

ЦЕЛЕ- ПОЛАГАНИ Е

ПРОГРАММА ДЛЯ ТЕХ,
КТО ХОЧЕТ ОТ ЖИЗНИ
БОЛЬШЕГО



<https://psd.center>



mail@psd.center



+7 (921) 706 80 02



ЮЛИЯ МИХАЙЛОВНА РОТАНОВА

Бизнес-тренер и консультант
по управлению, руководитель
«Центра развития
производственных систем».
Опыт в консультировании
менеджеров высшего звена – 20





ВАША
ЦЕЛЬ
НА
БЛИЖАЙШЕЙ

П



Кроты



27% Населения
Земли

Процент
капитала
Земли:
стремится к нулю

Отношение
к целям
и планированию:
отсутствует

Куры



60% населения
Земли

Процент капитала
Земли: 5%.

Отношение к целям:
Выполняют чужие
цели

Обезьяны



10% населения
Земли

Процент капитала
Земли: 15%.

Отношение к целям:
подробно
расписывают,
четко планируют
свою жизнь

Гарвардский тест


КОТЫ



3 % населения
Земли

Процент капитала
Земли: 80%

Отношение к целям:
всю жизнь ставят
свои
собственные цели



ОТКУДА БЕРУТСЯ ЦЕЛИ

- От осознания потребностей
- Из результатов оценки, сравнения
- Реализации «родительского сценария»
- Из стереотипов, навязанных обществом
- Из страха перед неопределенностью



ЗАДАЧИ ПРОСВЕЩЕННОГО МОНАРХА

1. Нужно просвещать нацию, которой должен управлять.
2. Нужно ввести добрый порядок в государстве, поддерживать общество и заставить его соблюдать законы.
3. Нужно учредить в государстве хорошую и точную полицию.
4. Нужно способствовать расцвету государства и сделать его изобильным.
5. Нужно сделать государство грозным в самом себе и внушающим уважение соседям"

ВОПРОС Ы, ОПРЕДЕЛЯЮЩИ Е ПОТРЕБНОСТ И



Что я хочу сделать?



Кем я хочу быть?



Что я хочу увидеть?



Что я хочу иметь?



Куда я хочу съездить?



Чем бы я хотел
поделиться?

ПРОВЕРКА А ПРАВИЛЬНОСТИ ТИ ПОСТАНОВКИ И

S - specific, significant, stretching - конкретная, значительная.

M - measurable, meaningful, motivational - измеримая, значимая, мотивирующая.

A - attainable, agreed upon, achievable, acceptable, action-oriented - достижимая, согласованная, ориентированная на конкретные действия.

R - realistic, relevant, reasonable, rewarding, results-oriented - реалистичная, уместная, полезная и ориентированная на конкретные результаты.

T - time-based, timely, tangible, trackable - на определенный период, своевременная, отслеживаемая.

ИНСТРУМЕНТЫ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ

Визуализация

Заявление обществу

Внутренние и внешние контролёры

Смена окружения

Аффирмация



**НА КАКИЕ
ЦЕННОСТИ
ОПИРАЮТСЯ
ВАШИ ЦЕЛИ**



<https://psd.center>



mail@psd.center



+7 (921) 706 80 02

**PRODUCTION
SYSTEMS
DEVELOPMENT
CENTER**



ЦЕННОС ТЬ

важность,
значимость,
польза, полезность
чего-либо

СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ

совокупность сложившихся у
людей мнений о значении в их
жизни вещей и явлений,
встречаемых в природе и обществе

ПОЧЕМУ МЫ НАЧИНАЕМ С ЛИЧНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Человек и общество опирается на систему ценностей при сравнении и выборе решений.

Ценности человека - шкала оценок и мер, при помощи которой он выверяет и оценивает свою жизнь.

Жизненные ценности человека являются абсолютными величинами – они занимают первое место в его мировоззрении и оказывают прямое воздействие на то, какие направления жизнедеятельности будут для него приоритетными, а что он будет воспринимать как второстепенное.

ФОРМУЛИРОВКА ЦЕННОСТЕЙ

Личные ценности: шкала ценностей М. Рокича

Желаемые состояния (цели)

- Комфортная жизнь
- Увлекательная жизнь
- Успех
- Жизнь в мире
- Жизнь в красоте
- Равноправие
- Безопасность семьи
- Свобода
- Внутренняя гармония
- Зрелая любовь
- Наслаждение
- Самоуважение

Инструменты (модели)

- Честолюбие
- Широта
- Талант
- Бодрость
- Чистота
- Смелость
- Прощение
- Помощь
- Честность
- Воображение
- Независимость



СПИСОК ЦЕННОСТЕЙ

Внутренняя гармония	Счастье
<ul style="list-style-type: none"> • Финансовое благополучие • Свобода от внутренних конфликтов • Красота • Преодоление трудностей • Благотворительная деятельность • Сотрудничество с другими людьми • Самоотверженное служение избранному делу • Общественное служение • Проявление гражданственности • Проявление заботы • Проявление креативности • Удовлетворение любопытства • Высокое положение • Утонченность • Обладание большими полномочиями • Жизнь, полная энергии 	<ul style="list-style-type: none"> • Друзья • Развлечения • Проявление признательности • Личностный рост • Гарантированный доход • Счастье • Гармония • Здоровье • Честность • Смирение • Чувство юмора • Независимость • Индивидуальность • Влиятельность • Принципиальность • Близость с другим человеком • Проявление изобретательности • Проявление изобретательности • Справедливость • Доброта • Знания • Совершенство
<ul style="list-style-type: none"> • Общественное признание • Настоящая дружба • Мудрость • Чувство собственного достоинства • Спасение • Удовольствие • Национальная безопасность • Любовь • Комфортная жизнь • Интересная жизнь • Достижения • Мир на планете и • Красота • Равенство • Благополучие семьи 	<ul style="list-style-type: none"> • Общественное признание • Счастье • Друзья • Развлечения • Проявление признательности • Личностный рост • Гарантированный доход • Счастье • Гармония • Здоровье • Честность • Смирение • Чувство юмора • Независимость • Индивидуальность • Влиятельность • Принципиальность • Близость с другим человеком • Проявление изобретательности • Проявление изобретательности • Справедливость • Доброта • Знания • Совершенство



УПРАЖНЕНИЕ

«ЖИЗНИ МАЛО / ЖИЗНИ МНОГО»

ВОПРОСЫ СЕБЕ, ПОМОГАЮЩ ИЕ ПРОЯСНИ ТЬ

- Чем вы заняты, когда теряется счет времени?
- Если вас просят люди, чем вы рады помочь?
- Чтоб вы хотели, чтоб окружающие чувствовали? Как вы можете помочь им в этом?
- В чем вы уникальны?
- Чем бы вы занялись если бы у вас был миллион?