ЦЕЛЕ-ПОЛАГАНИ Е

ПРОГРАММА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ОТ ЖИЗНИ БОЛЬШЕГО



https://psd.center

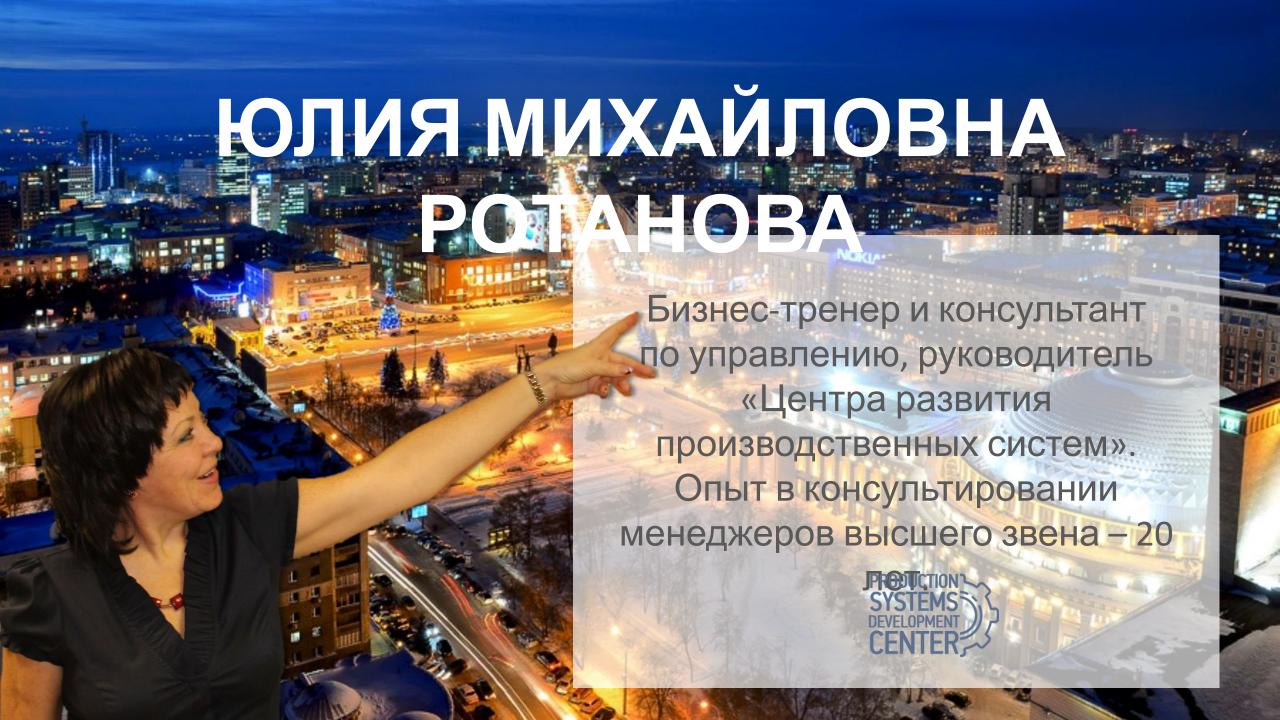


mail@psd.center



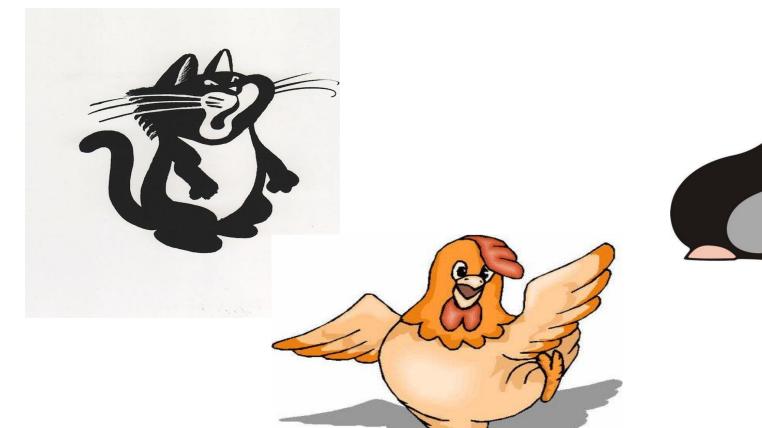
+7 (921) 706 80 02





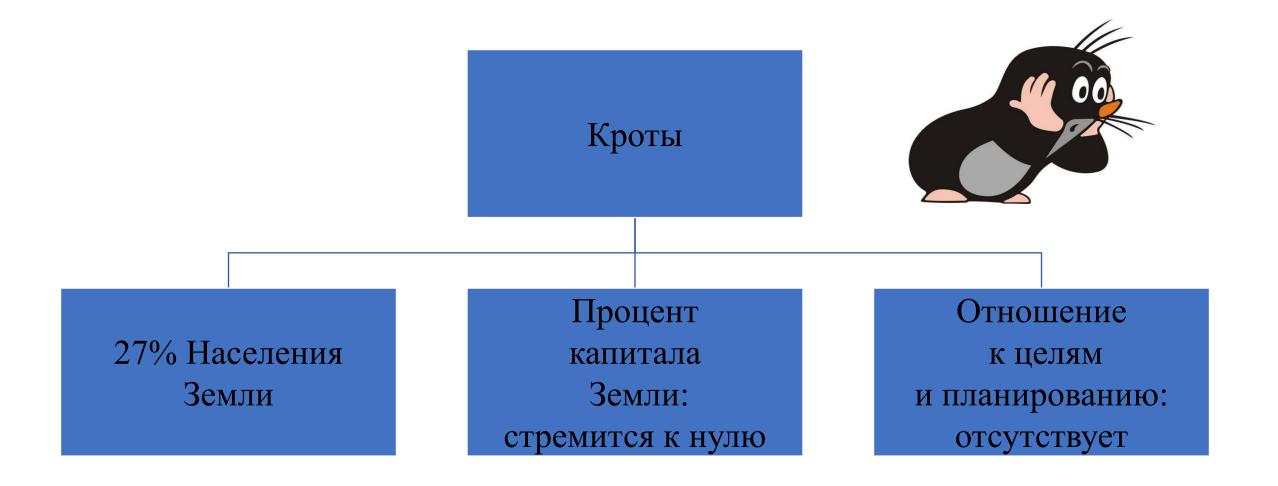


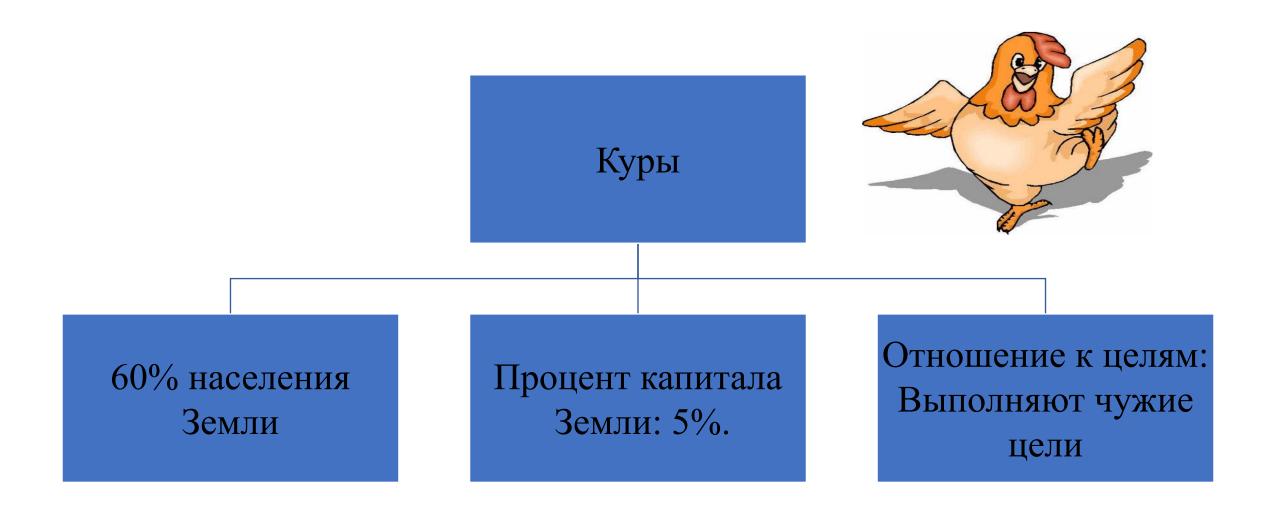
ВАША ЦЕЛЬ Б. ИЖИЙ ЖИ

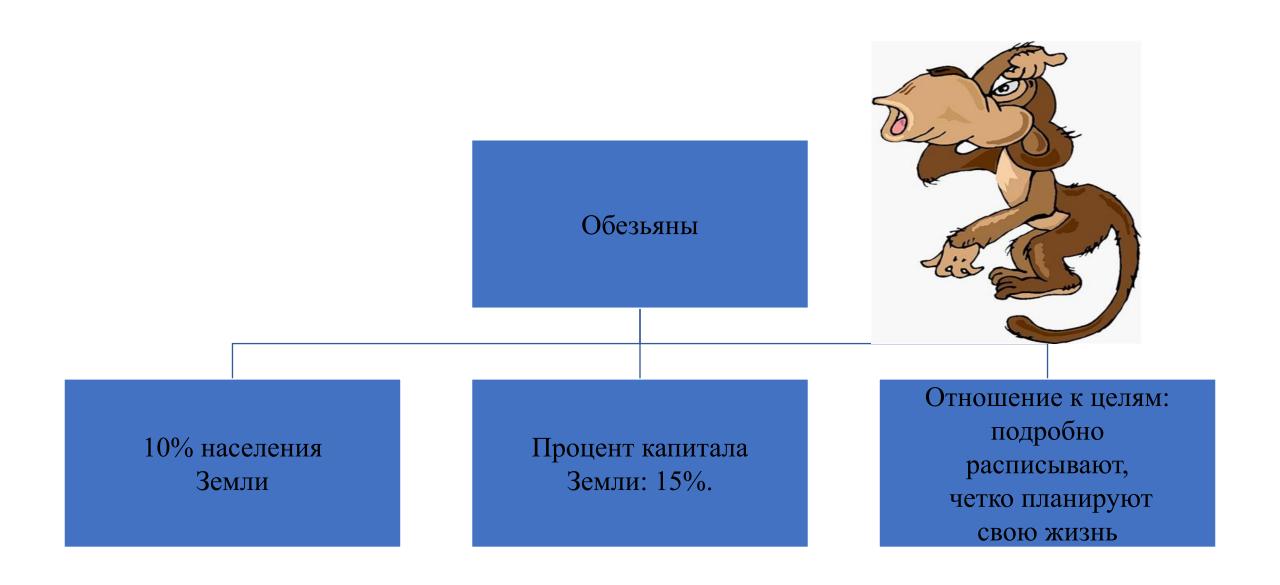














Коты



3 % населения Земли

Процент капитала Земли: 80%

Отношение к целям: всю жизнь ставят свои собственные цели





ЗАДАЧИ ПРОСВЕЩЕННОГО МОНАРХА

- 1. Нужно просвещать нацию, которой должен управлять.
- 2. Нужно ввести добрый порядок в государстве, поддерживать общество и заставить его соблюдать законы.
- 3. Нужно учредить в государстве хорошую и точную полицию.
- 4. Нужно способствовать расцвету государства и сделать его изобильным.
- 5. Нужно сделать государство грозным в самом себе и внушающим уважение соседям"

ВОПРОС Ы, ОПРЕДЕЛЯЮЩИ ПОТРЕБНОСТ



Что я хочу сделать?



Кем я хочу быть?



Что я хочу увидеть?



Что я хочу иметь?



Куда я хочу съездить?



Чем бы я хотел поделиться?

ПРОВЕРК ПРАВИЛЬНОС ТИ ПОСТАНОВК

S - specific, significant, stretching - конкретная, значительная.

M - measurable, meaningful, motivational - измеримая, значимая, мотивирующая.

A - attainable, agreed upon, achievable, acceptable, action-oriented - достижимая, согласованная, ориентированная на конкретные действия.

R - realistic, relevant, reasonable, rewarding, results-oriented - реалистичная, уместная, полезная и ориентированная на конкретные результаты.

T - time-based, timely, tangible, trackable - на определенный период, своевременная, отслеживаемая.

ИНСТРУМЕНТЫ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ

Визуализация

Заявление обществу

Внутренние и внешние контролёры

Смена окружения

Аффирмация



ЦЕННОС ТЬ

важность, значимость, поль а, полезность чего ибо

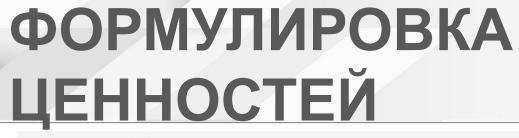


ПОЧЕМУ МЫ НАЧИНАЕМ С ЛИЧНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Человек и общество опирается на систему ценностей при сравнении и выборе решений.

Ценности человека - шкала оценок и мер, при помощи которой он выверяет и оценивает свою жизнь.

Жизненные ценности человека являются абсолютными величинами – они занимают первое место в его мировоззрении и оказывают прямое воздействие на то, какие направления жизнедеятельности будут для него приоритетными, а что он будет воспринимать как второстепенное.

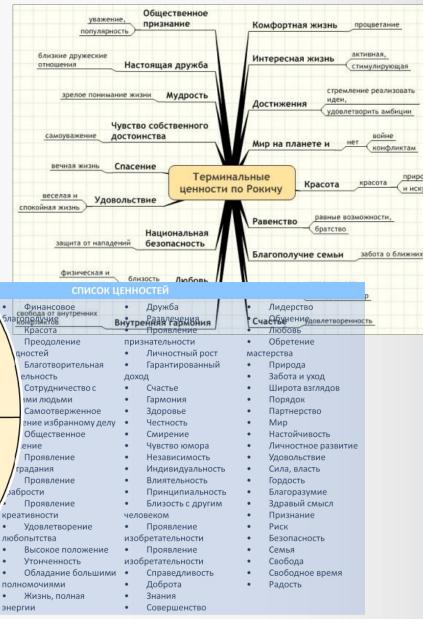


Личные ценности: шкала ценностей М. Рокича

Желаемые состояния (цели)

- Комфортная жизнь
- Увлекательная жизнь
- Успех
- Жизнь в мире
- Жизнь в красоте
- Равноправие
- Безопасность семьи
- Свобода
- Внутренняя гармония
- Зрелая любовь
- Наслаждение
- Самоуважение





УПРАЖНЕНИЕ

«ЖИЗНИ МАЛО / ЖИЗНИ МНОГО»

ВОПРОСЫ СЕБЕ, ПОМОГАЮЩ ИЕ ПРОЯСНИ ТЬ

- Чем вы заняты, когда теряется счет времени?
- Если вас просят люди, чем вы рады помочь?
- Чтоб вы хотели, чтоб окружающие чувствовали? Как вы можете помочь им в этом?
- В чем вы уникальны?
- Чем бы вы занялись если бы у вас был миллион?