

**Репродуктивное
здоровье —
составная часть
здоровья
человека и общества**



Репродукция биологическая — это воспроизведение организмами себе подобных, то же, что и размножение. Существование любого вида живых существ возможно только через смену поколений. Человек не является исключением. История человечества представляет собой непрерывную смену поколений.





Однако если у всех живых видов воспроизводство и смена поколений происходит на основе биологических программ и зависит от внешних условий, то человек, наделенный разумом, может управлять системой воспроизводства, обеспечивая не только рождение, но и необходимое воспитание потомства с учетом социальных запросов общества.

Репродуктивное здоровье

можно определить как основную составляющую здоровья человека и общества, характеризующую их способность создать и реализовать необходимые условия для рождения

Около 20% российских девушек имеют гинекологические заболевания. Частота гинекологических заболеваний за последние пять лет увеличилась в три раза. Не лучше обстоит дело и с репродуктивным здоровьем юношей. Около 60% всех заболеваний у юношей в возрасте 14-17 лет представляют в будущем риск бесплодия.



Ранняя сексуальная активность подростков стала одной из важнейших социальных проблем России. Около половины школьников 16-17 лет живут половой жизнью. Лишь 5-12% юношей считают раннее начало половой жизни неприемлемым для себя.

Лучшей социальной конструкцией, отвечающей интересам личности и общества и обеспечивающей непрерывную смену поколений, является **семья**. Семья выполняет функции, которые во многом определяют сохранение и укрепление здоровья человека и общества. Только в семье человек получает устойчивые возможности удовлетворения своих повседневных потребностей. Семья способствует развитию личности. Семья наиболее полно выполняет репродуктивную функцию — рождение и воспитание детей



В семье родители приобщают своих детей к нравственным ценностям и нормам поведения, к окружающему миру, жизни в обществе, взаимодействию с другими людьми, передают трудовые навыки. В семье решается досуговая функция. Степень выполнения этих функций характеризует уровень репродуктивного здоровья семьи как первичной

ячейки



Семья



- Семья - это союз лиц, основанный на браке или родстве, характеризующийся общностью быта, интересов, взаимной заботой, помощью и моральной ответственностью

Поэтому одним из критериев репродуктивного здоровья можно считать устойчивую **мотивацию человека на создание прочной семьи** и выработку у себя качеств хорошего семьянина



Настоящий Мужчина – это прежде всего тот, кто может создать семью и нести за неё ответственность, кто в своём личностном развитии дорос до того уровня, когда он осознаёт и хочет раскрыть в себе всю полноту таких понятий как «супружество», «отцовство».





Забота
о репродуктивном
здоровье определяется
как совокупность
методов, способов,
технологий и услуг,
которые способствуют
репродуктивному
здоровью
и благополучию путем
предотвращения
и решения проблем
репродуктивной
сферы. Оно имеет цель
- **улучшение жизни**
и межличностных
отношений, а не только
лишь консультации
и лечение, связанные
с репродукцией
и инфекциями,
передаваемыми

Уровень репродуктивного здоровья семьи и общества характеризует ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей, непосредственно влияет на демографическую обстановку в стране, на обеспечение воспроизводства и демографической безопасности государства и представляет собой обобщающий критерий, итог всего комплекса факторов, характеризующих состояние репродуктивного здоровья человека и российского общества.



Демографическая ситуация в России, сложившаяся в последние годы (начиная с 1992 г.), характеризуется низкой рождаемостью, высокой смертностью **и сокращением численности населения (в среднем на 800 тыс. человек в год)** и рассматривается как демографический кризис.



Изменение демографической ситуации в России **можно решить путем восстановления привлекательности семейной жизни**, осознания каждым гражданином необходимости соблюдения норм здорового образа жизни в каждой семье, среди отдельных людей и в обществе в целом.

В рождении детей заинтересованы **не только семья, но и государство,** и общество в целом. Только для простого воспроизводства населения в стране в каждой семье должно **быть 2-3 ребенка.** Кроме того, когда подавляющее число семей имеет только одного ребенка, население «стареет» (в его структуре увеличивается удельный вес пожилых и старых людей). Это значит, что сокращается возможность использования умственного потенциала молодых и квалифицированных специалистов.

Е
б



Здоровый образ жизни и прочная семья — это неразделимые понятия, к которым человек должен

П
В





Семья — это
исток жизни, в ней
коренится все, что
способствует
духовному,
физическому и
социальному развитию
человека. Всякая
благополучная семья
возникает на основе
любви и является
неисчерпаемым
источником
человеческого счастья.
Она служит школой
формирования
духовного, физического
и социального
благополучия. Семья —
это первое родное место

Чтобы быть здоровым в этой сложной, часто опасной обстановке, которая сложилась в последнее время в нашей стране, нужны собственные усилия каждого человека, постоянные и значительные. Необходимо осознанное стремление к формированию своей индивидуальной системы здорового образа жизни. Важно сформировать твердое убеждение, что

соблюдение норм здорового образа жизни – это гарантия обеспечения индивидуального здоровья, а следовательно, и здоровья нашего общества. Это путь к благополучной и следовательно, счастливой жизни.



В Российской Федерации действует ряд национальных проектов и программ, направленных на улучшение демографической ситуации в стране и улучшения положения детей

- Охрана и укрепление здоровья детей и подростков.
- Профилактика социального неблагополучия семей с детьми
- Государственная поддержка детей находящихся в особо сложных обстоятельствах
- Государственная поддержка многодетных семей....