz prezent.”



Co rodzice powinni?

1. Budzić dziecko rano z uśmiechem, niezależnie od naszego złego humoru.
2. Być spokojni, konsekwentni i zdecydowani (nasz niepokój może udzielić się dziecku).
3. Pomóc dziecku rozebrać się w szatni i przypilnować żeby weszło do sali.
4. Pożegnać się z dzieckiem w szatni, szybko, bez smutnych min, bez łez i współczucia.
5. Pokonywać jeśli to możliwe drogę do przedszkola z dzieckiem, które chętnie chodzi do przedszkola.
6. Dać dziecku ukochaną maskotkę, która pomoże przetrwać rozłąkę z rodzicami.
7. Ustalić, które z rodziców odprowadza dziecko do przedszkola – jeśli mniej płacze przy Tacie - niech robi to Tata.



Co rodzice powinni?

8. Chwalić dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji.
9. Powiedzieć dziecku kto przyjdzie po nie i koniecznie przyjść punktualnie.
10. Przekonać siebie samych, że przedszkole to dobre miejsce dla ich dziecka.
11. Przekazać ważne informacje na temat dziecka- co lubi, czego nie lubi, czy ma alergię, jakie są jego przyzwyczajenia, itp.

**ZAJĘCIA ADAPTACYJNE DLA DZIECI, KTÓRE
NIE UCZĘSZCZAŁY DO PRZEDSZKOLA**

27, 28 SIERPIEŃ
w godz. 10.00 – 11.30

Prosimy ubrać dziecko w wygodny strój i zabrać obuwie na zmianę dla dorosłego i dziecka.

Dziękujemy za uwagę,
powodzenia!