



## ПРАВИЛА

21.01.2019 № 15-18-52

г. Минск

проведения аттестации слушателей, стажеров при освоении  
содержания образовательных программ  
дополнительного образования взрослых в ИППК

- \* Курсовая работа -форма текущей аттестации по учебной дисциплине специальности «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»
- \* Является видом самостоятельной работы слушателей

\* Слушатель вправе выбрать тему  
курсовой работы из числа  
утвержденных на кафедре или  
самостоятельно предложить тему  
курсовой работы с обоснованием ее  
целесообразности.

\* Курсовая работа включает:

- \* титульный лист;
- \* задание на курсовую работу;
- \* оглавление;
- \* перечень условных обозначений, символов и терминов (при необходимости);
- \* введение;
- \* основная часть;
- \* заключение;
- \* список использованных источников;
- \* приложения (при необходимости).

## \* ОГЛАВЛЕНИЕ

* Перечень условных обозначений и сокращений	3	
* Введение	4	
* Глава 1. Общая характеристика физической культуры	6	
* Глава 2. Основные формы физической культуры	10	
* 2.1 Базовая физическая культура		10
* 2.2 Спорт как компонент физической культуры	13	
* 2.3 Профессионально-прикладная физическая культура	15	
* 2.4 Оздоровительно-реабилитационная физическая культура		17
* 2.5 «Фоновые» виды физической культуры		18
* Глава 3. Функции физической культуры	19	
* 3.1 Специфические функции физической культуры		19
* 3.2 Общекультурные, общевоспитательные и другие социальные функции физической культуры		21
* Заключение		24
* Список использованных источников	25	
* Приложения		29
*		

\* *Введение* – вступительная часть курсовой работы; в ней даются обоснование выбора темы, ее актуальность, степень научной разработанности, общая оценка состояния исследуемой проблемы, цели и задачи исследования, методы исследования

\* объем – до 2-3 страниц.

- \* Актуальность темы курсовой работы- все понятия темы курсовой –дать определения
- \* Цель исследования
- \* Задачи исследования- не менее 3
- \* Методы исследования- перечень
- \* Структура и объем курсовой работы.

- \* Основная часть курсовой работы раскрывает сущность проблемы, ее место в современной теории и практике изучаемой учебной дисциплины, тенденции развития проблемы, содержит предложения и практические рекомендации по решению исследуемой проблемы.
- \* Основная часть излагается в главах и не должна превышать объем в 20-25 страниц машинописного текста.

\* 1 глава носит теоретико-методологический характер, в ней проводится анализ литературы отечественных и зарубежных авторов, нормативных правовых актов

- \* Глава 1 Анализ литературных источников
  - \* – 3-4 параграфа, все логически связаны друг с другом
- \* Например
- \* 1.1. Характеристика физических качеств футболистов
- \* 1.2. Методика воспитания (развития) физических качеств футболистов на этапе начальной подготовки
- \* 1.3 Зарубежный опыт развития физических качеств футболистов на этапе начальной подготовки
- \* Автор ( указываете ФИО) изучая.....
- \* Каждый параграф - не менее 3-4 стр.
- \* После 1 главы- выводы по каждому разделу

## \* Глава 2 Методы и организация исследования

\* Разделите на 2 части

\* В 1 части необходимо отдельно раскрыть определение метода и как они были вами использованы

\* Пример

\* 2.1.1. Метод анализа литературных источников- определение метода, мною был проведен анализ 17 научных и учебно-методических источников по теме курсовой работы

- \* 2.1.2. метод наблюдения- определение и где, с кем и что наблюдали
- \* 2.1.3. метод контрольных упражнений- определение, как проводится, критерии оценки (без протоколов)
- \* 2.1.4. метод анкетирования- определение, с кем и что анкетировали, сама анкета- в приложении
- \* 2.1.5. метод опроса- здесь включены ключевые вопросы и результаты

- \* 2.2. Организация исследования- не менее 1,5- 2 стр.
- \* Описание цели, места проведения, возраста и количества контингента, сроков исследования, результаты

- \* Выводы

- \* Глава 3 Оценка эффективности.....
- \* Глава является аналитической и включает экспериментальные результаты проведенного исследования, анализ эффективности внедрения программы, системы, модели
- \* В ней изложены результаты собственных исследований.
- \* 3.1. Программа (системы, модель) .....
- \* 3.2. Оценка эффективности.....
  
- \* Выводы

- \* Выводы

- \* Сколько параграфов- столько и выводов (копировать!!) и они должны совпадать с задачами

- 
- \* *Заключение* содержит основные результаты исследования и выводы.
  - \* Раздел должен иметь объем не более 2 страниц.

- \* Список использованных источников включает перечень литературных и других материалов, расположенных в алфавитном порядке.
- \* В тексте [8. с.45]
- \* Рекомендуется указывать источники, изданные за последние 5 лет.

# Приложения

копии документов,  
таблицы,  
схемы,  
диаграммы,  
комплексы физических упражнений, планы  
учебно-тренировочных занятий  
и т. д.

Все документы, которые подтверждают  
вашу самостоятельность

## \* *Слушатель обязан*

представить на кафедру курсовую работу, в срок, установленный заданием на курсовую работу, для проверки и составления отзыва руководителем, а также принятия решения о допуске к защите

- \* *Руководитель курсовой работы обязан:*
- \* разработать и подписать задание на курсовую работу;
- \* оказывать помощь слушателю в подборе необходимой литературы;
- \* осуществлять контроль хода выполнения курсовой работы;
- \* проверить курсовую работу, составить отзыв на курсовую работу



\* Работы, не отвечающие установленным требованиям, возвращаются автору для доработки с учетом сделанных замечаний.

\* После устранения замечаний исправленная работа представляется на повторную проверку.

- \* Курсовая работа не допускается к защите, если:
- \* по структуре, содержанию и оформлению не соответствует установленным требованиям;
- \* не носит самостоятельного характера, заимствована из литературных или других источников дословно;
- \* сформирована путем копирования электронных версий ранее представленных курсовых работ или их фрагментов, либо копирования иных текстов (например, полученных по сети Интернет);
- \* не раскрыты основные вопросы или изложены схематично, фрагментарно

*\* Курсовая работа слушателя должна быть зарегистрирована на кафедре.*

# Требования к оформлению курсовой работы

- \* Курсовая работа должна быть выполнена печатным способом, текст размещается на одной стороне листа белой бумаги формата А4
- \* Times New Roman, размер 14  
одинарный межстрочный интервал с выравниванием текста по ширине листа.



\* Объем курсовой работы должен быть не менее 25 страниц.

- \* Заголовки структурных частей печатают прописными буквами в середине строк. Так же печатают заголовки глав.
- \* Заголовки разделов печатают строчными буквами (кроме первой прописной), располагая их в середине строк.
- \* Заголовки подразделов печатают строчными буквами (кроме первой прописной) с абзаца.

- 
- \* Каждую структурную часть курсовой работы следует начинать с нового листа.