

**Mirra**  
PROFESSIONAL



Серия ГЛИКОЛИМ  
пилинг фруктовыми  
кислотами

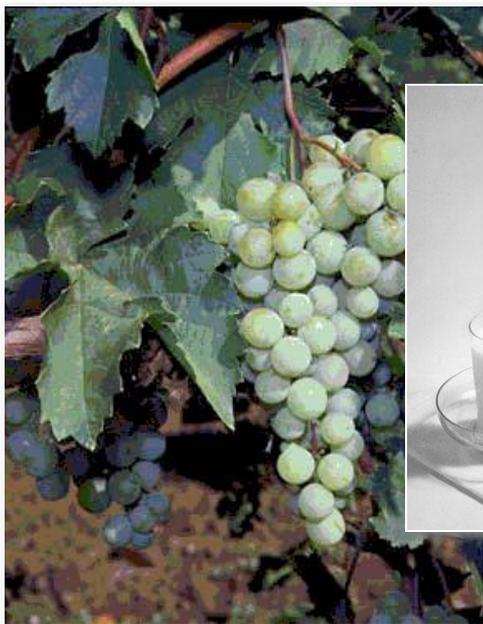


## **Пилинг фруктовыми кислотами**

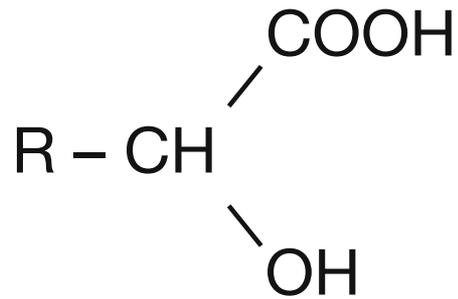
- популярный нехирургический метод омоложения
- эффективное решение многих косметологических проблем кожи

## **Преимущества**

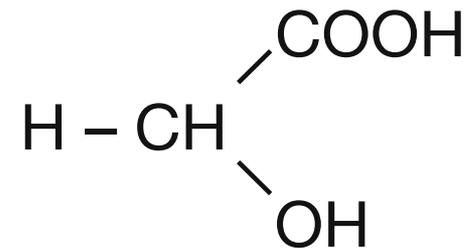
- локальные проявления - незначительные (эритема, которая исчезает через несколько часов)
- реабилитационный период - не требуется
- контроль процедуры - не сложен
- травматичность - минимальная



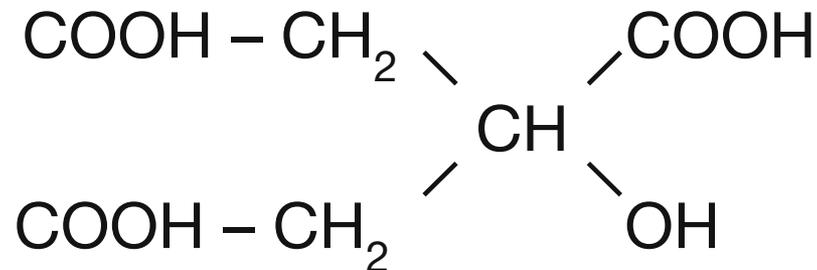
## Примеры гидрокислот



Общая формула  
 $\alpha$ -гидроксикислот



Гликолевая кислота



Лимонная кислота



- Пре-пилинг ГЛИКОЛИМ 10
- ГЛИКОЛИМ 1 пенка очищающая
- Лосьон для пилинга ГЛИКОЛИМ 25, ГЛИКОЛИМ 50, ГЛИКОЛИМ 70
- ГЛИКОЛИМ Н лосьон для нейтрализации
- ГЛИКОЛИМ 0,1 пост-пилинг

### Домашний уход:

- Солнцезащитный крем-гель SPF 8
- Бальзам РЕПАРИРУЮЩИЙ
- Крем-криопротектор

## **Гликолевая кислота:**

- стимулирует обновление кожи
- повышает тургор кожных покровов
- разглаживает морщины
- уменьшает пигментацию кожи
- стимулирует синтез керамидов

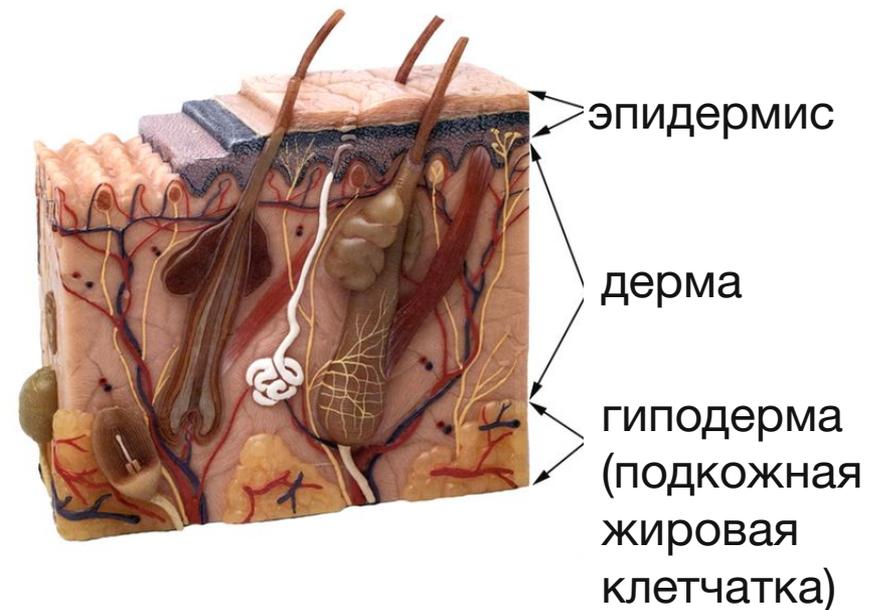
## **Лимонная кислота:**

- отбеливает
- увлажняет кожу
- обладает противовоспалительными свойствами

## Механизм действия гликолевой кислоты:

- ослабляет когезию кератиноцитов
- стимулирует синтез коллагена в дермальном слое, приводя к утолщению дермы
- способствует равномерному распределению гранул меланина в эпидермальном слое, тормозит синтез меланина
- увеличивает содержание гликозаминогликанов, в том числе гиалуроновой кислоты как в дермальном, так и в эпидермальном слоях кожи

## Строение кожи



## Показания к применению

- Увядающая кожа
- Гиперпигментация
- Угревая болезнь
- Гиперкератоз
- Рубцы, стрии
- Проблемная жирная кожа, жирная себорея
- Пост-акне
- Вросшие волосы  
(за счет устранения гиперкератоза )
- Профилактика преждевременного старения кожи

# Противопоказания к применению

- Воспалительные заболевания кожи в период обострения
- Чувствительная кожа, либо аллергические реакции на компоненты АНА-пилинга
- Новообразования кожи, телеангиоэктазии, гирсутизм
- Беременность, период лактации
- Склонность к образованию рубцов и посттравматической пигментации
- Одновременное применение препаратов, содержащих фотосенсибилизатор, ретинол и его производные
- Герпес в анамнезе

## Этапы процедуры пилинга

Домашняя подготовка

Демакияж

Обезжиривание и очищение кожи

Проведение пробы на чувствительность

Нанесение Лосьона из серии ГЛИКОЛИМ

Нейтрализация

Постпилинговый уход

# Домашняя подготовка

- Рекомендуем применять за 10-14 дней до процедуры
- Нанесение пре-пилинга ГЛИКОЛИМ 10 на очищенную кожу
- Увлажняющее средство по типу кожи из линии **ПОВСЕДНЕВНОГО УХОДА**  
Увлажняющее средство используется днем, а также вечером после применения пре-пилинга ГЛИКОЛИМ 10

# Пре-пилинг ГЛИКОЛИМ 10



## Применение

- нанести на очищенную кожу на 10 минут
- смыть прохладной водой

# Пре-пилинг ГЛИКОЛИМ 10

- оказывает мягкое отшелушивающее действие
- повышает уровень гидратации кожи
- регенерирует и омолаживает кожу

## **Активные ингредиенты:**

гликолевая и лимонная кислоты

Содержание фруктовых кислот – 10%, pH 3,5

# Процедура пилинга

# Демакияж

- Молочко очищающее для сухой кожи
- Лосьон-тоник по сухой кожи
- Лосьон тонизирующий для нормальной и жирной кожи



# МОЛОЧКО ОЧИЩАЮЩЕЕ

- Мягко очищает и смягчает кожу
- Защищает липидный барьер эпидермиса от окисления



## **Активные ингредиенты:**

специальный очищающий эмульсионный комплекс, CO<sub>2</sub>-концентрат цветков липы, витамин E, эпофен, диквертин из лиственницы сибирской, ПАВ на основе касторового масла

# ЛОСЬОН-ТОНИК для сухой кожи

- восстанавливает pH-баланс
- насыщает кожу микроэлементами

## **Активные ингредиенты:**

крупка фукуса пузырьчатого (морского дуба),  
концентрат ламинарии сахаристой, хитозан



# ЛОСЬОН ТОНИЗИРУЮЩИЙ для нормальной и жирной кожи

- восстанавливает рН-баланс кожи
- оказывает тонизирующее и увлажняющее действие
- нормализует выработку кожного сала
- оказывает противовоспалительное и заживляющее действие



## **Активные ингредиенты:**

экстракты тысячелистника, крапивы, клевера и люцерны, натрия салицилат, кислоты молочная, янтарная и гликолевая, витамин E, веторон

# Обезжиривание и очищение кожи

# ГЛИКОЛИМ 1 пенка очищающая

- нанести на влажную кожу лица
- размылить до образования пены
- смыть прохладной водой

**Избегать попадания в глаза!**

# ГЛИКОЛИМ 1 пенка очищающая



- обезжиривает кожу
- очищает поры и сальные протоки
- осветляет

## **Активные ингредиенты:**

комплекс мягких ПАВ,  
фруктовые кислоты, хитозан

Суммарная концентрация кислот 1 %, pH 4,0

**Mirra**  
PROFESSIONAL





**Mirra**  
PROFESSIONAL

**Mirra**  
PROFESSIONAL



# Постановка пробы

# ПРОБА НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- на обезжиренный участок кожи нанести (область скулы по 3 массажной линии) небольшое количество лосьона ГЛИКОЛИМ 25, выдержать половину времени экспозиции, реакцию наблюдать визуально

**Недопустимы – нестерпимое жжение, мгновенное покраснение и отек**

- нейтрализовать область нанесения пилинга лосьоном ГЛИКОЛИМ Н
- смыть большим количеством воды

**Mirra**  
PROFESSIONAL



**Mirra**  
PROFESSIONAL



**Mirra**  
PROFESSIONAL



**Mirra**  
PROFESSIONAL



# ПИЛИНГ

# НАНЕСЕНИЕ ЛОСЬОНА ДЛЯ ПИЛИНГА

- мягкой кисточкой быстро и равномерно нанести **лосьон для пилинга ГЛИКОЛИМ 25 (ГЛИКОЛИМ 50, ГЛИКОЛИМ 70)** на все лицо, начиная с наименее чувствительных зон
- лосьон накладывать полосками так, чтобы они не перекрывали друг друга
- избегать попадания на губы и слизистые оболочки век

## Рекомендуемое время экспозиции пилинга серии ГЛИКОЛИМ

Тип кожи	% кислот	Рекомендуемое время экспозиции	Применение
<p><b>Жирная кожа</b> Уход</p> <p>Пигментные пятна, пост-акне</p>	<p>25</p> <p>50</p> <p>70</p>	<p>1 – 2 мин</p> <p>1 мин</p> <p>1 мин</p>	<p>Курс состоит из 10-15 процедур, процедуры проводятся с интервалом в 7 - 10 дней. Курс повторяется 2 раза в год.</p>

## Рекомендуемое время экспозиции пилинга серии ГЛИКОЛИМ

Тип кожи	% кислот	Рекомендуемое время экспозиции	Применение
<p style="text-align: center;"><b>Сухая, увядающая кожа</b></p> <p style="text-align: center;">Уход, придание свежести</p> <p style="text-align: center;">Морщины, пигментные пятна</p>	<p style="text-align: center;">25</p> <p style="text-align: center;">50</p> <p style="text-align: center;">70</p>	<p style="text-align: center;">1 - 4 мин</p> <p style="text-align: center;">до 1 мин</p> <p style="text-align: center;">до 1 мин</p>	<p>Курс состоит из 10-15 процедур, процедуры проводятся с интервалом в 7 - 10 дней.</p> <p>Курс повторяется 2 раза в год.</p>

## Рекомендуемое время экспозиции пилинга серии ГЛИКОЛИМ

Тип кожи	% кислот	Рекомендуемое время экспозиции	Применение
<p style="text-align: center;"><b>Кожа тела</b></p> <p>Уход за кожей плеч, спины</p> <p>Стрии</p>	<p style="text-align: center;">25</p> <p style="text-align: center;">50</p> <p style="text-align: center;">70</p>	<p style="text-align: center;">до 7 мин</p> <p style="text-align: center;">до 4 мин</p> <p style="text-align: center;">до 2 мин</p>	<p>Курс состоит из 20 процедур, процедуры проводятся с интервалом в 5 дней.</p> <p>Курс повторяется 2 раза в год.</p>

# ГЛИКОЛИМ 25, ГЛИКОЛИМ 50 ЛОСЬОНЫ ДЛЯ ПИЛИНГА

- устраняет сеть мелких морщин
- повышает эластичность кожи
- отбеливает кожу



## **Активные ингредиенты:**

гликолевая, лимонная кислоты

Суммарное содержание кислот

Гликолим 25 - 25 %, pH 2,4

Гликолим 50 – 50 %, pH 2,0

# ГЛИКОЛИМ 70 ЛОСЬОН ДЛЯ ПИЛИНГА



- обладает выраженным лифтинговым эффектом
- уменьшает гиперпигментацию кожи
- сглаживает рубцы

## **Активные ингредиенты:**

гликолевая, лимонные кислоты

Содержание фруктовых кислот - 70%,  
рН 1,5

**Mirra**  
PROFESSIONAL



**Mirra**  
PROFESSIONAL



# Нейтрализация

# ГЛИКОЛИМ Н лосьон для нейтрализации

- равномерно нанести на кожу при помощи кисточки
- экспозиция - несколько секунд

**Нейтрализатор смыть большим количеством воды!**

# ГЛИКОЛИМ Н лосьон для нейтрализации

- нейтрализация кислоты
- увлажнение
- нормализация кислотно-щелочного баланса кожи



**Активные ингредиенты :**  
карбамид, натрия гидроксид

pH 8,0

**Mirra**  
PROFESSIONAL





**Mirra**  
PROFESSIONAL



# ПОСТПИЛИНГОВЫЙ УХОД

# ГЛИКОЛИМ 0,1 ПОСТ-ПИЛИНГ

- нанести на подсушенную кожу
- провести легкий массаж до полного впитывания
- не смывать



# ГЛИКОЛИМ 0,1 ПОСТ-ПИЛИНГ

- охлаждает
- смягчает
- увлажняет
- снимает раздражение
- способствует быстрой репарации микрповреждений и реабилитации мембранных структур клеток после пилинга

# ГЛИКОЛИМ 0,1 ПОСТ-ПИЛИНГ

Микрокапсулированная форма осуществляет целенаправленный транспорт биологически активных веществ и влаги к клеткам эпидермиса

## **Активные ингредиенты:**

масла – расторопши, кунжутное, оливковое; экстракты клевера, люцерны и диоскореи дельтовидной, томаты, гликолевая кислота, эфирное масло лаванды

Содержание кислоты 0,1 %, pH 6,5



**Mirra**  
PROFESSIONAL



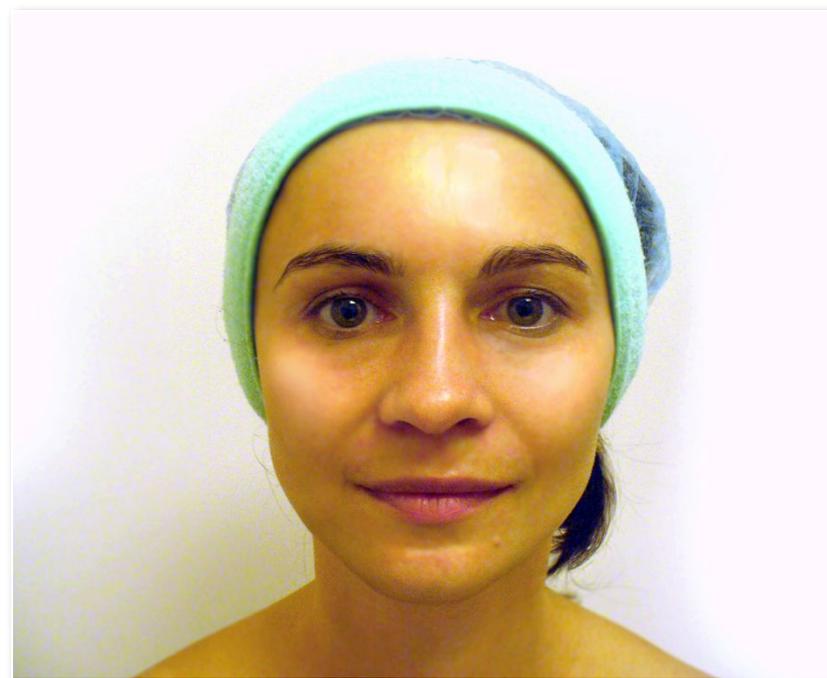
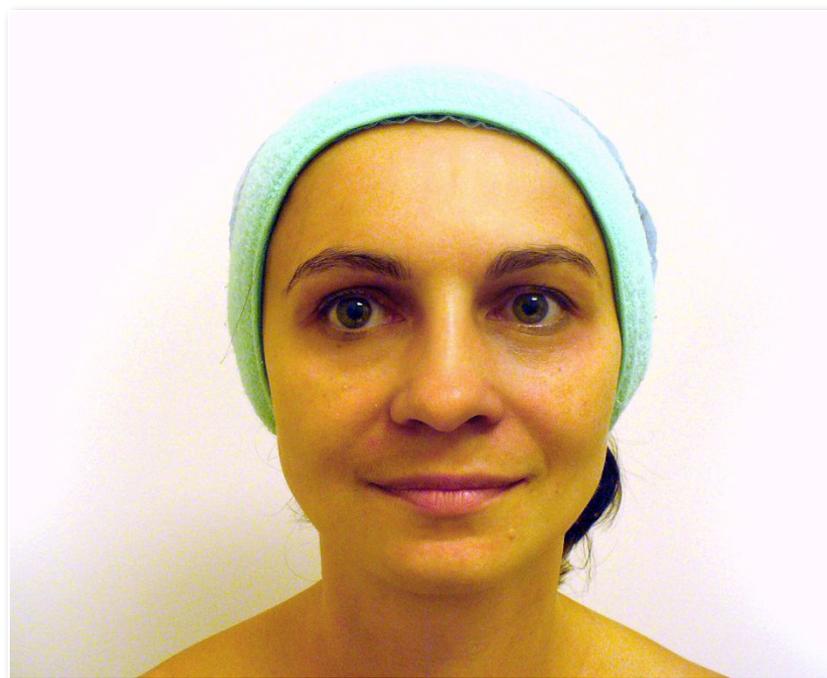
**Mirra**  
PROFESSIONAL



**Mirra**  
PROFESSIONAL



# До и после процедуры пилинга



# Защита кожи

От ультрафиолетовых лучей –  
**солнцезащитный крем-гель SPF 8**

От низких температур использовать –  
**крем-криопротектор.**

**После процедуры исключить:**

- длительное пребывание на солнце
- посещение пляжа, солярия, бани, сауны
- применение скрабов

**Рекомендуется** пользоваться солнцезащитными средствами в течение 2 недель

# Солнцезащитный крем-гель SPF 8



- защита кожи от неблагоприятного воздействия ультрафиолетового излучения
- предотвращение фотостарения
- усиление естественных защитных свойств кожи
- устранение сухости

## Активные ингредиенты:

масла – кунжутное, оливковое, жожоба;  
эфир коричной кислоты; окилметоксициннамат,  
лецитин, экстракт зелёного чая;  
эпофен, дигидрокверцетин, витамины E

# КРЕМ-КРИОПРОТЕКТОР

- защищает кожу от воздействия низких температур и ветра
- стимулирует кровообращение
- препятствует обезвоживанию эпидермиса

## Применение

наносить на открытые участки кожи

## Активные ингредиенты :

масла – расторопши, кедровое, касторовое; экстракты прополиса, крапивы, женьшеня, зеленого чая, глюкоза, карбамид, кислоты – молочная, лимонная, яблочная, янтарная; витамины E, C, A, F



Mirra



# Домашний уход

Пациенту назначаем

**Бальзам РЕПАРИРУЮЩИЙ**

В случае необходимости, для дополнительного увлажнения кожи, рекомендовано использовать

**увлажняющий крем**

**по типу кожи из линии ПОВСЕДНЕВНОГО УХОДА**

# Бальзам РЕПАРИРУЮЩИЙ

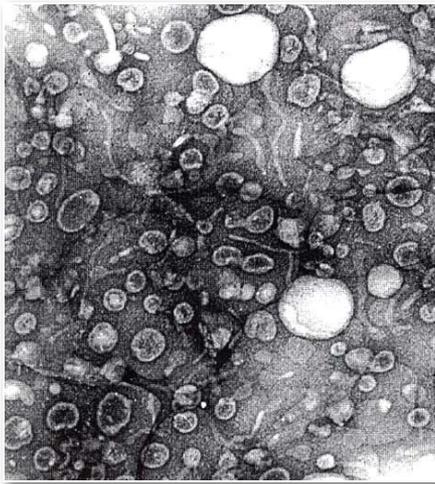
- Увлажняет и питает кожу
- Успокаивает и снимает раздражение
- Нормализует обменные процессы в коже
- Стимулирует процессы восстановления (репарации)
- Повышает устойчивость к факторам внешней среды
- Предупреждает преждевременное старение кожи

## Активные ингредиенты:

комплекс эфирных масел (апельсин, лимон, лаванда, герань), антиоксидантный комплекс из томатов и диоскореи, масла кунжутное, оливковое, расторопши, экстракт корня лопуха, эпофен



# Особенности средств ПОСТ-ПИЛИНГОВОГО ухода



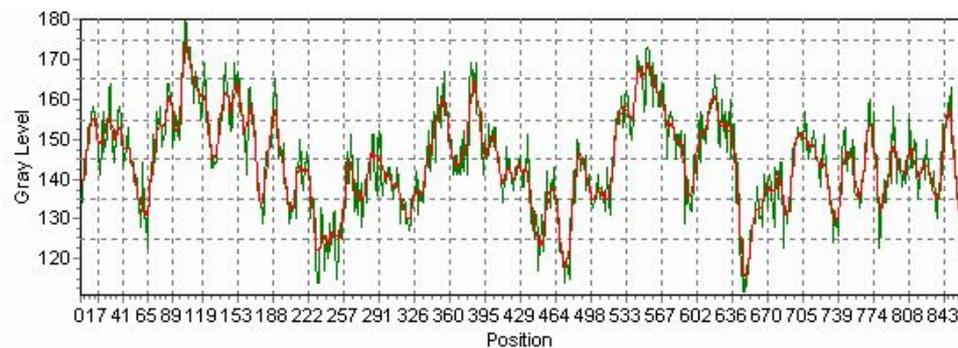
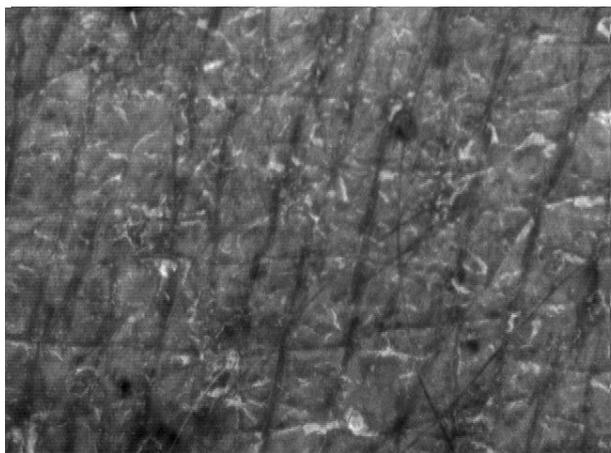
## **Крем-криопротектор и Гель-бальзам РЕПАРИРУЮЩИЙ**

- облегчают трансдермальную доставку БАВ (биологически активных веществ)
- улучшают микроциркуляцию
- ослабляют воспалительные и аллергические реакции
- уменьшают болевые проявления
- стимулируют репарацию, регенерацию и
- уменьшают отёки

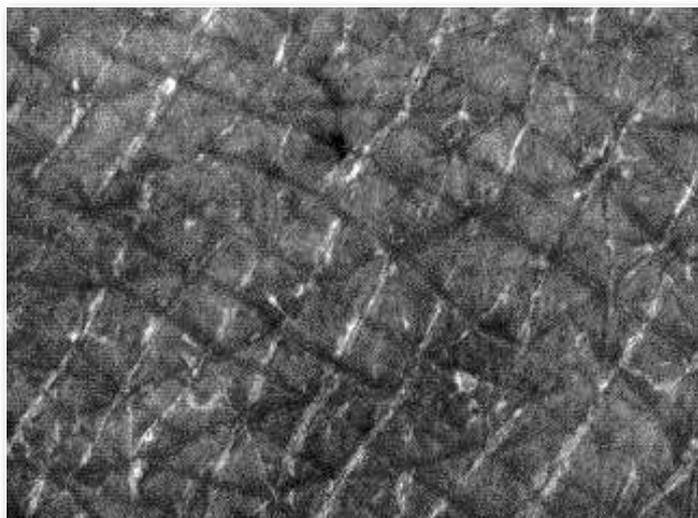
# Эффективность



# Профилометрия – оценка микрорельефа



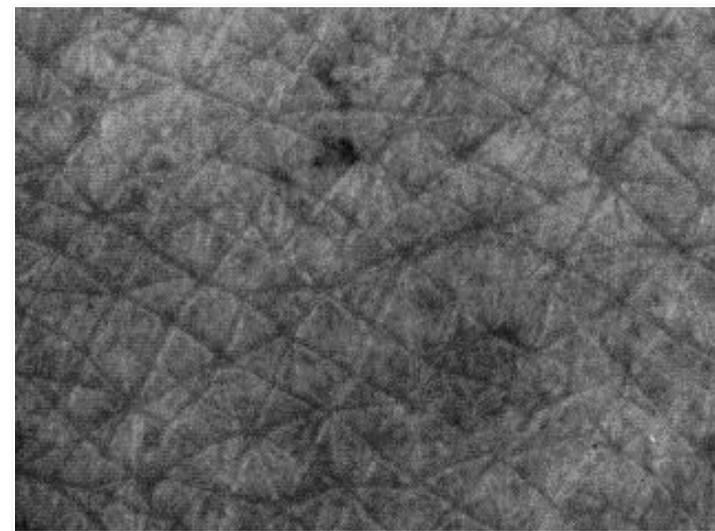
# Эффективность одной процедуры пилинга



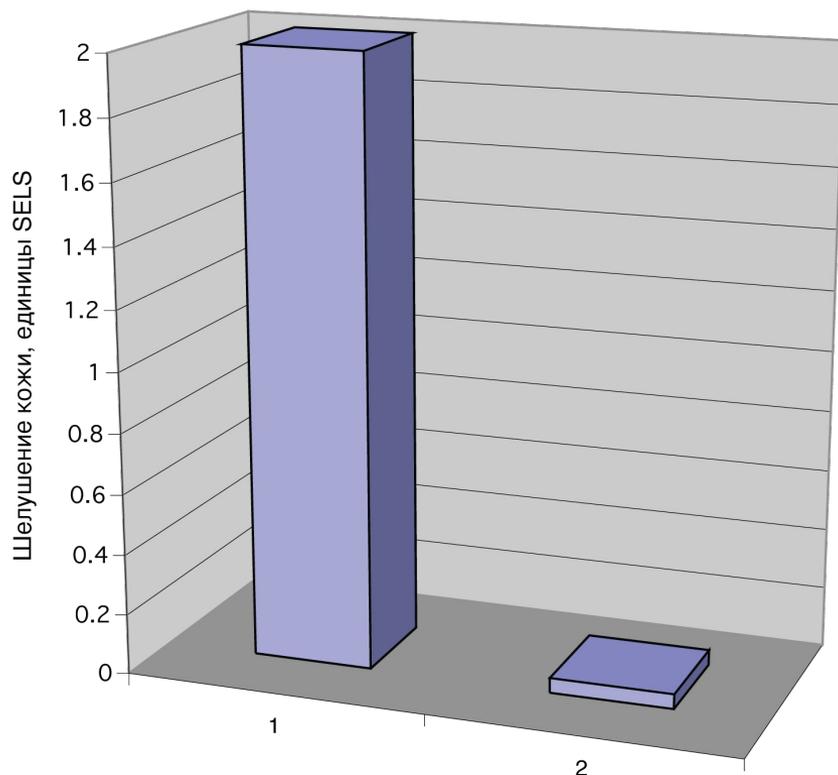
Участок сухой кожи  
до процедуры пилинга



Тот же участок после одной  
процедуры пилинга фруктовыми  
кислотами (ГЛИКОЛИМ 25)

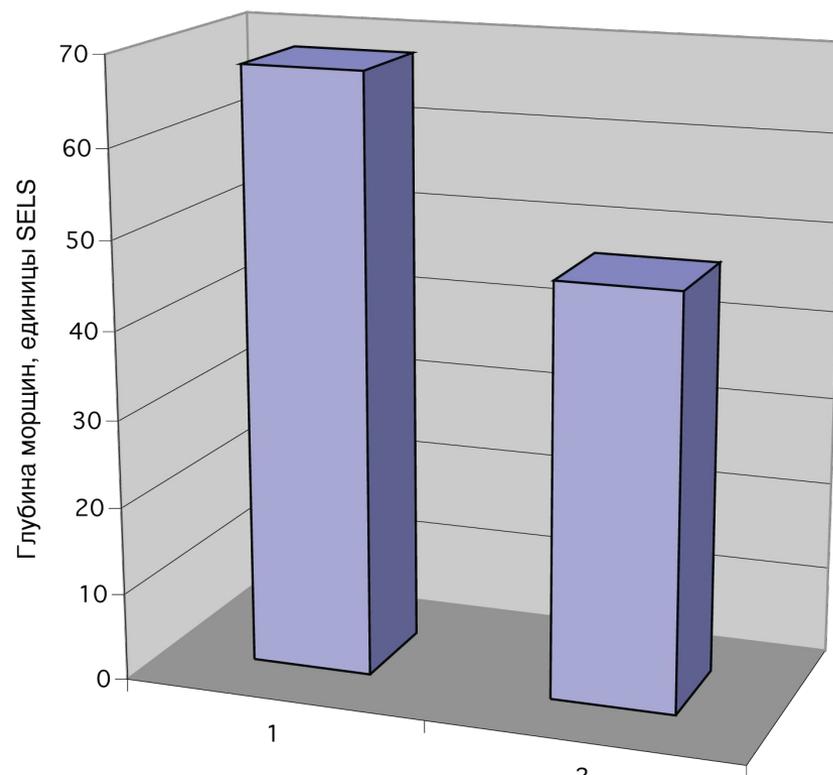


**Шелушение кожи (сухая кожа)**



1 - исходное состояние, 2 - после пилинга лосьоном Гликолим-25

**Глубина морщин (сухая кожа)**



1 - исходное состояние, 2 - после пилинга лосьоном Гликолим-25

# Эффективность курса процедур

# Исследование эффективности

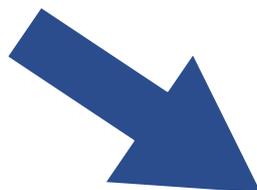
В 2008 г. в МЦКК «Эклан»

Линия была испытана на 20 пациентах в возрасте от 47 до 67 лет с признаками возрастных изменений кожи лица (фото- и хроностарение, солнечное лентиго, возрастные кератомы).





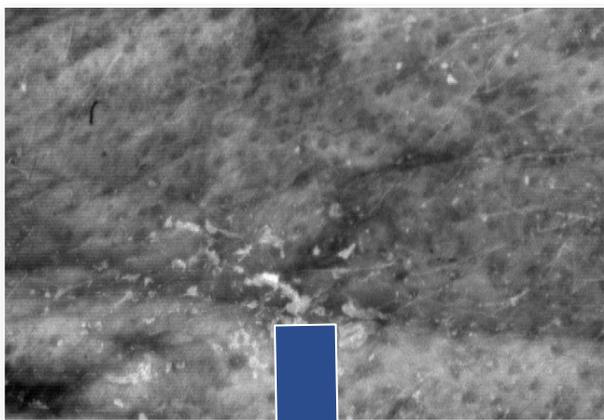
До процедур



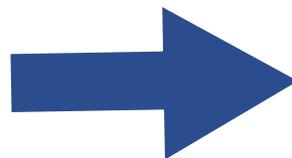
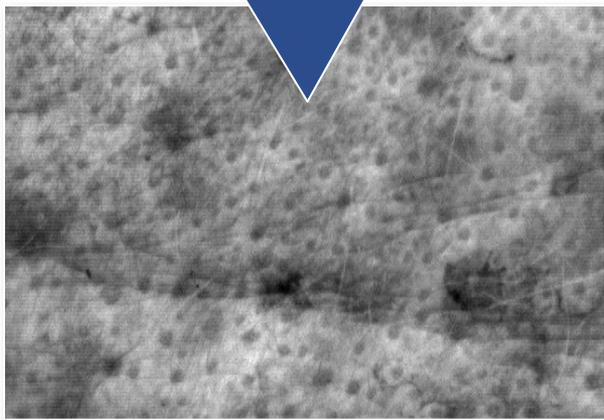
После 4-х процедур  
ГЛИКОЛИМ 50



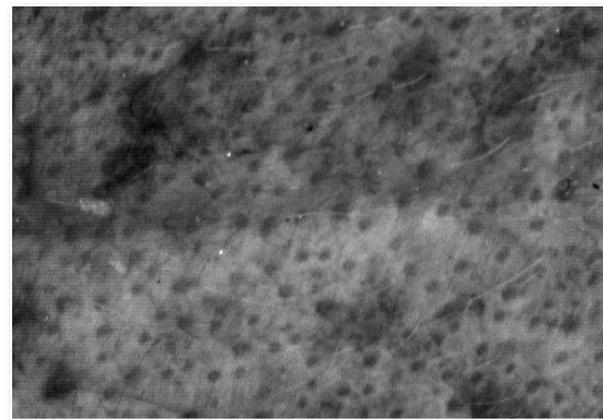
1



2



3

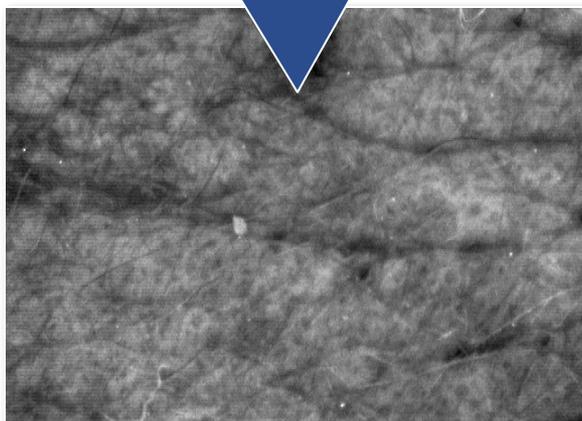
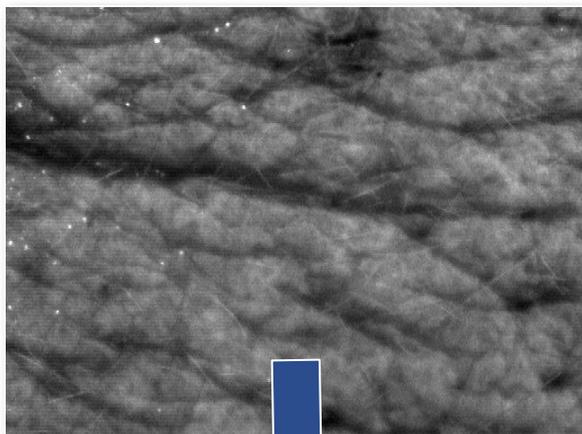


**Женщина 67 лет**  
область «гусиных лапок»

1 – до процедур

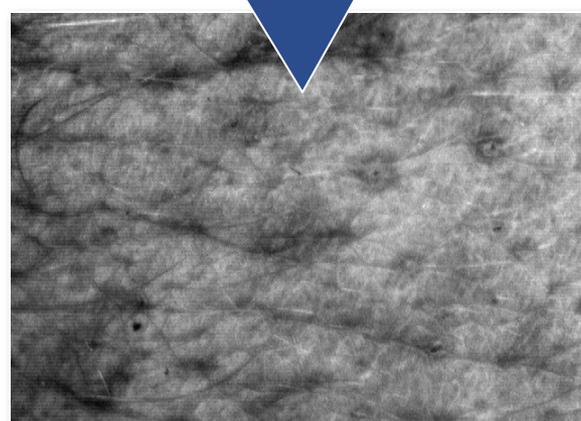
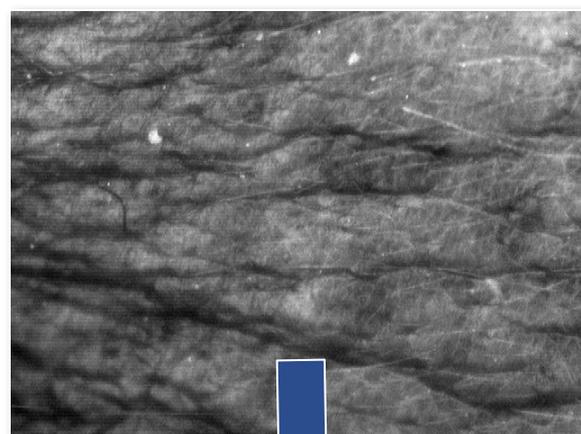
2 – после 2-й процедуры

3 – спустя 10 дней после 4-ой процедуры



**Женщина 47 лет**  
область «гусиных лапок»

до



после

**женщина, 53 года**  
область «гусиных лапок»

## Результаты применения (%)

- увеличение влажности кожи **37** (от 5 до 130)
- увеличение эластичности кожи **29** (от 4 до 90)
- уменьшение уровня меланина **5** (от 0 до 17)
- уменьшение уровня эритемы **14** (от 7 до 22)
- сглаживание профиля кожи **20** (от 8 до 34)

# ЭФФЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ

- улучшение состояния кожи
- выравнивание макро- и микрорельефа
- отбеливание кожи
- уменьшение воспалительных проявлений на коже
- существенное увеличение эластичности и увлажненности кожи
- свежий и здоровый вид кожи

# ПРЕИМУЩЕСТВА ПИЛИНГА серии ГЛИКОЛИМ

- высокая эффективность
- короткий период реабилитации
- менее агрессивное воздействие кислоты на кожу за счет буферных систем
- возможность периодического повторения процедур (2 раза в год)
- легкий контроль за счет гелиевой основы
- постпилинговые средства обладают высокой регенерирующей и увлажняющей способностью

**Коллеги,  
спасибо за внимание!**